大阪ガスの食育

大阪ガスの楽しく学ぶ防災教材 考える防災教室

家族で学ぼう！

防災クッキング

その時、あなたを守れる、あなたになろう。

日本の伝統食材で
非常時のごはん作り！
乾物、缶詰など
長期保存が可能な食材、
水、一口コンロなどを使って
バランスの良い食事を
作りましょう。

もしもの時、普段通りの生活ができなくなる中、
生き抜く知恵と力の一つとして、
ご家庭内にある身近な物や食料を使って、
災害時を乗り切る方法をご紹介します。

日時

2016年 9月4日(日)

▶ハグミュージアム
10:30～13:30

▶ハグミュージアムを除く各クッキングスクール
10:00～13:00

▶DILIPA彦根のみ
2016年 9月11日(日)
10:30～13:30

※お間違いないよう、ご注意ください。

対象

小学生とその保護者
(保護者1名につきお子さま2名まで)

参加費

1000円／人 当日払い (保護者、お子さま同額)

※参加費全額を大阪ガスグループ"小さな灯"運動を通じて、被災地支援活動に役立てていただきます。

定員・申込方法は裏面にてご確認ください

当日のイベント内容

- 防災のお話(大阪ガス)
- 防災クッキング
  ～非常時のごはんづくり～

お楽しみプレゼント付
- お料理レシピ
- 食育絵本
- 防災冊子
- 防災用小物
- 食材

関西シジシーグループ・山長商店・東洋ライス提供

クッキングメニュー

- 切干大根とヒジキと豆のサラダ
- サバーグ
- 手作りみそ玉でおみそ汁
- ワカメごはん
- チョコがしみてるお麩

主催：大阪ガス

共催：CGC 関西シジシーグループ (加盟店) ㈱スーパーサンエー ㈱松源 ㈱サンキョー ㈱マルヤス ㈱いそかわ ㈱銀ビルストアー ㈱なかむら ㈱エムジー ㈱フタバヤ スター㈱

協力：山長商店株式会社(大阪の"だし"専門店)、東洋ライス株式会社(お米の総合メーカー)

お申し込みは、ホームページまたは各スクールにお電話で！

※定員に達すればキャンセル待ちとさせていただきます。

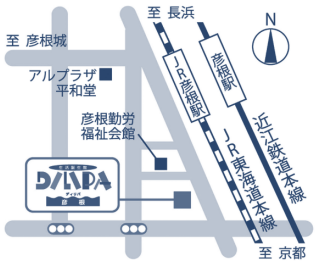
8/1（月）21：00～
ホームページにて先行予約開始！

開催日は9/4（日）
※DILIPA彦根のみ 9/11（日）

大阪ガスクッキング
https://www.og-cookingschool.com/
▼携帯電話からもアクセス出来ます
スマホ　ケータイ

DILIPA彦根　定員12名

受付開始 8/5（金）11:00～　tel.075-315-8955（クッキングスクール京都へつながります）



滋賀県彦根市大東町12-11
JR「彦根」駅徒歩5分
※開催日は9月11日（日）となっておりますので、ご注意ください。

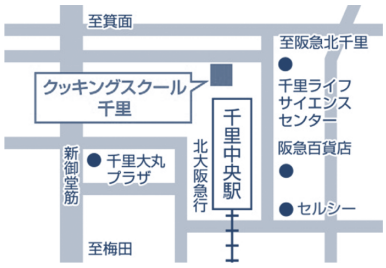
hu+gMUSEUM（ハグミュージアム）4F　定員24名

受付開始 8/5（金）10:30～　tel.06-6205-4640（クッキングスクール淀屋橋へつながります）

大阪市西区千代崎3丁目南2-59
地下鉄長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅（徒歩3分）
阪神なんば線「ドーム前」駅すぐ、JR大阪環状線「大正」駅（徒歩5分）

クッキングスクール千里　定員24名

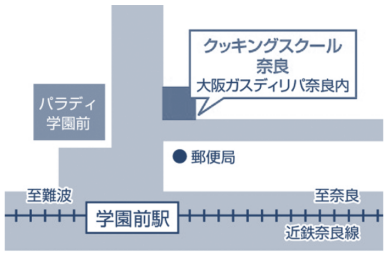
受付開始 8/5（金）11:00～　tel.06-6871-8561



豊中市新千里東町1-3-141（せんちゅうPAL 1F北）
北大阪急行「千里中央」駅下車、北端階段あがる

クッキングスクール奈良　定員24名

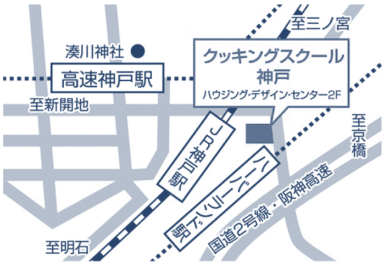
受付開始 8/3（水）11:00～　tel.0742-49-4780



奈良市学園北2-4-1（大阪ガスディリパ奈良内）
近鉄奈良線「学園前」駅下車、北へ徒歩約3分

クッキングスクール神戸　定員24名

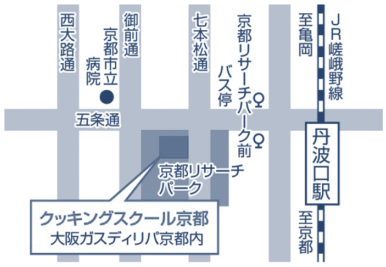
受付開始 8/8（月）9:00～　tel.078-360-6137



神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDC神戸2F
JR神戸線「神戸」駅下車、南口すぐ

クッキングスクール京都　定員24名

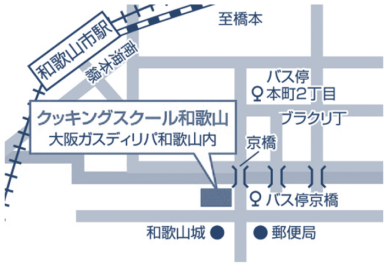
受付開始 8/5（金）11:00～　tel.075-315-8955



京都市下京区中堂寺粟田町93（大阪ガスディリパ京都内）
JR嵯峨野線「丹波口」駅下車、西へ約100m七本松通下ル、
または市バス「京都リサーチパーク前」下車、徒歩約5分

クッキングスクール和歌山　定員18名

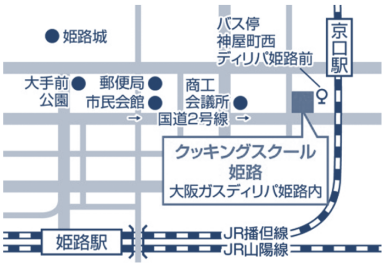
受付開始 8/5（金）10:30～　tel.06-6205-4640（クッキングスクール淀屋橋へつながります）



和歌山市十一番丁1-2（大阪ガスディリパ和歌山内）
南海本線「和歌山市」駅
またはJR阪和線「和歌山」駅下車→シャトルバス「京橋」下車

サテライト クッキングスクール姫路　定員18名

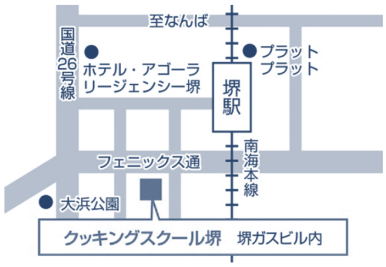
受付開始 8/8（月）9:00～　tel.078-360-6137（クッキングスクール神戸へつながります）



姫路市神屋町4-8（大阪ガスディリパ姫路内）
JR山陽本線「姫路」駅下車→神姫バス「神屋町西
ディリパ姫路前」下車

サテライト クッキングスクール堺　定員18名

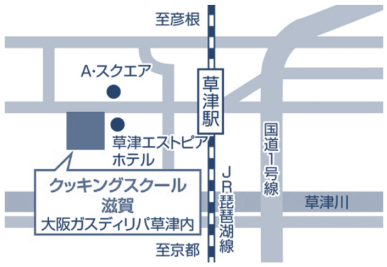
受付開始 8/5（金）10:30～　tel.06-6205-4640（クッキングスクール淀屋橋へつながります）



堺市堺区住吉橋町2-2-19（堺ガスビル内）
南海本線「堺」駅下車、南出口から徒歩約5分

サテライト クッキングスクール滋賀　定員18名

受付開始 8/5（金）11:00～　tel.075-315-8955（クッキングスクール京都へつながります）



草津市西大路町5-34（大阪ガスディリパ草津内）
JR琵琶湖線「草津」駅下車、西口より徒歩約5分

お電話・店頭での受付開始日は、各スクールで異なりますのでご確認ください。