

New Opportunity Before You

NOBY T&F CLUB

2016年度会員募集

北京オリンピックで銅メダルを獲得した朝原コーチが主宰する「NOBY T&F CLUB」でお子さまからシニアの皆さんまで、楽しく・無理なくスポーツプログラムに挑戦し、身体力のレベルアップと脳の活性化、生きる力を身につけましょう!!

クラブの活動場所は、この度、人工芝の新設工事が完了した、大阪ガス今津総合グラウンドです

※NOBY T&F CLUB(ノビー トラック&フィールド クラブ)



- ・一括募集(2016年4月入会)は、2016年2月22日(月)より、NOBY T&F CLUBホームページから申し込みを受けさせていただきます。応募者多数の場合は抽選となります
- ・定員に余裕のある場合は、年間を通して会員募集を行います。募集人員等は、NOBY事務局へお電話でお問い合わせください。(ホームページ上募集があっても、定員に達している場合や、急に欠員が出る場合があります)
- ・見学をご希望の方は、NOBY事務局まで、お電話にてお問い合わせください

プログラムの詳細は
裏面をご覧ください

主要コーチングスタッフ紹介

ご存知、世界の「ASAHARA」
朝原 宣治
同志社大学→大阪ガス株式会社
アトランタ・シドニー・アテネ・北京4大会連続オリンピック出場
北京では4×100mリレーで、悲願の銅メダル獲得

なにわのジャンプマン
荒川 大輔
同志社大学→NOBY T&F CLUB
日本選手権優勝
(2007年・2009年・2012年)
世界陸上日本代表
(2007年大阪・2009年ベルリン)

不滅の小学生日本記録保持者
山本 慎吾
全国小学生日清カップ100m優勝
同志社大学→NOBY T&F CLUB
ジュニアオリンピック
200m優勝(2001年)
国体100m優勝(2001年)

NOBYの科学人!
鈴木 奈都美
大阪体育大学大学院修士課程修了
関西テニス協会 医学委員会
専門:バドミントン

アジア選手権やり投げ日本代表
的場 葉瑠香
槍投げ58m93 日本歴代6位
2010年度 日本インカレ 槍投げ 優勝
2011年度 全日本実業団 槍投げ 優勝
2012年度 日本選手権 槍投げ 2位

NOBYの元気印!
森下 緑子
太成学院大高等学校
武庫川女子大学卒業
専門:円盤投

コース概要

コース名	小学生A	小学生B	アスリート	スキルアップ★1	一般
対 象	小学1～3年生	小学4～6年生	中学生、高校生、大学生等	中学生、高校生、大学生等	18歳以上
定 員	各曜日30名	各曜日50名	各曜日50名	50名	30名
開講曜日	火、水、木、金 (いずれか1日)★2	火、水、木、金 (いずれか1日)★2	火、水、木、金 (いずれか1日)★2	火、木 (いずれか1日)★2	木曜日
時 間	17:00～18:00	17:00～18:15	18:15～19:30	18:15～19:30	15:30～16:45
入 会 費	5,400円	5,400円	5,400円	—	5,400円
月 会 費	5,400円	5,400円	5,400円	5,400円	5,400円

★1 スキルアップコース…(参加条件)アスリートコース在籍者で、本人が希望しコーチが認めた者。コース単独での募集は行いません (金額は消費税込)
★2 小学生A、B、アスリート各コースは、入会時に曜日を決定し、その曜日に受講いただきます。振替はありません

長距離コースの新設・各種イベントの開催を検討中です(詳細は、今後、ホームページでご案内予定です)

NOBYのプログラムの基礎となるNOBYメソッドとは

NOBYメソッドとは、コーディネーション理論や子どもの発達発達理論をもとにNOBYで実際に行われている「身のこなし」を巧みにするためのプログラムです

這う	立つ	歩く	跳ぶ	走る
肩関節と股関節を連動させる体幹の動き	重力による抵抗感を身体全体へ伝える動き	体軸をつくり、体幹四肢の連動を促す動き	身体全体をコントロールし、最大の効率でエネルギーを発揮する動き	バランス感覚の基礎としての移動運動
・へび ・しゃくとり虫 ・とかげ歩き ・くも歩き	・くの字運動 ・S字運動 ・立ち上がり運動(引っ張り合っなど)	・大股歩き ・アヒル歩き ・かに歩き ・つまさき歩き	・両足跳び ・回転跳び ・かえる跳び ・かかと跳ね	・ギャロップ ・スラローム ・変形ダッシュ(正座からなど)

ホームページ検索

NOBY

検索

<http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/>

お問い合わせ先

NOBY T&F CLUB

活動場所 大阪ガス今津総合グラウンド

〒663-8225 西宮市今津西浜町1-1

事務局 大阪ガス株式会社 近畿圏部内

〒541-0046 大阪市中央区平野町4-1-2

TEL 06-6261-5034

受付 月～金 9:00～18:00(土日祝を除く)

詳しくは、ホームページをご覧ください

