

第13回

食育セミナー

子どもたちの心と身体の健康を考える

開催日程

2019年3月2日(土) [受付] 12:50~13:20 13:20~16:10

開催場所

大阪ガス「hu+g MUSEUM」(ハグミュージアム)5階ホール
大阪府大阪市西区千代崎3丁目南2番59号 ※京セラドーム横

大阪ガスでは、「食」を通じて、「生きる力・豊かな心」、「社会とのつながり」を実感していただきたいと考え、『いただきます』で育もう。』をスローガンに、食育活動を推進しています。



第2回食育活動表彰において農林水産大臣賞を受賞

第13回食育セミナーは、教育・保育に加えて、行政・病院で食に関わる業務に従事されている方々、関心をお持ちの方々を対象として、『子どもたちの心と身体の健康』をテーマに開催します。ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。

講演 I

「子どもたちの健康を育む ～疲労回復と食生活～」

理化学研究所 健康生き生き羅針盤
リサーチコンプレックス推進プログラム
健康計測解析チーム チームリーダー

講師 水野 敬氏



話題提供

「おいしく食べて、疲れをとる 昆布の入った鶏だし」

「ひょうご味どり」手羽元使用

株式会社 野乃鳥 代表取締役

講師 野網 厚詞氏

試食あり



事例紹介

「地域とつながる食育活動」

大阪ガス株式会社



講演 II

「子どもたちの健康を考える～母子保健・ 児童福祉分野の食育～」

厚生労働省 子ども家庭局
母子保健課 栄養専門官

講師 齋藤 陽子氏



定員

230名

※お申し込み受付順

対象者

- 教育関係者
(教育委員会、学校教諭、栄養教諭など)
- 保育関係者(保育士・調理員など)
- 行政・病院関係者

参加費

無料

お申し込み・参加方法(予約制)

- ① ホームページもしくはFAX/郵便にてお申し込みください
申込書は1枚で2名までお申し込みいただけます
- ② 申込書受付後5営業日以内に、事務局より「参加証」を
郵便ハガキにて、発送いたします
- ③ 当日「参加証」を、会場受付までご持参ください



■申込期間 2018年12月7日(金)～2019年2月20日(水)

※定員になり次第、申込み受付を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ/申込先

食育セミナー事務局 担当:城谷・宇田川

〒541-0047

大阪府中央区淡路町3-5-13 創建御堂筋ビル4階 関西ビジネスインフォメーション株式会社内

FAX 06-6201-5331 TEL 06-4706-3101

電話受付時間:9:00～17:45

※土日祝、年末年始(2018年12月28日～2019年1月6日)除く

主催者挨拶 13:20～13:25

講演Ⅰ 13:25～14:25

「子どもたちの健康を育む～疲労回復と食生活～」…60分

講師：水野 敬 氏

国立研究開発法人 理化学研究所健康計測解析チーム チームリーダー
大阪市立大学大学院医学研究科 疲労医学講座 特任准教授

〔内容〕疲れがとれない慢性疲労状態の子どもたちが増えており、さまざまな健康障害をもたらしています。最近の脳科学の研究から、慢性疲労により学習意欲が低下し、脳機能の発達にも悪影響を及ぼすことがわかってきています。慢性疲労を防ぐためには、「早寝早起き朝ごはん」国民運動にもあるように、バランスの取れた睡眠、運動、食事が重要です。水野先生から「子どもの健康増進生活」などについてご紹介いただき、子どもたちの健全な生活を考える機会になればと思います。



●交通 大阪メトロ長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅(①番出口より徒歩3分)
阪神電車なんば線「ドーム前」駅(②番出口より徒歩3分)
JR大阪環状線「大正」駅(徒歩7分)

話題提供 14:25～14:45

「おいしく食べて、疲れをとる昆布の入った鶏だし」「ひょうご味どり」手羽元使用 試食あり…20分

講師：野網 厚詞 氏 株式会社 野乃鳥 代表取締役

事例紹介 14:55～15:10 「地域とつながる食育活動」 大阪ガス株式会社

講演Ⅱ 15:10～16:10

「子どもたちの健康を考える～母子保健・児童福祉分野の食育～」…60分

講師：齋藤 陽子 氏 厚生労働省 子ども家庭局母子保健課 栄養専門官

〔内容〕母子保健の国民運動である「健やか親子21(第2次)」は、関係者や関係機関・団体が一体となって「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現を目指しています。齋藤先生からは、「健やか親子21(第2次)」の取組とともに、第3次食育推進基本計画や保育所保育指針等の概要及び保育所における食育の取組事例などについてご紹介いただきます。皆さんと一緒に、子ども達の健やかな成長を支えていく温かな社会、地域づくりを考える機会になればと思います。



健やか親子21

「食育セミナー」参加申込書 (申込書のコピー使用可)

●氏名(フリガナ)

①

●勤務先

●勤務先ご住所

〒

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)

〒

●連絡先(自宅・勤務先)

TEL () FAX ()

●氏名(フリガナ)

②

●勤務先

●勤務先ご住所

〒

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)

〒

●連絡先(自宅・勤務先)

TEL () FAX ()

※ご記入いただいたお客さま情報は、大阪ガス株式会社が責任を持って管理し、本セミナーに関するお客さまへのご連絡など、本セミナー開催・運営を目的としてのみ利用いたします。

ホームページからもお申し込みいただけます <http://www.osakagas.co.jp/shokuiku/14seminar/index.html>

過去12回のセミナー内容はこちらからご参照いただけます <http://www.osakagas.co.jp/shokuiku/seminar.html>

または 大阪ガスの食育

検索



問い合わせ／申込先

食育セミナー事務局 担当：城谷・宇田川

〒541-0047

大阪府中央区淡路町3-5-13 創建御堂筋ビル4階 関西ビジネスインフォメーション株式会社内

FAX 06-6201-5331 TEL 06-4706-3101

電話受付時間：9:00～17:45

※土日祝・年末年始(2018年12月28日～2019年1月6日)除く