

セレッソ大阪 × NOBY T&F CLUB

運動・陸上教室 新規会員募集中!!



主宰者 朝原宣治 (大阪ガス)

- ◆オリンピック4大会連続出場
- ◆北京オリンピックメダリスト

■コーチングスタッフ紹介



「日本を代表するジャンプマン」
荒川 大輔

同志社大学→NOBY T&F CLUB
日本選手権 走幅跳優勝(2007年、2008年、2012年)
世界陸上走幅跳日本代表(2007年大阪、2009年ベルリン)
ワールドマスターズゲームズ2017
走幅跳M35金メダリスト



「日本選手権 走幅跳 王者」
大岩 雄飛

富山大学→NOBY T&F CLUB
日本学生個人選手権 走幅跳 優勝(2012年)
日本選手権 走幅跳 優勝(2013年)
東アジア大会 走幅跳 3位(2013年)
全日本実業団 走幅跳 優勝(2015年)

「走りが速くなりたい人」はもちろん「スポーツ好きな仲間と交流したい人」「トレーニング方法を学びたい人」「楽しく身体を動かしたい人」など、多くの皆さまをお待ちしています!

概要 ●

■名称 セレッソ大阪 × NOBY T&F CLUB

■開催日 毎週火曜日 (年間40回) ※今年度は9月スタートのため24回

■コース概要

コース名	小学生高学年コース	アスリートコース(長居)
対象	小学4~6年生	中学生、高校生、大学生等
特徴	楽しみながら自然に身体を動かせるよう指導します。定期的に運動能力の測定を行いながら現状を把握し、プログラムを進めます。朝原宣治自身、本格的に陸上競技を始めたのが高校生からであり、陸上競技の専門的なトレーニングよりも多様な動き作りを行うことで基礎的な体力の養成を目指していきます。子どもの発育発達の特性に合わせ、身体に過度な負担をかけないように留意したトレーニングを行います。また、ライフスキルプログラムを実施し、人間力の向上も目指します。	朝原宣治を中心としたトップレベルの選手やコーチ陣のノウハウを伝授し、日々のトレーニングのサポート機能の役割を果たします。また、定期的に運動能力の測定を行います。自身の長短所を理解し、課題を持ってプログラムへ参加することで日々のトレーニングの質が高まります。プログラムでは様々な動き作りを実施し、基礎体力の向上を図り、さらに短距離種目と跳躍種目(砂場系)別に、技術的な指導も行います。「できた!」を増やす工夫の提案やフォームチェック、トレーニングメニューの作成も支援します。
定員	30名	30名
時間	16:45~18:00	18:15~19:45
入会金	13,900円(税込)	13,900円(税込)
月会費	5,900円(税込)	7,800円(税込)

■入会記念品

オリジナルTシャツ、
パンツ、ソックス



■会員特典 セレッソ大阪ホームゲーム全試合無料観戦

※リーグセレッソ大阪主管試合となります。 ※無料観戦券には限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。 ※詳しくはセレッソ大阪公式サイトをご確認ください。

■支払方法 入会金、月会費ともクレジットカード決済となります。

■お申込み方法

右記URL、または、
QRコードより
お申込みください。

○小学生高学年コース

<http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/lp/syougaku/index.html>



○アスリートコース(長居)

<http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/lp/athlete/index.html>

