

第12回

食育セミナー



・子どもたちの心と体の発達のための食・

開催日程

開催場所

2018年3月3日(土) [受付] 12:45~
13:20~16:10

大阪ガス「hu+gMUSEUM」(ハグミュージアム)5階ホール

大阪府大阪市西区千代崎3丁目南2番59号 ※京セラドーム横

大阪ガスでは、「食」を通じて、「生きる力・豊かな心」、「社会とのつながり」を実感していただきたいと考え、

「『いただきます』で育もう。」をスローガンに、食育活動を推進しています。

教育・保育現場の先生方に「食育」に関する情報を提供し、子どもたちへのご指導に活用いただきたいと考えています。

第12回食育セミナーは、教育・保育に加えて、行政・病院で食に関わる業務に従事されている方々、関心をお持ちの方々も対象として、『子どもたちの心と体の発達のための食』をテーマに開催します。ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。



受付後ロビーにて“和食だし”を味わっていただきます。(12:45~13:15)



基調講演

「子どもたちの食の現状と 食育推進計画」

農林水産省 近畿農政局
経営・事業支援部地域食品課 課長

みやじ のりひこ
講師 宮路 典彦 氏



講演 I

「心と体に優しい 和食だしの魅力」

龍谷大学農学部食品栄養学科准教授
龍谷大学食の嗜好研究センター副センター長

やまさき はなえ
講師 山崎 英恵 氏



大阪ガスからの報告

「地域とつながる 心と体の発達のための食育活動」



講演 II

「子どもの健やかな成長・ 発達を支える食生活とは」

管理栄養士・博士(保健学)
大阪母子医療センター栄養管理室 副室長

にしもと ゆきこ
講師 西本 裕紀子 氏



定員

250名
※お申し込み受付順

対象者

- 教育関係者
(教育委員会、学校教諭、栄養教諭など)
- 保育関係者(保育士・調理員など)
- 行政・病院関係者

参加費

無料

お申し込み・参加方法(予約制)

- ①ホームページもしくはFAX/郵便にてお申し込みください
申込書は1枚で2名まで申し込みいただけます
- ②申込書受付後5営業日以内に、事務局より「参加証」を
郵便ハガキにて、発送いたします
- ③当日「参加証」を、会場受付までご持参ください

申込期間 2017年12月14日(木)~2018年2月21日(水)

※定員になり次第、申込み受付を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。

■主催 大阪ガス株式会社

■後援 文部科学省、農林水産省近畿農政局、大阪市、大阪府教育委員会、兵庫県教育委員会、京都府教育委員会、奈良県教育委員会、和歌山県教育委員会、滋賀県教育委員会、大阪市教育委員会、神戸市教育委員会、京都市教育委員会



問い合わせ／申込先

食育セミナー事務局 担当:城谷・小川
FAX 06-6201-5331 TEL 06-4706-3101

FAX 06-6201-5331

TEL 06-4706-3101

TEL 06-4706-3101

TEL 06-4706-3101

TEL 06-4706-3101

TEL 06-4706-3101

電話受付時間:9:00~17:45

※土日祝、年末年始(2017年12月29日~2018年1月4日)除く



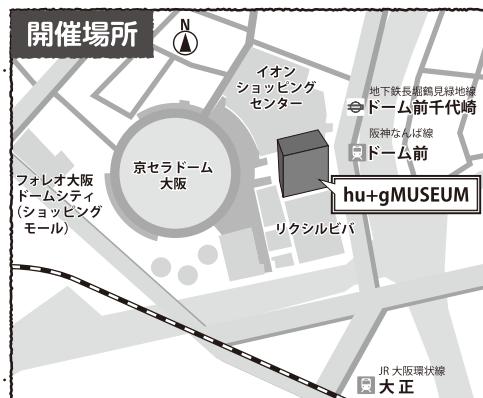
“和食だし”のご試飲 12:45～13:15 “和食だし”を味わっていただきます。

基調講演 13:30～13:50

「子どもたちの食の現状と食育推進計画」…20分

みやじ のりひこ
講師：宮路 典彦 氏 農林水産省 近畿農政局 経営・事業支援部 地域食品課 課長

〈内容〉国(農水省)、自治体が牽引する食育「食育基本法・第3次食育推進基本計画概要」について説明。最近の子どもたちや若い世代の食の調査結果、現状などを背景に、農林水産省における食育の推進、和食の保護・継承、地産地消の推進の取組などを紹介いただきます。



●交通 地下鉄長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅(①番出口より徒歩3分)
阪神電車なんば線「ドーム前」駅(②番出口より徒歩3分)
JR大阪環状線「大正」駅(徒歩7分)

講演I 13:50～14:50

「心と体に優しい和食だしの魅力」…60分

やまと はなえ
講師：山崎 英恵 氏 龍谷大学農学部食品栄養学科准教授 龍谷大学食の嗜好研究センター副センター長

〈内容〉和食の味わいの基盤ともなる出汁(だし)には、心や身体の健やかさを保つ様々な効果があることがわかってきています。だしのうま味や豊かな香りは、高い満足感を引き出すことができる和食のおいしさの要であり、うまく食事に取り入れることで脂質を減らす工夫につながります。また、和食だしの風味は副交感神経活動を亢進しリラックスした気分状態に移行させる効果が示されています。本講演では、こうした和食だしの健康増進効果に関する研究成果を紹介いただくとともに、和食だしの味わい体験を食育に取り入れることで期待される効果やその意義について紹介いただきます。

大阪ガスからの報告 14:50～15:00 「地域とつながる 心と体の発達のための食育活動」

講演II 15:10～16:10

「子どもの健やかな成長・発達を支える食生活とは」…60分

にしもと ゆきこ
講師：西本 裕紀子 氏 管理栄養士・博士(保健学)、大阪母子医療センター 栄養管理室 副室長

〈内容〉子どもにとっての食事とは、色々な食物を食べて必要な栄養を取り入れることと、味覚や嗜好の発達を促すという働きがあり、それによって心と体が成長・発達し生きるために基本的な能力を培う重要な営みです。不適切な食事による栄養障害は成長障害(低身長)や肥満・肥満合併症を引き起します。では、不適切な食事とはどのような食事なのか、低身長や肥満・肥満合併症を予防・改善するポイントは何かを、豊富な栄養食事指導の経験と周産期・小児専門病院における臨床研究データをもとにお話しいただきます。また、味覚や嗜好の発達を促し、子どもの「食べる力」を健全に育んでいくための食環境についてもふれていきます。

「食育セミナー」参加申込書（申込書のコピー使用可）

●氏名(フリガナ)

①

●勤務先

●勤務先ご住所

〒 —

●参加証送付先ご住所(自宅 ・ 勤務先)

〒 —

●連絡先(自宅 ・ 勤務先)

TEL () FAX ()

●氏名(フリガナ)

②

●勤務先

●勤務先ご住所

〒 —

●参加証送付先ご住所(自宅 ・ 勤務先)

〒 —

●連絡先(自宅 ・ 勤務先)

TEL () FAX ()

※ご記入いただいたお客様情報は、大阪ガス株式会社が責任を持って管理し、本セミナーに関するお客様へのご連絡など、本セミナー開催・運営を目的としてのみ利用いたします。

ホームページからもお申し込みいただけます <http://www.osakagas.co.jp/shokuiku/13seminar/>

過去11回のセミナー内容はこちらからご参照いただけます <http://www.osakagas.co.jp/shokuiku/seminar.html>

または 大阪ガスの食育 検索



問い合わせ／申込先

食育セミナー事務局 担当:城谷・小川 〒541-0047
大阪市中央区淡路町3-5-13 創建御堂筋ビル4階 関西ビジネスインフォメーション株式会社内
FAX 06-6201-5331 TEL 06-4706-3101 電話受付時間:9:00～17:45
※土日祝、年末年始(2017年12月29日～2018年1月4日)除く