

**関西初！自治体と連携し、自宅の TV から RIZAP のプログラムへ参加可能に
～奈良県田原本町を対象にスマイ LINK を活用した健康増進に向けた実証事業～**

2023 年 11 月 1 日

大阪ガス株式会社

大阪ガス株式会社（代表取締役社長：藤原 正隆、以下「大阪ガス」）は、「スマイ LINK TV Stick（以下、「TV Stick」）」を通して、ご自宅の TV から RIZAP 株式会社（代表取締役社長：瀬戸 健）が提供する健康増進に関するプログラム（以下、「本プログラム」）への参加を促すことで、住民の健康増進を図る実証事業（以下、「本実証」）を、奈良県田原本町（町長：森 章浩）を対象に実施します。本日、本実証に関する包括連携協定を大阪ガス、田原本町、RIZAP グループの 3 者で締結しました。なお、地方自治体を対象として、TV を介した^{*1} オンライン参加型の健康増進に関するプログラムの提供は関西で初めてです。



田原本町役場で行われた包括連携協定の締結式

（左から RIZAP 鎌谷取締役、田原本町 森町長、大阪ガス 近本常務執行役員）

近年、高齢社会が問題視される中、地域全体で健康寿命を延ばし活性化を図ることが重要になっており、田原本町もその課題解決に向け注力しています。

RIZAP が提供する地方自治体向けの健康増進プログラムは、自治体へトレーナーを派遣し、体育館等で運動指導、食事指導・管理、体力年齢測定等を約 3 か月間で実施するもの等さまざまなコンテンツがあり、これまで体力年齢を向上させる等の効果^{*2} を挙げてきました。今回、田原本町民を対象に本プログラムを試験的に導入し、TV Stick を通して TV から参加できるようにすることで、高齢者層の参加率向上や、高齢者に限らず幅広い方に運動を始めるきっかけを提供していきます。

多くのご家庭にある TV を活用することでデジタルサービスに慣れていない方でも、ご自宅の TV から手軽に本プログラムに参加できます。時間に縛られず自分のペースで実施できるため、生活スタイルに合わせて無理なく参加可能です。

また、TV Stick の TOP 画面に本プログラム等に関するコンテンツを表示させることで、健康に関する情報が目に留まりやすくなり、健康意識を高めることに繋がります。

さらに、アバター^{*3}を通じて、RIZAP の健康や運動に関するノウハウを有するトレーナーに相談できることに加え、スマイ LINK が提供するメディカルサポートにより、本プログラム受講中に健康へのお悩みを抱えた際はアバターを通じて看護師等の有資格者にも相談できることで、参加者一人ひとりに寄り添いながら、本プログラムの継続をサポートします。

本実証は 2024 年 5 月中旬から参加者の募集を順次行っていく予定です。数か月を想定した本プログラムの提供を通じて、健康改善に向けた意識や行動に与える影響を検証します。実証後は、本実証を通じて確認できた課題の解決に取り組みながら、健康に関心のある他自治体や他事業者への展開を目指します。

大阪ガスは、お客さまのライフスタイルやビジネススタイルの変化に寄り添い、デジタル技術等も活用し、お客さまの多様化するニーズにワンストップでお応えするため事業領域を拡大してきました。その一環として、暮らしに役立つ商品やサービスを提供する暮らしのデジタルプラットフォーム「スマイ LINK」を 2022 年 3 月より開設し、同年 8 月からはご自宅の TV やモニターからもサービスをご利用いただける「TV Stick」の販売も開始しています。

Daigas グループは、お客さまのニーズの変化に迅速・柔軟に対応した付加価値の提案を行うことで、お客さまのライフスタイル・ビジネススタイルの変化に寄り添い、お客さまごとに最適なサービス・ソリューションを展開し、変化の中での New ノーマルに対応した暮らしとビジネスの実現を目指していきます。

- * 1：自宅にある TV に挿すことでデジタルサービスを同デバイス上で利用できるようになる Amazon Fire TV Stick 等の「ストリーミングメディアプレイヤー」を活用した場合を指す。
- * 2：過去の RIZAP の健康増進プログラムでは体力年齢の若返りに成功した実績がある。
<https://www.rizapgroup.com/news/press-releases/20180515-05/>
- * 3：アバターは AVITA 社提供のアバターオンライン接客サービス「AVACOM」を使用する。
<https://avita.co.jp/avacom>

1. 本実証の概要

TV Stick を活用して、対象の奈良県田原本町の方に、RIZAP の健康増進に関するプログラムを提供します。TV Stick を TV に接続することで、健康に関するお役立ち情報等を流し健康意識を高めることに繋がります。また、簡単にご自宅で TV を介して RIZAP のトレーニング動画を受講できるようになるため、快適に健康増進への一歩を踏み出せます。さらに、TV 上のアバターを通じて RIZAP の健康や運動に関するノウハウを有するトレーナーとコミュニケーションが可能のため、トレーナーが参加者に寄り添いながら健康活動の継続をサポートします。

本実証では「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」を目的として対象者のプログラムの参加および健康活動の促進を目指します。住民の健康増進に繋がるのものとしてプログラム内の動画視聴率や健康診断、各種検診の受診率を指標とする予定です。



2. TV Stickとは

TV Stick をご自宅の TV やモニターと接続させることにより、大画面で動画・エンタメコンテンツやネットショッピングを楽しめるようになります。また、本機に搭載した Google アシスタント機能により、音声のみで天気や交通情報、動画等を検索して TV に表示させることが可能であり、あらゆる世代のお客さまに便利なサービスをご利用いただけます。



スマイ LINK は様々な事業者と連携して暮らし周りの商品・サービスをご提供することで、暮らしを豊かに便利にするデジタルプラットフォームです。一つの ID で様々なサービスをご利用いただけます。（一部対象外あり）
スマイ LINK サイト：<https://smilink.osakagas.co.jp/>



<スマイ LINK ご利用の場合（パソコン、スマートフォン、TV Stick 共通）>
ご利用いただく場合は、会員サイト「マイ大阪ガス」から、スマイ LINK の会員登録が必要になります。
TV Stick についてはお手元に届いた後、初期設定が必要です。

以上