

■ 健康事業実施状況 [実施回数]

		1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	
健康づくり料理講習			10	15	16	16	18	19	18	18	22	20	18	18	18	19	20	20	
健康のつとめ	健康講話と体操	2	24	34	22	14	9	8	7	10	12	11	15	14	15	12	8	13	
	食の話と体操			3	24	25	18	19	18	11	11	16	25	17	21	19	19	10	
	かんたん料理法といきいきライフ																7	10	
	健康リズム体操		7	9	13	15	11	14	7	8	6	11	4	3	9	7	15	17	
	ボディートーク	1	23	15	20	18	14	16	20	15	13	17	21	22	18	16	11	11	
	太極拳	4	24	14	8	5	9	11	5	2	4	4	6	4	8	6	11	14	
	ヨーガ	2	12	9	8	10	7	12	5	6	3	6	3	2	5	2	4	11	
	真向法	1	5	1					5	5	4	2	7	11	6	6	4	8	
	演歌ビクス体操 <small>(1999-2011「うたビクス」、2021「流行り歌ビクス」)</small>										1	4	16	19	34	22	23	26	19
	元気ワクワク健康教室															12	19	14	23
	生命の貯蓄体操															2	5	7	6
	うた広場																		
	骨盤ストレッチ																		
	笑い与健康体操																		
	ふれあい料理教室																		
	自然観察教室																		
その他	1										2								
小 計		11	95	85	95	87	68	80	67	58	59	83	100	107	118	115	126	142	
シリーズ健康教室	健康講話と体操					5	5	5	5	5	8	8	5	5	5	5	5	5	
	演歌ビクス体操							14	28	40	37	27	12	2					
	いきいき健康運動							10	8										
	ボディートーク									6	5	5	4						
	太極拳									3	9		3	5					
	ヨーガ							10	16	12	8		7	3					
	元気ワクワク健康教室															2			
生命の貯蓄体操															2				
小 計		0	0	0	0	5	5	39	60	72	58	40	31	15	9	5	5	5	
その他	ゲートボール大会		5	4	4	5	5	5	5	5	4	3	3	3	3	3	3		
	健康大会、歴史講座 他		1	1	1	1	4	5	5	2	1	4	4	6	7	3	3		
	ウォーキング大会																	2	
小 計		0	6	5	5	6	9	10	10	7	5	7	7	9	10	6	6	2	
合 計		11	111	105	116	114	100	148	155	155	144	150	156	149	155	145	157	169	

2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	合計
20	20	20	20	20	21	23	22	23	22	28	30	35	32	27	25	26	20				4	8	731
15	9	13	7	9	17	16	14	12	14	12	9	13	6	4	1	2	3	1	2	3	1	4	417
25	37	26	32	24	28	17	12	16	17	12	11	15	13	12	21	13	8	6	6	11	10	15	643
																							17
19	13	11	12	14	15	18	18	13	16	20	17	18	28	22	17	20	17	5	10	8	14	12	513
14	13	7	10	8	5	8	8	2	5	6	2	4	1	3	2	2	3				1		375
9	10	11																					169
6	6	8																					127
9	5	5	10	5	14	9	6	3	8	3	3	2	4	5	5	1	2	2	1	1			168
8	3	4	28	37	29	43	34	44	42	45	32	31	32	37	35	17	17	14	5	27	17	18	763
28	30	33	24	16	31	33	29	17	14	25	30	16	25	16	10	7	15	5	15	8	8	7	510
9	7	11	5	9	8	6	7	4	7	4	4	2		2	3	1		1		1	2	2	115
12	16	20	10	13	23	24	29	17	19	19	26	19	21	22	23	21	20				11	6	371
																				1	2	1	4
				28	46	51	52	33	45	36	47	29	41	39	29	34	18	7	9	29	31	26	630
			3	5	6	11	5																30
					2	8	3	4	2	5	7	5	9	6	4	5	4		3	4	3	2	76
		2	1	5																			11
154	149	151	142	173	224	244	217	165	189	187	188	154	180	168	150	123	107	41	51	93	100	93	4,939
5	5	5	4	4	5	6	5	6	6	6	6	6	6	5	5	4	5			2	4	4	175
																							160
																							18
																							20
																							20
																							56
																							2
																							2
5	5	5	4	4	5	6	5	6	6	6	6	6	6	5	5	4	5	0	0	2	4	4	453
																							60
					5	3	2	8	3	5	5	3	3	2	1	1				1			90
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1							34
2	2	2	2	2	7	4	4	10	5	7	7	5	5	4	3	2	0	0	0	1	0	0	184
181	176	178	168	199	257	277	248	204	222	228	231	200	223	204	183	155	132	41	51	96	108	105	6,307

■ 健康事業実施状況 [参加人数]

		1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
健康づくり料理講習			465	665	720	710	710	670	630	610	700	660	610	590	620	620	683	638
健康のついで	健康講話と体操	1,120	2,840	2,430	1,750	1,370	570	540	710	970	1,000	790	1,440	860	1,250	1,010	495	1,195
	食の話と体操			295	1,670	1,680	1,340	1,590	1,730	780	1,080	760	1,730	1,650	1,890	1,350	1,596	955
	かんたん料理法といきいきライフ																485	595
	健康リズム体操		235	445	610	1,110	650	750	320	340	360	670	440	590	930	530	1,073	1,435
	ボディートーク	30	1,195	600	860	810	720	670	1,130	1,130	920	930	1,510	1,540	1,100	830	702	645
	太極拳	120	1,120	580	320	210	480	890	210	90	210	200	490	240	710	230	630	905
	ヨーガ	70	500	375	360	600	310	740	200	250	160	340	210	120	260	100	195	555
	真向法	60	270	65					370	230	210	90	440	610	340	380	245	420
	演歌ピクス体操 <small>(1999-2011「うたピクス」、2021「流行り歌ピクス」)</small>									50	300	1,300	1,820	2,360	1,580	1,580	2,216	1,340
	元気ワクワク健康教室														680	1,710	882	1,652
	生命の貯蓄体操														100	450	419	350
	うた広場																	
	骨盤ストレッチ																	
	笑い与健康体操																	
	ふれあい料理教室																	
	自然観察教室																	
その他	30										90							
小 計		1,430	6,160	4,790	5,570	5,780	4,070	5,180	4,670	3,840	4,330	5,080	8,080	7,970	8,840	8,170	8,938	10,047
シリーズ健康教室	健康講話と体操					400	450	600	550	1,360	1,650	1,550	1,560	1,230	1,350	1,430	1,070	1,395
	演歌ピクス体操							330	780	1,200	1,530	1,610	570	110				
	いきいき健康運動							200	160									
	ボディートーク									240	160	230	220					
	太極拳								160	430			230	250				
	ヨーガ							500	710	410	280		310	120				
	元気ワクワク健康教室														100			
	生命の貯蓄体操														70			
小 計		0	0	0	0	400	450	1,630	2,360	3,640	3,620	3,390	2,890	1,710	1,520	1,430	1,070	1,395
その他	ゲートボール大会		2,352	1,870	2,310	2,400	2,200	2,360	2,460	2,140	1,520	910	980	1,040	1,040	830	810	
	健康大会、歴史講座 他		425	450	400	540	1,630	1,750	2,310	1,320	360	2,030	2,440	3,030	3,760	950	1,195	
	ウォーキング大会																	1,100
小 計		0	2,777	2,320	2,710	2,940	3,830	4,110	4,770	3,460	1,880	2,940	3,420	4,070	4,800	1,780	2,005	1,100
合 計		1,430	9,402	7,775	9,000	9,830	9,060	11,590	12,430	11,550	10,530	12,070	15,000	14,340	15,780	12,000	12,696	13,180

2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	合計	
638	627	606	605	564	617	683	672	689	656	838	887	994	989	838	747	736	560				95	160	23,502	
965	885	725	348	500	903	726	909	745	809	742	538	761	308	291	44	97	160	42	58	87	16	104	31,103	
1,965	2,500	1,485	2,046	1,150	1,490	992	851	1,061	1,122	728	776	965	972	646	1,163	1,034	895	233	137	348	418	796	43,869	
																								1,080
1,185	775	555	786	858	894	955	885	734	886	1,131	860	1,076	1,652	1,168	1,011	1,145	1,189	159	298	309	744	493	30,236	
650	775	280	415	315	207	316	228	87	226	322	54	217	36	98	101	77	103				25		19,854	
395	445	670																						9,145
270	310	470																						6,395
410	300	225	401	262	554	427	235	103	308	144	73	61	126	190	197	41	76	25	8	46			7,942	
435	165	285	1,596	2,776	1,430	2,443	1,946	2,509	2,343	3,398	1,702	1,528	1,792	2,263	2,380	905	662	345	147	839	512	735	45,682	
2,765	1,970	1,980	1,447	1,109	1,736	1,452	1,635	895	862	1,714	1,417	1,011	1,095	663	743	473	862	122	360	165	330	296	30,026	
510	340	590	238	453	293	207	258	197	312	142	194	63		86	90	37		33		35	31	90	5,518	
595	690	940	461	600	923	1,004	1,116	656	1,458	921	1,141	839	1,053	1,134	1,209	1,084	1,013				410	226	17,473	
																				12	49	40	101	
				1,466	2,696	3,155	2,788	2,433	3,202	2,482	3,128	1,948	2,602	2,848	2,368	2,324	988	207	377	1,291	1,471	1,376	39,150	
			62	76	105	231	104																	578
					113	262	91	132	79	175	268	201	354	197	129	114	76		47	64	53	35	2,390	
		100	49	159																				428
10,145	9,155	8,305	7,849	9,724	11,344	12,170	11,046	9,552	11,607	11,899	10,151	8,670	9,990	9,584	9,435	7,331	6,024	1,166	1,432	3,196	4,059	4,191	200,970	
1,150	1,165	1,093	1,133	897	1,056	1,271	1,030	1,301	1,522	1,211	1,383	1,427	1,435	1,205	1,250	879	1,067			278	588	700	37,636	
																								6,130
																								360
																								850
																								1,070
																								2,330
																								100
																								70
1,150	1,165	1,093	1,133	897	1,056	1,271	1,030	1,301	1,522	1,211	1,383	1,427	1,435	1,205	1,250	879	1,067	0	0	278	588	700	48,546	
																								25,222
					587	562	321	924	420	542	1,086	718	817	77	59	55				40			28,798	
780	770	1,119	1,577	1,704	1,690	1,204	1,730	1,894	2,172	3,413	3,155	3,666	3,556	3,051	2,008	503							35,092	
780	770	1,119	1,577	1,704	2,277	1,766	2,051	2,818	2,592	3,955	4,241	4,384	4,373	3,128	2,067	558	0	0	0	40	0	0	89,112	
12,713	11,717	11,123	11,164	12,889	15,294	15,890	14,799	14,360	16,377	17,903	16,662	15,475	16,787	14,755	13,499	9,504	7,651	1,166	1,432	3,514	4,742	5,051	452,130	

1989年度《食生活》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者の食生活と健康	5/17	一般	大阪府立体育館 地下1階 会議室	100	大阪府立公衆衛生専門学校 教授 北村 禎三 先生
カルシウムと健康	6/8			70	大阪市立大学医学部第2内科 講師 桃山市民病院内科長 藤井 暁 先生
塩分・アルコールと健康	7/12			80	住友病院 内科臨床検査 部長 宇佐美 暢久 先生
謬・言い伝えなど先哲の教えと健康	9/20			70	大阪ガス健康開発センター 医長 岡田 邦夫 先生
食事メニューの実際	10/4			80	日本食生活指導センター 代表 野々村 瑞穂 先生

1990年度《心とからだの健康を考える》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
血管の若さを保つための工夫	5/16	一般	大阪府立体育館 地下1階 会議室	90	淀川キリスト教病院 循環器 部長 山田 重信 先生
ストレス解消と健康づくり	6/12			100	大阪府立公衆衛生研究所 環境精神衛生課 課長 夏目 誠 先生
寝たきりにならないための健康管理	7/18			90	大阪府立公衆衛生専門学校 助教授 保健科長 津村 寿子 先生
骨の老化を防ぐための諸方法	9/13			90	大阪市立弘済院附属病院 整形外科 医長 佐藤 哲也 先生
ふけこまないための心の健康管理	10/16			80	大阪ガス健康開発センター 健康管理 医長 岡田 邦夫 先生

1991年度《日常生活と健康》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
入浴と健康	5/15	一般	大阪科学技術センター 8F 中ホール	120	大阪ガス健康開発センター 医長 岡田 邦夫 先生
日常生活における健康チェック	6/19			120	大阪市立桃山市民病院 第三内科長 田中 史朗 先生
心臓病の予防	7/17			120	藤井寺市立藤井寺市民病院 内科 診療部長 笹川 修 先生
脳の若さを保つ	9/17			120	国立泉北病院 神経内科 医長 上田 進彦 先生
成人病予防の食生活	10/11			120	大阪労災病院 内科 副部長 大橋 誠 先生

1992年度《高齢者の疾患あれこれ》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「眼の病気」- その予防と対策 -	5/18	一般	大阪科学技術センター 4F 401号室	130	大阪労災病院 眼科部長 恵美 和幸 先生
「泌尿器」の病気- その予防と対策 -	6/22			140	大阪通信病院 泌尿器科部長 早原 信行 先生
「皮膚」の病気- その予防と対策 -	7/21			100	大阪回生病院 皮膚科部長 庄司 昭伸 先生
「耳・鼻・喉」の病気- その予防と対策 -	9/17			100	大阪市立大学 医学部 耳鼻咽喉科講師 山根 英雄 先生
「歯」の病気- その予防と対策 -	10/22			80	大阪大学 歯学部 第2補綴講師 前田 芳信 先生

1993年度《高齢者の疾患あれこれ(2)》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者と胃腸の病気	5/25	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	290	大阪労災病院内科副部長 内視鏡室長 田中 道夫 先生
高齢者と肝臓の病気	6/16			270	大阪市立大学医学部 第三内科講師 仲島 信也 先生
高齢者と腎臓の病気	7/20			270	大阪大学医学部 第一内科講師 上田 尚彦 先生
高齢者と関節の病気	9/21			270	大阪市立大学医学部 整形外科助教授 大久保 衛 先生
高齢者と心の病気	10/18			260	前久保クリニック 院長 前久保 邦昭 先生

1994年度《高齢者の健やかな暮らしのために》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「心臓の病気」- その予防、治療と日常生活のあり方	5/24	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	280	大阪市立大学医学部付属病院 第二内科講師 津村 圭 先生
「糖尿病」- その予防、治療と日常生活のあり方	6/21			280	大阪ガス健康開発センター 健康管理医長 岡田 邦夫 先生
「胃腸の病気」(がんを中心として) - その予防、治療と日常生活のあり方	7/19			290	結核予防会大阪府支部相談診療所 所長 増田 國次 先生
「呼吸器の病気」 - その予防、治療と日常生活のあり方	9/20			270	大阪市立大学医学部付属病院 第一内科助教授 栗原 直嗣 先生
「脳の病気」(脳卒中を中心として) - その予防、治療と日常生活のあり方	10/25			290	大阪労災病院 第二内科部長 末吉 建治 先生

1995年度《高齢者の健やかな暮らしのために(2)》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「眼の病気」- その予防、治療と日常生活のあり方	5/23	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	310	大阪警察病院 眼科部長 西川 憲清 先生
健康づくりのための食生活	6/21			270	大阪市立総合医療センター 老年内科 副部長 佐藤 利彦 先生
「泌尿器の病気」 - その予防、治療と日常生活のあり方	7/25			300	大阪労災病院 結石破砕 室長 三好 進 先生
「耳・鼻の病気」 - その予防、治療と日常生活のあり方	9/20			250	森崎耳鼻咽喉科 院長 森崎 昇 先生
薬の知識と正しいのみ方	10/24			240	大阪ガス健康開発センター 健康管理医長 岡田 邦夫 先生

1996年度《高齢者の健やかな暮らしのために》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「心臓の病気」 - 寝たきりの原因となりやすい病気(その1)	5/21	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	310	京都府立医科大学 第二内科 助教授 武田 和夫 先生
「骨・関節の病気」 - 寝たきりの原因となりやすい病気(その2)	6/19			340	大阪府医師会 副会長 平山 正樹 先生
「食生活と高齢者の健康」 - ビタミン・ミネラルの働きについて	7/23			310	大阪労災病院 内科部長 野村 誠 先生
「脳血管の病気」 - 寝たきりの原因となりやすい病気(その3)	9/25			320	和歌山県立医科大学看護短期大学部 教授 有田 幹雄 先生
医学的検査と高齢者の健康管理	10/22			280	大阪ガス健康開発センター 所長 岡田 邦夫 先生

1997年度(前期)《高齢者の病気と対策》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者と膝・腰の痛み - 高齢者の病気と対策(その1) -	5/20	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	280	京都府医師会 理事 立入 克敏 先生
高齢者と皮膚の病気 - 高齢者の病気と対策(その2) -	6/17			240	大阪労災病院 皮膚科部長 谷垣 武彦 先生
高齢者とガン - 高齢者の病気と対策(その3) -	7/23			220	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

1997年度(後期)《高齢者の心身の機能の老化と介護》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者の介護 - 高齢者の心身の機能の老化と介護(その1) -	9/17	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	250	大阪府立大学社会福祉学部 教授 黒田 研二 先生
精神の老化と痴呆 パネルディスカッション - 高齢者の心身の機能の老化と介護(その2) -	10/21			240	前久保クリニック 院長 前久保 邦昭 先生 パネリスト 大阪市立総合医療センター 精神神経科 医長 吉野 祥一 先生 コーディネーター 大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

1998年度(前期)《高齢者の病気と対策》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
心臓・血管の病気「すこやか健康のため狭心症、 心筋梗塞と仲良くする方法」	5/19	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	340	大阪労災病院 副院長 山田 義夫 先生
糖尿病	6/16			280	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生
脳と神経の病気 - パーキンソン病と頭痛 -	7/15			300	大阪市立総合医療センター 神経内科 部長 上田 進彦 先生

1998年度(後期)《健やかに「老い」を生きる》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
心の若さを保つ	9/22	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	130	前久保クリニック 院長 前久保 邦昭 先生
生活習慣病を予防する	10/21			300	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

1999年度(前期)《高齢者の病気と対策》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
眼の病気	5/18	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	320	大阪回生病院 眼科 白井 節子 先生
腰、膝の病気	6/22			310	大阪労災病院スポーツ整形外科 部長 堀部 秀二 先生
耳、鼻、喉の病気	7/14			260	大阪市立大学医学部付属病院耳鼻咽喉科 教授 山根 英雄 先生

1999年度(後期)《健やかに「老い」を生きる》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
いつまでも若々しい心を	9/21	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	280	大阪市立大学医学部付属病院精神神経科 井上 幸紀 先生
高齢者の健康管理	10/20			260	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

2000年度(前期)《高齢者の病気と対策》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
腰・膝の病気	5/17	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	250	阪堺病院 院長 斧出 安弘 先生
泌尿器の病気	6/20			200	大阪労災病院泌尿器科 部長 三好 進 先生
歯の病気	7/19			150	大阪歯科大学高齢者歯科学講座 助教授 小正 裕 先生

2000年度(後期)《健やかに「老い」を生きる》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
生活習慣とガン	9/19	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	250	(財)大阪がん予防検診センター 調査部 部長 中村 正和 先生
生活習慣と健康	10/17			220	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

2001年度(前期)《いつまでも元気な高齢者でいるための病気対策》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
骨の病気	5/15	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	250	関目病院 院長 廣岡 淳先生
血管の病気	6/12			265	大阪労災病院高血圧卒中内科 部長 福永 隆三 先生
皮膚の病気	7/25			200	大阪市立総合医療センター皮膚科 部長 鈴木 伸典 先生

2001年度(後期)《いつまでも心身ともに元気であるために》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
いつまでも若々しい心からだを	9/18	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	380	大阪市こころの健康センター 所長 古塚 大介 先生
食事と生活習慣病	10/23			300	大阪ガス健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生

2002年度《健やかな日常生活のために》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
いつまでも元気でいるための運動	5/14	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	240	大阪ガス 健康管理センター 所長 岡田 邦夫 先生
いつまでも若さを保つ食生活	6/18			200	大阪府立健康科学センター 健康開発部長 佐藤 真一 先生
心の若さを保つ	7/17			180	渡辺クリニック 院長 渡辺 洋一郎 先生
目の病気	9/17			280	大阪労災病院 眼科 部長 恵美 和幸 先生
心臓の病気	10/15			250	大阪市立大学大学院 助教授 霞山 稔 先生

2003年度《自分の健康は自分で守る》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
自分で出来る健康チェック	5/20	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	225	大阪ガス 健康管理センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
心の健康と痴呆	6/17			215	大阪市立大学医学部 助教授 井上 幸紀 先生
健康と睡眠	7/23			280	大阪回生病院 睡眠医療センター 部長 谷口 充孝 先生
がんの話	9/9			230	大阪市立大学大学院 助教授 西野 裕二 先生
関節の病気	10/21			215	大阪厚生年金病院スポーツ医学センター 部長 米田 稔 先生

2004年度《高齢者の生活習慣と健康》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者と健康日本21について	5/18	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	220	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
生活習慣病(糖尿病)について	6/15			230	大阪市立総合医療センター総合内科 部長 佐藤 利彦 先生
望ましい食生活について	7/13			225	大阪体育大学 助教授 岡村 浩嗣 先生
ホスピスの現状と将来について	9/14			225	大阪大学人間科学部 助教授 恒藤 暁 先生
入浴と健康	10/19			193	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2005年度《高齢者と日常生活で気になる症状》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者と日常生活で気になる症状 ①アンケート結果概要	5/17	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	291	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
高齢者と日常生活で気になる症状 ②整形外科医の立場から	6/14			264	大阪労災病院スポーツ整形外科 部長 堀部 秀二 先生
高齢者と日常生活で気になる症状 ③内科医の立場から	9/13			325	大阪市立総合医療センター 代謝内分内分泌科 副部長 細井 雅之 先生
薬と正しい服用の仕方について	10/18			253	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2006年度《加齢を華麗に過ごそう》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
加齢に伴う身体的変化について	5/16	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	291	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
笑いもたらす健康への効用について	9/26			261	関西大学名誉教授 日本笑い学会 会長 井上 宏 先生
地域活動を楽しむ	10/24			166	大阪ガス株式会社 健康開発センター 元所長 野間 健三 先生
高齢者と日常生活で気になる症状	2/27	京都市老人 クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	179	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2007年度《いつまでも元気でいるために－めざそう元気100歳》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
メタボリックシンドロームについて	5/15	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	224	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
骨粗鬆症の予防	6/5			226	松下溶接システム 健康管理室 室長 萩原 聡 先生
サラサラ血液と動脈硬化の予防について	9/25			262	大阪府立健康科学センター 健康生活推進部長 中村 正和 先生
認知症についての最近の知見	10/16			230	大阪市立大学大学院 精神神経医学教室 准教授 井上 幸紀 先生
メタボリックシンドロームについて	12/5	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	114	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2008年度《いつまでも元気でいるために－めざそう元気100歳》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
メタボリックシンドロームがもたらす動脈硬化	5/13	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	233	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
皮膚の若さと食養生	6/10			228	大阪市立大学大学院 医学研究科皮膚病態学 准教授 小林 裕美 先生
目の加齢変化と症状	9/16			260	大阪市立大学大学院 医学研究科視覚病態学 准教授 森脇 光康 先生
老年期に見られるメンタルヘルス	10/21			259	ナンバかきもとクリニック 理事長 鍵本 伸明 先生
メタボリックシンドロームがもたらす動脈硬化	1/27	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	180	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
メタボリックシンドロームがもたらす動脈硬化	2/3	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立総合福祉センター	111	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2009年度《自分のからだは自分で守る－知って得する本当の話》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
頭と口とからだを使った健康づくり運動	—	一般	新型インフルエンザのため中止	—	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
健康的な心と体をつくる食事	6/30		大阪科学技術センター 8F 大ホール	199	ソフトプラティカ株式会社 代表取締役 鋤納 心 先生
休養の摂り方－睡眠と心身の健康－	9/8		289	大阪市立大学大学院 神経精神医学教室 准教授 井上 幸紀 先生	
「一無、二少、三多」の実践と検診によるがん予防	10/20		178	大阪府立健康科学センター 健康生活推進部長 中村 正和 先生	
頭と口とからだを使った健康づくり運動	1/27	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	204	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
頭と口とからだを使った健康づくり運動	2/3	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立総合福祉センター	160	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2010年度《目指せ健やかな暮らしの実現－心も体も元気いっぱい》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
からだを支える筋肉－日常生活を快適に－	6/29	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	245	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
戦略的老化のすすめ －賢い年の取り方を考えましょう－	7/16			215	島田病院 院長 島田 永和 先生
若々しい血管－動脈硬化とその対策－	9/14			263	京都工場保健会 診療所長 武田 和夫 先生
心の健康と睡眠 －高齢者の睡眠障害とその問題点－	10/26			236	日本生命済生会付属日生病院精神科 部長 江川 功 先生
からだを支える筋肉－日常生活を快適に－	1/25	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	174	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
からだを支える筋肉－日常生活を快適に－	2/8	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たばな研修センター	168	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2011年度《目指せ！健やかな暮らしの実現－アンチエイジング》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「歩いて健康」－歩数と歩速－健康づくりを目指して	6/21	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	321	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「食と健康」 －頑張らない糖尿病の食事療法－	6/29			289	夕陽ヶ丘 佐藤クリニック 院長 佐藤 利彦 先生
認知症の予防 －今からできること－	9/20			280	住友病院 メンタルヘルス科 診療部長 池尻 義隆 先生
アンチエイジングのすすめ －老化を防ぐ健康づくり－	9/28			255	同志社大学 アンチエイジングリサーチセンター教授 米井 嘉一 先生
「歩いて健康」－歩数と歩速－健康づくりを目指して	2/8	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たばな研修センター	140	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「歩いて健康」－歩数と歩速－健康づくりを目指して	2/14	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	237	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2012年度《高齢期の感染症》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「生活習慣と感染症」	6/19	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	155	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「消化器と感染症」 －ピロリ菌と胃疾患の関係、食中毒など－	6/28			235	大阪市立環境科学研究所 所長 引石 文夫 先生
「肝臓と感染症」 －肝炎ウイルスについて－	9/11			228	大阪労災病院 副院長 吉原 治正 先生
「呼吸器と感染症」	9/26			222	大阪市立大学 教授 藤本 繁夫 先生
「生活習慣と感染症」	1/29	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	239	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「生活習慣と感染症」	2/6	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たばな研修センター	132	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2013年度《現代版－健康養生訓あれこれ》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「養生訓から学ぶ健康」	5/28	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	265	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「歩いて健康」－でも、歩くだけでいいの？－	6/7			256	大阪市立大学 准教授 横山 久代 先生
「先哲に学ぶ食養生」－現代人の健康に生かそう－	9/18			281	大阪ガス 健康開発センター 副統括産業医 濱田 千雅 先生
「休養・休むことと養生」 －心と身体の健康のために－	9/25			270	JR西日本伊勢丹株式会社 医務室長 仲間 裕右 先生
「養生訓から学ぶ健康」	1/28	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	184	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生
「養生訓から学ぶ健康」	2/4	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たばな研修センター	127	大阪ガス 健康開発センター 統括産業医 岡田 邦夫 先生

2014年度《寝たきりにならないための生活習慣－元気で豊かなシニア生活を送る》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
がん予防のための生活習慣	5/27	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	272	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
もの忘れに立ち向かう －私のために、家族のために－	6/19			259	泉大津市立病院 名誉院長 三木 隆己 先生
ストレス予防のための生活習慣 －柔軟に考えることの大切さ－	9/2			299	大阪市立大学大学院 教授 井上 幸紀 先生
転倒予防のための生活習慣 －コツコツ足指グー・チョキ・パー－	9/10			273	大阪産業大学人間環境部 教授 大槻 伸吾 先生
がん予防のための生活習慣	1/27	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	204	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
がん予防のための生活習慣	2/2	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たばな研修センター	120	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生

2015年度《若返って、いきいきと生きる》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
ストレスと健康 - いいストレス、悪いストレス -	5/26	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	290	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
笑いで長生きと認知症予防 - 笑いほどよく効く薬はない -	6/23			279	和歌山県立医科大学 神経内科 講師 廣西 昌也 先生
認知症の診断にまつわるいろいろな問題について	9/8			265	日本生命済生会付属日生病院 部長 高橋 励 先生
若さを保つ食生活 - おいしいアンチエイジング -	9/17			221	大阪医科大学内科学 I 助教 三柴 裕子 先生
ストレスと健康 - いいストレス、悪いストレス -	1/25	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	255	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
ストレスと健康 - いいストレス、悪いストレス -	2/4	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たぢばな研修センター	125	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生

2016年度《気になる症状へ積極的に立ち向かう - 心身ともに元気でいるために》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
肥満症とメタボリックシンドローム - あらためて体重を考える -	5/30	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	282	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
冷え性について - 万病のもと「冷え」の原因と対策を考える -	6/14			250	なかじまちあき内科クリニック 院長 中嶋 千晶 先生
認知症の予防と対策 - 日常生活でできること -	9/5			296	住友病院メンタルヘルス科 診療部長 池尻 義隆 先生
肥満症とメタボリックシンドローム - あらためて体重を考える -	1/23	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	240	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
肥満症とメタボリックシンドローム - あらためて体重を考える -	2/2	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たぢばな研修センター	137	プール学院大学教育学部 教授 岡田 邦夫 先生

2017年度《気になる症状が出る前に - いつまでも元気に生きる -》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
気になる症状が出る前に - 健康チェックの重要性 -	5/22	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	316	プール学院大学教育学部 客員教授 岡田 邦夫 先生
寝たきりになる前にロコモ対策！ - 手入れをすればいつまでも元気 -	6/13			294	大阪病院(旧大阪厚生年金病院) 副院長 富士 武史 先生
大事な骨を健康に保つために - 骨粗鬆症の予防と治療について -	9/12			288	大阪市立弘済院附属病院 内科部長 中 弘志 先生
気になる症状が出る前に - 健康チェックの重要性 -	1/25	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	221	プール学院大学教育学部 客員教授 岡田 邦夫 先生
気になる症状が出る前に - 健康チェックの重要性 -	2/1	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たぢばな研修センター	131	プール学院大学教育学部 客員教授 岡田 邦夫 先生

2018年度《若返る高齢者 - 自立した健康高齢者をめざす -》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
頭すっきり、体しゃっきり、口たっしゃ - 老いるショックをふきとばそう！ -	5/29	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	307	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
知って得する「脱、糖尿病」のための新常識	9/11			219	大阪市立総合医療センター-糖尿病・内分泌センター長 糖尿病内科部長 細井 雅之 先生
頭すっきり、体しゃっきり、口たっしゃ - 老いるショックをふきとばそう！ -	1/31	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	259	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
頭すっきり、体しゃっきり、口たっしゃ - 老いるショックをふきとばそう！ -	2/7	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立総合福祉センター	94	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生

2019年度《のばせ健康寿命 - 加齢を華麗に過ごそう！ -》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢期における生活習慣と健康 - 生活習慣病の予防と対策 -	5/27	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	239	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
口こそ健康の要 - 食べる喋るで困らないために -	9/1			247	大阪ガス株式会社人事部 Daigasグループ健康開発センター 嘱託医 中道 哲 先生
老化する睡眠とどう付き合うか？ - 知っておきたい睡眠の基礎知識 -	11/11			216	関西電力病院 睡眠関連疾患センター センター長 立花 直子 先生
高齢期における生活習慣と健康 - 生活習慣病の予防と対策 -	1/30	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	237	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生
高齢期における生活習慣と健康 - 生活習慣病の予防と対策 -	2/6	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立総合福祉センター	128	大阪成蹊大学 教育学部 教授 岡田 邦夫 先生

2020年度《高齢期を襲う病気－ならないために、なったらどうする－》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「高齢期で気をつけたい感染症」	—	一般	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 オンデマンドで配信	—	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

2021年度《高齢者の新しい生活様式－フレイルに打ち勝つために－》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
「認知症予防」	—	一般	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 オンデマンドで配信	—	大阪市立大学大学院 医学部看護学科 教授 横山 美江 先生
「フレイルの基礎知識とその対応」	—			—	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
「高齢期における生活習慣と健康」(2019年より)	—			—	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

2022年度《高齢者の新しい生活様式－免疫力と生活習慣－》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
高齢者の新しい生活様式－免疫力と生活習慣－	—	一般	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 オンデマンドで配信	—	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
高齢者の新しい生活様式－免疫力と生活習慣－	1/24	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	168	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
高齢者の新しい生活様式－免疫力と生活習慣－	2/2	神戸市老人クラブ連合会	神戸市男女共同参画センター	110	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

2023年度《足腰元気で若さUP－丈夫で元気でいきいきと》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
快適な日常生活を送るための健康づくり －運動と生活習慣－	6/12	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	132	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
健康寿命を延ばすための運動習慣のお勧め	9/5			143	神戸労災病院中央リハビリテーション部 部長 浅田 史成 先生
快適な日常生活を送るための健康づくり －運動と生活習慣－	1/22	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	187	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
快適な日常生活を送るための健康づくり －運動と生活習慣－	2/5	神戸市老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所みなとがわホール	126	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

2024年度《頭はっきり心すっきり－若さを保ち健康に－》

講演テーマ	開催年月日	対象	会場	参加人数	講師
認知症を予防する生活習慣	5/20	一般	大阪科学技術センター 8F 大ホール	192	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
高齢者の精神疾患とその予防 －人生100年時代を楽しむための心の健康術－	10/10			194	大阪公立大学大学院医学研究科 神経精神医学 講師 丸田 純平 先生
認知症を予防する生活習慣	1/20	京都市老人クラブ連合会	ひと・まち交流館京都 2階大会議室	191	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生
認知症を予防する生活習慣	2/5	神戸市老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所みなとがわホール	123	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

1985年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
老後の婦人と健康	12.16	枚方市 老人クラブ(女性)	枚方市北大阪商工会議所	120	岡田
ヨーガ	12.18	大阪市西淀川区出来島老人クラブ	大阪市西淀川区熟年憩の家	35	かしい
メディカルチェックと体力測定	1986.1.8	大阪市老人クラブ連合会	大阪ガス健康開発センター	30	井関、岡田
ボディートーク	1986.1.22	京都府大山崎町老人クラブ	京都府大山崎町老人福祉センター長寿苑	30	社領
ヨーガ	1986.2.19	大阪市東淀川区老人クラブ	大阪市東淀川区 市立東淀川老人福祉センター	35	かしい
太極拳	1986.2.12	大阪市西成区老人クラブ	大阪市西成区梅南橋集会所	50	中川
太極拳	1986.2.26	大阪市東区法円坂住宅老人クラブ	大阪市東区法円坂住宅集会所	30	中川
健康をすすめる運動推進中央研修会	1986.3.6	大阪市老連各区会長 副会長、保健体育部長	大阪市北区 大阪市中央公会堂	1,000	井関
太極拳	1986.3.7/3.10	大阪市住吉区老人クラブ	大阪市住吉区 市立老人福祉センター	40	中川
真向法	1986.3.27	京都市老人クラブ連合会体育委員	京都市東山区いろはホテル	60	子安

1986年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
太極拳	4.4/4.11	軽費老人ホーム天野苑入居者	八尾市服部川大阪市立天野苑	100	中川
太極拳	4.8	大阪市東淀川区井高野連合老人会	大阪市東淀川区市立井高野福祉会館	40	中川
ヨーガ	4.23	大阪市都島区淀川老人クラブ	大阪市都島区市立淀川老人憩の家	40	かしい
高齢者の健康づくり	5.6	大阪市ゲートボール指導者協議会	大阪市北区大阪市中央公会堂	500	井関
ボディートーク	5.12	大阪市大正区三軒家西社会福祉協議会	大阪市大正区三軒家 西福祉会館老人憩の家	45	社領
高齢者の健康づくりと体操	5.20	堺市鳳老人クラブ連合会	堺市鳳北町大鳥大社瑞鳳殿	80	岡田
太極拳	5.27	大阪市浪速区高齢者	大阪市浪速区 市立浪速区老人福祉センター	40	中川
ボディートーク	5.29	松原市老人クラブ	松原市阿保市立松寿苑	30	社領
太極拳	6.3/6.10	大阪市天王寺区高齢者	大阪市天王寺区 市立天王寺区老人福祉センター	80	中川
太極拳	6.16	軽費老人ホーム天野苑入居者	八尾市服部川大阪市立天野苑	40	中川
健康のつどい紹介と体操	6.19	堺市光竜寺老人クラブ連合会	堺市新金岡町 市立新金岡市民センター	40	財団事務局健康トレーナー
ボディートーク	6.23	堺市老人クラブ連合会(堺市老人大学)	堺市翁橋町市立堺市民会館	280	社領
ボディートーク	6.25	大阪市住之江区高齢者	大阪市住之江区 市立住之江区老人福祉センター	45	社領
真向法	6.26	京都市下京区老人クラブ連合会	京都市下京区西本願寺門徒会館	50	子安
太極拳	6.30	大阪市旭区高齢者	大阪市旭区 市立旭区老人福祉センター	60	中川
ボディートーク	7.1	松原市老人クラブ連合会	松原市新堂 市立総合福祉センター	100	社領
真向法	7.4	京都市左京区老人クラブ連合会	京都市左京区正武館	85	子安
ボディートーク	7.6	奈良市平城ニュータウン万年青年クラブ	奈良市左京 なら山コミュニティスポーツ会館	40	社領
太極拳	7.7	大阪市旭区高齢者	大阪市旭区 市立旭区老人福祉センター	60	中川
ボディートーク	7.8/7.22	大阪市北区高齢者	大阪市北区 市立北区老人福祉センター	80	社領
ヨーガ	7.9	大阪市東成区深江ことぶき会連合会	大阪市東成区 市立深江老人憩の家	45	かしい
ボディートーク	7.14	堺市赤坂台老人クラブ連合会	堺市赤坂台 市立自治会館	35	社領
高齢者の健康づくりと体操	7.17	摂津市老人クラブ連合会	摂津市婦人労働会館	150	早川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
太極拳	7.22	大阪市天王寺区 桃ヶ丘婦人会	大阪市天王寺区 市立天王寺保健所	45	中川
太極拳	7.24	堺市光竜寺老人クラブ連合会	堺市新金岡町 市立新金岡市民センター	40	中川
ヨーガ	7.29	大阪市港区老人クラブ連合会	大阪市港区 市立老人憩の家	40	かしい
ボディートーク	7.30	堺市久世老人クラブ連合会	堺市農業協同組合 久世支所	40	社領
太極拳	8.5	堺市新金岡東老人クラブ連合会	堺市新金岡町 市立新金岡市民センター	35	中川
ボディートーク	8.18	堺市浅香山老人クラブ連合会	堺市浅香山公民館	40	社領
ボディートーク	8.20	大阪市鶴見区高齢者	大阪市鶴見区 市立鶴見区老人福祉センター	40	社領
太極拳	8.25/8.27	大阪市泉尾北社会福祉協議会	大阪市泉尾北 市立老人憩の家	60	中川
ボディートーク	8.28	大阪市東淀川区 井高野連合老人会	大阪市東淀川区 市立井高野福祉会館	30	社領
太極拳	9.6/9.13	大阪市城東区老人クラブ連合会	大阪市城東区 市立城東区民ホール	120	中川
健康講話と体操	9.9	堺市上野芝老人クラブ芝寿会	堺市宮山台老人福祉センター 大阪府立延寿荘	85	岡田
健康講話と体操	9.15	枚方市山之上老人クラブ	枚方市山之上公民館	65	岡田
ボディートーク	9.19	大阪市西区高齢者	大阪市西区 市立西区老人福祉センター	50	社領
健康講話と体操	9.27	堺市八田荘老人クラブ連合会	堺市八田荘 八田寺会館	50	中嶋
ボディートーク	9.30	大阪市東住吉区 田辺延寿会連合会	大阪市東住吉区 田辺老人憩の家	25	社領
ボディートーク	10.1	大阪市都島区中野福寿会	大阪市都島区桜の宮集会所	25	社領
ボディートーク	10.3	三宝西老人クラブ	堺市松屋町 三宝伸銅あかがねクラブ	55	社領
健康講話と体操	10.7	新金岡・光竜寺・大泉・新金岡東老人クラブ	堺市新金岡町 市立新金岡市民センター	120	岡田
太極拳	10.13/10.20	大阪市住之江区高齢者	大阪市住之江区 市立住之江区老人福祉センター	90	中川
ヨーガ	10.13	大阪市港区高齢者	大阪市港区 市立港区老人福祉センター	55	かしい
健康講話と体操	10.14	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	45	山田
ボディートーク	10.17	吹田市高齢者	吹田市垂水町 垂水公民館	35	社領
健康講話と体操	10.18	大阪市東淀川区 井高野連合老人会	大阪市東淀川区 井高野福祉会館	55	中嶋
太極拳	10.21	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	45	中川
健康講話と体操	10.22	南河内郡太子町 町立老人クラブ連合会	南河内郡太子町 町立体育館	85	山田
真向法	10.23	京都市伏見区老人クラブ連合会	京都市伏見区 福荷大社参集殿	50	子安
太極拳	10.27	八尾市高齢者	八尾市本町 八尾市立社会福祉会館	50	中川
ヨーガ	10.30	大阪市都島区高齢者	大阪市都島区 市立都島区老人福祉センター	35	かしい
ボディートーク	10.31	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	30	社領
健康講話と体操	11.4	摂津市老人クラブ連合会	摂津市婦人労働会館	90	岡田
健康リズム体操	11.6	大阪市東都島老人クラブ	大阪市都島区 市立東都島福祉会館	20	河野
ボディートーク	11.8	大阪市北区高齢者	大阪市北区 市立北区老人福祉センター	35	社領
太極拳	11.10/11.11	大阪市東住吉区高齢者	大阪市東住吉区 市立東住吉区老人福祉センター	120	中川
健康講話と体操	11.11	吹田市老人クラブ連合会	吹田市泉町 市立文化会館 メイシアター	300	岡田
健康リズム体操	11.14	東大阪市高齢者	東大阪市 市立高井田老人センター	35	河野
太極拳	11.16	奈良市平城ニュータウン万年青年クラブ	奈良市左京なら山 コミュニティスポーツ会館	50	中川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	11.17	大阪市東住吉区高齢者	大阪市東住吉区 市立東住吉区老人福祉センター	50	社領
健康講話と体操	11.18	河内長野市老人クラブ連合会	河内長野市 市立福祉センター錦溪苑	70	岡田
健康リズム体操	11.20	泉大津市老人クラブ連合会	泉大津市 市立総合福祉センター	40	松本
軽い体操	11.26	大阪市生野区高齢者	大阪市生野区 市立生野区老人福祉センター	50	健康トレーナー
健康講話と体操	11.29	城陽市市辺老人クラブ長命会	城陽市市辺自治会館	60	山田
健康講話と体操	12.2	島本町年長者クラブ連合会	三島郡島本町 町立中央公民館	75	岡田
健康リズム体操	12.5	大阪市都島老人クラブ	大阪市都島区 市立東都島福祉会館	20	河野
健康リズム体操	12.6	大阪市鶴見区高齢者	大阪市鶴見区 市立鶴見区老人福祉センター	40	秋吉
ボディートーク	12.8	松原市新町地区向寿会	松原市北新町 向井公民館	30	社領
健康講話と体操	12.9	松原市老人クラブ連合会	松原市新堂 市立総合福祉センター	75	岡田
健康講話と体操	12.10	枚方市老人クラブ婦人指導者	枚方市 北大阪商工会議所	110	山田
健康講話と体操	12.16	大阪市東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区 市立東淀川区老人福祉センター	65	山田
ヨーガ	12.18	芦屋市高齢者	芦屋市市立公民館	40	かしい
ヨーガ	1987.1.17	芦屋市高齢者	芦屋市業平町 市立老人福祉会館	50	かしい
健康講話と体操	1987.1.19	南河内郡河南町 老人クラブ連合会千歳会	南河内郡河南町 芹生谷老人の家	50	中嶋
健康リズム体操	1987.1.26	大阪市北区高齢者	大阪市北区 市立北区老人福祉センター	35	秋吉
真向法	1987.2.5	京都市伏見区醍醐地区 老人クラブ連合会	京都市伏見区 市立老人保養センター	60	子安、北田
ヨーガ	1987.2.12	西宮市高齢者	西宮市大社町 市立広田山荘	40	かしい
ヨーガ	1987.2.16	豊中市高齢者	豊中市庄内東町明福寺	25	かしい
ヨーガ	1987.2.20	神戸市灘区・西宮市高齢者	神戸市東灘区 こうべ甲南ライブサロン	45	かしい
太極拳	1987.2.23	八尾市高齢者	八尾市本町 八尾市立社会福祉会館	45	中川、小西
ヨーガ	1987.2.25	東大阪市高齢者	東大阪市 市立高井田老人センター	50	かしい
ボディートーク	1987.2.26	堺市高齢者	堺市南瓦町 市立総合福祉会館	55	社領、アンノ
健康リズム体操	1987.2.28	芦屋市高齢者	芦屋市業平町 市立老人福祉会館	45	秋吉
健康講話と体操	1987.3.4	泉南市老人クラブ連合会	泉南市樽井市立 樽井老人集会場	65	中嶋
健康講話と体操	1987.3.10	大阪市老人クラブ連合会	大阪市西成区 市立西成区民センター	500	岡田
ヨーガ	1987.3.13	大阪市旭区太子橋 老人クラブ連合会	大阪市旭区太子橋 老人憩の家	35	かしい
健康講話と体操	1987.3.18	箕面市北地区第2、第3老人クラブ	箕面市コミュニティセンター 北小会館	55	山田
真向法	1987.3.26	京都市右京区老人クラブ連合会	京都市中京区 京都労働者総合会館	25	子安、北田

1987年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	4.15	堺市老人クラブ連合会 単位クラブ会長	堺市南瓦町 堺市総合福祉会館	380	講師名不明
ヨーガ	4.17	高槻市高齢者	高槻市白梅町 西武百貨店	30	
健康講話と体操	4.18	松原市老人クラブ会員(阿保地区)	松原市阿保 市立松寿苑	110	
ヨーガ	4.20	佐保婦人学級会員	神戸市中央区親和学園 汲温会館	25	
健康講話と体操	4.21	大阪市住吉区高齢者	大阪市住吉区 市立住吉総合福祉センター	60	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
軽い体操	4.23	京都市高齢者	京都市北区大阪ガス 北大路料理講習室	30	講師名不明
軽い体操	4.24	京都市高齢者	京都市中京区大阪ガス 京都ガスビル料理講習室	30	
健康講話と体操	4.26	堺市平岡老人会連合会会員	堺市平岡町 市立平岡会館	95	
健康リズム体操	4.30	東大阪市高齢者	東大阪市五条町 市立五条老人センター	40	
健康講話と体操	5.7	高槻市明寿会員	高槻市明野町 明野公民館	50	
太極拳	5.12/5.19/5.25	大阪市高齢者	大阪市浪速区府立体育会館	40/40/35	
ボディートーク	5.14	西宮市高齢者	西宮市塩瀬町市立生瀬市民館	35	
健康講話と体操	5.17	堺市北八下老人クラブ連合会会員	堺市中村町市立北八下小学校	60	
健康講話と体操	5.18	東大阪市高齢者	東大阪市高井田元町 市立高井田老人センター	45	
健康講話と体操	5.28	堺市高齢者	堺市南瓦町 堺市総合福祉会館	45	
健康講話と体操	5.31	吹田市千三・千二・佐井寺老人クラブ会員	吹田市佐井寺町 佐井寺町会館	220	
太極拳	6.1	大阪市北区高齢者	大阪市北区 市立北区老人福祉センター	50	
ヨーガ	6.3	大阪府高齢者	大阪市西区大阪ガス岩崎レクリエーションセンター	40	
太極拳	6.9/6.16/6.23	大阪市高齢者	大阪市浪速区府立体育会館	35/35/35	
健康講話と体操	6.10	西宮市高齢者	西宮市石在町 市立用海公民館	75	
ヨーガ	6.12	奈良市平城ニュータウン 万年青年クラブ会員	奈良市左京5丁目 なら山コミュニティスポーツ会館	40	
ヨーガ	6.18	大阪市東住吉区高齢者	大阪市東住吉区 市立東住吉区老人福祉センター	35	
健康講話と体操	6.20	西宮市香栢園校区 老人クラブ連合会会員	西宮市中浜町 市立香栢園小学校	60	
ボディートーク	6.26	大阪府豊能郡吉川町 吉川中高齢健康教室員	大阪府豊能郡吉川町 町立吉川公民館	65	
健康講話と体操	6.30	大阪府泉南郡岬町 高齢者	大阪府泉南郡岬町 町立総合福祉センター	100	
健康講話と体操	7.1	交野市高齢者	交野市私部 市立福祉センター	65	
太極拳	7.6/7.13	大阪市西淀川区高齢者	大阪市西淀川区 市立西淀川区老人福祉センター	30/30	
ボディートーク	7.9	八尾市高齢者	八尾市本町 市立八尾市民ホール	45	
健康講話と体操	7.21	伊丹市笹原ブロック 老人会会員	伊丹市南野 市立南野センター	45	
健康リズム体操	7.23	堺市高齢者	堺市南瓦町 市立堺市総合福祉会館	35	
健康リズム体操	7.27	大阪市東住吉区高齢者	大阪市東住吉区 市立東住吉区老人福祉センター	40	
真向法	7.29	京都市老人クラブ連合会会員	京都市中京区 市立中央老人福祉センター	65	
ボディートーク	8.27	堺市高齢者	堺市甲斐町 市立宿院保健所	45	
健康講話と体操	9.6	門真市南野口老人クラブ延寿会会員	門真市沖町市立沖小学校	40	
太極拳	9.8	大阪府高齢者	大阪市西区大阪ガス 岩崎レクリエーションセンター	60	
ボディートーク	9.8	大阪府高齢者	大阪市西区大阪ガス 岩崎レクリエーションセンター	40	
ボディートーク	9.21	東大阪市高齢者	東大阪市高井田元町 市立高井田老人センター	50	
ボディートーク	9.24	堺市高齢者	堺市南瓦町 市立堺市総合福祉会館	30	
健康講話と体操	10.2	西宮市高木校区 老人クラブ連合会会員	西宮市伏原町 市立高木センター	70	
健康リズム体操	10.3	大阪市西淀川区高齢者	大阪市西淀川区 市立西淀川区老人福祉センター	40	
健康講話と体操	10.14	大阪市住吉川地区高齢者	大阪市住之江区住吉川(西)社会福祉会館	30	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	10.16	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	30	講師名不明
ボディートーク	10.21	守口市南部公民館 高齢者教育シリーズ受講者	守口市南部公民館	35	
健康講話と体操	10.23	久宝寺地区・美園地区 老人クラブ連合会会員	八尾市久宝寺公民館	60	
健康講話と体操	10.25	伊丹市4地区老人クラブ連合会会員	伊丹市立安堂寺共同利用センター	65	
健康講話と体操	10.27	大阪市住吉川地区高齢者	大阪市住之江区住吉川(東)社会福祉会館	40	
健康講話と体操	10.28	堺市神石校区老人クラブ連合会会員	堺市立神石小学校講習室	50	
ヨーガ	10.29	東大阪市高齢者	東大阪市立 五条老人センター	40	
健康リズム体操	10.30	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	30	
太極拳	10.31	堺市高齢者	堺市錦之町 市立青少年センター道場	40	
健康講話と体操	11.5	大阪ガスOB会会員	備後町オークビル 3Fホール	120	
健康講話と体操	11.11	高柳老人会 柳寿会会員	寝屋川市高柳天満宮社務所	55	
太極拳	11.16	大阪市旭区高齢者	大阪市旭区市立旭区老人福祉センター	45	
健康講話と体操	11.17	西宮市上甲子園校区 連合会天寿会会員	西宮市立上甲子園公民館	65	
健康講話と体操	11.19	高槻市大冠高齢者 友の会	高槻市藤の里 十三信用金庫2F	40	
太極拳	11.21	大阪市東淀川区高齢者	大阪市東淀川区 市立東淀川区老人福祉センター	60	
ヨーガ	11.24	須磨ヨーガ同好会	神戸市勤労会館海の家	70	
ヨーガ	11.25	大阪市淀川区高齢者	大阪市淀川区 市立淀川区老人福祉センター	30	
健康講話と体操	11.26	堺市高齢者	堺市南瓦町 堺市総合福祉会館	45	
ボディートーク	11.30	大阪市旭区高齢者	大阪市旭区 市内旭区老人福祉センター	45	
ヨーガ	12.4	大阪市鶴見区高齢者	大阪市鶴見区 市立鶴見区老人福祉センター	65	
健康講話と体操	12.8	西宮市今津地区高齢者	西宮市立今津公民館	35	
健康講話と体操	12.9	四条畷市老人クラブ連合会	四条畷市立社会福祉センター	80	
健康講話と体操	12.11	伊丹市老人クラブ連合会南部ブロック	伊丹市鈴原ゆうかりセンター	35	
健康リズム体操	12.15	東大阪市八戸の里地区高齢者	東大阪市立八重の里老人センター	35	
ボディートーク	12.21	大阪市阿倍野区高齢者	大阪市阿倍野区 市立阿倍野区老人福祉センター	40	
健康リズム体操	1988.1.27	東大阪市荒川老人クラブ連合会	東大阪市 高井田老人センター	85	
ボディートーク	1988.1.28	堺市社会福祉協議会	堺市社会福祉センター	35	
ボディートーク	1988.2.5	尼崎市高齢者いきがい促進協議会	尼崎市立総合老人福祉センター	35	
太極拳	1988.2.8	東大阪市荒川老人クラブ連合会	東大阪市 高井田老人センター	45	
ボディートーク	1988.2.12	尼崎市高齢者いきがい促進協議会	尼崎市立総合老人福祉センター	30	
食の話と体操	1988.2.22	忠岡町民生部 健康管理課	大阪府泉北郡忠岡町文化会館	100	
ボディートーク	1988.2.24	吹田市ファインクラブ	吹田市総合福祉会館	40	
食の話と体操	1988.2.26	箕面市北地区老人クラブ連合会	箕面サンプラザ1号館8F	120	
健康リズム体操	1988.3.7	松原市総合福祉協議会	松原市総合福祉会館	110	
健康講話と体操	1988.3.9	大阪市住之江区社会福祉協議会	大阪市住之江区役所会議室	50	
健康講話と体操	1988.3.22	八尾市第2地区福祉委員会老人部会	八尾市西郷会館	40	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	1988.3.23	枚方市老人クラブ連合会	枚方市山之上会館	40	講師名不明
健康リズム体操	1988.3.24	堺市社会福祉協議会	堺市社会福祉センター	30	
食の話と体操	1988.3.29	柏原市老人福祉センター	柏原市老人福祉センター	75	

1988年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	4.13	大阪市立住之江区老人福祉センター	大阪市立住之江区老人福祉センター	60	講師名不明
食の話と体操	4.22	京都高齢者福祉協会	伏見信用金庫 稲荷支店	40	
食の話と体操	4.27	松原市松原保健所	老人福祉センター 福寿苑	50	
食の話と体操	5.12	堺市神石老人会	堺市神石会館	50	
健康講話と体操	5.17	堺市老人クラブ連合会	堺市総合福祉会館	380	
健康リズム体操	5.25	東大阪市五条老人センター	東大阪市五条老人センター	40	
ボディートーク	5.26	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	30	
健康リズム体操	5.30	東大阪市高井田老人センター	東大阪市立総合福祉センター	60	
ボディートーク	6.9	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	30	
健康講話と体操	6.14	西宮市上甲子園校区 連合天寿会	西宮市立上甲子園公民館	80	
ヨーガ	6.23	堺市老人福祉センター	堺市総合福祉会館	50	
食の話と体操	6.24	大阪府四条畷市役所	四条畷市民総合センター	50	
健康講話と体操	6.28	交野市社会福祉協議会	交野市立福祉センター	90	
太極拳	6.29	大阪市立淀川区民センター	大阪市立淀川区民センター	50	
食の話と体操	6.30	西宮市香柙園校区老人クラブ連合会	西宮市香柙園小学校	70	
健康講話と体操	7.5	伊丹市鈴原老人クラブ連合会	伊丹市ゆうかりセンター	40	
太極拳	7.6	大阪市住之江区住吉川社会福祉協議会	大阪市立住吉川小学校	60	
健康リズム体操	7.11	大阪市東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	40	
健康講話と体操	7.12	泉南郡岬町老人福祉課	泉南郡岬町立総合老人センター	100	
太極拳	7.13	大阪市住之江区 住吉川社会福祉協議会	住吉川福祉会館	40	
太極拳	7.14	尼崎市高齢者 生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
ヨーガ	7.15	奈良市平城ニュータウン 万年青年クラブ	平城コミュニティスポーツ会館	40	
太極拳	7.21	尼崎市高齢者 生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
健康リズム体操	7.25	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	60	
健康講話と体操	7.27	いばらぎ老人問題学習会	茨木市福祉文化会館	40	
ボディートーク	7.28	堺市老人福祉センター	堺市総合福祉会館	50	
ヨーガ	7.29	東大阪市高井田老人センター	東大阪市立総合福祉センター	50	
ボディートーク	8.5	堺市宿院保健所	堺市宿院保健所	40	
健康講話と体操	8.10	大阪市城東区老人福祉センター	大阪市城東区区民ホール	200	
ボディートーク	8.11	八尾市教育委員会	八尾市市民ホール	30	
健康講話と体操	8.23	大阪市住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	90	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	8.26	寝屋川市立中央老人福祉センター	寝屋川市立中央老人福祉センター	70	講師名不明
食の話と体操	8.29	泉南郡岬町老人福祉課	泉南郡岬町立総合福祉センター	110	
食の話と体操	9.2	大阪市住之江区 住吉川社会福祉協議会	大阪市立住吉川小学校	90	
健康リズム体操	9.8	泉南市教育委員会	泉南市立信達公民館	60	
食の話と体操	9.12	大阪市東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	120	
健康講話と体操	9.13	堺市榎校区老人クラブ連合会	堺市榎地域会館	50	
健康リズム体操	9.16	泉南市教育委員会	泉南市樽井区民センター	100	
ボディートーク	9.21	大阪市阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	20	
ボディートーク	9.26	大阪市阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	20	
健康講話と体操	9.27	四条畷市老人クラブ連合会	四条畷市 市民総合センター	100	
ボディートーク	9.29	八尾市婦人団体連合会	八尾市市民ホール	30	
ボディートーク	9.30	わいわいYou	西武百貨店 高槻店5F バンケットルーム	30	
ヨーガ	10.3	大阪市旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	60	
食の話と体操	10.6	堺市浅香山老人クラブ連合会	堺市浅香山住宅集会所	70	
食の話と体操	10.7	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	40	
健康講話と体操	10.12	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
ヨーガ	10.13	堺市久世校区老人クラブ連合会	堺市東八田自治会館	60	
ボディートーク	10.14	四条畷市老人クラブ連合会	四条畷市市民総合センター	120	
ボディートーク	10.17	大阪市旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	50	
健康講話と体操	10.18	堺市老人クラブ連合会	大阪ガス堺料理講習室	30	
健康講話と体操	10.19	大阪市住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	50	
食の話と体操	10.20	吹田市第1~3地区 老人クラブ連合会	吹田市勤労者会館	230	
健康講話と体操・食の話と体操	10.21	大阪ガスOB会会員	備後町オークビル3Fホール	100	
健康リズム体操	10.25	トリム体操クラブ	堺市立初芝体育館	40	
ボディートーク	10.25	大阪市都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	50	
食の話と体操	10.27	堺市老人福祉センター	堺市総合福祉会館	60	
食の話と体操	10.31	大阪市港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	70	
食の話と体操	11.1	八尾市立久宝寺公民館	八尾市立久宝寺公民館	90	
健康リズム体操	11.4	堺市立錦西公民館	堺市立青少年センター道場	30	
健康講話と体操	11.8	京都市老人クラブ連合会	大阪ガス 京都ガスビル料理講習室	50	
健康講話と体操	11.9	京都市老人クラブ連合会	大阪ガス 北大路料理講習室	50	
ボディートーク	11.10	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
食の話と体操	11.11	伊丹市南部ブロック老人クラブ連合会	伊丹市ゆうかりセンター	40	
健康講話と体操	11.15	寝屋川市高柳 柳寿会	寝屋川市高柳公民館	60	
ヨーガ	11.16	宝塚エデンの園	宝塚エデンの園	40	
ヨーガ	11.17	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	11.18	大阪市天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	30	講師名不明
健康リズム体操	11.22	四条畷市老人クラブ連合会	四条畷市市民総合センター	40	
食の話と体操	11.24	大阪府島本町年長者学級	大阪府島本町住民センター	60	
食の話と体操	11.25	東大阪市高井田老人センター	東大阪市立総合福祉センター	40	
食の話と体操	11.28	枚方市老人クラブ連合会	枚方市北大阪商工会議所	130	
健康講話と体操	11.29	消費生活学習会	宇治市南部コミュニティセンター	30	
太極拳	11.30	堺市立錦西公民館	堺市立青少年センター道場	30	
食の話と体操	12.2	寝屋川市中央老人福祉センター	寝屋川市西南地区公民館	90	
健康リズム体操	12.5	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
健康講話と体操	12.6	京都市南区上烏羽老人クラブ連合会	京都市農業協同組合 上烏羽支店	50	
食の話と体操	12.7	西宮市越水町老人会	西宮市越水会館	30	
健康リズム体操	12.8	堺市老人福祉センター	堺市総合福祉会館	50	
太極拳	12.12	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
食の話と体操	12.13	高石市婦人団体協議会	高石市役所	40	
ボディートーク	12.15	堺市土師町老人クラブ連合会	堺市土師公民館	30	
食の話と体操	12.16	枚方市牧野北町老人クラブ連合会	枚方市府営牧野北住宅第2集会所	30	
太極拳	1989.1.18	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
ボディートーク	1989.1.20	奈良市平城ニュータウン 万年青年クラブ	平城コミュニティスポーツ会館	40	
ヨーガ	1989.1.27	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
ボディートーク	1989.2.3	岸和田市社会福祉協議会	岸和田市総合福祉センター	40	
食の話と体操	1989.2.9	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
ボディートーク	1989.2.13	岸和田市社会福祉協議会	岸和田市総合福祉センター	60	
健康講話と体操	1989.2.14	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
健康講話と体操	1989.2.28	大阪市鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	50	
ボディートーク	1989.3.6	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	
食の話と体操	1989.3.8	大阪府豊能町 豊能町保健センター	豊能町 老人センター豊寿荘	40	
健康講話と体操	1989.3.14	大阪市大正区 三軒家西社会福祉協議会	大阪市大正区 三軒家西福祉会館	50	
健康リズム体操	1989.3.16	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市立総合福祉センター	30	

1989年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	4.4	奈良市西登美ヶ丘みどり会	奈良市登美ヶ丘公民館	60	講師名不明
ヨーガ	4.25	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	40	
ボディートーク	5.11	松原市恵我地区老人会、婦人会	松原市教専寺	20	
太極拳	5.22	東大阪市高井田老人センター傘下	東大阪市立総合福祉センター	40	
ヨーガ	5.24	住之江区老人クラブ	住之江区老人福祉センター	60	
ボディートーク	5.26	奈良市平城ニュータウン万年青年クラブ	平城コミュニティスポーツ会館	30	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	5.30	東大阪市五条老人センター傘下	東大阪市立五条老人センター	40	講師名不明
ボディートーク	6.1	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター	50	
ボディートーク	6.9	大阪府公衆衛生協会	なにわ会館	60	
食の話と体操	6.19	東住吉区いちょう学園同窓会	東住吉区老人福祉センター	60	
健康講話と体操	6.20	交野市老人大学	交野市立福祉センター	80	
健康リズム体操	6.22	尼崎市生きがい促進協会	尼崎市立総合老人センター	40	
食の話と体操	6.28	西宮市鳴尾公民館傘下	西宮市上甲子園公民館	50	
健康リズム体操	6.29	尼崎市生きがい促進協会	尼崎市立総合老人センター	40	
健康リズム体操	7.5	淀川区老人福祉センター傘下	淀川区老人福祉センター	40	
健康リズム体操	7.10	東住吉区いちょう学園同窓会	東住吉区老人福祉センター	60	
ボディートーク	7.13	堺市社会福祉協議会	堺市総合福祉会館	50	
食の話と体操	7.17	枚方市山之上老人クラブ	枚方市山之上公民館	30	
健康講話と体操	7.18	岬町老人大学	岬町立総合老人センター	90	
ボディートーク	7.19	生野区老人福祉センター傘下	生野区老人福祉センター	30	
ボディートーク	7.20	尼崎市生きがい促進協会	尼崎市立総合老人センター	40	
ボディートーク	7.27	尼崎市生きがい促進協会	尼崎市立総合老人センター	30	
ボディートーク	7.28	東大阪市高井田老人センター傘下	東大阪市立高井田老人センター	40	
健康リズム体操	7.31	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	50	
ボディートーク	8.3	松原市恵我地区老人クラブ	松原市老人憩の家 恵寿苑	50	
食の話と体操	8.4	住吉区老人クラブ連合会	住吉区老人福祉センター	90	
食の話と体操	8.10	城東区老人福祉センター傘下	城東区区民ホール	200	
食の話と体操	8.21	岬町老人大学	岬町立総合福祉センター	90	
健康講話と体操	8.22	精華町老人クラブ	精華町庁舎別館会議室	90	
食の話と体操	8.24	寝屋川市中央老人福祉センター傘下	寝屋川市中央老人福祉センター	100	
食の話と体操	8.29	天王寺区老人福祉センター傘下	天王寺区老人福祉センター	50	
健康リズム体操	9.7	泉南市一般老人	泉南市立保健センター	50	
健康講話と体操	9.12	西淀川区老人福祉センター傘下	西淀川区役所	270	
健康講話と体操	9.19	岸和田市高齢者大学	岸和田市立青年の家	110	
ボディートーク	9.21	阿倍野区老人福祉センター傘下	阿倍野区老人福祉センター	30	
食の話と体操	9.22	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市朝日町公民館	50	
ボディートーク	9.27	住之江区住吉川社会福祉協議会傘下	大阪市立住吉川小学校	50	
食の話と体操	9.28	枚方市蹉蛇地区長寿会	枚方市南中根公民館	50	
食の話と体操	9.29	東大阪市立八戸ノ里老人センター	東大阪市立八戸ノ里老人センター	50	
ヨーガ	10.11	泉南市一般老人	泉南市信達公民館	40	
健康リズム体操	10.12	堺市芦ヶ池老人クラブ	ホテル日航独身寮	30	
食の話と体操	10.13	西宮市高須公民館傘下	西宮市高須公民館	40	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	10.16	伊丹市笹原小ブロック老人会	伊丹市南野センター	60	講師名不明
ヨーガ	10.17	泉南市一般老人	泉南市信達公民館	60	
太極拳	10.18	東淀川区老人福祉センター傘下	東淀川区老人福祉センター	50	
食の話と体操	10.24	大正区三軒家西社会福祉協議会傘下	大正区三軒家西社会福祉協議会	40	
ヨーガ	10.25	泉南市一般老人	泉南市樽井公民館	110	
太極拳	10.26	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター	40	
健康リズム体操	10.30	港区老人福祉センター傘下	港区老人福祉センター	60	
食の話と体操	11.2	摂津市総合福祉会館傘下	摂津市総合福祉会館	40	
食の話と体操	11.6	港区老人福祉センター傘下	浪速区老人福祉センター	50	
健康講話と体操	11.7	松原市老人クラブ阿保永寿会連合会	松原市阿保町公民館	100	
食の話と体操	11.8	鶴見区一般老人	鶴見区今津生協診療所	20	
ボディートーク	11.9	摂津市総合福祉会館傘下	摂津市総合福祉会館	40	
健康リズム体操	11.10	八尾市老人クラブ連合会	八尾市久宝寺公民館	50	
健康講話と体操	11.13	吐師町老人クラブ連合会	京都府木津川町吐師会館	70	
健康講話と体操	11.14	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市朝日町公民館	50	
食の話と体操	11.15	都島区老人福祉センター傘下	都島区老人福祉センター	50	
ヨーガ	11.16	摂津市総合福祉会館傘下	摂津市総合福祉会館	40	
ボディートーク	11.17	羽曳野市立保健センター傘下	羽曳野市立保健センター	70	
健康講話と体操	11.20	精華町老人クラブ連合会 南稲長寿会	京都府精華町南稲長寿会 憩の家	50	
ボディートーク	11.22	松原市保健所傘下	松原市 福寿苑	40	
太極拳	11.27	東大阪市立高井田老人福祉センター傘下	東大阪市立高井田老人センター	30	
健康講話と体操	11.28	寝屋川市仁和寺老人クラブ	寝屋川市仁和寺氏神社公民館	50	
健康リズム体操	11.30	東大阪市立五条老人センター傘下	東大阪市立五条老人センター	50	
食の話と体操	12.6	垂水区老人クラブ連合会 霞ヶ丘健寿会	神戸市立水産会館	80	
健康講話と体操	12.7	右京区山ノ内老人クラブ 白寿会連合会	京都市右京区山之内自治会会議所	70	
食の話と体操	1990.1.17	枚方市老人クラブ連合会	枚方市北大阪商工会議所	120	
太極拳	1990.1.25	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター	50	
食の話と体操	1990.2.5	西宮市立鳴尾東公民館傘下	西宮市立鳴尾東公民館	100	
ボディートーク	1990.2.8	生野区老人福祉センター傘下	生野区老人福祉センター	40	
ヨーガ	1990.2.9	徳本寺健康道場	徳本寺本堂	40	
健康講話と体操	1990.2.13	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、美原町、 太子町、河南町、千早赤阪村老人クラブ	大阪芸術大学	250	
健康リズム体操	1990.2.19	岸和田市一般老人	岸和田市立福祉総合センター	40	
食の話と体操	1990.2.21	泉南市尾崎保健所傘下	泉南市立樽井公民館	50	
ヨーガ	1990.2.23	京都市西京区一般老人	国民年金会館京都エミナース	60	
健康リズム体操	1990.2.26	東大阪市高井田老人センター傘下	東大阪市高井田老人センター	60	
ボディートーク	1990.3.7	豊能町保健センター傘下	豊能町保健センター豊寿荘	40	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	1990.3.9	加印地方老人クラブ傘下	播磨町福祉会館	50	講師名不明
健康リズム体操	1990.3.13	大阪市老人クラブ連合会	西成区民センター	480	
健康講話と体操	1990.3.14	住之江区一般老人	住之江区役所	50	
ヨーガ	1990.3.15	大阪府立老人総合センター傘下	大阪府立老人総合センター	100	
ポディートーク	1990.3.15	大阪府立老人総合センター傘下	大阪府立老人総合センター	100	
ヨーガ	1990.3.16	大山崎町老人福祉センター 長寿苑傘下	大山崎町老人福祉センター 長寿苑	50	
健康リズム体操	1990.3.20	奈良市平城西地区老人クラブ	奈良市登美ヶ丘南公民館	30	
食の話と体操	1990.3.22	東大阪市中区老人クラブ会長	東大阪市立文化会館	100	
健康リズム体操	1990.3.23	西淀川区老人福祉センター傘下	西淀川区老人福祉センター	30	

1990年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ポディートーク	4.25	住之江区老人クラブ連合会	住之江区老人福祉センター	50	1990～1994年度の 講師はP362参照
食の話と体操	4.26	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
ヨーガ	4.27	芦屋市呉川町寿康会	芦屋市立竹園集会所	30	
ポディートーク	5.10	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市登美ヶ丘南公民館	20	
太極拳	5.23	西淀川区いちよう学園同窓会	西淀川区老人福祉センター	50	
健康講話と体操	5.29	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立総合福祉センター	50	
食の話と体操	6.1	岸和田市葛城大学	岸和田市立有真香会館	90	
食の話と体操	6.6	大山崎町老人クラブ	京都府大山崎町老人福祉センター 長寿苑	50	
食の話と体操	6.15	岸和田市東葛城大学	岸和田市立河合町会館	60	
健康リズム体操	6.21	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
健康講話と体操	6.26	大山崎町老人クラブ	京都府大山崎町老人福祉センター 長寿苑	40	
健康リズム体操	6.28	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
食の話と体操	6.29	交野市老人大学	交野市立福祉センター	100	
太極拳	7.5	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市登美ヶ丘南公民館	40	
ヨーガ	7.10	生野区林寺婦人会	生野区林寺センター	40	
ポディートーク	7.11	東淀川区いちよう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	120	
太極拳	7.12	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市登美ヶ丘南公民館	30	
ポディートーク	7.16	奈良市平城ニュータウン万年青年クラブ	ならやまコミュニティスポーツ会館	40	
健康講話と体操	7.17	京都市右京区山ノ内老人クラブ 白寿会連合会	京都市右京区山ノ内自治会会議所	50	
食の話と体操	7.20	枚方市山之上老人クラブ連合会	枚方市山之上会館	30	
ポディートーク	7.23	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	50	
健康リズム体操	7.26	住吉区老人クラブ連合会	住吉区老人福祉センター	70	
ポディートーク	8.9	伊丹市南部ブロック老人クラブ	伊丹市ゆうかりセンター	60	
健康講話と体操	8.14	城東区老人クラブ連合会	大阪市城東会館	130	
健康リズム体操	8.21	寝屋川市老人クラブ連合会	寝屋川市立中央老人福祉センター	70	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
太極拳	8.22	生野区老人クラブ連合会	生野区老人福祉センター	50	1990～1994年度の 講師はP362参照
健康リズム体操	8.23	岬町老人クラブ	岬町立総合福祉センター	90	
健康リズム体操	8.30	大山崎町老人クラブ	京都市大山崎町老人福祉センター 長寿苑	50	
食の話と体操	8.31	阪南町社会福祉協議会 ボランティア	泉南郡阪南町保健センター	90	
太極拳	9.11	東淀川区老人クラブ連合会	東淀川区老人福祉センター	70	
ボディートーク	9.12	大山崎町老人クラブ	京都市大山崎町老人福祉センター 長寿苑	50	
食の話と体操	9.14	奈良市東登美ヶ丘地区 万年青年クラブ衆楽会	奈良市東登美ヶ丘集会所	70	
食の話と体操	9.17	枚方市清香会	枚方市東香里京阪住宅自治会館	60	
太極拳	9.26	大山崎町老人クラブ	京都市大山崎町老人福祉センター 長寿苑	40	
ボディートーク	9.27	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
太極拳	10.3	大山崎町老人クラブ	京都市大山崎町老人福祉センター 長寿苑	40	
ヨーガ	10.4	三郷町老人クラブ	奈良県生駒郡三郷町老人福祉センター	60	
ボディートーク	10.9	高槻市富田地区老人クラブ連合会	高槻市立富田老人福祉センター	40	
食の話と体操	10.11	大正区三軒家西老人クラブ	大正区三軒家西社会福祉協議会	50	
食の話と体操	10.15	伊丹市笹原ブロック老人会	伊丹市南野センター	60	
ボディートーク	10.25	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	50	
健康講話と体操	10.30	吹田市ファイナグループ	吹田市立総合福祉会館	40	
ヨーガ	10.31	港区老人クラブ連合会	港区老人福祉センター	60	
ヨーガ	11.7	奈良市平城西地区万年青年クラブ	奈良市登美ヶ丘南公民館	40	
食の話と体操	11.8	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
健康リズム体操	11.22	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
食の話と体操	11.28	岸和田市八木高齢者大学	岸和田市立青年の家	140	
健康リズム体操	11.29	旭区老人クラブ連合会	旭区老人福祉センター	60	
ヨーガ	12.13	枚方市老人クラブ連合会	枚方市総合福祉センター	50	
食の話と体操	12.14	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	50	
ボディートーク	12.21	男性独居老人及び地区福祉委員会	吹田市吹田保健所	30	
ヨーガ	1991.1.21	大山崎町老人クラブ	京都市大山崎町老人福祉センター 長寿苑	30	
健康講話と体操	1991.1.29	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター	100	
健康リズム体操	1991.1.30	住之江区老人クラブ連合会	住之江区老人福祉センター	70	
食の話と体操	1991.2.6	箕面市老人クラブ連合会	サンプラザ1号館	180	
健康講話と体操	1991.2.12	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	80	
食の話と体操	1991.2.15	堺市浜寺昭和校区生松クラブ連合会	堺市長寿苑	50	
健康リズム体操	1991.2.25	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	60	
ボディートーク	1991.2.26	生野区老人クラブ連合会	生野区老人福祉センター	50	
太極拳	1991.3.1	羽曳野市老人クラブ他	羽曳野市羽曳ヶ丘第2集会所	80	
太極拳	1991.3.7	羽曳野市老人クラブ他	羽曳野市羽曳ヶ丘第2集会所	80	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ポディートーク	1991.3.8	岸和田市高齢者教養講座	岸和田市立福祉総合センター	50	1990~1994年度の 講師はP362参照
健康講話と体操	1991.3.12	旭区高殿南老人クラブ連合会	旭区高殿老人憩の家	60	
食の話と体操	1991.3.13	泉南市老人クラブ連合会	泉南市樽井老人集会場	50	
健康リズム体操	1991.3.14	都島区東都島老人クラブ連合会	都島区東都島福祉会館	50	
健康講話と体操	1991.3.26	枚方市山之内老人クラブ連合会	枚方市山之上会館	20	
ポディートーク	1991.3.28	島本町老人クラブ連合会	島本町立体育会館	70	
食の話と体操	1991.3.29	東大阪市老人クラブ会長研修会	東大阪市東公民館	120	

1991年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ヨーガ	4.9	神戸市二宮みのる会	神戸市中央区二宮老人いこいの家	30	1990~1994年度の 講師はP362参照
ヨーガ	4.22	岸和田市中高年女性健康教室	岸和田市立福祉総合センター	70	
健康リズム体操	4.24	西区老人クラブ	西区老人福祉センター	40	
ポディートーク	4.25	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
太極拳	5.8	阿倍野区文の里連合長寿クラブ	阿倍野区文の里会館	70	
ポディートーク	5.17	河内長野市老人クラブ福長会	河内長野市日東町楠台自治会館	50	
健康リズム体操	5.21	生野区老人クラブ	生野区老人福祉センター	50	
健康リズム体操	5.23	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
食の話と体操	5.24	山之内老人クラブ白寿会	京都市右京区山ノ内自治会会館	80	
ヨーガ	5.27	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	50	
ヨーガ	5.29	岸和田市泉南地区一般府民	岸和田市泉南府民センター	80	
太極拳	5.30	阿倍野区老人クラブ	大阪市阿倍野区老人福祉センター	30	
食の話と体操	6.3	箕面市老人クラブ	コミュニティセンター豊川北小会館 「鐘の鳴る家」	120	
太極拳	6.4	北区大淀老人クラブ	北区老人いこいの家	50	
ヨーガ	6.6	大正区三軒家西老人クラブ	大正三軒家西社会福祉会館	30	
食の話と体操	6.7	岸和田市立常盤老人大学	岸和田市立常盤青少年会館	130	
健康講話と体操	6.11	岸和田市八木高齢者大学	岸和田市立青年の家	140	
ポディートーク	6.11	都島区東都島老人クラブ	大阪市都島区東都島福祉会館	40	
食の話と体操	6.12	阿倍野区老人クラブ	聖天山正圓寺	40	
健康リズム体操	6.13	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	50	
ヨーガ	6.14	奈良市万年青年クラブ	奈良市老人春の家	60	
ポディートーク	6.20	松原市独居老人及び老人クラブ	松原市老人センター松寿苑	40	
健康リズム体操	6.20	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	50	
ポディートーク	6.26	河内長野市在住老人クラブ教室	河内長野市汐の宮自治会館	40	
健康リズム体操	6.27	東住吉区いちょう学園同窓会	東住吉区老人福祉センター	60	
食の話と体操	6.28	交野市老人大学	交野市立福祉センター	130	
健康講話と体操	7.2	堺市神石校区老人クラブ	堺市立神石小学校講習室	60	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ヨーガ	7.8	西成区生涯学習ルーム	大阪市立津守小学校講堂	30	1990~1994年度の 講師はP362参照
太極拳	7.12	東住吉区いちょう学園同窓会	東住吉区老人福祉センター	60	
ボディートーク	7.16	松原市老人クラブ新町連合会	松原市老人センター福寿苑	50	
ボディートーク	7.22	堺市錦綾校区老人クラブ	堺市錦綾地域会館	30	
健康リズム体操	7.25	寝屋川市南地区老人クラブ	寝屋川市南コミュニティセンター	70	
食の話と体操	7.26	岸和田市土生郷大学	岸和田市東岸和田市民センター	150	
ボディートーク	7.30	高槻市大冠地区婦人会、老人会	高槻市大冠第2コミュニティセンター	40	
健康講話と体操	7.30	東大阪市高井田老人クラブ	東大阪市高井田老人センター	60	
食の話と体操	7.31	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	100	
健康リズム体操	8.1	寝屋川市西南地区老人クラブ	寝屋川市西南地区公民館	60	
太極拳	8.7	城東区老人クラブ	城東区区民ホール	200	
健康リズム体操	8.8	寝屋川市中央地区老人クラブ	寝屋川市中央老人福祉センター	60	
健康リズム体操	8.9	寝屋川市西地区老人クラブ	寝屋川市西コミュニティセンター	40	
太極拳	8.21	大阪ガスOB会	中央区オークビル会議室	70	
ボディートーク	8.22	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
太極拳	8.23	大阪ガスOB会	京都市リーナーパーク(株)大会議室	50	
ヨーガ	8.28	岬町老人クラブ	岬町立総合福祉センター	80	
ボディートーク	8.29	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
健康講話と体操	9.3	東大阪市八戸の里地区老人クラブ	東大阪市立八戸の里老人センター	60	
食の話と体操	9.5	生野区あかつき会	生野区南会館老人憩の家	40	
ヨーガ	9.5	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	50	
太極拳	9.12	河内長野市老人クラブ福寿会	河内長野市楠台自治会館	40	
食の話と体操	9.18	日本基督教団世光協会婦人会	京都市同志社 新島会館	140	
健康リズム体操	9.20	枚方市東香里清香会	枚方市東香里京阪住宅自治会館	50	
ボディートーク	9.30	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	50	
健康講話と体操	10.1	伊丹市老人会笹原ブロック	伊丹市安堂寺センター	60	
太極拳	10.3	西淀川区いちょう学園同窓会	西淀川区区民ホール	250	
ボディートーク	10.15	高槻市五領地区老人クラブ	高槻市五領公民館	20	
ヨーガ	10.16	東淀川区大桐老人クラブ	東淀川区大桐小学校体育館	160	
ヨーガ	10.24	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
健康リズム体操	10.28	寝屋川市中央地区老人クラブ	寝屋川市中央老人福祉センター	50	
ボディートーク	10.31	島本町老人クラブ	島本町立体育館	30	
太極拳	11.5	神戸市二宮みのる会	神戸市中央区二宮老人いこいの家	40	
健康リズム体操	11.12	寝屋川市西北地区老人クラブ	寝屋川市西北コミュニティセンター	40	
食の話と体操	11.12	ルーテル協会 シルバーサロン	京都市左京区日本福音修学院ルーテル教会	40	
食の話と体操	11.13	奈良市地域ケア協会員	奈良市中央公民館	40	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ヨーガ	11.14	生野区老人クラブ	生野区老人福祉センター	50	1990～1994年度の 講師はP362参照
ボディートーク	11.14	羽曳野市老人クラブ	羽曳野市老人福祉センター	30	
健康講話と体操	11.18	八尾市久宝寺地区老人クラブ	八尾市立久宝寺公民館	40	
健康講話と体操	11.19	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	30	
食の話と体操	11.27	堺市家原寺校区老人クラブ	堺市向ヶ丘第一団地集会所	40	
食の話と体操	11.29	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	60	
健康講話と体操	12.3	京都市桂東老人クラブ	京都市西京区北川文化ホール	90	
ボディートーク	12.5	北青葉台、南青葉台、南ヶ丘3地区 老人会	河内長野市北青葉台自治会館	70	
太極拳	12.9	阿倍野区文の里婦人会	阿倍野区一桃ビル	30	
食の話と体操	12.12	軽費老人ホーム玉美苑在籍者、職員	軽費老人ホーム玉美苑	50	
食の話と体操	1992.1.16	堺市浅香山長寿会	堺市ニュー浅香山中央集会所	80	
食の話と体操	1992.1.21	箕面市老人クラブ	箕面市サンプラザ1号館	160	
食の話と体操	1992.1.22	箕面市老人クラブ	箕面市桜ヶ丘文化センター	60	
食の話と体操	1992.1.23	箕面市老人クラブ	箕面市コミュニティーセンター豊川南小会館	60	
食の話と体操	1992.1.29	四條畷市老人クラブ	四條畷市立教育文化センター	70	
健康リズム体操	1992.1.30	旭区老人クラブ	旭区老人福祉センター	80	
ボディートーク	1992.3.4	吹田市老人クラブひとり暮らし老人	吹田市立総合福祉会館	50	

1992年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	4.7	旭区高殿老人クラブ連合会	旭区高殿老人憩の家	50	1990～1994年度の 講師はP362参照
食の話と体操	4.15	此花区いちょう学園同窓会	此花区区民ホール	160	
食の話と体操	4.20	京都市下鴨学区独り住まい老人	京都市左京区下鴨小学校多目的ホール	60	
ボディートーク	4.23	西区老人クラブ連合会	西区老人福祉センター	50	
ボディートーク	5.14	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	40	
太極拳	5.15	生野区老人クラブ連合会	生野区老人福祉センター	50	
健康講話と体操	5.19	寝屋川市太秦第二ハイツ長寿会	寝屋川市太秦第二ハイツ公民館	30	
ボディートーク	5.21	ねたきり予防教室(あじさい)	大阪市東淀川区役所第1会議室	60	
ボディートーク	5.22	二宮老人会(みのる会)	神戸市二宮老人いこいの家	30	
健康リズム体操	5.29	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	50	
食の話と体操	6.1	西宮市立鳴尾地区在住高齢者	西宮市立鳴尾東公民館	110	
太極拳	6.9	阿倍野区老人クラブ連合会	阿倍野区老人福祉センター	40	
ボディートーク	6.11	淀川区神津老人クラブ	博愛社体育館	60	
食の話と体操	6.12	岸和田市常盤老人大学	岸和田市立常盤青少年会館	130	
ボディートーク	6.15	京都市下鴨学区独り住い老人	京都市左京区下鴨神社参集殿	60	
ボディートーク	6.16	河内長野市東片添老人クラブ及び 自治会員	河内長野市東片添町集会所	40	
健康リズム体操	6.18	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市老人福祉センター楠風荘	40	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	6.18	都島区老人クラブ連合会	都島区区民ホール	210	1990~1994年度の 講師はP362参照
ボディートーク	6.23	天王寺区老人クラブ連合会、婦人会	天王寺区区民センター	150	
ヨーガ	6.26	大阪市中央区保健栄養推進協議会	大阪市中央保健所	60	
ボディートーク	7.9	尼崎市高齢者生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	50	
太極拳	7.10	淀川区いちよう学園	淀川区区民センター	40	
健康講話と体操	7.14	住吉区老人クラブ連合会	住吉区区民ホール	270	
食の話と体操	7.17	交野市老人大学	交野市立世代間交流センター	90	
太極拳	7.24	吹田市ファインクラブ	吹田市立総合福祉会館	40	
真向法	7.30	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	60	
ボディートーク	8.4	施設入園者	奈良県老人保健施設ユートピアユリ	70	
食の話と体操	8.5	新金岡ふれあいルーム	堺市民センター 和楽荘	60	
食の話と体操	8.18	松原市老人クラブ新町連合 および独居老人	松原市老人福祉センター 福寿苑	50	
健康リズム体操	9.3	東淀川区いちよう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	70	
ボディートーク	9.17	清香会	枚方市東香里京阪住宅自治会館	50	
食の話と体操	9.18	堺市老人クラブ連合会西地域 女性活動専門委員会	堺市鳳南地域会館	90	
真向法	9.24	東大阪市五条地区老人クラブ	東大阪市立五条老人センター	50	
食の話と体操	9.24	河内長野市北地区自治会	河内長野市美加の台自治会第一集会所	50	
食の話と体操	9.28	枚方市樟葉野田老人会	枚方市樟葉野田北集会所	40	
健康講話と体操	9.30	奈良市西老人春の家	奈良市西老人春の家	60	
太極拳	10.2	東大阪市八戸の里地区老人クラブ	東大阪市立八戸の里老人センター	40	
真向法	10.7	此花区老人クラブ連合会	此花区区民ホール	140	
ボディートーク	10.8	長岡京市高齢者講座	長岡京市立中央公民館	30	
食の話と体操	10.16	岸和田市土生郷老人大学	岸和田市東岸和田市民センター	150	
食の話と体操	10.19	堺市鳳老人クラブ連合会	堺市大鳥神社 端鳳殿	120	
ボディートーク	10.29	尼崎市生きがい促進協会	尼崎市立総合老人福祉センター	40	
食の話と体操	10.29	明石市望海中学校区高齢者大学	明石市立望海コミュニティセンター	120	
ボディートーク	11.2	堺市東小学校区 老人会	堺市登美丘保健センター	30	
健康リズム体操	11.9	住之江区老人クラブ連合会	住之江区粉浜中央福祉会館	30	
ヨーガ	11.9	高槻市五領地区老人クラブ	高槻市五領公民館	30	
真向法	11.10	伊丹市笹原小学校地区老人会	伊丹市南野センター	60	
健康リズム体操	11.12	ホーム在籍者	社会福祉法人 軽費老人ホーム玉美苑 (東大阪市)	50	
健康リズム体操	11.16	岸和田市一般高齢者	岸和田競輪場 多目的ホール	50	
健康講話と体操	11.17	八尾市社会福祉協議会保健部会	八尾市立社会福祉会館	50	
ヨーガ	11.19	島本町老人クラブ	島本町立体育館	20	
ヨーガ	11.24	生野区老人クラブ連合会	生野区老人福祉センター	30	
ボディートーク	11.30	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	60	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	12.1	守口市ひとり暮らし老人の交流会	守口市立体育館 武道場	50	1990~1994年度の 講師はP362参照
ボディートーク	12.4	高槻市日吉台地域高齢者	高槻市日吉台公民館	40	
食の話と体操	12.7	堺市向ヶ丘地区老人クラブ	堺市立向ヶ丘向上荘	100	
健康講話と体操	12.8	寝屋川市東地区老人会 陽亀会	寝屋川市立東コミュニティセンター	50	
健康講話と体操	12.15	都島区老人クラブ	都島区民ホール	170	
食の話と体操	12.17	堺市福泉校区老人クラブ	堺市福泉公民館	70	
ボディートーク	12.18	神戸市垂水区さざなみ高齢者教室	神戸市立垂水水産会館	120	
健康リズム体操	1993.1.19	八尾市久宝寺地区老人クラブ	八尾市久宝寺公民館	30	
食の話と体操	1993.1.28	住之江区社会福祉協議会	住之江区役所第1会議室	70	
健康講話と体操	1993.1.29	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	
真向法	1993.2.4	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	60	
ヨーガ	1993.2.10	東大阪市高井田地区老人クラブ	東大阪市立高井田老人センター	60	
ボディートーク	1993.2.12	河内長野市三日月地区一人暮らし老人	河内長野市立三日月公民館	50	
ボディートーク	1993.2.25	天王寺区老人クラブ	大阪市立中央会館	50	

1993年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	4.6	東大阪市老人クラブ連合会	東大阪市立東公民館	90	1990~1994年度の 講師はP362参照
健康講話と体操	5.18	寝屋川市老人クラブ連合会	寝屋川市立中央老人福祉センター	110	
真向法	5.27	岬町老人大学	岬町立総合福祉センター	50	
健康講話と体操	6.8	岸和田市常盤老人大学	岸和田市立常盤青少年会館	130	
健康リズム体操	6.10	阿倍野区老人福祉センター 健康体操教室	阿倍野区老人福祉センター	30	
ボディートーク	6.15	天王寺区高齢者学級	天王寺区老人福祉センター	60	
真向法	6.21	京都市左京区下鴨学区独り住まい高齢者	下鴨神社 参集殿	50	
食の話と体操	7.8	単位老人クラブ 勝寿会	大阪市営 勝三住宅集会所	40	
食の話と体操	7.9	熊取町高齢者教室	熊取町老人福祉センター	110	
ボディートーク	7.16	河内長野市木戸本郷自治会・ 老人クラブ会員	河内長野市木戸本郷自治会館	30	
ボディートーク	7.21	住吉区老人クラブ連合会 及び一般市民	大阪市立住吉区民ホール	300	
健康リズム体操	7.22	交野市老人大学	交野市立保健福祉総合センター	100	
太極拳	7.28	高井田老人センター健康教室	東大阪市立高井田老人センター	60	
ボディートーク	8.2	大正区女性学級	大阪市立大正区民ホール	50	
ボディートーク	9.1	羽曳野市民教養講座 老人大学	羽曳野市老人福祉センター	70	
健康講話と体操	9.7	堺市老人クラブ連合会 西区域女性活動専門委員会	堺市鳳南地域会館	60	
健康リズム体操	9.14	サービスセンター利用者の介護者 及び老人福祉センター利用者	福島区老人福祉センター	30	
ボディートーク	9.16	東香里老人クラブ清香会	枚方市東香里京阪住宅自治会館	40	
真向法	9.16	老人クラブわかば会及び一般	河内長野市そよかぜ集会所	30	
ボディートーク	9.20	京都市左京区下鴨学区独り住まい高齢者	下鴨神社参集殿	60	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
真向法	9.20	いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	80	1990~1994年度の 講師はP362参照
食の話と体操	9.22	岸和田市八木高齢者大学	岸和田市立青年の家	120	
食の話と体操	9.24	岸和田市光陽高齢者大学	岸和田市立光陽地区公民館	90	
健康リズム体操	9.27	ヘルスリーダー育成講座	大阪市都島保健所	20	
ヨーガ	9.28	高齢者ふれあい講座	岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽	40	
ボディートーク	9.29	老人福祉センター健康開発教室	住之江区老人福祉センター	50	
食の話と体操	10.5	大阪ガス兵庫支社 OLC会員	大阪ガス 兵庫支社 神戸ガスビル	30	
ボディートーク	10.12	いちょう学園同窓会	東住吉区老人福祉センター	60	
食の話と体操	10.13	大阪ガス兵庫支社 OLC会員	西宮市民会館	30	
ボディートーク	10.21	千代田南町 老人クラブ会員	河内長野市千代田南町 自治会集会所	20	
ヨーガ	10.22	島本町年長者 健康体操講座	島本町体育館	30	
ヨーガ	10.27	吹田市ファインクラブ会員	吹田市立総合福祉会館	30	
食の話と体操	10.29	枚方市老人クラブ連合会	枚方市勤労者総合福祉センター	120	
健康講話と体操	11.2	福泉校区女性活動専門員	堺市万崎公民館	70	
ボディートーク	11.5	豊崎健康教室	北区豊崎福祉会館 老人憩いの家	50	
健康リズム体操	11.5	高齢者ふれあい講座	岸和田市立高齢者ふれあいセンター朝陽	30	
食の話と体操	11.9	八尾市社協 保健福祉部会研修会	八尾市立社会福祉会館	60	
健康リズム体操	11.12	八戸の里老人センター 高齢者健康教室	東大阪市立八戸の里老人センター	50	
健康講話と体操	11.16	高齢者教室弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	140	
太極拳	11.17	文の里女性学級	阿倍野区一桃会館	30	
ヨーガ	11.17	健康メディカル講座	高槻市立総合保健福祉センター	50	
健康講話と体操	11.26	和歌山市老人クラブ連合会 第10ブロック研修会	和歌山市ふれ愛センター	60	
健康講話と体操	11.30	向日市寺戸南老人クラブ	向日市野辺公民館	40	
ボディートーク	12.2	明石市高齢者大学 望海学級	明石市立望海コミュニティセンター	80	
健康講話と体操	12.7	連合大阪 高齢・退職者の会	コミュニティプラザ大阪	190	
食の話と体操	12.17	高井田老人センター 健康教室	東大阪市立高井田老人センター	50	
ヨーガ	1994.1.19	福祉センター 健康のつどい	旭区老人福祉センター	60	
健康リズム体操	1994.1.27	ファインクラブ会員	吹田市立総合福祉会館	30	
健康リズム体操	1994.1.28	福祉センター 老人健康開発教室	西区老人福祉センター	50	
食の話と体操	1994.1.28	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	
ヨーガ	1994.2.10	平野区健康友の会	新平野西 コミュニティ会館	40	
ボディートーク	1994.2.14	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川老人福祉センター	70	
食の話と体操	1994.2.15	寺戸地区社協会員	向日市中央公民館	50	
ボディートーク	1994.2.16	福祉センター 健康開発教室	中央区南老人福祉センター	40	
演歌ビクス	1994.2.23	高井田老人センター 健康教室	東大阪市立高井田老人センター	50	
真向法	1994.3.9	住之江区社協 健康教室	大阪市立住之江会館	20	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	1994.3.15	北区保健栄養推進協会 北区家庭看護友の会	大阪市立北区民ホール	150	1990～1994年度の 講師はP362参照
健康講話と体操	1994.3.29	都島区老人クラブ連合会	大阪市立都島区民ホール	80	

1994年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	4.5	平野区健康友の会	大阪市平野区役所	50	1990～1994年度の 講師はP362参照
食の話と体操	4.7	東地区老人クラブ会長会	東大阪市立市民ふれあいホール	140	
ボディートーク	4.14	独居老人の集い	府宮交野梅が枝住宅 第一集会所	50	
ボディートーク	4.20	此花区いちょう学園同窓会	大阪市立此花区民ホール	160	
食の話と体操	4.28	物集女町老人クラブ	向日市物集女公民館	80	
食の話と体操	5.11	植野町老人クラブ	向日市上植野公民館	70	
福祉講話と体操	5.17	区民室高齢化社会対策担当職員	大阪役所	50	
食の話と体操	5.18	善根寺老人会	東大阪市善根寺会館	70	
健康リズム体操	5.19	一般	池田市立総合スポーツセンター	50	
食の話と体操	5.23	一般	JA和歌山 紀伊支店	60	
福祉講話と体操	5.27	区民室高齢化社会対策担当職員	大阪府中央区役所	40	
太極拳	5.31	大正区老人クラブ及び一般	大阪市立大正区老人福祉センター	50	
健康講話と体操	6.10	常盤高齢者大学	岸和田市立常盤青少年会館	140	
健康リズム体操	6.16	福祉センター 健康体操教室	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	40	
演歌ビクス	6.20	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	50	
食の話と体操	6.23	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	110	
ボディートーク	6.28	大桐老人クラブ	大阪市立大桐小学校	140	
演歌ビクス	6.29	老人センター 健康教室	東大阪市立五条老人センター	40	
健康リズム体操	6.30	老人センター 健康教室	東大阪市立高井田老人センター	50	
食の話と体操	7.15	太秦第2ハイツ長寿会	寝屋川市太秦第2ハイツ公民館	40	
健康講話と体操	7.20	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	
健康リズム体操	7.22	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	
食の話と体操	7.29	住吉区老人クラブ連合会	大阪市立住吉区民ホール	250	
健康講話と体操	8.10	福祉センター 健康教室	堺市立泉北老人福祉センター	100	
健康講話と体操	8.17	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ運動推進会	箕面市立東生涯学習センター	80	
食の話と体操	8.26	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ運動推進会	箕面市立桜ヶ丘文化センター	70	
食の話と体操	8.29	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ運動推進会	箕面市立箕面文化センター	150	
健康講話と体操	8.31	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ運動推進会	箕面市立人権文化センター	100	
真向法	9.8	ホーム在住者及び地域高齢者	東大阪市軽費老人ホーム 玉美苑	40	
真向法	9.13	堺市老人クラブ連合会西区域 女性活動専門委員	堺市元町寿楽苑	60	
健康リズム体操	9.16	東香里老人クラブ清香会	枚方市東香里京阪住宅自治会館	50	
太極拳	9.19	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
ボディートーク	9.21	河内長野市サニータウン老人クラブ緑風会	河内長野市立福祉センター 錦溪苑	60	1990～1994年度の 講師はP362参照
ボディートーク	9.26	1994年度ヘルスリーダー育成講座参加者	大阪市立総合医療センター交流会館	50	
健康講話と体操	9.27	高羽婦人会 消費者学級	神戸市高羽会館	60	
健康リズム体操	9.30	交野市老人大学	交野市立世代間交流センター	90	
ボディートーク	10.5	大池老人クラブ連合会	茨木市立東地区公民館	60	
ボディートーク	10.14	老人センター 健康教室	東大阪市立八戸の里老人センター	60	
ボディートーク	10.17	福祉センター 健康開発教室	大阪市立住之江区老人福祉センター	70	
食の話と体操	10.19	大阪ガス南部支社 OLC会員	大阪ガス(株)南部支社泉北営業センター	40	
ボディートーク	11.10	明石市高齢者大学(望海学級)	明石市立望海コミュニティセンター	100	
健康講話と体操	11.16	南上町老人クラブ 健康教室	岸和田市南上町2丁目町会館兼老人集会所	70	
真向法	11.30	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	60	
演歌ピクス	12.6	井高野婦人会	東淀川区北江口市営第2住宅 第一集会所	50	
ボディートーク	12.16	栗本鉄工OB会(栗蔭クラブ)	栗蔭クラブ	30	
ヨーガ	1995.1.18	福祉センター 健康のつどい	大阪市立旭区老人福祉センター	40	
ボディートーク	1995.1.20	住之江区社会福祉協議会 健康教室	大阪市立住之江会館	30	
健康講話と体操	1995.1.25	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	
ヨーガ	1995.2.1	福祉センター 健康のつどい	大阪市立旭区老人福祉センター	50	
健康講話	1995.2.7	東大阪市社会福祉協議会役員研究会	宗右衛門町 いろは	60	
ボディートーク	1995.2.8	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	70	
ボディートーク	1995.2.15	福祉センター 健康開発教室	大阪市立中央区南老人福祉センター	40	
健康講話と体操	1995.2.17	シルバー人材センター会員	大阪ガスクッキングスクール淀屋橋	40	
ヨーガ	1995.2.23	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	
太極拳	1995.2.23	福祉センター 健康開発教室	大阪市立西区老人福祉センター	40	
太極拳	1995.3.7	泉南市老人クラブ単体会長研修会	泉南市立牧野老人集会所	50	
真向法	1995.3.14	平野区健康友の会	大阪市立平野区民センター	50	
健康講話と体操	1995.3.28	東地区老人クラブ会長会	東大阪市立市民ふれあいホール	150	
演歌ピクス	1995.3.28	大阪市北区保健事業推進協議会 他	大阪市立北区民センター	160	

1995年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
演歌ピクス	4.19	此花区いちょう学園同窓会総会	大阪市立此花区民ホール	160	森口、第新
食の話と体操	5.24	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	50	橋本、松岡
健康講話と体操	5.30	奈良市万年青年クラブ連合会	奈良市社会福祉施設 東老春の家	180	岡田
健康講話と体操	6.6	一般	池田市中央公民館	40	岡田
健康講話と体操	6.13	常磐大学(高齢者大学)	岸和田市立常盤青少年会館	120	岡田
ボディートーク	6.20	天王寺区高齢者学級	大阪市立天王寺区民センター	70	松本、小林
健康リズム体操	6.22	福祉センター 健康体操教室	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	30	木村、第新

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス	6.23	大阪市中央区保健栄養推進協議会	大阪市中央保健所	60	木村、第新
演歌ピクス	6.26	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	80	木村、第新
食の話と体操	6.29	苦楽園老人会教養講座	西宮市苦楽園市民館	30	橋本、柴田
演歌ピクス	6.29	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	120	木村、第新
ボディートーク	7.6	JAみのお女性協議会 萱野支部	箕面市立医療保健センター	50	増田、山田
食の話と体操	7.10	神戸市老人クラブ 悠遊クラブ	神戸市惣山町自治会館	30	中川、柴田
健康講話と体操	7.13	JAみのお女性協議会 萱野支部	箕面市立医療保健センター	50	岡田
ボディートーク	7.17	浪速区婦人会 立葉女性学級	浪速区立葉連合集会所	30	増田、あんの
ボディートーク	7.19	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	増田、竹田
健康リズム体操	7.20	JAみのお女性協議会 萱野支部	箕面市立医療保健センター	50	松本、松本
健康リズム体操	7.21	垂水区さざなみ高齢者教室	神戸市立垂水勤労市民センター	80	秋吉、平田
食の話と体操	7.26	一般	大阪ガス(株) 滋賀支社	10	橋本、松岡
演歌ピクス	7.26	北恩加島老人クラブ連合会	大正区北恩加島老人憩の家	50	木村、向
健康講話と体操	8.1	シンボクラブ夏期講演会	向日市中央公民館	80	岡田
演歌ピクス	8.9	住吉区老人クラブ連合会	大阪市立住吉区民ホール	250	木村、第新
食の話と体操	8.10	東成区東小橋婦人会 女性学級	東成区東小橋会館	20	橋本、橋永
演歌ピクス	8.10	ホーム在住者及び地域高齢者	軽費老人ホーム 玉美苑	50	木村、第新
健康講話と体操	8.24	西真美老人クラブ長寿会	香芝市西真美自治会館	50	天津
ボディートーク	8.30	福祉センター 生きいき教室 他	京都市伏見老人福祉センター	40	増田、岩井
健康リズム体操	9.4	一般	大阪市立淀川区民センター	40	秋吉、松本
ヨーガ	9.5	東淀川区ねたきり予防推進協議会	大阪市東淀川区保健所	60	かしい
演歌ピクス	9.8	箕面市健康・体力づくり学習会	コミュニティセンター 豊川南小会館「太陽の家」	50	木村、安部、原田
ボディートーク	9.14	門真市老人クラブ 単位クラブ会長	門真市立老人福祉センター	100	増田、小林
演歌ピクス	9.14	福祉センター 改築3周年記念すこやか講座	京都市西京老人福祉センター	50	木村、第新
ボディートーク	9.19	交野市老人大学	交野市立世代間交流センター	90	増田、小林
健康リズム体操	9.22	福祉センター利用者	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	40	秋吉、松本
真向法	9.22	堺市浜寺昭和校区老人連合会	堺市浜寺昭和校区地域会館	30	中谷
ボディートーク	9.25	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	あんの、宮尾
健康講話と体操	9.26	独居老人の集い 梅寿会	交野市梅が枝きぼうの家	30	岡田
太極拳	9.28	福祉センター 平成7年度総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター	40	中川、杉江
ヨーガ	9.28	堺市老人クラブ 西区域女性活動部会	堺市立浜寺東清寿荘	60	かしい
食の話と体操	9.29	箕面市北少地区福祉会 健康づくり教室	みのおサンプラザ1号館	20	橋本、柴田
健康リズム体操	10.4	生きがいづくりリーダー研修会	大阪市立西成区民センター	50	秋吉、中西
演歌ピクス	10.9	老人センター 健康のつどい	東大阪市立五条老人センター	30	木村、第新
ボディートーク	10.12	福祉センター 平成7年度総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター	40	増田、竹田
ヨーガ	10.13	富寿会 友の会会員	大阪市立平野区民ホール	40	岡嶋

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	10.16	楽しい老後を送るための高鷲教室	羽曳野市立陵南の森福祉センター	50	増田、宮尾
健康講話と体操	10.18	京都市老人クラブ安朱学区連合会	安朱学区自治会館	40	岡田、木村
食の話と体操	10.18	公民館 高齢者学級	飛鳥公民館	60	中川、岡本
食の話と体操	10.19	変形性股関節症の会 のぞみ会	アビオ大阪	60	中川、岡本
健康講話と体操	10.23	浜寺東校区老人クラブ連合会 清寿荘	堺市立浜寺東清寿荘	50	岡田
健康講話と体操	10.25	鳳連合老人クラブ 健康・教養講座	鳳保健所	120	岡田
健康リズム体操	10.25	老人センター 健康教室	東大阪市立八戸の里老人センター	50	秋吉、中西
食の話と体操	10.26	京都市立幼稚園退職専任園長会	雅の宿 千切家	30	表、松岡
太極拳	10.27	福祉センター 健康のつどい1日教室	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	40	中川、小西
食の話と体操	11.8	西宮市山口町老人クラブ連合会	山口公民館	60	表、柴田
ボディートーク	11.9	地域高齢者 健康講座	大阪市立諏訪会館	50	増田、岩井
太極拳	11.9	平野区高齢者学級いちよう学園	大阪市立平野区老人福祉センター	60	中川、小西
食の話と体操	11.10	平野区いちよう学園同窓会	大阪市立平野区老人福祉センター	40	橋本、橋永
食の話と体操	11.16	南上町老人クラブ	岸和田市南上町2丁目町会館兼集会所	70	松原、柴田
健康リズム体操	11.16	鶴見北ネットワーク委員会	鶴見北公民館	60	秋吉、松本
食の話と体操	11.20	向日市寺戸南老人クラブ楽寿クラブ	野辺町公民館	30	中川、岡本
ボディートーク	11.21	箕面市西小地区住民	コミュニティセンター 西小会館「星座の家」	50	増田、宮尾
演歌ビクス	11.22	解放センター・老人センター入居者	東大阪市立蛇草老人センター	60	木村、第新
ボディートーク	11.24	福祉センター 健康のつどい1日教室	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	40	あんの、宮尾
真向法	11.27	東淀川区いちよう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	60	中谷
太極拳	11.29	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	60	中川、根小山
ヨーガ	12.4	堺市老人クラブ 向ヶ丘女性活動部	堺市立向ヶ丘 向上荘	40	かしい
健康リズム体操	12.7	京都市伏見区老人クラブ連合会	京都市伏見老人福祉センター	50	秋吉、中西
演歌ビクス	12.12	神戸市塩屋ふれあいのまちづくり協議会 及び一般	神戸市塩屋地域福祉センター	40	木村、第新
演歌ビクス	12.13	枚方市老人福祉大学	枚方市民会館	50	木村、第新
ボディートーク	1996.1.17	此花区婦人団体協議会	此花消防署	40	増田、青地
食の話と体操	1996.1.19	山直大学(老人大学)	久米田青少年会館	70	松原、柴田
ボディートーク	1996.1.24	福祉センター 健康のつどい	大阪市立旭区老人福祉センター	60	増田、山田
食の話と体操	1996.1.25	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市立市民総合センター	80	橋本、柴田
ヨーガ	1996.1.31	福祉センター 健康開発教室	大阪市立住之江区老人福祉センター	70	かしい
演歌ビクス	1996.2.13	西宮名塩地区福祉講座	塩瀬公民館	100	木村、第新
演歌ビクス	1996.2.28	福祉センター 健康開発教室	大阪市立中央区南老人福祉センター	40	木村、第新
健康講話と体操	1996.2.28	京都府退職公務員連盟西京支部及び 京都市退職校団長会西京支部	滋賀銀行 桂支店	30	岡田
ヨーガ	1996.2.29	東淀川区いちよう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	かしい
健康リズム体操	1996.2.29	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	70	秋吉、松本
ボディートーク	1996.3.8	福祉センター 健康開発教室	大阪市立中央区南老人福祉センター	40	あんの、青地

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	1996.3.8	福祉センター 健康教室	大和郡山市立福祉センター	100	岩田、中川
ボディートーク	1996.3.12	福祉センター 老人講座	門真市立老人福祉センター	30	増田、森本
健康リズム体操	1996.3.15	保健栄養推進協議会及び寝たきり予防推進協議会家庭看護の会 会員	大阪市立北区民センター	150	秋吉、松本
演歌ピクス	1996.3.27	東淀川区老人クラブ研修会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	110	木村、原田、甬木

1996年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	4.8	悠遊クラブ健康のつどい	神戸市惣山町自治会館	60	下田、福田
食の話と体操	4.15	下鴨学区民生委員協議会研究会	京都市下鴨小学校	60	中川、柴田
太極拳	4.17	此花区いちょう学園同窓会総会	大阪市立此花区民ホール	200	中川、小西、杉江、根小山
ボディートーク	4.22	独居老人 健康のつどい	四條畷市老人福祉センター	60	山田、竹田
ボディートーク	5.15	アクティバ琵琶 研修会	特別養護老人ホーム アクティバ琵琶	60	増田、宮尾
ボディートーク	5.17	聖賢地区高齢者研修会	大阪市立城東区民ホール	240	あんの、小林、青地
真向法	5.22	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	70	仲谷、井上
ボディートーク	5.24	福祉センター 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	あんの、小林
ボディートーク	6.2	中途失聴・難聴者福祉大会	大阪市立身体障害者スポーツセンター	250	増田、山本、山本、那須
演歌ピクス	6.5	新金岡ふれあいルーム	新金岡市民センター 和楽荘	60	下野、堀口
ボディートーク	6.10	吹田市高齢者教室	吹田市立保健センター 南千里分館	90	あんの、小林
食の話と体操	6.12	一般	兵庫事業本部姫路支社 ふれあいプラザ・ガス	70	橋本、柴田
健康リズム体操	6.13	アクティバ琵琶 研修会	特別養護老人ホーム アクティバ琵琶	50	秋吉、中西
ボディートーク	6.14	福祉センター 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	あんの、小林
健康講話と体操	6.20	常磐大学	岸和田市立常盤青少年会館	100	天津、宮内
ヨーガ	6.24	保健栄養推進協議会	大阪市立中央保健所	70	かしい
太極拳	6.27	福祉センター 健康開発教室	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	30	中川、小西
食の話と体操	6.27	JAみのお婦人協議会	JAみのお	50	中川、柴田
演歌ピクス	7.1	茨田西高齢者 ネットワーク委員会 研修会	鶴見区茨田西社会福祉会館	60	安部、山下
食の話と体操	7.3	八尾市食生活改善推進員会議	八尾保健所	50	橋本、柴田
演歌ピクス	7.11	アクティバ琵琶 研修会	特別養護老人ホーム アクティバ琵琶	50	森口、第新
演歌ピクス	7.12	淀川区いちょう学園	大阪市立淀川区民センター	80	第新、安部
健康リズム体操	7.16	住吉区老人クラブ連合会	大阪市立住吉区民ホール	250	河野、平田
演歌ピクス	7.18	寝たきり予防推進協議会	大阪市立東淀川区民ホール	50	第新、鎌谷
食の話と体操	7.18	晴寿会	阿倍野区清明ヶ丘会館	40	橋本、柴田
ボディートーク	7.19	福祉センター 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	あんの、竹田
健康リズム体操	7.22	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	80	河野、平田
太極拳	7.25	四條畷市老人クラブ連合会 婦人部会	四條畷市立市民総合センター	80	中川、小西
ボディートーク	7.26	交野市老人大学	交野市立保健福祉総合センター	70	あんの、小林
食の話と体操	7.26	西成区婦人会 女性学級	大阪市立西成区民センター	60	表、柴田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	7.29	東淀川区老人クラブ連合会 高齢者学級	大阪市立東淀川区老人福祉センター	170	橋本、柴田
ボディートーク	7.30	老人センター 健康のつどい	東大阪市立五条老人センター	40	あんの、小林
健康講話と体操	7.30	京都市西京区老人クラブ連合会 指導者研修会	京都市西京区役所 洛西支所	190	岡田、第新
健康講話と体操	8.6	高宮新町自治会 研修会	寝屋川市東コミュニティセンター	60	岡田、森口
真向法	8.7	アクティバ琵琶 研修会	特別養護老人ホーム アクティバ琵琶	50	仲谷、井上
演歌ビクス	8.19	平野区健康友の会	大阪市立平野保健所	70	森口、第新
演歌ビクス	8.30	福祉センター 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	森口、第新
太極拳	9.9	阿倍野区女性学級	阿倍野区一桃会館	70	中川
健康講話と体操	9.17	下鴨学区独居老人・民生委員 合同研修会	京都市下鴨小学校	70	天津、宮内
真向法	9.20	堺市老人クラブ 西区域女性活動部会	堺市西老人福祉センター	60	仲谷、井上
食の話と体操	9.20	光陽大学	岸和田市光陽地区公民館	110	橋本、柴田
太極拳	9.30	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	中川、小西
健康講話と体操	10.3	れいそう ニューモラルクラブ	大阪ガス(株)京滋事業本部 滋賀支社	50	天津、宮内
ボディートーク	10.9	門真市ホームヘルパー 研修会	門真市立老人福祉センター	50	増田、宮尾
演歌ビクス	10.11	東成区いちょう学園	大阪市立東成区老人福祉センター	50	森口、森
健康講話と体操	10.16	晴寿会	阿倍野区清明ヶ丘会館	30	岡田、宮内
太極拳	10.17	福祉センター 健康のつどい	京都市伏見老人福祉センター	40	中川、小西
健康講話と体操	10.18	垂水区さざなみ高齢者教室	垂年金会館	80	天津、宮内
演歌ビクス	10.23	福祉センター 健康のつどい	大阪市立東住吉区老人福祉センター	50	森口、第新
ボディートーク	10.24	平成8年度総合学習教室「温故知新」	尼崎市立総合老人福祉センター	40	増田、山田
健康リズム体操	10.28	老人センター 健康のつどい	東大阪市八戸の里老人センター	60	河野、谷川
健康講話と体操	10.29	一般	兵庫事業本部姫路支社 ふれあいプラザ・ガス	50	天津、宮内
演歌ビクス	10.30	諏訪地区ふれあい事業健康教室	諏訪会館	70	森口、第新
ヨーガ	10.31	好日荘 老人講座	(財)千里老人文化センター「好日荘」	80	かしい
ボディートーク	11.6	福祉センター 健康のつどい	大阪市立北区北老人福祉センター	40	増田、宮尾
食の話と体操	11.7	老人センター 健康のつどい	東大阪市八戸の里老人センター	80	表、柴田
演歌ビクス	11.7	鶴見区いきいきシルバー大会	鶴見スポーツセンター	490	森口、第新、森、山下
食の話と体操	11.8	尼崎市老人クラブ連合会 健康増進リーダー研修会	尼崎市立総合老人福祉センター	30	表、柴田
食の話と体操	11.14	老人ホーム 在住者及び地域高齢者	軽費老人ホーム 玉美苑	50	表、柴田
ボディートーク	11.15	尼崎市老人クラブ連合会 健康増進リーダー研修会	尼崎市立総合老人福祉センター	30	あんの、小林
食の話と体操	11.15	八木大学	岸和田市立青年の家	120	橋本、岡本
真向法	11.18	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	60	仲谷、井上
ボディートーク	11.20	福祉センター 健康のつどい	大阪市立平野区老人福祉センター	60	増田、中鶴
ボディートーク	11.22	区民センター 健康のつどい	大阪市立淀川区民センター	50	あんの、川岸
食の話と体操	11.25	老人センター 健康のつどい	東大阪市立高井田老人センター	60	松原、岡本
食の話と体操	11.28	平成8年度総合学習教室「温故知新」	尼崎市立総合老人福祉センター	50	松原、岡本

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス	12.3	草津市笠縫学区老人クラブ連合会	草津市笠縫小学校	60	森口、市川
健康講話と体操	12.3	南上町老人クラブ連合会健康教室	岸和田市南上町2丁目町会館	80	岡田、宮内
健康講話と体操	12.10	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立人権文化センター	60	天津、宮内
食の話と体操	12.16	塩屋ふれあいのまちづくり協議会健康のつどい	神戸市立塩屋地域福祉センター	100	松原、柴田
健康講話と体操	12.17	好日荘 老人講座	(財)千里老人文化センター「好日荘」	70	岡田、宮内
真向法	12.18	北恩加島老人クラブ連合会研修会	大正区北恩加島老人憩の家	50	仲谷、井上
健康講話と体操	1997.1.14	山滝地区老人学級 大沢大学	大沢山荘	30	天津、宮内
食の話と体操	1997.1.16	山滝地区老人学級 内畑大学	内畑会館	70	柴田、岡本
ボディートーク	1997.1.22	老人福祉センター 健康開発教室	住之江区老人福祉センター	60	増田、中鶴
演歌ピクス	1997.1.23	四條畷市老人クラブ連合会 婦人部会	四條畷市 市民総合センター展示ホール	80	森口、第新
食の話と体操	1997.1.23	山滝地区老人学級 婦人学級	山滝地区公民館	20	柴田、辻本
食の話と体操	1997.1.24	箕面市老人クラブ連合会健康のつどい	箕面市立東生涯学習センター	80	橋本、岡本
健康講話と体操	1997.1.28	山滝地区老人学級 末広大学	山滝地区公民館	70	天津、北谷
食の話と体操	1997.1.29	此花区婦人団体協議会 女性学級	此花区役所 会議室	40	表、辻本
食の話と体操	1997.1.31	堺営業センター 地区OLC分科会	ホテル南海さかい 紅梅の間	50	松原、岡本
食の話と体操	1997.2.5	新金岡ふれあいルーム	新金岡市民センター 和楽荘	60	中川、辻本
演歌ピクス	1997.2.17	東淀川区いちょう学園同窓会	東淀川区老人福祉センター	50	森口、第新
ボディートーク	1997.2.19	東老人福祉センター 健康のつどい	東老人福祉センター	40	あんの、小林
食の話と体操	1997.2.19	老人福祉センター 健康のつどい	旭区老人福祉センター	60	橋本、柴田
健康講話と体操	1997.2.25	東淀川区老人クラブ連合会 高齢者学級	東淀川区老人福祉センター	120	岡田、北谷
真向法	1997.2.26	西淀川区老人クラブ連合会女性部会	西淀川区老人福祉センター	50	中谷、井上
ヨーガ	1997.2.26	福祉センター利用者	西区老人福祉センター	60	かしい
演歌ピクス	1997.2.28	大正区老人クラブ連合会健康のつどい	大正区コミュニティセンター	130	森口、第新
食の話と体操	1997.2.28	老人福祉センター 健康講座	尼崎市老人福祉センター 千代木園	70	橋本、岡本
真向法	1997.3.3	南老人福祉センター 健康のつどい	中央区南老人福祉センター	50	中谷、井上
演歌ピクス	1997.3.5	箕面小学校福祉社会運営委員健康講座	箕面小コミュニティセンター 日時計の家	80	森口、第新
食の話と体操	1997.3.6	箕面市老人クラブ連合会健康のつどい	箕面市西南小地区コミセン かがり火の家	90	岡田、北谷
ボディートーク	1997.3.11	淀川区老人福祉センター健康のつどい	淀川区民センター	60	森口、第新
食の話と体操	1997.3.14	都島区老人福祉センター 健康大会	都島区民センター	140	柴田、岡本
ボディートーク	1997.3.18	淀川区老人福祉センター	淀川区民センター	70	増田、宮尾
演歌ピクス	1997.3.18	健康推進協議会 総会	大阪市立北区民センター	130	森口、第新
健康講話と体操	1997.3.18	八尾市老人クラブ連合会健康のつどい	八尾市文化会館 小ホール	380	岡田、北谷
演歌ピクス	1997.3.19	住之江区老人クラブ連合会健康大会	住之江区民ホール	150	森口、第新
ボディートーク	1997.3.28	大阪北生協 箕面地区組合員のつどい	メイプルホール	50	あんの、小林

1997年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス	4.1	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	60	森口、第新
演歌ビクス	4.7	栄楽会 額田老人クラブ連合会	東大阪市額田老人いこいの家	60	森口、第新
食の話と体操	4.11	千里老人文化センター 健康のつどい	千里老人文化センター	60	柴田、岡本
演歌ビクス	4.16	港区老人福祉センター 健康開発教室	港区老人福祉センター	60	森口、第新
演歌ビクス	4.17	京都市西京区老人福祉センター すこやか講座	京都市西京区老人福祉センター	50	森口、第新
食の話と体操	4.18	箕面南第一老人クラブ 健康のつどい	箕面市桜ヶ丘老人憩の家	50	松原、平田
真向法	4.30	平野区健康友の会 (寝たきり予防推進協議会)	平野保健所 講堂	50	中谷、井上
演歌ビクス	5.13	諏訪地区ふれあい 事業健康教室	諏訪会館	80	森口、山下
食の話と体操	5.14	三軒屋地域ネットワーク委員会 健康教室	三軒屋西福祉会館	60	中川、中西
ボディートーク	5.16	聖賢地区高齢者研修会	城東区民ホール	250	あんの、小林、青地
演歌ビクス	5.21	平野区老人福祉センター 健康増進事業	平野区老人福祉センター	50	森口、第新
ボディートーク	5.27	西京老人ディサービスセンター	西京老人福祉センター	60	増田、宮尾
真向法	5.29	南老人福祉センター 健康のつどい	中央区南老人福祉センター	50	中谷、田中
演歌ビクス	5.30	千代木園 健康講座	尼崎市老人福祉センター 千代木園	50	森口、第新
太極拳	5.30	高井田老人福祉センター 健康のつどい	高井田老人センター	50	中川、小西
ボディートーク	6.4	新金岡ふれあいルーム	新金岡市民センター 和楽荘	70	増田、中鶴
演歌ビクス	6.6	東淀川区老人クラブ連合会 スポーツ振興事業	東淀川区老人福祉センター	90	森口、第新
ボディートーク	6.10	豊仁長寿会 健康のつどい	豊仁憩の家	50	あんの、小林
演歌ビクス	6.11	森之宮ネットワーク委員 健康のつどい	森之宮公団住宅8号棟 集会所	80	向、森口
演歌ビクス	6.12	大正区いちょう学園	大正区老人福祉センター	40	森口、河合
演歌ビクス	6.13	港区いちょう学園	港区老人福祉センター	40	向、原田
ヨーガ	6.13	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	60	かしい
太極拳①	6.18	京都市伏見老人福祉センター 健康のつどい	京都市伏見老人福祉センター	40	中川、小西
演歌ビクス	6.19	阿倍野区老人福祉センター 健康開発教室	阿倍野区老人福祉センター	40	森口、第新
演歌ビクス	6.24	住吉区高齢者 健康のつどい (生き生きシルバー大会)	住吉区民ホール	170	第新、岸田
太極拳②	6.25	京都市伏見老人福祉センター 健康のつどい	京都市伏見老人福祉センター	40	中川、小西
ボディートーク	6.26	浪速区老人福祉センター健康教室	浪速区老人福祉センター	50	増田、長岡
真向法	6.27	千代木園 健康講座	尼崎市老人福祉センター 千代木園	60	中谷、井上
健康講話と体操	7.1	守山市古高老人クラブ(例会)	守山市古高自治会館	40	天津
食の話と体操	7.2	岸和田営業センター 地区OLC分科 会	大阪ガス岸和田営業センター	20	柴田、中西
ボディートーク	7.3	泉大津市高齢者大学	泉大津市高齢者大学	120	増田、長岡
太極拳①	7.4	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	60	中川、小西、根小山
健康講話と体操	7.8	繩手・上四条校区老人クラブ連合会 健康のつどい	繩手農協会議室	60	岡田
ボディートーク	7.10	此花区老人福祉センター健康教室	大阪市此花区区民ホール	50	増田、長岡
太極拳②	7.10	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	50	中川、小西、根小山

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	7.10	岸和田市大宮大学(老人大学)	岸和田市立大宮青少年会館	90	天津
演歌ピクス	7.11	京都市上京区老人福祉センター 健康のつどい	京都市上京区老人福祉センター	40	向、浜口
食の話と体操	7.16	東淀川区老人クラブ連合会 高齢者学級	東淀川区老人福祉センター	150	松原、辻本
太極拳③	7.17	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	60	中川、小西、根小山
ボディートーク	7.18	淀川区いちょう学園	淀川区いちょう学園	50	あんの
ボディートーク	7.24	北老人福祉センター 健康教室	北老人福祉センター	40	増田、長岡
健康講話と体操	7.24	四條畷市老人クラブ連合会 婦人部会	四條畷市市民総合センター 展示ホール	70	天津
演歌ピクス	7.25	千代木園 健康講座	尼崎市老人福祉センター 千代木園	50	森口、第新
食の話と体操	7.28	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	70	中川、辻本
健康リズム体操	7.29	住吉区老人クラブ連合会 保健講演会	住吉区民ホール	180	秋吉、南尾
演歌ピクス	7.30	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	90	森口、第新
真向法	7.30	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	東住吉区老人福祉センター	50	中谷、井上
健康講話と体操	7.31	五条老人センター 健康のつどい	五条老人センター	30	天津
食の話と体操	8.8	西宮市名塩地区老人クラブ 健康教室	塩瀬公民館	100	松原、平田
真向法	9.3	北寿会 健康のつどい	泉尾2丁目 憩の家	50	井上
健康講話と体操	9.9	四條畷市保健センター 健康のつどい	四條畷市保健センター	30	岡田
食の話と体操	9.12	名塩「すこやか生きる会」	塩瀬公民館	60	中川、中西
食の話と体操	9.18	岸ノ里ネットワーク委員会健康のつどい	西成区民ホール	70	橋本、中西
演歌ピクス	9.19	堺市老人クラブ連合会 西区域女性活動部会 健康のつどい	堺市役所西支所5F 堺市西老人福祉センター	70	森口、第新
真向法	9.22	下鴨学区民生委員協議会研修会	下鴨神社内研修室	60	中谷、井上
演歌ピクス	9.24	城東ネットワーク委員会ふれあい事業	城東区城東福祉会館	110	向、第新
ボディートーク	9.29	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	70	増田、長岡
健康リズム体操	10.3	鶴見区生き生きシルバー大会	鶴見区民ホール	350	秋吉、濱田、南尾
ボディートーク	10.3	西成区婦人会 女性学級	西成区民センター 会議室	100	あんの、長岡
健康講話と体操	10.7	岸和田市城南校区老人クラブ連合会 健康のつどい	岸和田市上町 町会館	80	岡田
食の話と体操	10.8	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい	箕面市立人権文化センター	50	松原、柴田
演歌ピクス	10.8	京都市伏見老人福祉センター 健康のつどい	京都市伏見老人福祉センター	60	向、第新
真向法	10.9	平野区いちょう学園	平野区老人福祉センター	60	中谷、田中
ボディートーク	10.14	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	60	あんの、伊敷
ボディートーク	10.17	東成区いちょう学園	東成区老人福祉センター	60	あんの、小林
ヨガ①	10.22	箕面市社会福祉協議会 健康教室	箕面市役所第3別館4F大会議室	40	かしい
演歌ピクス①	10.23	姫路支社 健康のつどい	姫路支社	60	第新、藤井
ボディートーク	10.23	尼崎市立総合老人福祉センター 総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター 2F	40	増田、平松
演歌ピクス体操	10.27	高井田老人センター 健康のつどい	高井田老人センター	60	向、第新
真向法	10.29	八戸ノ里老人センター 健康のつどい	八戸ノ里老人センター	60	中谷、井上
ヨガ②	10.29	箕面市社会福祉協議会 健康教室	箕面市役所第3別館4F大会議室	40	かしい

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス②	10.30	姫路支社 健康のつどい	姫路支社	50	第新、宮崎
ヨーガ③	11.5	箕面市社会福祉協議会 健康教室	箕面市役所第3別館	40	橋本
健康講話と体操	11.6	八戸の里老人センター 文化祭	八戸の里老人センター	80	天津、第新
演歌ビクス	11.10	いちようの会 (八尾市1人暮らし老人の会 連合会)	八尾市社会福祉センター	100	向、第新
演歌ビクス	11.12	岸和田市城内婦人会	岸和田市南公園小体育館	60	矢崎、第新
ボディートーク	11.12	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	東住吉区老人福祉センター	40	増田、長岡
演歌ビクス	11.13	尼崎市立総合老人福祉センター 総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター	30	向、藤井
食の話と体操	11.13	守山熟年はつらつ学級	守山公民館	50	齋田、柴田
食の話と体操	11.17	八尾市大正南老人クラブ連合会	太田公民館	150	橋本、平田
真向法	11.17	東淀川区いちよう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	60	中谷、井上
ボディートーク	11.19	福島区老人福祉センター 健康のつどい	福島区老人福祉センター	80	あんの、小林
ボディートーク	11.20	浪速区老人福祉センター健康教室	浪速区老人福祉センター	40	増田、長岡
演歌ビクス	11.25	醍醐老人福祉センター 生活健康講座	醍醐老人福祉センター	60	第新、浜口
健康講話と体操	11.25	大芝地区公民館 大芝大学	大芝地区公民館	60	岡田
演歌ビクス	11.27	堺市立東老人福祉センター	堺市立老人福祉センター	60	森口、堀口
健康講話と体操	12.2	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい2	箕面市立東生涯学習センター	70	岡田
演歌ビクス	12.3	草津市笠縫学区社会福祉協議会 ボランティア部会	笠縫小学校 体育館	70	第新、東
太極拳	12.4	老人大学OB会 いきいき体操クラブ	東淀川区東淀川スポーツセンター	70	中川、根小山
食の話と体操	12.5	八尾市曙川地区老人クラブ連合会 健康のつどい	曙川地区コミュニティセンター	90	中川、平田
演歌ビクス	12.9	尼崎市老人クラブ連合会 健康増進リーダー研修会	尼崎市立総合老人福祉センター3F	30	第新、藤井
演歌ビクス	12.19	延寿荘 高齢者リーダー養成講座	解放会館 講堂	40	第新、川島
ボディートーク	1998.1.14	東老人福祉センター 健康のつどい	東老人福祉センター	50	増田、宮尾
食の話と体操	1998.1.14	延寿荘 高齢者リーダー養成講座	解放会館 講堂	60	柴田、中西
食の話と体操	1998.1.19	八尾市南高安地区老人クラブ連合会 健康のつどい	南高安コミュニティセンター	100	橋本、中西
演歌ビクス	1998.1.21	東淀川区老人クラブ連合会 高齢者学級	東淀川区老人福祉センター ホール	80	森口、井上
ボディートーク	1998.1.22	西淀川区老人福祉センター健康教室	西淀川区老人福祉センター	40	増田、長岡
ヨーガ	1998.1.28	住之江区老人福祉センター 健康のつどい	住之江区老人福祉センター	60	かしい
ボディートーク	1998.2.2	旭区老人福祉センター 健康のつどい	旭区老人福祉センター	70	あんの、小林
健康講話と体操	1998.2.5	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい3	箕面市南(小地区)コミセンかがり火の家	90	天津
健康リズム体操	1998.2.10	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	60	秋吉、有安
健康講話と体操	1998.2.10	河内長野市千代田南町老人会 (むつみの家)健康のつどい	千代田南町老人憩いの家	50	岡田
演歌ビクス	1998.2.16	東淀川区いちよう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	70	森口、第新
食の話と体操	1998.2.19	城東ネットワーク委員会 ふれあい事業	城東福祉会館	90	柴田、岡本
健康講話と体操	1998.2.24	城東区いちよう学園同窓会 健康のつどい	城東会館(城東保健所2F)	60	岡田
ボディートーク	1998.2.24	旭区婦人会 生活と社会の専門委員会 健康のつどい	旭区民ホール	100	あんの、小林
太極拳	1998.2.25	西区老人福祉センター 健康開発教室	西区老人福祉センター	50	中川、根小山

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	1998.2.26	醍醐老人福祉センター 生活健康講座	醍醐老人福祉センター	50	増田、長岡
演歌ピクス	1998.3.10	健康推進協議会	天王寺区民センター ホール	100	向、第新
真向法	1998.3.12	五条老人センター 健康のつどい	五条老人センター	50	中谷、田中
太極拳	1998.3.12	老人大学OB会 いきいき体操クラブ	東淀川区スポーツセンター	70	中川、根小山
演歌ピクス	1998.3.13	下京区老人福祉センター 生活健康講座	下京区老人福祉センター	60	向、第新
健康講話と体操	1998.3.17	千代木園 健康のつどい	尼崎市老人福祉センター 千代木園	50	岡田
食の話と体操	1998.3.18	八尾市老人クラブ連合会 健康のつどい	八尾市文化会館 小ホール	420	松原、柴田、森口
演歌ピクス	1998.3.20	西淀川区老人クラブ連合会 寝たきりゼロ運動推進大会	エルモ西淀川	200	森口、第新
真向法	1998.3.24	四條畷市老人クラブ連合会婦人部会	サン・アリーナ(市民総合体育館)	60	中谷、井上
演歌ピクス	1998.3.25	西区老人福祉センター 健康開発教室	西区老人福祉センター	50	森口、第新

1998年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
真向法	4.9	京都市西京区老人福祉センター すこやか講座	京都市西京区老人福祉センター	50	中谷、田中
ボディートーク	4.15	港区老人福祉センター 健康開発教室	港区老人福祉センター	70	増田、宮尾
健康講話と体操	4.16	箕面市老人介護の会 介護者を支える会 総会	箕面市役所第3別館 4階大会議室	70	天津
ボディートーク	4.22	東淀川区老人福祉センター 健康開発教室	東淀川区老人福祉センター	100	増田、宮尾
食の話と体操	5.14	京都市西京区老人福祉センター すこやか講座	京都市西京区老人福祉センター	60	今中、中島
元気ワクワク健康教室B	5.15	上京区老人福祉センター 健康のつどい	京都市上京区老人福祉センター	40	木村
太極拳	5.21	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	東住吉区老人福祉センター	60	中川、小西
食の話と体操	5.22	常磐大学(高齢者大学)	岸和田市立常盤青少年会館	120	松原、中西
ボディートーク	5.27	生野区老人福祉センター 健康のつどい	生野区老人福祉センター	80	あんの、小林
ボディートーク	6.2	西淀川区いちょう学園	西淀川区老人福祉センター	50	あんの、小林
演歌ピクス	6.3	新金岡ふれあいルーム	新金岡市民センター 和楽荘	60	森口、岸田
真向法	6.9	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	70	中谷、井上
演歌ピクス	6.10	旭区老人福祉センター 健康のつどい	旭区老人福祉センター	60	森口、岸田
ヨーガ	6.11	平野区老人福祉センター 健康のつどい	平野区老人福祉センター	60	中務、浦
元気ワクワク健康教室	6.18	京都市伏見老人福祉センター 健康のつどい	伏見老人福祉センター	60	木村、池田
食の話と体操	6.19	淀川区いちょう学園	淀川区老人福祉センター	60	松原、中沢
食の話と体操	6.22	志紀地区老人クラブ連合会 健康講演会	志紀コミュニティセンター	120	中川、中沢
ボディートーク	6.22	鶴見北ネットワーク委員会 健康のつどい	鶴見区鶴見北公民館	60	あんの、長岡
ボディートーク	6.23	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	60	あんの、小林
ボディートーク	7.2	浪速区老人福祉センター 健康のつどい	浪速区老人福祉センター	40	増田、浅田
演歌ピクス	7.3	東淀川区老人クラブ連合会 スポーツ振興事業	東淀川区老人福祉センター 4Fホール	110	森口、岸田
演歌ピクス	7.10	交野市老人大学	交野市老人大学	80	第新、渡辺
食の話と体操	7.10	下京区老人福祉センター ゆうゆう講座	下京区老人福祉センター	50	橋本、竹川
健康リズム体操	7.16	延寿荘 健康増進講演会	解放会館 旧館 講堂	40	秋吉、中西

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	7.17	千代木園 健康のつどい	千代木園	50	秋吉、有安
健康講話と体操	7.21	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	淀川区老人福祉センター	90	岡田
食の話と体操	7.22	住之江区老人福祉センター	住之江区老人福祉センター	70	橋本、辻本
元気ワクワク健康教室	7.29	高井田老人センター 健康のつどい	高井田老人センター	50	木村
太極拳	7.31	住吉区老人クラブ連合会 保健講演会	住吉区民ホール	220	中川、小西、根小山
健康リズム体操	8.4	住吉区高齢者いきいき健康教室	住吉区民ホール	230	秋吉、南尾、谷川
演歌ピクス	8.7	四條畷市老人クラブ連合会 婦人部会	四條畷市民総合センター 展示ホール	70	森口、岸田
健康リズム体操	8.26	西区老人福祉センター 健康開発教室	西区老人福祉センター	50	秋吉、中西
健康リズム体操	9.2	西成区婦人会 女性学級	西成区民センターホール	240	秋吉、中西、南尾
ポディートーク	9.4	堺市北保健所 すこやか健康教室	新金岡市民センター 和楽荘	90	あんの、小林
食の話と体操	9.7	八尾市長池町老人クラブ連合会 健康のつどい	緑ヶ丘集会所	60	柴田、岡本
生命の貯蓄体操	9.11	千代木園 健康のつどい	千代木園	50	塩山、森正
元気ワクワク健康教室	9.16	下鴨学区民生委員協議会 研修会	下鴨神社内研修室	60	木村
食の話と体操	9.18	高齢者学級 光陽大学	岸和田市立労働会館	150	松原、福原
健康講話と体操	9.24	枚方市尊延寺長寿会	尊延寺老人集会所	70	天津
演歌ピクス	9.24	延寿荘 健康増進講演会	解放会館 旧館 講堂	30	第新、岸田
健康講話と体操	9.29	南大阪変形性股関節症友の会 カトレア会	障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪	60	岡田
ヨーガ	9.29	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	50	中務、浦、服部
食の話と体操	9.30	高宮新町自治会研修会	寝屋川市東コミュニティセンター	50	中沢、福原
生命の貯蓄体操	9.30	高井田老人センター 健康のつどい	高井田老人センター	50	塩山、山内
健康講話と体操	10.1	京都支社ガス展健康のつどい	ディリバ京都	100	天津
食の話と体操	10.2	八尾市美蘭地区老人クラブ連合会	久宝園集会所	100	松原、竹川
演歌ピクス	10.5	栄楽会(額田老人クラブ連合会)	東大阪市額田老人憩の家	50	森口、岸田
演歌ピクス	10.6	城東区いちょう学園	城東会館	60	松原、竹川
食の話と体操	10.6	岸の里ネットワーク委員会 健康のつどい	西成区民センター	230	第新、岸田
演歌ピクス	10.8	守山熟年はつらつ学級	守山公民館	70	森口、第新
真向法	10.12	岸和田市城内婦人会	岸和田市南公園小体育館	70	中谷、井上
食の話と体操	10.13	関西消費者連合会 健康のつどい	八尾郵便局2階 会議室	90	松原、竹川
元気ワクワク健康教室	10.14	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	70	木村
真向法	10.15	京都市伏見老人福祉センター	伏見老人福祉センター	50	中谷、田中
食の話と体操	10.15	新城大学	城北体育館	90	表、福原
元気ワクワク健康教室	10.15	平野区いちょう学園	平野区老人福祉センター	40	木村
元気ワクワク健康教室①	10.16	姫路支社 健康教室	姫路支社 Uホール	50	木村
生命の貯蓄体操①	10.22	箕面市社会福祉協議会 健康教室	箕面市役所第3別館 4階	40	塩山、森正
食の話と体操	10.23	岸和田市城内校区老人クラブ連合会 健康のつどい	岸和田市上町会館	80	橋本、福原
生命の貯蓄体操②	10.26	箕面市社会福祉協議会 健康教室	箕面市役所第3別館 4階	30	塩山、森正

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室②	10.27	姫路支社 健康教室	姫路支社 Uホール	50	木村
健康講話と体操	10.27	豊仁長寿会 健康のつどい	豊仁憩の家	50	岡田
ヨーガ	10.29	東成区いちょう学園	東成区いちょう学園	50	中務、浦
健康講話と体操	10.29	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい	箕面市西南地区コミセンかがり火の家	100	天津
元気ワクワク健康教室	10.30	八戸ノ里老人センター 健康のつどい	八戸ノ里老人センター	50	木村
健康リズム体操	11.10	城東区中浜地区ネットワーク委員会 ふれあい事業	中浜小学校体育館	160	秋吉、中西、南尾
ボディートーク	11.10	茨田西高齢者 ネットワーク委員会 研修会	茨田西社会福祉会館	50	あんの、小林
演歌ピクス	11.11	淀川区老人福祉センター 健康のつどい	武田薬品工業(株)大阪体育館	60	森口、岸田
健康講話と体操	11.12	ベタンクしあわせクラブ 健康大会	加古川総合文化センター 大会議室	40	天津
健康リズム体操	11.12	住吉区ネットワーク委員会 健康のつどい	住吉幼稚園 遊戯室	50	河野、中西
ボディートーク	11.13	榎本地区高齢者 ネットワーク委員会 健康のつどい	榎本福祉会館	90	小林、宮尾
食の話と体操	11.13	旭大学	旭地区公民館	90	中沢、竹川
元気ワクワク健康教室	11.13	千代木園 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	木村
健康リズム体操	11.17	堺市立東老人福祉センター 健康のつどい	堺市立東老人福祉センター	40	河野、有安
真向法	11.18	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	60	中谷、井上
ボディートーク	11.19	福島区老人福祉センター 健康のつどい	福島区老人福祉センター	60	増田、浅田
演歌ピクス	11.19	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	東住吉区老人福祉センター	60	第新、岸田
太極拳	11.20	上京区老人福祉センター 健康のつどい	上京区老人福祉センター	40	中川、根小山
元気ワクワク健康教室	11.20	三軒屋西地域 ネットワーク委員会 健康のつどい	三軒屋西福祉会館	60	木村
健康リズム体操	11.24	箕面郵便局簡易保険 健康のつどい	箕面郵便局	70	秋吉、有安
演歌ピクス	11.26	醍醐老人福祉センター 生活健康講座	醍醐老人福祉センター	50	第新、岸田
ボディートーク	11.26	福祉センター 総合学習教室	尼崎市総合老人福祉センター	40	増田、浅田、長岡
食の話と体操	11.27	太田大学	旭地区公民館	90	中沢、福原
食の話と体操	11.30	八尾市安中町老人クラブ連合会 健康のつどい	八尾市安中老人福祉センター	90	松岡、竹川
健康講話と体操	12.1	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい2	東小会館	70	岡田
演歌ピクス	12.3	久米田山直北婦人学級	久米田青少年会館	40	第新、岸田
演歌ピクス	12.4	西区高齢者いきいき健康教室	西区民センター	190	第新、岸田
食の話と体操	12.7	東中浜地区ネットワーク委員会 ふれあい事業	東中浜老人憩の家	90	松岡、竹川
食の話と体操	12.10	山直大学	久米田青少年会館	80	中川、福原
健康講話と体操	1999.1.14	延寿荘 高齢者リーダー養成講座	解放会館 講堂	50	天津
演歌ピクス	1999.1.22	下京区老人福祉センター ゆうゆう講座	下京区老人福祉センター	50	森口、岸田
食の話と体操	1999.1.25	高井田老人センター 健康のつどい	高井田老人センター	50	橋本、竹川
元気ワクワク健康教室	1999.1.26	城東校区婦人会健康のつどい	東光公民館	30	木村
演歌ピクス	1999.1.27	住之江区老人福祉センター 健康のつどい	住之江区老人福祉センター	60	森口、岸田
演歌ピクス	1999.1.28	城東区地域婦人団体協議会 健康のつどい	城東区民ホール	110	第新、岸田
ボディートーク	1999.1.29	旭区高殿婦人会女性学級	旭区民ホール	80	あんの、小林

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	1999.2.2	箕面市老人クラブ連合会 健康のつどい3	箕面市立人権文化センター	100	岡田
元気ワクワク健康教室	1999.2.3	東淀川区老人クラブ連合会 スポーツ振興事業	東淀川区老人福祉センター 4Fホール	70	木村
真向法	1999.2.4	阿倍野区いちょう大学	阿倍野区老人福祉センター	40	中谷、田中
演歌ビクス	1999.2.5	諏訪地区ふれあい事業 健康教室	諏訪会館	100	森口、岸田
ヨーガ	1999.2.8	旭区老人福祉センター 健康のつどい	旭区老人福祉センター	40	中務、清水
元気ワクワク健康教室	1999.2.10	城東ネットワーク委員会 ふれあい事業	城東福祉会館	100	木村
太極拳	1999.2.10	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	80	中川、小西
太極拳	1999.2.12	光陽大学 高齢者学級	岸和田市労働会館	130	中川、小西
健康講話と体操	1999.2.17	和泉市老人クラブ連合会女性部会 健康のつどい	和泉市福祉会館	90	岡田
ボディートーク	1999.2.17	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	東淀川区老人福祉センター	70	増田、宮尾
太極拳	1999.2.17	中央区東老人福祉センター 健康のつどい	東老人福祉センター	50	中川、根小山
健康講話と体操	1999.2.18	阿倍野区老人クラブ連合会 リーダー研修会	阿倍野区民ホール	110	天津
食の話と体操	1999.2.19	旭区老人クラブ城北連合会	城北憩の家	70	松岡、福原
ボディートーク	1999.2.22	平野区連合友の会 寝たきり予防推進協議会	平野保健所講堂	50	あんの、田原
演歌ビクス	1999.2.22	東大阪市立高井田老人センター 健康のつどい	高井田老人センター	70	森口、岸田
健康講話と体操	1999.2.23	東成区保健栄養推進協議会 月例会	東成保健所 2階会議室	80	岡田
演歌ビクス	1999.2.23	豊仁長寿会 健康のつどい	豊仁憩の家	60	第新、岸田
ボディートーク	1999.2.24	西区老人福祉センター 健康開発教室	西区老人福祉センター	30	宮尾、高瀬
太極拳	1999.2.25	東大阪市五条老人センター 健康のつどい	五条老人センター	50	中川、小西
演歌ビクス	1999.3.3	東淀川区老人大学OB いきいき体操クラブ	東淀川区スポーツセンター	90	森口、岸田
健康講話と体操	1999.3.11	祝 区老連40周年記念 寝たきりゼロ運動推進	西淀川区民ホール	170	天津
ヨーガ	1999.3.17	港区老人福祉センター 健康開発教室	港区老人福祉センター	60	中務、清水
太極拳	1999.3.19	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター 1F 展示ホール	80	中川、小西
演歌ビクス	1999.3.24	西区老人福祉センター 健康開発教室	西区老人福祉センター	50	森口、岸田
ボディートーク	1999.3.25	醍醐老人福祉センター 生活健康講座	醍醐老人福祉センター	30	増田、長岡
ボディートーク	1999.3.26	守口市保健所 春日地区いきいき教室	土井東会館	50	あんの、小林

1999年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	4.13	伏見区老人クラブ連合会	京都市伏見区役所深草支所	80	岡田
健康リズム体操	4.15	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター集会所	50	秋吉、大倉
うたビクス	5.12	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	60	森口、岸田
太極拳①	5.13	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	大阪市東住吉区老人福祉センター	40	小西、根小山
真向法	5.13	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	60	中谷、田中
太極拳②	5.20	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	大阪市東住吉区老人福祉センター	40	小西、根小山
ボディートーク	5.24	東成区老人福祉センター	大阪市東成区老人福祉センター	40	あんの、田原
食の話と体操	5.25	岸和田市町会長OB会	岸和田市グランドホール	80	松岡、竹川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	5.26	明石市高齢者大学 望海学級	明石市立望海コミュニティセンター	80	森口、岸田
太極拳③	5.27	東住吉区老人福祉センター 健康のつどい	大阪市立東住吉区老人福祉センター	40	小西、根小山
ボディートーク	6.1	西淀川区いちょう学園	大阪市西淀川区老人福祉センター	40	あんの、小林
健康講話と体操	6.2	貝塚市老人クラブ連合会 女性部会	貝塚市立福祉センター4F 大会議室	90	岡田
ボディートーク	6.2	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター 和楽荘	60	増田、長岡
食の話と体操	6.10	泉大津市高齢者大学	泉大津市立福祉センター	120	中川、福原
うたピクス	6.14	医療法人 富寿会 友の会	大阪市平野区リアルひらの	80	森口、岸田
真向法	6.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	50	中谷、井上
うたピクス	6.18	高齢者学級 光陽大学	岸和田市立労働会館	160	森口、岸田
ヨーガ	6.18	島本町ひとり暮らし年長者の会 「すみれ会」	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター 軽体育室	40	中務、杉田、服部
元気ワクワク健康教室	6.21	淀川区いちょう学園	大阪市淀川区老人福祉センター	120	木村
ボディートーク	6.23	城東ネットワーク委員会 ふれあい事業	大阪市城東区城東福祉会館	80	あんの、田原
元気ワクワク健康教室	6.23	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	60	木村
食の話と体操	6.28	東成区保健栄養推進協議会	大阪市東成区保健所2F会議室	110	中西、竹川
食の話と体操	6.29	尼崎市「和楽園わくわくクラブ」	尼崎市 和楽園	50	中西、福原
生命の貯蓄体操	7.1	泉大津市高齢者大学	泉大津市総合福祉センター 大広間	100	塩山、井上、井上
生命の貯蓄体操	7.2	西成区地域婦人団体協議会 婦人学級	大阪市西成区民センター ホール	180	塩山、篠原、川井
うたピクス	7.6	守山市立速野公民館 熟年はつらつ学級	滋賀県守山市立速野公民館	30	森口、岸田
ボディートーク	7.8	鶴見区茨田北高齢者 ネットワーク委員会	大阪市鶴見区茨田北小学校多目的ホール	70	増田、浅田
元気ワクワク健康教室	7.9	下京区老人福祉センター ゆうゆう講座	京都市下京区老人福祉センター	40	森口、岸田
うたピクス	7.9	尼崎市 千代木園 健康のつどい	尼崎市老人福祉センター 千代木園	50	木村
うたピクス	7.16	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	70	第新、渡辺
ボディートーク	7.16	上京区老人福祉センター 健康のつどい	京都市上京区老人福祉センター	30	あんの、小林
うたピクス	7.21	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	森口、岸田
健康講話と体操	7.22	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	70	天津
元気ワクワク健康教室	7.23	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区民ホール	200	木村
食の話と体操	7.26	東大阪市高井田老人センター	東大阪市高井田老人センター	50	寺石、竹川
うたピクス	7.27	四條畷市老人福祉センター	四條畷市総合体育館	80	第新、岸田
太極拳	8.18	中央区東老人福祉センター 健康のつどい	大阪市中央区東老人福祉センター	40	小西、根小山
うたピクス	8.18	東淀川区老人大学 いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区東淀川スポーツセンター	90	森口、岸田
うたピクス	8.19	京都市伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	50	第新、岸田
元気ワクワク健康教室	8.26	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	木村
健康リズム体操	8.27	尼崎市 千代木園 健康のつどい	尼崎市老人福祉センター 千代木園	50	秋吉、有安
うたピクス	9.2	栗東市「民生・児童湖南支部」研修会	滋賀県栗東町栗東芸術文化会館「さくら」	100	森口、岸田
健康講話と体操	9.9	岸和田市大宮高齢者教室	岸和田市大宮青少年会館	80	天津
うたピクス	9.13	京滋事業本部 広報チーム	大阪ガスショールーム DILIPA京都パルホール	30	森口、岸田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	9.14	高宮新町自治会 成人部会	寝屋川市東コミュニティセンター2F 多目的室	60	木村
健康講話と体操	9.16	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	50	天津
太極拳	9.17	阿倍野区長池婦人会	大阪市阿倍野区長池小学校多目的ホール	50	小西、根小山
食の話と体操	9.17	栗東町老人福祉センター 友愛の会	滋賀県栗東町老人福祉センター	60	齋田、福原
ボディートーク	9.22	吹田市保健センター 高齢者教室	吹田市保健センター	80	あんの、小林
健康リズム体操	9.27	下鴨学区民生委員協議会 研修会	京都市左京区下鴨神社内研修室(参集殿)	60	秋吉、河崎
生命の貯蓄体操	9.28	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	塩山、山内、太田
元気ワクワク健康教室	9.29	鶴見区いきいきシルバー大会	大阪市鶴見区役所3F 区民ホール	350	木村
食の話と体操	10.1	守山市河西公民館 熟年はつらつ学級	守山市立河西公民館	40	齋田、川瀬
食の話と体操	10.5	北大阪営業センター クラッセル	大阪ガス千里DILIPA	50	柴田、京極
真向法	10.5	城東区老人福祉センター 高齢者学級 いちょう学園	大阪市城東区城東会館	70	中谷、井上
ボディートーク	10.8	堺市北保健所 東三国ヶ丘老人会 健康教育	堺市東三国ヶ丘校区地域会館	50	山田、宮尾
食の話と体操	10.13	滋賀れいそうクラブ	大阪ガス滋賀支社	30	齋田、川瀬
元気ワクワク健康教室	10.13	旭区いちょう学園 高齢者学級	大阪市旭区老人福祉センター	50	木村
うたピクス	10.14	「ベルデ名谷」入居者 (災害復興住宅)	神戸市垂水区ベルデ名谷	40	佐伯、第新
食の話と体操	10.21	箕面市老人クラブ連合会 西部地区健康のつどい	箕面市西南小学校	100	表、山口
健康リズム体操	10.26	西区ふれあいのつどい	大阪市西区民センター	180	秋吉、濱田、河崎
食の話と体操	10.27	東淀川区老人クラブ大桐連合会 健康のつどい	大阪市東淀川区大桐小学校講堂	150	松岡、川瀬
健康講話と体操	10.28	北大阪営業センター クラッセル	大阪ガス千里DILIPA	50	天津
ボディートーク	10.28	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	40	増田、松浦、長岡
ボディートーク	10.29	八戸ノ里老人福祉センター 健康のつどい	東大阪市八戸ノ里老人センター	60	あんの、田原
うたピクス	11.2	近江富士団地高齢者「ひまわり会」	滋賀県野洲群町立三上第2保育園	50	第新、岸田
うたピクス	11.8	城東区成育ネットワーク委員会	大阪市城東区成育小学校講堂	100	森口、岸田
生命の貯蓄体操	11.10	榎本地区高齢者 ネットワーク委員会	大阪市鶴見区榎本福祉会館	40	塩山、山内、村川
健康講話と体操	11.11	箕面郵便局保険課 老人会	箕面市箕面郵便局	160	天津
健康リズム体操	11.11	帝塚山東3丁目助成学級	大阪市住吉区万量会館	40	河野、有安
ボディートーク	11.12	尼崎市 千代木園 健康のつどい	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	50	宮尾、浅田
うたピクス	11.15	京滋事業本部計画部 広報チーム 高齢者健康のつどい	DILIPA京都 パルホール	50	岸田、大西
元気ワクワク健康教室	11.15	城東区鯉江婦人会 女性学級	大阪市城東区東今福公園集会所 老人いこいの家	60	木村
元気ワクワク健康教室	11.16	堺東老人福祉センター	堺市東老人福祉センター	60	中谷、井上
真向法	11.16	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	大阪市東淀川区老人福祉センター	50	木村
食の話と体操	11.17	守口保健所 一人暮らし老人会	守口市土居東会館	60	寺石、京極
うたピクス	11.18	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	60	第新、岸田
太極拳	11.19	上京区老人福祉センター 健康のつどい	京都市上京区老人福祉センター	20	小西、根小山
うたピクス	11.24	城東区中浜地区ネットワーク委員会	大阪市城東区中浜小学校体育館	80	森口、岸田
食の話と体操	11.24	霞ヶ丘健寿会	神戸市垂水区霞ヶ丘地域福祉センター	50	柴田、京極

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	11.26	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	50	木村
健康講話と体操	11.30	東中本地区 ネットワーク委員会	大阪市東成区東中本公園集会所	50	岡田
食の話と体操	12.1	箕面市老人クラブ連合会(中部地区)健康のつどい	箕面市人材文化センター	90	寺石、京極
真向法	12.2	岸和田市城内婦人会	岸和田市南公園小体育館	50	中谷、田中
元気ワクワク健康教室	12.3	西区「いちょう学園」大阪市高齢者学級	大阪市立中央図書館大会議室	30	木村
健康講話と体操	12.8	岸和田市かつらぎ地区公民館 高齢者教育 かつらぎ大学	岸和田市かつらぎ地区公民館研修室	60	岡田
元気ワクワク健康教室	12.9	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	20	木村
食の話と体操	12.16	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	20	橋本、福原
健康講話と体操	12.21	淀川区老人福祉センター	大阪市淀川区老人福祉センター1F 区民ホール	170	岡田
うたビクス	12.22	生野区老人福祉センター 健康教室	大阪市生野区老人福祉センター	70	森口、第新
健康リズム体操	2000.1.14	下京老人福祉センター ゆうゆう講座	京都市下京区老人福祉センター	50	秋吉、河崎
ボディートーク	2000.1.19	中央区東老人福祉センター 健康のつどい	大阪市中央区東老人福祉センター	30	あんの、小林
食の話と体操	2000.1.24	延寿荘 健康増進講演会	大阪市西成区 大阪市立延寿荘	60	寺石、川瀬
健康講話と体操	2000.1.27	岸和田市青年の家 高齢者大学	岸和田市青年の家	120	天津
ボディートーク	2000.1.27	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	40	増田、松浦
生命の貯蓄体操	2000.1.27	堺市西老人福祉センター 健康のつどい	堺市西老人福祉センター	70	塩山、芝池、閑戸
食の話と体操	2000.2.2	箕面市老人クラブ連合会(東部地区)健康のつどい	箕面市東生涯学習センター	130	松岡、山口
元気ワクワク健康教室	2000.2.9	城東区婦人団体協議会 文化専門委員会	大阪市城東区役所 第6会議室	80	木村
ボディートーク	2000.2.16	東淀川区いちょう学園同窓会 健康のつどい	大阪市東淀川区老人福祉センター	70	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	2000.2.17	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市淀川区スポーツセンター	80	木村
健康講話と体操	2000.2.17	岸和田市立公民館 定年退職世代者 支援講座 人生パートIIセミナー	岸和田市立公民館	30	天津
食の話と体操	2000.2.18	納所地区老人クラブ連合会	京都市伏見区納所会館	50	中川、京極
元気ワクワク健康教室	2000.2.22	豊仁長寿会 健康のつどい	大阪市北区豊仁頼の家	50	木村
元気ワクワク健康教室	2000.2.24	城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	80	木村
食の話と体操	2000.2.28	下京区老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京区老人福祉センター	50	寺石、川瀬
うたビクス	2000.2.29	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	70	森口、後藤
ボディートーク	2000.2.29	大阪市西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	40	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	2000.3.13	下京区老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京区老人福祉センター2Fホール	50	木村
健康リズム体操	2000.3.14	淀川区老人福祉センター 健康教室	大阪市淀川区民センター・ホール	100	河野、河崎
真向法	2000.3.14	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合センター 展示ホール	90	中谷、井上
元気ワクワク健康教室	2000.3.16	西淀川区老人福祉センター 健康増進大会	大阪市西淀川区民ホール	200	木村
ボディートーク	2000.3.16	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	50	増田、長岡
うたビクス	2000.3.28	放出地区ネットワーク委員会	大阪市城東区放出小学校 講堂	50	森口、後藤
うたビクス	2000.3.29	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	50	森口、後藤
ヨーガ	2000.3.29	旭区老人福祉センター 健康のつどい	大阪市旭区老人福祉センター	60	中務

2000年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	4.18	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	50	あんの
太極拳	4.19	港区老人福祉センター 健康開発教室	大阪市港区老人福祉センター	50	小西、根小山
太極拳	4.20	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	60	小西、根小山
うたピクス	4.21	上京区老人福祉センター 健康のつどい	京都市上京区老人福祉センター	50	森口、後藤
生命の貯蓄体操	4.26	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	60	塩山、川井、竹内
真向法	4.26	生野区老人福祉センター 健康開発教室	大阪市生野区老人福祉センター	90	中谷、田中
食の話と体操	5.15	星朗会	神戸市垂水区千代ヶ丘福祉センター	40	松原、川瀬
生命の貯蓄体操	5.19	草津社会福祉協議会 ひふみ会 健康のつどい	草津市平井会館	50	小西、根小山
元気ワクワク健康教室	5.25	京都市西京区老人福祉センター すこやか講座	京都市西京区老人福祉センター	60	木村
生命の貯蓄体操	5.26	岸和田市OB会 総会	岸和田市天神宮 常盤殿	80	塩山、井下、井上
元気ワクワク健康教室	5.30	淀川区いちょう学園	大阪市淀川区民センター	60	木村
元気ワクワク健康教室	6.5	貝塚市老人クラブ連合会 女性部会	貝塚市立福祉センター	120	木村
真向法	6.6	尼崎市「和楽園」	尼崎市「和楽園」	45	中谷、井上
太極拳	6.9	京都市左京区老人福祉センター 高齢者生活健康講座	京都市左京区老人福祉センター	45	小西、根小山
ヨーガ	6.13	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	45	中務、浦、中井
生命の貯蓄体操	6.14	西淀川区老人福祉センター 高齢者学級いちょう学園同窓会	大阪市西淀川区民センター	110	塩山、山内、石田、太田
太極拳	6.15	高宮新町自治会 成人部会	寝屋川市東コミュニティセンター	50	小西、根小山
ボディートーク	6.16	島本町ふれあいセンター	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター	75	あんの、小林
健康リズム体操	6.21	旭区老人福祉センター すこやか講座	大阪市旭区老人福祉センター	50	河野、河崎
うたピクス	6.21	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	45	森口、後藤
健康リズム体操	6.22	四條畷市生きがい福祉課	四條畷市民総合センター	52	秋吉、有安
元気ワクワク健康教室	6.22	此花区老人福祉センター	大阪市此花区民センター	70	木村
うたピクス	6.23	堺市立中老人福祉センター 健康のつどい	堺市立中老人福祉センター	50	森口、後藤
健康講話と体操	6.27	中央区南老人福祉センター	大阪市中央区南老人福祉センター	30	岡田、堀江
太極拳	6.28	城東地区ネットワーク委員会 ふれあい事業	大阪市城東区福祉会館	80	小西、根小山
ボディートーク①	6.28	東淀川区老人福祉センター 健康開発教室 ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	120	あんの、小林
食の話と体操	6.30	堺市老連西区域女性活動部会	堺市西老人福祉センター 5F 花しょうぶ	63	寺石、山口
真向法	7.3	西成区 延寿荘	大阪市立西成区 延寿荘	70	中谷、田中
うたピクス	7.4	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	90	森口、後藤
ボディートーク	7.6	鶴見区茨田北高齢者 ネットワーク委員会	大阪市鶴見区茨田北社会福祉会館	70	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	7.11	天王寺老人福祉センター いちょう学園	大阪市天王寺区老人福祉センター	70	木村
うたピクス	7.13	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	105	第新、後藤
健康リズム体操	7.14	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区民センター	170	河野、濱田、池田
うたピクス	7.14	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	55	第新、後藤
うたピクス	7.16	大阪市中途失聴・難聴者協会 第6回元気の出る集い実行委員会	大阪市立港区民センター	200	森口、後藤

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	7.17	鶴見区鶴見北ネットワーク委員会	大阪市鶴見区北公民館	45	森口、後藤
元気ワクワク健康教室	7.17	星朗会	神戸市千代ヶ丘福祉センター	60	木村
健康リズム体操	7.24	東大阪市高井田老人センター	東大阪市高井田総合福祉センター	70	秋吉、河崎
うたピクス	7.25	鯉江東ネットワーク委員会	大阪市城東区東今福公園集会所	70	第新、後藤
うたピクス	7.27	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市市民総合体育館	70	第新、後藤
食の話と体操	7.27	堺市西老人福祉センター 健康体操教室	堺市西老人福祉センター	60	寺石、永島
食の話と体操	7.28	明石市高齢者大学 望海学級	明石市立望海コミュニティセンター	50	寺石、山口
健康リズム体操	7.28	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	35	秋吉、池田
食の話と体操	8.2	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター	55	松岡、山口
健康リズム体操	8.18	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	90	秋吉、浜田
健康講話と体操	8.24	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	90	天津
食の話と体操	8.25	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	80	寺石、長光
健康講話と体操	8.29	守山市立中洲公民館 熟年はつらつ学級	守山市立中洲公民館	30	岡田
食の話と体操	8.30	四條畷市役所生きがい福祉課	四條畷市民総合センター	106	寺石、長光
食の話と体操	9.1	浜寺東福祉委員会 ボランティアグループ「あじさい」	堺市浜寺東地域会館	55	寺石、山口
ボディートーク	9.5	西成区玉出連合婦人会	大阪市西成区玉出西公園会館	47	あんの、小林
うたピクス	9.6	都島区老人福祉センター 健康講座	大阪市都島区老人福祉センター	43	森口、後藤
うたピクス	9.12	京滋事業本部 計画部 広報チーム	ディリバ京都	98	第新、後藤
うたピクス	9.13	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	40	森口、後藤
ヨーガ	9.13	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	中務、清水、中井
ボディートーク	9.14	淀老人クラブ連合会 研修部	京都市伏見区淀老人福祉センター	50	増田、長岡
ヨーガ	9.22	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	40	中務、杉田、服部
太極拳	9.25	上京区老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	50	小西、根小山
かんたん料理法と いきいきライフ	9.25	下鴨学区民生委員協議会 研修会 (あおい協会)	京都市左京区下鴨神社参集殿	60	寺石、川瀬
ボディートーク②	9.27	東淀川区老人福祉センター 健康開発教室 ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	あんの、小林
食の話と体操	9.29	島本町ひとり暮らし高齢者の会 「すみれ会」	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター	40	松原、川瀬
太極拳	10.10	左京区老人福祉センター 高齢者生活健康講座	京都市左京区老人福祉センター	35	小西、根小山
元気ワクワク健康教室	10.10	生野区老人福祉センター「歩こう会」	大阪市生野区老人福祉センター	47	木村
食の話と体操	10.12	城東区今福ネットワーク委員会	大阪市城東区今福会館	87	橋永、川瀬
食の話と体操	10.13	守口保健所金田地区健康のつどい	守口市庭窪公民館分室	73	寺石、山口
元気ワクワク健康教室	10.19	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	35	木村
健康リズム体操	10.20	岸和田市高齢者光陽大学	岸和田市立労働会館	117	秋吉、河崎
元気ワクワク健康教室	10.24	箕面市老人クラブ連合会	箕面市粟生東生涯センター	80	木村
うたピクス	10.25	城東区老人クラブ連合会	大阪市城東区民ホール	95	森口、後藤
元気ワクワク健康教室	10.25	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	45	木村
食の話と体操	10.26	山科区中央老人福祉センター	京都市山科区総合福祉センター	45	今中、長光

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
生命の貯蓄体操	10.27	堺市立中老人福祉センター 健康のつどい	堺市立中老人福祉センター	40	塩山、芝池、関戸
かんたん料理法と いきいきライフ	10.27	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	60	寺石、山口
ヨーガ	10.31	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター 集会室	50	中務、浦、中井
健康リズム体操	10.31	八戸ノ里老人福祉センター 健康のつどい	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	43	秋吉、濱田
うたピクス	11.1	鶴見区いきいきシルバー大会	大阪市鶴見区役所 3階区民ホール	320	森口、後藤
健康講話と体操	11.2	此花区老人福祉センター	大阪市此花区民ホール	64	天津
健康リズム体操	11.7	西成区役所 健康福祉サービス課	大阪市西成区役所	95	秋吉、濱田
食の話と体操	11.7	守山市立速野公民館 熟年はつらっ学級	守山市速野公民館	42	今中、永島
うたピクス	11.10	下京区老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京区老人福祉センター	50	第新、後藤
元気ワクワク健康教室	11.13	城東区婦人団体協議会 中浜地区婦人学級	大阪市城東区中浜小学校体育館	70	木村
真向法	11.14	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	40	中谷、井上
健康講話と体操	11.14	城東区老人福祉センター	大阪市城東会館	50	岡田
食の話と体操	11.15	岸和田市葛城地区公民館 高齢者かつらぎ大学	岸和田市葛城公民館 友真香会館	70	寺石、山口
元気ワクワク健康教室	11.15	旭区老人福祉センターいちょう学園	大阪市旭区老人福祉センター	50	木村
ポディートーク	11.15	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	35	あんの、小林
太極拳	11.21	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	50	小西、根小山
かんたん料理法と いきいきライフ	11.21	鯉江ネットワーク委員会	大阪市城東区鯉江老人憩の家	70	橋永、永島
うたピクス	11.21	京滋事業本部 計画部 広報チーム	ディリバ京都	105	第新、後藤
うたピクス	11.27	鯉江東婦人会	大阪市城東区鯉江東小学校講堂	100	森口、後藤
健康リズム体操	11.28	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	45	秋吉、河崎
うたピクス	11.28	放出地区ネットワーク委員会	大阪市城東区放出小学校講堂	80	第新、後藤
元気ワクワク健康教室	11.30	高井田老人センター	東大阪市高井田総合福祉センター内 高井田老人センター	70	木村
健康講話と体操	11.30	浜の宮公民館シニアカレッジ 「浜の宮学園」	加古川市浜の宮公民館	150	天津
かんたん料理法と いきいきライフ	12.1	浜寺東福祉委員会& ボランティアグループ「あじさい」	堺市浜寺東地域会館	50	寺石、川瀬
食の話と体操	12.4	城東区鳴野女性学級	大阪市城東区町立鳴野会館	50	松岡、長光
元気ワクワク健康教室	12.5	守山市立河西公民館 女性さわやか学級	守山市立河西公民館	45	木村
うたピクス	12.6	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	55	森口、後藤
うたピクス	12.7	草津市立笠縫社会福祉協議会	草津市笠縫小学校体育館	150	第新、後藤
太極拳	12.7	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	80	小西、根小山
かんたん料理法と いきいきライフ	12.8	箕面市老人クラブ連合会	箕面市箕面郵便局	100	橋永、長光
生命の貯蓄体操	12.13	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	59	塩山、宮本
うたピクス	12.13	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	45	森口、後藤
食の話と体操	12.14	岸和田市大宮老人大学	岸和田市立大宮青少年会館	80	表、長光
健康リズム体操	12.21	尼崎市総合福祉センター	尼崎市総合福祉センター	40	秋吉、石田
生命の貯蓄体操	2001.1.18	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	20	塩山、宮本、和田
うたピクス	2001.1.25	堺市立西老人福祉センター 健康教室	堺市立西老人福祉センター	70	第新、岩田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
太極拳	2001.1.25	山科区中央老人福祉センター	京都市山科区総合福祉センター	50	小西、根小山
健康リズム体操	2001.2.6	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	110	秋吉、池田
かんたん料理法と いきいきライフ	2001.2.7	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター「和楽荘」	50	寺石、永島
健康講話と体操	2001.2.8	野村ミニサロン	草津市野村会館	41	天津
かんたん料理法と いきいきライフ	2001.2.9	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南小会館	95	松岡、寺石
健康リズム体操	2001.2.14	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	40	秋吉、岡谷
食の話と体操	2001.2.14	枚方市老人クラブ連合会	枚方市立総合福祉会館 ラポール枚方	60	松岡、長光
食の話と体操	2001.2.16	西成区老人クラブ連合会 「老人学級」	大阪市立西成区民センター	430	松岡、寺石
太極拳	2001.2.20	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	小西、根小山
食の話と体操	2001.2.22	平野区老人福祉センター	大阪市平野区民ホール	110	寺石、永島
ボディートーク	2001.2.22	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	35	あんの、小林
健康講話と体操	2001.3.1	浜寺東福祉委員会& ボランティアグループ「あじさい」	堺市浜寺東福祉会館	40	天津
うたピクス	2001.3.8	西区老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	50	第新、後藤
健康リズム体操	2001.3.9	下京区老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京区老人福祉センター	41	秋吉、河崎
健康リズム体操	2001.3.26	城東いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	75	秋吉、河崎
うたピクス	2001.3.27	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市 市民総合センター	80	第新、後藤
ボディートーク	2001.3.28	東淀川区老人福祉センター 健康開発教室 ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	90	増田、長岡
うたピクス	2001.3.28	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	55	第新、岩田
ボディートーク	2001.3.29	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	30	あんの、小林

2001年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	4.3	城東区複並老人クラブ連合会	大阪市城東区複並小学校講堂	150	寺石、永島
健康講話と体操	4.5	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	40	天津
生命の貯蓄体操	4.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	70	塩山、芝池
うたピクス	4.19	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	20	第新、小笠原
健康講話と体操	4.19	岸和田市立保健センター 保健福祉部 健康推進課	岸和田市立保健センター	40	天津
健康リズム体操	4.24	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	90	秋吉、河崎
元気ワクワク健康教室	5.10	総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	40	木村
生命の貯蓄体操	5.11	下京老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京老人福祉センター	55	塩山、宮本、栗岡
うたピクス	5.16	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	60	森口、原田
かんたん料理法と いきいきライフ	5.16	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	35	橋永、長光
生命の貯蓄体操	5.18	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	45	塩山、川崎、森正
ヨーガ	5.18	上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	50	中務、清水、中井
健康講話と体操	5.22	岸和田市町会長OB会 総会	岸和田市グランドホール	40	天津
元気ワクワク健康教室	5.23	城東区寝たきり予防推進協議会 「みどりの会」	大阪市城東会館	90	木村
生命の貯蓄体操	5.24	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	110	井上、浜口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	5.29	浪速区寝たきり予防推進協議会「あすなる会」	大阪市浪速区コミュニティルーム	50	木村
元気ワクワク健康教室	5.30	東成区老人福祉センター	大阪市東成区老人福祉センター	30	木村
元気ワクワク健康教室	5.31	山科中央老人福祉センター	京都市山科総合老人福祉センター	30	木村
元気ワクワク健康教室	6.6	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	60	木村
かんたん料理法といきいきライフ	6.6	城東地区ネットワーク委員会ふれあい事業	大阪市城東福祉会館	60	橋永、永島
ポディートーク	6.7	山科中央老人福祉センター	京都市山科総合福祉センター	45	増田、長岡
ヨーガ	6.8	淀川区老人福祉センターいちよう学園	大阪市淀川区老人福祉センター	55	中務、杉田、中井
健康リズム体操	6.14	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	115	秋吉、池田
ヨーガ	6.19	堺市立東老人福祉センター健康のつどい	堺市立東老人福祉センター	45	中務、浦、山口
ポディートーク	6.21	福島区老人福祉センターいちよう学園	大阪市福島区老人福祉センター	50	増田、長岡
太極拳	6.21	左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	40	小西、根小山
真向法	6.22	堺市立中老人福祉センター健康教室	堺市立中総合福祉センター	50	中谷、小西
ポディートーク	6.28	鶴見北ネットワーク委員会	大阪市鶴見北公民館	50	あんの、小林
食の話と体操	6.28	京滋事業本部主催 健康のつどい	ディリバ京都	40	橋永、長光
健康リズム体操	7.3	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」ワクワク倶楽部	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	50	秋吉、河崎
ヨーガ	7.5	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	50	中務、服部、中井
うたピクス	7.10	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	第新、岩田
うたピクス	7.11	此花区老人福祉センター	大阪市此花区民ホール	85	森口、原田
うたピクス	7.13	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民ホール	160	森口、岩田
真向法	7.16	垂水区「星朗会」	神戸市垂水区千代ヶ丘地域福祉センター	55	中谷、田中
健康講話と体操	7.18	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	60	岡田
真向法	7.23	東大阪市高井田老人センター	東大阪市高井田老人センター	65	中谷、田中
太極拳	7.26	堺市西老人福祉センター	堺市西老人福祉センター	60	小西、根小山
うたピクス	8.1	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センターふれあいルーム	50	森口、原田
食の話と体操	8.1	浜寺東福祉委員会&ボランティアグループ「あじさい」	堺市浜寺東地域会館	45	松岡、長光
ポディートーク	8.2	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	50	あんの、小林
うたピクス	8.22	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	第新、岩田
元気ワクワク健康教室	8.22	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	92	木村
ヨーガ	8.29	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	50	中務、田中
かんたん料理法といきいきライフ	8.30	ボランティアグループ「ひまわりの会」	大阪市港区老人福祉センター	60	松岡、長光
元気ワクワク健康教室	8.31	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	50	木村
かんたん料理法といきいきライフ	8.31	堺市西老人福祉センター	堺市西老人福祉センター	70	橋本、清水
太極拳	9.3	上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	45	小西、根小山
かんたん料理法といきいきライフ	9.3	下鴨学区民生委員協議会研修会(京都あおい協会内)	下鴨神社参集殿	50	今中、長光
うたピクス	9.5	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	80	第新、岩田
元気ワクワク健康教室	9.7	堺市西区域女性活動部会	堺市立西老人福祉センター	60	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	9.11	東淀川区いちょう学園 同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	90	岡田
真向法	9.12	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	45	中谷、田中
健康講話と体操	9.13	高宮新町自治会 (東コミュニティセンター 成人部)	寝屋川市東コミュニティセンター	40	天津
ヨーガ	9.13	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	40	中務、浦、中井
真向法	9.14	四条畷市老人クラブ連合会健康学習会	四条畷市民総合センター	80	中谷、田中
食の話と体操	9.20	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	50	橋永、長光
太極拳	9.20	左京老人福祉センター (高齢者生活健康講座)	京都市左京老人福祉センター	45	小西、根小山
うたピクス	9.26	島本町福祉保健課 健康福祉事業室	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター	100	第新、岩田
かんたん料理法と いきいきライフ	9.26	城東区老人クラブ連合会 女性部長会	大阪市城東区民ホール	120	寺石、長光
元気ワクワク健康教室	9.26	交野市老人大学	交野市保健福祉 総合センター	70	木村
食の話と体操	9.28	長岡京市老人クラブ連合会	長岡京市立中央公民館 3階 市民ホール	160	松原、井村
太極拳	10.2	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	40	小西、根小山
ボディートーク	10.2	生野区老人福祉センター 高齢者学級「いちょう学園」	大阪市生野区老人福祉センター	50	あんの、小林
太極拳	10.5	鶴見区いきいきシルバー大会	大阪市鶴見区役所 3F 区民ホール	260	小西、根小山
食の話と体操	10.7	兵庫県難聴者福祉協会	川西市中央公民館	250	今中、井村
太極拳	10.9	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	60	小西、根小山
健康リズム体操	10.9	城東区いちょう学園高齢者学級	大阪市城東会館	45	秋吉、河崎
健康リズム体操	10.12	箕面市老人クラブ連合会	箕面市東生涯学習センター	100	河野、河崎
ボディートーク	10.12	守口保健所 (金田地区 健康のつどい)	守口市庭窪公民館分室	70	増田、長岡
健康リズム体操	10.16	中央区東老人福祉センター いちょう学園 高齢者学級	大阪市中央区東老人福祉センター	55	秋吉、河崎
健康リズム体操	10.17	四条畷市役所 健康のつどい	四条畷市民総合センター	85	秋吉、中西
太極拳	10.19	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	35	小西、根小山
食の話と体操	10.24	岸和田市・内畑大学(老人学級)	岸和田市内畑町会館	60	橋永、川瀬
かんたん料理法と いきいきライフ	10.25	城東区今福ネットワーク委員会	大阪市城東区今福老人憩の家	45	野々村、木下
太極拳	10.26	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	50	小西、根小山
ボディートーク	10.26	淀老人福祉センター	京都市伏見区淀老人福祉センター	65	増田、加藤
食の話と体操	10.29	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	55	橋本、井村
うたピクス	10.30	京滋事業本部主催 健康のつどい	ディリバ京都	95	池田、岩田
元気ワクワク健康教室	10.31	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	60	木村
太極拳	10.31	八戸ノ里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	50	小西、根小山
真向法	11.1	浜寺東福祉委員会 いきいきサロン	堺市浜寺清寿荘	45	中谷、田中
健康講話と体操	11.1	淀老人クラブ連合会研修	京都市伏見区淀老人福祉センター	25	天津
健康リズム体操	11.2	西区ふれあいのつどい	大阪市西区民センター	170	河野、河崎
ボディートーク	11.6	伊丹市社会福祉協議会	伊丹市社会福祉協議会ホール	80	あんの、小林
健康リズム体操	11.8	(社)大阪府公衆衛生協力会 南ブロック会員	大阪府泉南府民センター	90	秋吉、池田
健康講話と体操	11.13	左京区静原町老人クラブ「清寿会」	京都市左京区静市静原集会所	65	天津

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	11.14	老人福祉センター栗東町 やすらぎの家	栗東市やすらぎの家 大広間	75	あんの、小林
ボディートーク	11.15	老人福祉センター栗東町 やすらぎの家	栗東市やすらぎの家 大広間	75	増田、長岡
健康リズム体操	11.15	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	30	秋吉、池田
ヨーガ	11.16	堺市立同和地区老人福祉センター	堺市立同和地区老人福祉センター	35	中務、浦、杉田
元気ワクワク健康教室	11.16	末広大学(老人学級)	岸和田市山滝地区公民館	50	木村
太極拳	11.20	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	65	小西、松島
健康講話と体操	11.20	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	尼崎市立老人福祉センター 和楽園	45	岡田
ヨーガ	11.20	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	中務、浦、山口
健康リズム体操	11.26	京滋事業本部主催 健康のつどい	ディリバ京都	90	秋吉、河崎
元気ワクワク健康教室	11.29	西成区 老人センター 延寿荘	大阪市西成区老人センター 延寿荘	30	木村
食の話と体操	11.29	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	45	松岡、川瀬
生命の貯蓄体操	11.30	高井田老人センター	東大阪市高井田総合福祉センター	45	塩山、山内、村川
真向法	12.4	西京老人福祉センター	京都市西京区京都エミナス	20	中谷、田中
ヨーガ	12.5	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	50	中務、浦、山口
太極拳	12.5	箕面市老人クラブ連合会	箕面市文化センター サンブラザ1号館8F	80	小西、杉江
うたピクス	12.6	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	50	原田、岩崎
食の話と体操	12.6	貝塚市老人クラブ連合会	貝塚市役所内市民福祉センター	100	橋永、川瀬
元気ワクワク健康教室	12.7	岸里・玉出・千本三地区 ネットワーク委員会	大阪市西成区民センター	340	木村
うたピクス	12.7	森之宮婦人会 女性学級	大阪市城東区森之宮第2団地 第2集会所	25	池田、原田
元気ワクワク健康教室	12.12	草津市笠縫社会福祉協議会	草津市笠縫小学校体育館	115	木村
健康講話と体操	12.13	大沢大学(老人大学)	岸和田市大沢山荘	40	天津
かんたん料理法と いきいきライフ	12.19	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	60	松岡、長光
かんたん料理法と いきいきライフ	12.20	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	25	今中、木下
うたピクス	2002.1.15	城東区地域女性団体協議会 鯉江東女性会	大阪市城東区鯉江東小学校体育館	80	第新、岩田
健康リズム体操	2002.1.24	堺市西老人福祉センター	堺市西老人福祉センター	60	秋吉、池田
太極拳	2002.1.24	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	35	小西、杉江
健康講話と体操	2002.1.29	平野区健康づくり推進協議会	大阪市平野区保健センター	130	岡田
健康リズム体操	2002.2.4	城東区文化専門委員会	大阪市城東区城東会館	85	河野、河崎
元気ワクワク健康教室	2002.2.6	新金岡ふれあいルーム	新金岡市民センター「和楽荘」	45	木村
うたピクス	2002.2.7	生活大学	八尾市立青少年センター	55	第新、岩田
元気ワクワク健康教室	2002.2.8	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	90	木村
元気ワクワク健康教室	2002.2.13	北老人福祉センター	大阪市北区老人福祉センター	30	木村
健康リズム体操	2002.2.13	城東区いちょう学園 同窓会	大阪市城東区 城東会館	120	秋吉、中西
元気ワクワク健康教室	2002.2.14	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	60	木村
うたピクス	2002.2.20	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	35	第新、岩田
太極拳	2002.2.21	左京老人福祉センター	京都市左京 老人福祉センター	40	小西、杉江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
真向法	2002.2.25	上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	60	中谷、田中
健康講話と体操	2002.2.26	西成区老人福祉センター	大阪市西成区民センター	480	天津
ヨーガ	2002.2.27	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	60	中務、清水、山口
ボディートーク	2002.2.27	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	35	あんの、小林
健康リズム体操	2002.3.5	放出老人憩の家	大阪市城東区市立放出小学校 講堂	90	河野、河崎
うたピクス	2002.3.5	西区役所コミュニティスクール	大阪市西区民センター	80	第新、原田
かんたん料理法と いきいきライフ	2002.3.6	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	70	橋永、川瀬
元気ワクワク健康教室	2002.3.7	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南図書館 大会議室	80	木村
健康リズム体操	2002.3.8	長吉西部ネットワーク委員会	大阪市平野区民センター	80	河野、河崎
ヨーガ	2002.3.8	下京区老人福祉センター 高齢者健康教室	京都市下京老人福祉センター	60	中務、清水、中井
うたピクス	2002.3.13	西淀川区老人クラブ連合会	大阪市西淀川区民ホール	115	第新、岩田
元気ワクワク健康教室	2002.3.18	四条畷市役所 健康のつどい	四条畷市民総合センター	60	木村
健康リズム体操	2002.3.19	東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	河野、河崎
うたピクス	2002.3.20	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	40	第新、岩田
生命の貯蓄体操	2002.3.26	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	25	塩山、芝池
うたピクス	2002.3.27	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	30	第新、岩田
元気ワクワク健康教室	2002.3.27	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	80	木村
健康講話と体操	2002.3.28	上牧町シルバー人材センター	奈良県上牧町 2000年会館	100	天津
元気ワクワク健康教室	2002.3.29	堺福泉高齢者クラブ 女性活動会	堺市福泉公民館	40	木村

2002年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	4.2	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	80	河野、岡谷
生命の貯蓄体操	4.3	みのり会	大阪市城東区榎並小学校 講堂	80	山内、村川、太田
健康リズム体操	4.15	東成区老人福祉センター	大阪市東成区老人福祉センター	50	河野、中西
生命の貯蓄体操	4.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	40	芝池、閑戸
うた広場	4.17	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	50	山田、八木
元気ワクワク健康教室	4.18	箕面市老人介護者の会	箕面市役所 第3別館	45	木村
食の話と体操	4.18	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	40	松岡、川瀬
太極拳	4.22	山科区中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	小西、杉江
真向法	4.23	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	30	中谷、田中
健康リズム体操	4.23	京滋事業本部 広報グループ	京都ディリバ	100	河野、池田
生命の貯蓄体操	4.24	東淀川区老人福祉センター ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	山内、村川、太田
ボディートーク	4.25	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	50	あんの、小林
生命の貯蓄体操	4.30	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	70	宮本、上田
健康講話と体操	5.9	寝屋川市 健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	90	天津
太極拳	5.10	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	50	小西、杉江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	5.10	山直高齢者教室	岸和田市山直地区公民館	70	橋本、福原
健康リズム体操	5.20	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	20	秋吉、河崎
うた広場	5.21	花水木の会	京都市伏見区洛和ピラ桃山	50	山田、八木
元気ワクワク健康教室	5.23	京滋事業本部 広報グループ	ディリバ京都	95	木村
健康講話と体操	5.23	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	40	天津
太極拳	5.27	左京老人福祉センター	京都市左京区老人福祉センター	20	小西、杉江
健康講話と体操	5.28	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	40	岡田
ヨーガ	5.29	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	50	中務、山口、服部
元気ワクワク健康教室	5.30	東淀川区老人福祉センター ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	木村
食の話と体操	5.30	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	50	松岡、岡本
元気ワクワク健康教室	6.3	和楽園 ワクワク倶楽部	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	40	木村
健康リズム体操	6.3	大正区老人福祉センター	大阪市大正区老人福祉センター	40	秋吉、河崎
ボディートーク	6.4	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	60	増田、深川、長岡
真向法	6.5	いちょう学園	大阪市天王寺区老人福祉センター	50	中谷、田中
食の話と体操	6.5	港区老人福祉センター	港区老人福祉センター	35	松原、木下
太極拳	6.6	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	70	小西、杉江
ヨーガ	6.7	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	40	中務、杉田、山口
健康リズム体操	6.11	島本町健康福祉事業部	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター	50	秋吉、池田
健康講話と体操	6.11	淀川区 老人学級 いちょう学園	大阪市淀川区老人福祉センター	105	岡田
食の話と体操	6.11	川西市明峰公民館	川西市明峰公民館	50	橋永、川瀬
太極拳	6.14	生野区 いちょう学園	大阪市生野区老人福祉センター	40	小西、杉江
ヨーガ	6.18	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	40	中務、山口、浦
うた広場	6.19	西淀川区老人福祉センター	大阪市西淀川区老人福祉センター	45	山田、八木、三原
食の話と体操	6.20	北区大淀老人福祉センター	大阪市北区大淀老人福祉センター	45	松岡、川瀬
うた広場	6.21	北阿武野地区福祉委員会	高槻市阿武野コミュニティセンター	40	山田、三原、宮本、横山
うたピクス	6.24	京滋事業本部 広報グループ	ディリバ京都	85	岩田、小泉
健康リズム体操	6.25	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	40	秋吉、河崎
うたピクス	6.25	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	森口、小泉
元気ワクワク健康教室	6.27	寝屋川市 健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	60	木村
ボディートーク	6.27	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	45	増田、浅田、深川、長岡
健康リズム体操	6.28	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	40	河野、池田
元気ワクワク健康教室	7.1	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	60	木村
うた広場	7.1	四条畷市役所 健康のつどい	四条畷市民総合センター	75	山田、八木、三原
ボディートーク	7.4	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	40	増田、宮尾
ボディートーク	7.5	尼崎市老人福祉センター 千代木園	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	35	増田、長岡、加藤、曾谷
食の話と体操	7.10	住吉区老人連合会	大阪市住吉区民ホール	135	松原、川瀬

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	7.15	垂水区星朗会	神戸市垂水区千代ヶ丘地域福祉センター	45	あんの、小林
食の話と体操	7.19	堺市立老人福祉センター 泉寿苑	堺市立老人福祉センター「泉寿苑」	35	松岡、福原
うたピクス	7.24	富寿会友の会	大阪市平野区リアルひらの	45	森口、岩田
食の話と体操	7.24	東淀川区老人福祉センター「ひまわりの会」	大阪市東淀川区老人福祉センター	90	松岡、木下
元気ワクワク健康教室	7.25	堺西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	60	木村
真向法	7.29	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	45	中谷、田中
健康講話と体操	7.30	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	40	天津
食の話と体操	8.7	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター ふれあいルーム「和楽荘」	45	松岡、小橋
食の話と体操	8.9	高宮新町自治会	寝屋川市東コミュニティセンター	40	松岡、岡本
ボディートーク	8.23	堺市南老人福祉センター	堺市南老人福祉センター	40	あんの、小林
生命の貯蓄体操	8.26	上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	40	塩山、宮本
生命の貯蓄体操	8.28	城東地区ネットワーク委員会 ふれあい事業	大阪府城東福祉会館	30	塩山、山内
食の話と体操	8.30	尼崎老人福祉センター 千代木園	尼崎市老人福祉センター「千代木園」	40	橋永、岡本
健康講話と体操	9.10	桃山南地域女性会	京都市伏見区桃山南団地集会所	50	岡田
食の話と体操	9.10	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	100	岡本、木下
食の話と体操	9.13	此花区老人福祉センター いちよう学園	大阪市此花区老人福祉センター	65	松原、岡本
うたピクス	9.18	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	70	岩田、藤井
食の話と体操	9.18	東淀川区いちよう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	橋本、川瀬
健康講話と体操	9.19	葛城老人大学 高齢者教室	岸和田市葛城地区公民館	60	天津
元気ワクワク健康教室	9.20	堺東警察交通課	堺市金岡体育館	600	木村
うたピクス	9.24	京都市久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	40	岩田、藤井
健康リズム体操	9.24	堺西区域女性活動部会	堺市立西老人福祉センター	70	河野、河崎
うたピクス	9.25	島本町健康福祉事業室	大阪府島本町ふれあいセンター	50	第新、小泉
健康リズム体操	9.26	交野市老人大学	交野市保健福祉総合センター	75	秋吉、池田
うた広場	9.27	石橋地区福祉委員会	池田市井口堂北会館	50	山田、八木、宮本、井上
元気ワクワク健康教室	9.30	下鴨学区民生委員協議会研修会	京都市左京区下鴨小学校	50	木村
太極拳	10.1	「和楽園」ワクワク倶楽部	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	45	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	10.2	四条畷市役所 健康のつどい	四条畷市民総合センター	70	木村
健康講話と体操	10.4	箕面市老人クラブ連合会	箕面市東生涯学習センター	90	岡田
ボディートーク	10.8	城東区 いちよう学園	大阪府城東会館	60	増田、長岡
元気ワクワク健康教室	10.9	城東区老人クラブ連合会	大阪府城東区民ホール	200	木村
生命の貯蓄	10.10	田原台長寿会	四条畷市田原台エビスホール	50	山内、村川、太田
うた広場	10.16	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	35	山田、八木、宮本
食の話と体操	10.17	元気クラブ	東大阪市布施駅前リージョンセンター	50	松岡、岡本
元気ワクワク健康教室	10.21	西成区今宮ネットワーク委員会	大阪市西成区今宮小学校講堂	100	木村
元気ワクワク健康教室	10.22	東住吉老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	50	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	10.22	加茂町教育委員会 生涯学習課	加茂町森仁小学校 講堂	60	天津
真向法	10.23	北区社会福祉協議会 在宅介護支援センター	大阪市北区介護支援センター	30	中谷、田中
健康リズム体操	10.24	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	50	河野、河崎
ボディートーク	10.25	堺中老人福祉センター 健康教室	堺市中老人福祉センター	40	あんの、小林
健康リズム体操	10.30	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	50	秋吉、中西
ヨーガ	10.30	八戸ノ里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	30	中務、浦、山口
元気ワクワク健康教室	10.31	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	40	木村
食の話と体操	10.31	西淀川区老人福祉センター いちよう学園同窓会	大阪市西淀川区民センター	150	橋本、山口
健康講話と体操	11.5	此花区老人福祉センター	大阪市此花区老人福祉センター	30	岡田
ボディートーク	11.6	鶴見区老人福祉センター いちよう学園	大阪市鶴見区老人福祉センター	30	あんの、小林
食の話と体操	11.6	明石市立林コミュニティセンター	明石市立林コミュニティセンター	60	橋永、木下
ボディートーク	11.8	守口市保健所	守口市庭窪公民館分室	70	増田、長岡
健康リズム体操	11.12	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	45	秋吉、中西
元気ワクワク健康教室	11.18	鶴見北女性会 女性学級	大阪市鶴見区北公民館	30	木村
太極拳	11.19	堺市立東老人福祉センター 健康教室	堺市立東老人福祉センター	50	小西、杉江
ヨーガ	11.19	東淀川区いちよう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	中務、服部、山口
ボディートーク	11.21	元気クラブ	東大阪市布施駅前 リージョンセンター	40	増田、長岡
太極拳	11.26	左京区老人福祉センター	京都市左京区老人福祉センター	30	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	11.28	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	50	木村
健康リズム体操	11.29	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	35	河野、河崎
健康講話と体操	12.3	箕面市老人クラブ連合会	箕面市文化ホール	130	中嶋
健康リズム体操	12.3	城東区諏訪女性会	大阪市城東区諏訪会館	50	河野、池田
元気ワクワク健康教室	12.4	森之宮婦人会 女性学級	大阪市(城東区)森之宮第2団地集会所	30	木村
うた広場	12.6	尼崎市老人福祉センター 千代木園	尼崎老人福祉センター「千代木園」	35	山田、宮本、八木、横山
ヨーガ	12.9	山科区中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	中務、山口
ボディートーク	12.11	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	50	あんの、小林
うた広場	12.12	茨木市社会福祉協議会	茨木市福井公民館	70	山田、八木、宮本、中野
健康リズム体操	12.13	島屋女性会 女性学級	大阪市此花区島屋小学校講堂	45	河野、石田
元気ワクワク健康教室	12.16	(財)京都SKYセンター 退職者等活動支援委員会	ディリバ京都 パルホール	40	木村
生命の貯蓄体操	12.18	生野区老人福祉センター 健康開発教室	大阪市生野区老人福祉センター	55	山内、村川、太田
健康講話と体操	12.18	天神山大学 高齢者学級	岸和田市天神山地区公民館	45	中嶋
元気ワクワク健康教室	12.19	元気クラブ	東大阪市リージョンセンター	45	木村
真向法	12.19	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	40	中谷、田中
うた広場	12.20	北阿武野地区福祉委員会	高槻市阿武野コミュニティセンター	50	山田、八木、宮本
元気ワクワク健康教室	2003.1.16	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	40	木村
生命の貯蓄体操	2003.1.23	堺西老人福祉センター	堺市西老人福祉センター	45	塩山、小西、関戸

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	2003.1.23	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	45	松岡、山口
うたピクス	2003.1.24	松原市老人福祉センター 「松南苑」	松原市老人福祉センター 「松南苑」	65	第新、小泉
太極拳	2003.1.29	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	40	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	2003.1.29	高井田老人福祉センター	東大阪市高井田総合福祉センター	65	木村
真向法	2003.1.30	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	50	中谷、田中
うたピクス	2003.1.30	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	30	第新、笠井
元気ワクワク健康教室	2003.1.31	食生活改善推進協議会	八尾市保健センター	20	木村
元気ワクワク健康教室	2003.2.5	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	40	木村
うた広場	2003.2.5	新金岡ふれあいルーム	新金岡ふれあいルーム 和楽荘	50	原谷
食の話と体操	2003.2.13	箕面市老人クラブ連合会(西部地区)	箕面市西南図書館	100	野々村、山口
食の話と体操	2003.2.14	大阪府老人介護者(家族)の会	羽曳野市立総合福祉センター	40	川瀬、深川
真向法	2003.2.18	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	60	中谷、田中
うた広場	2003.2.19	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	45	山田、八木、板倉、宮本
健康リズム体操	2003.2.19	城東区 いちょう学園	大阪市城東会館	80	秋吉、中西
元気ワクワク健康教室	2003.2.20	西成区 老人学級	大阪市西成区民センター	540	木村
食の話と体操	2003.2.25	堺老人クラブ連合会 女性部会	堺市総合福祉会館	450	松原、川瀬
健康講話と体操	2003.2.28	北区寝たきり予防推進協議会	大阪市北区保健所 北保健センター	100	中嶋
健康講話と体操	2003.3.4	堺市南老人福祉センター	堺市南老人福祉センター	40	天津
元気ワクワク健康教室	2003.3.5	此花区老人クラブ連合会	大阪市此花区老人福祉センター	140	木村
真向法	2003.3.10	荒川老人クラブ	東大阪市荒川公民分館	45	中谷、田中
真向法	2003.3.11	大阪市立延寿荘	大阪市社会福祉研修・情報センター	60	中谷、田中
健康リズム体操	2003.3.12	西淀川区老人クラブ連合会	大阪市立西淀川区民ホール	250	秋吉、中西、高木
食の話と体操	2003.3.13	日吉台あざれあクラブ	大津市日吉台南自治会館	50	齋田、武田
元気ワクワク健康教室	2003.3.14	西区役所コミュニティスクール	大阪市西区民センターホール	50	木村
食の話と体操	2003.3.14	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	60	松岡、川瀬
食の話と体操	2003.3.18	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	60	齋田、武田
健康講話と体操	2003.3.25	茨木市中条地区老人会連合会	茨木市中条公民館	45	岡田
ボディートーク	2003.3.26	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	45	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	2003.3.26	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	40	木村
健康リズム体操	2003.3.27	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	15	秋吉、池田
元気ワクワク健康教室	2003.3.28	堺福泉校区女性部会	堺市福泉公民館	65	木村

2003年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	4.8	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	40	松原、深川
食の話と体操	4.10	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	50	齋田、坂本
食の話と体操	4.15	弥栄大学	岸和田市春木地区公民館	170	松原、深川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
生命の貯蓄体操	4.15	堺市立東老人福祉センター 健康教室	堺市立東老人福祉センター	35	塩山、溝田、芝池、大川
うた広場	4.16	原田校区老人福祉部	豊中市曽根西センター	40	山田、宮本、八木、板倉
真向法	4.17	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	85	中谷、田中
太極拳	4.24	旭区老人福祉センター	大阪立旭区老人福祉センター	50	小西、杉江
真向法	4.24	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	50	中谷、田中
食の話と体操	4.25	羽曳野市 介護家族総会	羽曳野市総合福祉センター	50	川瀬、山口
太極拳	5.6	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	45	小西、杉江
食の話と体操	5.8	真野北学区社会福祉協議会	大津市真野北公民館	30	齋田、坂本
健康リズム体操	5.9	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	50	河野、河崎
ボディートーク	5.12	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県加古郡母里福祉会館	90	増田、高山
うたピクス	5.13	東住吉区老人福祉センター いちよう学園	大阪市東住吉区老人福祉センター	35	藤井、笠井
健康講話と体操	5.15	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	80	中嶋
ボディートーク	5.16	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	40	増田、原田
元気ワクワク健康教室	5.22	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	50	木村
太極拳	5.28	東淀川区老人福祉センター ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	50	小西、高木
生命の貯蓄体操	5.28	北老人福祉センター 健康講座	大阪市北区北老人福祉センター	35	塩山、山内、村川
元気ワクワク健康教室	5.29	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	40	木村
健康講話と体操	5.29	大淀老人福祉センター	大阪市北区大淀老人福祉センター	45	天津
食の話と体操	6.2	東住吉区地域振興会連合町会 女性部研修会	大阪市住吉区役所 大会講室	80	松原、福原
健康講話と体操	6.3	大阪市寝たきり予防推進協議会	大阪市東淀川区クレオ大阪北ホール	390	岡田
食の話と体操	6.3	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	尼崎市立老人福祉センター 「和楽園」	45	橋永、深川
ボディートーク	6.4	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	80	増田、長岡
元気ワクワク健康教室	6.6	此花区老人福祉センター	大阪市此花区老人福祉センター	35	木村
健康リズム体操	6.6	医療法人富寿会 友の会	大阪市平野区リアルひらの	60	河野、河崎
元気ワクワク健康教室	6.10	川西市明峰公民館	川西市明峰公民館	20	木村
元気ワクワク健康教室	6.19	泉大津市立総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	100	木村
うた広場	6.23	四条畷市役所 高齢福祉課	四条畷市民総合センター	45	原谷、岸、長屋、橋本
食の話と体操	6.23	伏見老人福祉センター	京都市伏見区 老人福祉センター	45	齋田、坂本
元気ワクワク健康教室	6.24	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県加古郡 加古福祉会館	100	木村
うたピクス	6.25	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	45	藤井、笠原
太極拳	6.25	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	45	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	6.26	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	70	木村
食の話と体操	6.26	中央区東老人福祉センター いちよう学園	大阪市中央区東老人福祉センター	50	松岡、山口
太極拳	6.30	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区 老人福祉センター	50	小西、杉江
健康リズム体操	7.1	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区 老人福祉センター	45	秋吉、池田
食の話と体操	7.8	若草公民館 女性講座	奈良市若草公民館	75	岩田、川瀬

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	7.9	豊崎健康ネットワーク委員会 豊崎健康教室	大阪市北区 豊崎福祉会館	75	松原、山口
うた広場	7.11	堺市立老人福祉センター 泉寿苑	堺市立老人福祉センター 泉寿苑	50	原谷、中川、岸、橋本
元気ワクワク健康教室	7.11	松原市老人クラブ連合会	松原市立市民体育館	285	木村
ヨーガ	7.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	45	中務、服部、山口
うた広場	7.16	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	45	山田、宮本、井上、板倉
健康講話と体操	7.17	若草公民館 高齢者セミナー	奈良市若草公民館	45	天津
ヨーガ	7.24	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	55	中務、浦、山口
うた広場	7.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	35	山田、八木、宮本、梅田
元気ワクワク健康教室	8.1	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	35	木村
健康リズム体操	8.5	山科中央老人福祉センター	京都市山科区 老人福祉センター	55	秋吉、池田
うた広場	8.6	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター 和楽荘	35	原谷、山本、山口、岩井
元気ワクワク健康教室	8.22	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	45	木村
食の話と体操	8.22	住之江区老人福祉センター 女性部会	大阪市住之江区 老人福祉センター	70	野々村、深川
元気ワクワク健康教室	8.26	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	40	木村
太極拳	8.28	尼崎市立総合福祉センター 総合学習教室	尼崎市立総合福祉センター	45	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	8.29	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	45	木村
ヨーガ	8.29	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	75	中務、杉田、山口
食の話と体操	9.3	都島区保健栄養推進協議会	大阪市都島区保健福祉センター	60	川瀬、山口
ポディートーク	9.5	奈良市社会福祉協議会	鼓阪人権文化センター	60	あんの、小林
うた広場	9.9	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	45	原谷、橋本、岸、山本
元気ワクワク健康教室	9.10	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	35	木村
太極拳	9.11	尼崎市総合福祉センター 総合学習教室	尼崎市立総合福祉センター	45	小西、杉江
うた広場	9.17	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	20	山田、八木、直原、宮本
食の話と体操	9.17	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	松原、山口
太極拳	9.22	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	55	小西、杉江
健康リズム体操	9.24	東淀川区老人福祉センター ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	45	秋吉、高木
食の話と体操	9.24	岸和田市立保健センター 健康づくり係	岸和田市立保健センター	40	松岡、福原
うた広場	9.26	石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館2F	50	山田、宮本、八木、渡辺
元気ワクワク健康教室	9.29	堺市老人クラブ西区域女性活動部	堺市立西老人福祉センター	65	木村
食の話と体操	9.29	下鴨学区民生委員協議会 研修会	京都市左京区下鴨小学校 多目的室	50	武田、齋田
うた広場	10.3	淀川区老人福祉センター	大阪市淀川区民ホール	60	山田、横山、八木、宮本
元気ワクワク健康教室	10.3	港区寝たきり予防推進協議会	大阪市港区民ホール	60	木村
太極拳	10.6	島本町民生部福祉保健課	大阪府三島郡島本町ふれあいセンター	30	小西、杉江
ヨーガ	10.6	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	65	中務、清水
食の話と体操	10.7	箕面市老人クラブ連合会	箕面市東生涯学習センター	110	松原、岡本
食の話と体操	10.9	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	35	松岡、山口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ポディートーク	10.9	八尾市生活大学女性部	八尾市青少年センター	50	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	10.10	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	40	木村
ポディートーク	10.10	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分室	80	増田、長岡
元気ワクワク健康教室	10.14	城東区老人クラブ連合会 いちよう学園	大阪市城東区城東会館講堂	55	木村
食の話と体操	10.17	神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	55	松原、山口
元気ワクワク健康教室	10.17	岸和田市光陽地区公民館 光陽大学	岸和田市立労働会館	170	木村
食の話と体操	10.22	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	35	松原、山口
ヨーガ	10.23	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	40	中務、浦、山口
食の話と体操	10.23	茨木市大池老人クラブ連合会	茨木市立東地区公民館	55	橋永、吉村
元気ワクワク健康教室	10.24	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	45	木村
生命の貯蓄体操	10.28	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	50	塩山、川崎
ポディートーク	10.29	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	55	あんの、小林
うたピクス	10.29	今宮地区ネットワーク委員会	大阪市西成区今宮小学校 講堂	85	藤井、笠原
ヨーガ	10.30	八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	30	中務、服部、山口
うた広場	10.31	上穂積老人クラブ	茨木市立畑田コミュニティセンター	50	山田、八木、宮本、直原
食の話と体操	11.4	守口市立菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	45	松岡、福原
ポディートーク	11.6	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	50	増田、長岡
うた広場	11.7	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	45	山田、八木、横山、梅田
食の話と体操	11.10	城東区中浜女性学級	大阪市城東区中浜小学校 多目的ホール	40	野々村、吉村
真向法	11.11	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	35	中谷、田中
食の話と体操	11.11	高槻市一人暮らし老人会 連絡協議会	高槻市総合センター	55	橋本、山口
真向法	11.12	東淀川区いちよう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	85	中谷、田中
うた広場	11.12	街かどディハウスただいまくらぶ	河内長野市街かどディハウスただいまくらぶ	40	原谷、中川、山口、長良
健康リズム体操	11.13	松原市老人クラブ連合会	松原市立市民体育館	150	秋吉、河崎、高田
食の話と体操	11.17	八尾市一人暮らし老人の会連絡会	八尾市社会福祉会館	80	松原、吉村
ポディートーク	11.17	稲美町老人クラブ連合会 天満地区	兵庫県加古郡総合福祉会館	90	増田、長岡
太極拳	11.18	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	30	小西、杉江
ポディートーク	11.18	守口市立菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	50	あんの、小林
食の話と体操	11.20	西今川社会福祉協議会 ボランティアスクール	大阪市東住吉区今川地域振興センター	55	松岡、福原
元気ワクワク健康教室	11.21	住吉老人クラブ連合会	大阪市住吉区民ホール	155	木村
健康リズム体操	11.27	都島区寝たきり予防推進協議会 あゆみ会	大阪市都島区スポーツセンター	55	秋吉、池田
食の話と体操	11.28	NPO/ハロー宝塚 いきいき介護支援センター	宝塚市西公民館	190	松原
食の話と体操	12.1	箕面市老人クラブ連合会	箕面市箕面文化センター	120	松原、山口
健康リズム体操	12.2	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	50	秋吉、河崎
うた広場	12.2	福祉地区福祉委員会	茨木市福井公民館	30	山田、八木、宮本と、宮本き
健康講話と体操	12.4	今土老人クラブ寿光会	栗東市今土公民館	50	中嶋

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	12.11	鶴見北女性会	大阪市鶴見区鶴見北公民館	40	秋吉、河崎
元気ワクワク健康教室	12.11	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	20	木村
健康リズム体操	12.12	此花区島屋女性会	大阪市此花区島屋小学校講堂	25	河野、有安
健康講話と体操	12.16	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	80	天津
元気ワクワク健康教室	2004.1.14	八尾市食生活改善推進協議会	八尾市保健センター	20	木村
健康講話と体操	2004.1.19	栗東市社会福祉協議会 民生委員	栗東市治田東公民館	45	中嶋
食の話と体操	2004.1.21	茨木市東福井老人会	茨木市上福井集会所	40	松岡、山口
元気ワクワク健康教室	2004.1.22	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	50	木村
食の話と体操	2004.1.27	岸和田市立消費生活センター ハローセミナー	岸和田市立消費生活センター	35	松原、深川
ボディートーク	2004.1.28	東淀川区老人福祉センター 「ひまわりの会」	大阪市東淀川区老人福祉センター	50	増田、長岡
生命の貯蓄体操	2004.1.29	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	35	塩山、山内、村川、太田
真向法	2004.1.29	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	45	中谷、田中
食の話と体操	2004.1.30	河内長野市美加の台北わかば会	河内長野市美加の台第一老人集会所	35	橋本、深川
食の話と体操	2004.2.4	西天満女性会女性学級	大阪市西天満地域センター	50	松原、山口
食の話と体操	2004.2.6	大和郡山市シルバー人材センター	やまと郡山城ホール	55	齋田、坂本
元気ワクワク健康教室	2004.2.10	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	70	木村
健康リズム体操	2004.2.10	淀川区寝たきり 予防推進連絡協議会 ほほえみ会	大阪市淀川区民センター	80	秋吉、河崎
食の話と体操	2004.2.12	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南図書館	100	松原、川瀬
生命の貯蓄体操	2004.2.12	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツクラブ	110	山内、塩山、村川
元気ワクワク健康教室	2004.2.13	城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	80	木村
健康講話と体操	2004.2.17	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	95	岡田
うた広場	2004.2.18	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	45	山田、宮本、直原、坂倉
ボディートーク	2004.2.23	福島区健康づくり推進協議会	大阪市福島区保健福祉センター	65	増田、原田、松井
健康リズム体操	2004.2.25	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	85	秋吉、河崎
ボディートーク	2004.2.25	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	15	あんの、小林
元気ワクワク健康教室	2004.2.25	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	40	木村
食の話と体操	2004.2.26	街かどディハウス ただいまクラブ	河内長野市街かどディハウスただいまクラブ	40	東地、深川
元気ワクワク健康教室	2004.2.27	石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	50	木村
健康リズム体操	2004.2.27	摂津市立三宅小学校 福祉委員会	摂津市立三宅小学校	35	河野、河崎
生命の貯蓄体操	2004.3.2	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	50	塩山、溝田、大川
健康講話と体操	2004.3.2	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	55	天津
食の話と体操	2004.3.3	羽曳が丘コミュニティセンター MOMOプラザ	羽曳野市羽曳が丘コミュニティセンター	90	岩田、山口
うた広場	2004.3.12	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	55	山田、宮本、八木、宮本と
元気ワクワク健康教室	2004.3.17	大阪市立延寿荘	大阪市立延寿荘	25	木村
食の話と体操	2004.3.18	奈良市老人福祉センター 東老春の家	奈良市老人福祉センター 東老春の家	140	松原、川瀬
生命の貯蓄体操	2004.3.23	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	35	塩山、宮本、白波

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	2004.3.25	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	45	木村
元気ワクワク健康教室	2004.3.31	都島区健康教室修了者の会 ひまわり会	大阪市都島区保健福祉センター	80	木村

2004年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ヨーガ	4.8	西京老人福祉センター	西京区老人福祉センター	50	中務、清水
食の話と体操	4.13	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	60	松岡、山口
食の話と体操	4.20	高齢者教室 弥栄大学	岸和田市春木公民館	150	松岡、福原
健康リズム体操	4.20	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	40	秋吉、池田
元気ワクワク健康教室	4.22	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	65	木村
真向法	4.30	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	35	中谷、田中
ヨーガ	5.7	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	45	中務、杉田
うた広場	5.13	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	50	山田、宮本、八木、宮本と
生命の貯蓄体操	5.14	草津市老人クラブ連合会	草津市役所	115	山内、児玉、中村
食の話と体操	5.14	東住吉区寝たきり予防推進協議会	大阪市東住吉区保健福祉センター	235	野々村、荒牧
太極拳	5.14	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	65	小西、杉江
健康講話と体操	5.25	林コミュニティ・センター 心と身体のくらし講座	明石市立林コミュニティ・センター	55	天津
元気ワクワク健康教室	5.27	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	35	木村
ヨーガ	5.31	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	中務、服部
うた広場	6.1	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	60	原谷、橋本、山崎、山口
真向法	6.2	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター 和楽荘	30	中谷、田中
太極拳	6.9	中央区東老人福祉センター いちよう学園	大阪市中央区東老人福祉センター	50	小西、杉江
太極拳	6.16	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	55	小西、高木
元気ワクワク健康教室	6.17	泉大津市立総合福祉センター 「高齢者大学」	泉大津市立総合福祉センター	120	木村
元気ワクワク健康教室	6.18	明石市谷八木コミュニティ・セン ター	明石市谷八木コミュニティ・センター	35	木村
食の話と体操	6.18	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	60	松岡、山口
健康リズム体操	6.22	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	35	秋吉、河崎
食の話と体操	6.22	摂津市鳥飼小学校校区 福祉委員会	摂津市立鳥飼公民館	40	松岡、木下
元気ワクワク健康教室	6.24	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	90	木村
元気ワクワク健康教室	6.25	東大阪市立高齢者サービスセン ター	東大阪市立高齢者サービスセンター	60	木村
真向法	6.29	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	50	中谷、田中
うた広場	6.30	川西市明峰地区委員会	川西市明峰公民館	65	山田、八木、宮本、三原
元気ワクワク健康教室	6.30	伏見区醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	30	木村
生命の貯蓄体操	6.30	北区北老人福祉センター	大阪市北区北老人福祉センター	60	山内、村川、太田
うた広場	7.1	左京老人福祉センター	京都市左京区老人福祉センター	60	山田、宮本、八木、宮本と
太極拳	7.2	松原市老人クラブ連合会	松原市民体育館	115	小西、杉江
うた広場	7.2	美加の台 わかば会	河内長野市美加の台第一老人集会所	25	原谷、岸、橋本、山口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	7.5	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	木村
健康講話と体操	7.6	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」 ワクワク倶楽部	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	35	岡田
うた広場	7.7	榎本地区高齢者ネットワーク委員会	大阪市鶴見区榎本福祉会館	45	原谷、岸、橋本、森川
元気ワクワク健康教室	7.9	済美地区万年青年クラブ連合会	奈良市立済美地域ふれあい会館	75	木村
ヨーガ	7.9	医療法人 富寿友の会	大阪市平野区リアル平野	65	中務、杉田
健康リズム体操	7.9	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市総合センター	50	有安、河崎
ヨーガ	7.12	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県加古郡稲美町 母里福祉会館	110	中務、浦
太極拳	7.14	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	35	小西、杉江
食の話と体操	7.15	北区大淀老人福祉センター	大阪市北区大淀老人福祉センター	30	寺石、山口
健康リズム体操	7.15	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	50	秋吉、池田
食の話と体操	7.16	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	20	武田、坂本
元気ワクワク健康教室	7.20	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	木村
うた広場	7.21	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	40	山田、宮本、川手、坂倉
太極拳	7.22	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	55	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	7.22	茨木市大池老人クラブ連合会	茨木市東地区公民館	35	木村
太極拳	7.23	尼崎市立老人福祉センター 「千代木園」	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	35	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	7.29	中之島福寿会	和歌山市役所 中之島連絡所	70	木村
うたピクス	7.30	此花区健康づくり推進連絡協議会	大阪市此花区民ホール	105	藤井、中嶋
健康リズム体操	7.30	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	55	秋吉、有安
太極拳	8.3	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	75	小西、杉江
食の話と体操	8.4	寝屋川市東コミュニティセンター成人部会	寝屋川市東コミュニティセンター	60	松岡、吉村
真向法	8.6	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	45	中谷、田中
元気ワクワク健康教室	8.6	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民ホール	130	木村
元気ワクワク健康教室	8.26	住之江区老人クラブ連合会 女性部会	大阪市住之江区民ホール	85	木村
健康リズム体操	8.27	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	45	秋吉、有安
生命の貯蓄体操	8.27	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」 さわやかセミナー	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	35	山内、前田、川崎
元気ワクワク健康教室	8.31	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」 ワクワク倶楽部	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	35	木村
太極拳	8.31	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	35	小西、杉江
元気ワクワク健康教室	9.1	住吉連合 女性学級	大阪市住吉区住吉コミュニティ会館	40	木村
うたピクス	9.2	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市立東淀川スポーツセンター	85	藤井、浜口、位上
元気ワクワク健康教室	9.10	東淀川区寝たきり予防推進協議会 あじさい会	大阪市東淀川区民ホール	60	木村
食の話と体操	9.15	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	100	松岡、西澤
うた広場	9.17	石橋地区福祉委員会ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	45	山田、八木、直原、梅田
うた広場	9.28	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	55	原谷、岸、長屋、坂
健康リズム体操	9.28	稲美町老人クラブ連合会	加古福祉会館	85	河野、河崎
元気ワクワク健康教室	9.29	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	20	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
生命の貯蓄体操	9.30	尼崎市立総合老人福祉センター 総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター	50	山内、前田、川崎
元気ワクワク健康教室	9.30	堺市老人クラブ連合会 西区域女性活動部会	堺市立西老人福祉センター	70	木村
健康講話と体操	10.4	池田市保健福祉部 介護予防講座	池田市さわやかビル会議室	50	中嶋
健康リズム体操	10.5	神津女性会	大阪市淀川区神津小学校講堂	55	河野、河崎
うたピクス	10.6	港区寝たきり予防推進協議会 のぞみ会	大阪市港区保健福祉センター	55	藤井、中嶋
食の話と体操	10.6	奈良春日苑1丁目自治会	奈良護国神社 参集所	30	岩田、岡本
元気ワクワク健康教室	10.7	住之江区体育厚生協会 「健康のつどい」	大阪市住之江区民ホール	70	木村
うた広場	10.8	淀川区老人福祉センター	大阪市淀川区民ホール	30	山田、八木、直原、梅田
ボディートーク	10.8	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分室	60	増田、城石、長岡
元気ワクワク健康教室	10.12	長吉出戸社会福祉協議会	大阪市平野区出戸西第2集会所	35	木村
元気ワクワク健康教室	10.14	八尾市教育委員会生涯学習部 生活大学	八尾市立体育館	60	木村
元気ワクワク健康教室	10.15	伊丹市神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	50	木村
生命の貯蓄体操	10.15	八戸ノ里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	35	山内、村川
元気ワクワク健康教室	10.18	西成区今宮地区ネットワーク委員会	大阪市西成区今宮小学校講堂	80	木村
健康講話と体操	10.21	池田市石橋南地区福祉委員会	池田市石橋会館	60	天津
うた広場	10.22	泉大津市条南町 長生会	泉大津市条南長寿園	65	原谷、岸、森田、坂
食の話と体操	10.26	明石市高齢者大学 野々池学級	明石市野々池コミュニティ・センター	60	松岡、西澤
食の話と体操	10.28	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	25	野々村、深川
生命の貯蓄体操	10.29	都島区食生活改善推進協議会	大阪市都島区都島スポーツセンター	80	山内、太田、村川
健康講話と体操	11.1	稲美町老人クラブ連合会 天満地区	兵庫県加古郡稲美町総合福祉会館	90	中嶋
ボディートーク	11.2	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	45	増田、長岡
食の話と体操	11.4	旭区老人福祉センター いちよう学園	大阪市立旭区老人福祉センター	40	野々村、山口
うた広場	11.5	松原市老人クラブ連合会 女性部	松原市 近商ストア3F ゆめニティプラザ	55	原谷、岸、長屋、橋本
元気ワクワク健康教室	11.5	箕面市老人クラブ連合会	箕面市東生涯学習センター	95	木村
タオル体操	11.5	右京区老人クラブ連合会	京都市右京区太秦八反田ゲートボール場	75	堀江
ボディートーク	11.9	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	30	あんの、小林
健康講話と体操	11.9	若草公民館 女性講座	奈良市若草公民館	85	天津
うた広場	11.11	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	40	山田、宮本、八木、宮本と
ヨーガ	11.15	島本町保健福祉課	三島郡島本町ふれあいセンター	30	中務、服部
食の話と体操	11.15	枚方市老人クラブ連合会 藤友会	枚方市藤阪ハイム管理センター	50	松岡、吉村
ボディートーク	11.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	30	増田、城石、長岡
食の話と体操	11.16	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	45	松岡、井村
真向法	11.16	城東区老人福祉センター いちよう学園	大阪市城東区城東会館	65	田中、岡
うた広場	11.17	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	40	山田、井上、直原、坂倉
食の話と体操	11.19	北阿武野地区福祉委員会 いきいきサロン	高槻市阿武野コミュニティセンター	40	松原、吉村
食の話と体操	11.22	高槻市ひとり暮らし老人会 連絡協議会	高槻市総合センター	60	橋永、山口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ポディートーク	11.26	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 さわやかセミナー	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	40	あんの、小林
健康リズム体操	11.29	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	35	秋吉、河崎
元気ワクワク健康教室	11.29	明治地区万年青年クラブ連合会	奈良市南部公民館 明治分館	55	木村
食の話と体操	12.3	奈良市三笠公民館 高齢者学級	奈良市三笠公民館	35	岩田、山口
食の話と体操	12.6	池田市保健福祉部 介護予防講座	池田市さわやかビル会議室	50	松原、山口
健康講話と体操	12.7	明石市生涯学習センター 高齢者大学明石シニアカレッジ	明石市生涯学習センター分室	100	岡田
元気ワクワク健康教室	12.10	箕面市老人クラブ連合会	箕面市文化センター	100	木村
食の話と体操	12.13	城陽市立総合老人福祉センター「陽寿苑」	城陽市立総合老人福祉センター「陽寿苑」	65	武田、坂本
健康講話と体操	12.14	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市立富雄南公民館	30	天津
タオル体操	12.15	福知山市「歌の会」	福知山市さくら苑	25	堀江
食の話と体操	12.16	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	35	野々村、深川
うた広場	12.17	茨木市福井地区福祉委員会	茨木市福井地区公民館	30	山田、宮本き、八木、宮本と
元気ワクワク健康教室	2005.1.13	八尾市食生活改善推進協議会	八尾市保健センター	10	木村
食の話と体操	2005.1.19	阪神シニアカレッジ学習室	兵庫県立西宮香風高校内 阪神シニアカレッジ学習室	45	野々村、吉村
健康講話と体操	2005.1.20	若草公民館 高齢者セミナー	奈良市若草公民館	45	天津
ヨーガ	2005.1.20	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	25	中務、浦
うた広場	2005.1.21	神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	60	山田、八木、宮本、河手
食の話と体操	2005.1.24	浅香老人福祉センター	大阪市住吉区浅香老人福祉センター	35	野々村、山口
うたピクス	2005.1.25	東淀川区老人福祉センター ひまわりの会	大阪市東淀川区老人福祉センター	40	岡田、中島
生命の貯蓄体操	2005.1.25	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	45	山内、宮本、松山
健康リズム体操	2005.1.27	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	20	秋吉、池田
生命の貯蓄体操	2005.1.27	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	55	山内、太田
食の話と体操	2005.2.2	西天満女性学級	大阪市北区西天満小学校	40	松原、山口
健康リズム体操	2005.2.3	城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	85	秋吉、河崎
健康講話と体操	2005.2.3	大和郡山市シルバー人材センター	大和郡山市商工会館	50	天津
元気ワクワク健康教室	2005.2.4	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南会館	100	木村
生命の貯蓄体操	2005.2.14	浅香老人福祉センター	大阪市住吉区浅香老人福祉センター	40	山内、篠原、竹下、藤村
太極拳	2005.2.15	東淀川区いちょう学園 同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	70	小西、杉江
ヨーガ	2005.2.15	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	95	中務、浦
食の話と体操	2005.2.15	中央区東老人福祉センター 高齢者の為の総合相談事業	大阪市中央区東老人福祉センター	60	野々村、岡本
うた広場	2005.2.17	中央区寝たきり予防推進協議会	大阪市中央区保健福祉センター	30	原谷、岸、橋本、森田
太極拳	2005.2.23	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	80	小西、杉江
生命の貯蓄体操	2005.2.23	西区健康づくり推進協議会	大阪市西区スポーツセンター	50	深坂、小倉、竹村
うた広場	2005.2.24	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	45	原谷、岸、植松、中島
ポディートーク	2005.2.25	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	30	宮尾、栗嶋
元気ワクワク健康教室	2005.2.25	石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	50	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	2005.3.2	大阪市立延寿荘	大阪市西成区延寿荘	25	木村
健康講話と体操	2005.3.3	洛西老人福祉センター	西京区洛西老人福祉センター	45	天津
うた広場	2005.3.4	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	60	山田、宮本、八木、宮本と
健康講話と体操	2005.3.8	西区生涯学習区民推進会	大阪市西区民センター	40	岡田
うた広場	2005.3.8	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	40	山田、宮本、八木、宮本と
生命の貯蓄体操	2005.3.10	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	25	栗岡、上田
元気ワクワク健康教室	2005.3.14	京都SKYセンター	ディリバ京都パルホール	70	木村
食の話と体操	2005.3.16	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	15	武田、齋田
健康講話と体操	2005.3.17	栗東市葉山東 福祉の会 会員研修	栗東市立葉山東公民館	40	天津
元気ワクワク健康教室	2005.3.28	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	40	木村
ボディートーク	2005.3.31	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	45	あんの、小林

2005年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	4.7	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	35	増田
生命の貯蓄体操	4.12	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	52	山内
元気ワクワク健康教室	4.15	清美地区万年青年クラブ	奈良市立清美地域ふれあい会館	68	木村
うたピクス	4.19	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	44	中島、田中
食の話と体操	4.19	岸和田市高齢者学級	岸和田市春木地区公民館	179	野々村、深川
食の話と体操	4.25	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	34	武田、齋田
ボディートーク	4.28	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	58	増田
食の話と体操	5.12	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	68	松岡、吉村
食の話と体操	5.13	山直大学学習会	岸和田市久米田青少年会館	108	野々村、深川
食の話と体操	5.23	下鴨学区民生委員協議会 研修会	京都市左京区下鴨小学校 多目的室	41	坂本、齋田
食の話と体操	5.24	阪神シニアカレッジ 健康福祉課	県立西宮香風高校内 阪神シニアカレッジ西宮学習室	50	野々村、吉村
生命の貯蓄体操	6.1	いちよう学園同窓会	大阪市港区老人福祉センター	59	山内
元気ワクワク健康教室	6.3	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	32	木村
うたピクス	6.7	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	38	岡田、中島
ボディートーク	6.7	中央区東老人福祉センター いちよう学園	大阪市中央区東老人福祉センター	59	増田
真向法	6.15	神戸市立葺合文化センター 健康体操教室	神戸市中央区葺合文化センター	49	吉崎
食の話と体操	6.17	岸和田市立光陽公民館 光陽大学	岸和田市立労働会館	196	野々村、福原
健康リズム体操	6.20	榎並地区老人クラブ連合会	大阪市城東区榎並会館	62	秋吉
元気ワクワク健康教室	6.22	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	38	木村
うたピクス	6.23	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	68	岡田、位上
元気ワクワク健康教室	6.23	泉大津市立総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	98	木村
食の話と体操	6.24	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	36	橋永、山口
食の話と体操	6.27	松原市老人クラブ連合会	松原市商工会議所	170	松原、吉村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	7.1	奈良市社会福祉協議会	奈良市鼓阪人権文化センター	68	木村
食の話と体操	7.5	尼崎市立老人福祉センター 和楽園	尼崎市立老人福祉センター 和楽園	35	野々村、山口
うたピクス	7.6	明峰地区委員会 明峰公民館福祉講座	川西市明峰公民館	41	田中、中島
元気ワクワク健康教室	7.12	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	29	木村
食の話と体操	7.12	西区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市西区老人福祉センター	75	野々村、岡本
うたピクス	7.13	四條畷市老人クラブ連合会女性会	四條畷市総合センター	41	岡田、保井
元気ワクワク健康教室	7.13	門真市老人クラブ連合会女性会	門真市立老人福祉センター	40	木村
元気ワクワク健康教室	7.15	平野区寝たきり予防推進協議会 健康友の会	大阪市平野区民ホール	42	木村
食の話と体操	7.19	稲美町老人クラブ連合会 天満地区	兵庫県稲美町総合福祉会館	88	野々村、吉村
生命の貯蓄体操	7.19	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	37	山内
うた広場	7.20	原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	36	山田
健康講話と体操	7.21	平野区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市平野区老人福祉センター	56	天津
真向法	7.22	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	23	吉崎
健康リズム体操	7.25	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	43	秋吉
真向法	7.25	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	48	吉崎
うたピクス	7.28	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	51	岡田、中島
元気ワクワク健康教室	7.29	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	59	木村
うたピクス	7.29	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	50	田中、位上
食の話と体操	8.3	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター「和楽荘」	39	松原、山口
真向法	8.3	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	57	吉崎
うたピクス	8.5	東淀川区寝たきり予防推進協議会 あじさいの会	大阪市東淀川区民センター	67	保井、中島
うたピクス	8.5	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民ホール	120	岡田、位上
元気ワクワク健康教室	8.25	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	45	木村
うたピクス	8.26	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	28	岡田、位上
うたピクス	8.30	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	40	位上、木村
食の話と体操	9.8	守山市河西公民館 熟年はつらつ学級	守山市河西公民館	23	坂本、武田
元気ワクワク健康教室	9.9	金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分室	70	木村
食の話と体操	9.14	東淀川区老人福祉センター いちよう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	87	松原、吉村
ふれあい料理教室	9.14	守口市東部公民館	守口市東部公民館	24	橋本
うたピクス	9.15	尼崎市総合老人福祉センター 総合学習	尼崎市総合老人福祉センター	47	保井、才原
元気ワクワク健康教室	9.15	若草公民館 高齢者セミナー	奈良市立若草公民館	45	木村
うたピクス	9.16	交野市社会福祉協議会	交野市ゆうゆうセンター	89	位上、中島
健康リズム体操	9.16	都島区寝たきり予防推進協議会	大阪市都島スポーツセンター	60	有安
うたピクス	9.21	城東区老人福祉センター	大阪市城東区老人福祉センター	48	岡田、位上
食の話と体操	9.22	堺市老人クラブ連合会 寿会	堺市新金岡2丁集会所	33	野々村
ふれあい料理教室	9.27	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	19	橋本

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
うた広場	9.29	淀川区老人福祉センター	大阪市淀川区民センター	48	山田
健康リズム体操	9.29	いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	90	河野
うたピクス	10.3	港区寝たきり予防推進協議会「のぞみ会」	大阪市港区保健福祉センター	37	位上、保井
健康講話と体操	10.4	寝屋川市立東コミュニティセンター	寝屋川市立東コミュニティセンター	51	天津
真向法	10.5	城東区老人福祉センター	大阪市城東区老人福祉センター	38	吉崎
元気ワクワク健康教室	10.5	堺市老人クラブ連合会 西区域女性活動部会	堺市立西老人福祉センター	66	木村
真向法	10.6	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	50	吉崎
うた広場	10.6	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	56	原谷
ボディートーク	10.7	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	30	増田
食の話と体操	10.7	奈良市老人福祉センター 東老春の家	奈良市老人福祉センター 東老春の家	101	岩田、吉村
元気ワクワク健康教室	10.14	千代崎ときわ会	大阪市西区千代崎会館	18	木村
健康リズム体操	10.17	稲美町老人クラブ連合会 母里地区	稲美町総合福祉会館	108	平田
真向法	10.17	四條畷市田原台 長寿会	四條畷市戎ホール	41	吉崎
うた広場	10.19	豊中市原田校区老人福祉部	豊中市曾根西センター	44	山田
健康講話と体操	10.19	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	32	中嶋
健康リズム体操	10.20	大阪市住之江区体育厚生協会	大阪市住之江区民ホール	76	秋吉
食の話と体操	10.20	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	36	野々村、村上
うたピクス	10.21	伊丹市立神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	65	岡田、中島
ボディートーク	10.24	右京中央老人福祉センター	京都市右京区中央老人福祉センター	37	増田
生命の貯蓄体操	10.27	平野区老人福祉センター いちょう学園	大阪市平野区老人福祉センター	43	山内
食の話と体操	10.27	中央区南老人福祉センター 「高齢者のための総合相談事業」	大阪市中央区南老人福祉センター	41	松原、山口
健康講話と体操	10.27	池田市保健福祉部 介護予防講座	池田市さわやかビル会議室	54	天津
うた広場	10.28	石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	48	山田
健康リズム体操	10.28	鶴見北女性会	大阪市鶴見区鶴見北公民館	34	有安
食の話と体操	10.30	八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	60	岡本、西沢
食の話と体操	11.7	島本町ふれあいセンター 介護予防教室	大阪府島本町ふれあいセンター	50	松岡、村上
ボディートーク	11.8	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	25	長岡
真向法	11.8	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	25	吉崎
健康リズム体操	11.8	城東区老人福祉センター	大阪市城東区城東会館	57	秋吉
うたピクス	11.15	稲美町老人クラブ連合会 加古地区	兵庫県加古郡稲美町加古福祉会館	93	位上、中嶋
食の話と体操	11.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	21	野々村、深川
元気ワクワク健康教室	11.16	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	44	木村
うたピクス	11.16	門真市老人クラブ連合会 女性部	門真市老人福祉センター	40	岡田、位上
元気ワクワク健康教室	11.17	茨木市畑田地区福祉委員会	茨木市立畑田コミュニティセンター	30	木村
健康リズム体操	11.21	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	38	平田
元気ワクワク健康教室	11.25	石橋南地区福祉委員会	池田市石橋会館	45	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ふれあい料理教室	11.28	荒川校区福祉委員会	東大阪市荒川小学校	19	橋本
うた広場	11.28	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	30	山田
食の話と体操	11.28	高槻市ひとり暮らし老人会連絡協議会	高槻市総合センター	43	野々村、西澤
ボディートーク	11.29	守口市菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	29	増田
真向法	11.30	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	30	吉崎
うたピクス	12.1	城東区女性団体協議会	大阪市城東区城東会館	78	岡田、中嶋
うたピクス	12.7	箕面市老人クラブ連合会	箕面市文化センター	100	位上、保井
うたピクス	12.9	河原女性学級	大阪市中央区河原会館	21	才原、中嶋
元気ワクワク健康教室	12.9	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	32	木村
食の話と体操	12.13	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	38	松岡、吉村
元気ワクワク健康教室	12.14	奈良市中央生活学級	奈良市立済美地域ふれあい学級	30	木村
うたピクス	12.15	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	27	位上、中嶋
うた広場	12.15	福島区老人福祉センター	大阪市福島区老人福祉センター	76	原谷
元気ワクワク健康教室	12.15	健康づくり教室 高齢者・高井田・五 条老人福祉センター	東大阪市岩田駅前リージョンセンター	50	木村
食の話と体操	12.21	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	76	松原、村上
健康リズム体操	2006.1.17	若草公民館 女性学級	奈良市若草公民館	76	河野
健康講話と体操	2006.1.24	東淀川区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市東淀川区老人福祉センター	50	天津
うたピクス	2006.1.25	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立西南図書館	105	岡田、位上
食の話と体操	2006.1.25	西区役所 生涯学習区民推進会	大阪市西区民センター	22	野々村、村上
健康リズム体操	2006.1.26	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	50	河野
生命の貯蓄体操	2006.1.26	洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	47	山内
笑いと体操	2006.1.30	生野区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市生野区老人福祉センター	49	樋間、堀江
食の話と体操	2006.1.31	明石市生涯学習センター シルバークレッジ	明石市生涯学習センター分室	100	松原、吉村
うたピクス	2006.2.1	松原市老人クラブ連合会	松原市ゆめニティプラザ	90	位上、才原
食の話と体操	2006.2.2	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	47	武田、齋田
ボディートーク	2006.2.3	下京老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター	37	増田
元気ワクワク健康教室	2006.2.9	城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	91	木村
食の話と体操	2006.2.9	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	42	武田、吉村
ボディートーク	2006.2.13	城陽市立総合福祉センター「陽寿苑」	城陽市立総合福祉センター「陽寿苑」	50	増田
健康リズム体操	2006.2.14	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	92	池田
うたピクス	2006.2.16	中央区寝たきり予防推進協議会	大阪市中央区保健福祉センター	29	保井、位上
元気ワクワク健康教室	2006.2.17	大阪市寝たきり予防推進協議会	大阪市天王寺区民センター	246	木村
うたピクス	2006.2.17	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立東生涯学習センター	70	保井、位上
ボディートーク	2006.2.22	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	55	増田
真向法	2006.2.23	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	40	吉崎
食の話と体操	2006.2.24	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	29	野々村、深川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	2006.2.24	枚方市老人クラブ連合会 藤友会	枚方市藤阪ハイツ管理センター	40	松岡、吉村
うたピクス	2006.2.27	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	31	岡田、中嶋
うたピクス	2006.3.6	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	38	才原、井上
健康講話と体操	2006.3.7	堺市健康増進課	堺市総合福祉会館	75	岡田
うた広場	2006.3.9	福井地区福祉委員会	茨木市福井地区福祉委員会	38	山田
元気ワクワク健康教室	2006.3.9	京都SKYセンター	京都府立総合福祉会館	65	木村
うた広場	2006.3.14	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	38	山田
食の話と体操	2006.3.14	奈良市秋篠台自治会	奈良市秋篠台公民館	38	岩田、吉村
健康講話と体操	2006.3.16	右京中央老人福祉センター	京都市右京区中央老人福祉センター	30	天津
元気ワクワク健康教室	2006.3.22	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	96	木村
うた広場	2006.3.29	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	47	原谷

2006年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	4.7	下京老人福祉センター ゆうゆう講座	京都市下京区老人福祉センター	27	齋田、木寺
健康リズム体操	4.11	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	16	濱田、池田
笑いと健康体操	4.14	清美地区万年青年クラブ	奈良市立清美地域ふれあい会館	66	竹下、堀江
うたピクス	4.17	垂水区星が丘星朗会	神戸市垂水区千代ヶ丘地域福祉センター	56	位上、保井
うたピクス	4.18	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	22	中嶋、才原
健康リズム体操	4.18	春木地区公民館 弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	172	秋吉、濱田
元気ワクワク健康教室	5.11	八尾市「生活大学」	八尾市八尾婦人会館	70	木村
食の話と体操	5.11	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	91	野々村、吉村
元気ワクワク健康教室	5.12	東住吉区寝たきり予防推進会	大阪市東住吉区民ホール	250	木村
元気ワクワク健康教室	5.15	此花区寝たきり予防推進協議会	大阪市此花区役所 講堂	36	木村
食の話と体操	5.17	城東区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市城東区老人福祉センター	40	野々村、大極
元気ワクワク健康教室	5.19	住吉区寝たきり予防推進会 「かきつばたの会」総会	大阪市住吉区民ホール	160	木村
うたピクス	5.22	東大阪市立五条老人福祉センター	東大阪市立五条老人福祉センター	50	保井、中嶋
うたピクス	5.23	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	44	位上、才原
健康リズム体操	5.23	城東区寝たきり予防推進会 「みどりの会」総会	大阪市城東区城東会館	33	秋吉、濱田
笑いと健康体操	5.24	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	51	槌間、堀江
元気ワクワク健康教室	5.26	天王寺区寝たきり予防推進会	大阪市天王寺区役所講堂	54	木村
うたピクス	5.29	浪速区老人福祉センター	大阪市浪速区老人福祉センター	42	保井、才原
笑いと健康体操	5.29	下鴨学区民生委員会	下鴨小学校多目的室	41	竹下、堀江
うた広場	5.30	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	50	原谷
うたピクス	6.2	三笠公民館 高齢者学級	奈良市三笠公民館	41	才原、木村
ボディートーク	6.7	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター	40	増田
生命の貯蓄体操	6.7	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	49	山内

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	6.8	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	50	武田、齋田
元気ワクワク健康教室	6.9	富寿会 友の会	大阪市平野区リアル平野	66	木村
食の話と体操	6.14	枚方市老人クラブ連合会 健康ふれあい大学	枚方市ラポール枚方	64	野々村、山口
元気ワクワク健康教室	6.15	泉大津市総合福祉センター「高齢者大学」	泉大津市総合福祉センター	85	木村
笑い与健康体操	6.16	光陽地区公民館光陽大学	岸和田市立労働会館	200	樋間、堀江
食の話と体操	6.21	此花区老人福祉センター	大阪市此花区老人福祉センター	30	野々村、大極
うたピクス	6.21	明峰公民館福祉講座	川西市明峰公民館	31	井上、才原
うた広場	6.21	原田校区福祉委員会 老人福祉部	豊中市曾根西センター	39	山田
うたピクス	6.22	寝屋川市健康長生塾	寝屋川市保健福祉センター	80	保井、位上
うた広場	6.22	四條畷市老人クラブ連合会 女性会	四條畷市総合センター	38	原谷
健康講話と体操	6.27	阪神シニアカレッジ 健康福祉課	県立西宮香風高校内 阪神シニアカレッジ西宮学習室	40	岡田
生命の貯蓄体操	6.27	生野区老人福祉センター いちよう学園	大阪市生野区老人福祉センター	33	山内
うたピクス	6.27	神戸市老人クラブ連合会	神戸市男女共同参画センター	89	位上、保井
真向法	6.28	東成区老人福祉センター	大阪市東成区老人福祉センター	47	吉崎
健康リズム体操	6.29	三ノ瀬スポーツクラブ	東大阪市三ノ瀬公民館	33	秋吉、河崎
ボディートーク	6.30	西淀川区老人福祉センター	大阪市西淀川区老人福祉センター	31	増田
自然観察教室	6.30	生野区老人福祉センター いちよう学園	大阪市生野区老人福祉センター	32	九津見
生命の貯蓄体操	7.4	稲美町老人クラブ連合会天満地区	稲美町総合福祉会館	87	山内
笑い与健康体操	7.5	和泉市立北部総合福祉会館「健康体操」	和泉市北部総合福祉会館	60	樋間、堀江
うた広場	7.7	松原市老人クラブ連合会	松原市ゆめニティプラザ	80	原谷
健康講話と体操	7.11	和泉市立北部総合福祉会館「健康体操」	和泉市北部総合福祉会館	59	天津
健康リズム体操	7.12	門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	41	秋吉、濱田
食の話と体操	7.12	大池老人クラブ連合会	茨木市東地区公民館	54	野々村、村上
笑い与健康体操	7.13	四條畷市高齢福祉課	四條畷市総合センター	25	樋間、堀江
食の話と体操	7.21	富雄南公民館	奈良市富雄公民館	35	岩田、大極
生命の貯蓄体操	7.25	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	51	山内
うた広場	7.27	尼崎市立総合老人福祉センター総合学習教室	尼崎市立総合老人福祉センター	50	山田
笑い与健康体操	7.27	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	59	樋間、堀江
健康リズム体操	7.28	住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民センター	80	河野、上原
健康講話と体操	8.1	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	39	天津
うたピクス	8.3	貝塚市老人クラブ連合会	貝塚市民福祉センター	100	位上、才原
うたピクス	8.4	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	140	井上、大塩
ふれあい料理教室	8.21	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	24	橋本、村上
生命の貯蓄体操	8.25	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	33	溝田他
食の話と体操	8.30	港区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市港区老人福祉センター	41	岡本、山口
食の話と体操	8.31	泉大津市総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市総合福祉センター	92	野々村、深川

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	8.31	鶴見区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市鶴見区老人福祉センター	60	樋間、堀江
うたピクス	9.1	下京老人福祉センター ゆうゆう講座	京都市下京区老人福祉センター	33	井上、位上
笑い与健康体操	9.4	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	41	樋間、堀江
真向法	9.5	東住吉区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市東住吉区老人福祉センター	37	吉崎
食の話と体操	9.6	寝屋川市立東コミュニティセンター 成人部会	寝屋川市立東コミュニティセンター	50	松岡、吉村
ボディートーク	9.8	金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分室	73	増田
健康リズム体操	9.8	四條畷市立公民館	四條畷市総合センター	25	河野、上原
うたピクス	9.11	鯉江東女性会	大阪市城東区鯉江東会館	53	久保田、才原
うたピクス	9.12	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	40	才原、大塩
健康リズム体操	9.12	いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	79	秋吉、濱田
食の話と体操	9.12	都島区健康づくり推進協議会	大阪市立都島スポーツセンター	49	野々村、深川
笑い与健康体操	9.13	東淀川区いちょう学園 同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	73	樋間、堀江
食の話と体操	9.14	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	63	武田、齋田
うたピクス	9.15	交野市社会福祉協議会	交野市ゆうゆうセンター	141	森山、才原
食の話と体操	9.20	茨田西地域ネットワーク委員会及び 茨田西女性会	大阪市鶴見区茨田西社会福祉会館	55	松原、吉村
うたピクス	9.22	肥満予防教室修了者の会 「すみれ会」	大阪市港区保健福祉センター	29	森山、位上
うた広場	9.22	いきいきふれんどサロン	大阪市住吉区墨江北福祉会館	36	原谷
健康講話と体操	9.28	葛城大学	岸和田市葛城地区公民館	81	天津
笑い与健康体操	9.28	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	40	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.29	西淀川区寝たきり予防推進会	大阪市西淀川区保健福祉センター	54	木村
うたピクス	9.29	北区寝たきり予防推進会 研修会	大阪市北区民センター	130	向井、木村
うたピクス	10.2	港区寝たきり予防推進協議会 「のぞみ会」	大阪市港区保健福祉センター	39	井上、木村
笑い与健康体操	10.3	守口市立菊水老人福祉センター 教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	33	樋間、堀江
自然観察教室	10.3	尼崎市立老人福祉センター「和楽園」	尼崎市立大物公園	21	九津見
うたピクス	10.4	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	45	井上、才原
ボディートーク	10.6	守口市立北部公民館	守口市立北部公民館	26	増田
笑い与健康体操	10.6	三笠公民館高齢者学級	奈良市三笠公民館	37	樋間、堀江
自然観察教室	10.6	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 さわやかセミナー	尼崎市立老人福祉センター 千代木園、 武庫川堤	26	九津見
うたピクス	10.13	神津女性会	大阪市淀川区神津小学校 体育館	53	田畑、向井
ボディートーク	10.17	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	33	増田
うたピクス	10.18	西淀川区老人福祉センター	大阪市西淀川区民ホール	74	田畑、森山
うた広場	10.18	豊中市原田校区福祉委員会 老人福祉部	豊中市曽根西センター	43	山田
健康講話と体操	10.19	池田市介護予防講座 すてきな年のとり方講座	池田市「いけだ、さわやかビル」	27	天津
笑い与健康体操	10.20	富雄南公民館	奈良市富雄南公民館	34	樋間、堀江
うた広場	10.27	石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	32	山田
健康リズム体操	10.27	箕面市老人クラブ連合会 東部地区	箕面市東生涯学習センター	63	平田、上原

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	10.30	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	58	木村
生命の貯蓄体操	10.30	八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	30	山内
うた広場	10.30	京都SKYセンター	ディリバ京都 パルホール	54	山田
ボディートーク	10.31	守口市立菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	42	増田
食の話と体操	11.1	旭区老人福祉センター いちよう学園	大阪市旭区老人福祉センター	22	野々村、吉村
自然観察教室	11.2	鶴見区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市鶴見区鶴見緑地公園	42	九津見
食の話と体操	11.8	阪神シニアカレッジ 健康福祉課	県立西宮香風高校内 阪神シニアカレッジ西宮学習室	39	野々村、西澤
ふれあい料理教室	11.9	しあわせの村 研修館	神戸市しあわせの村 研修館	17	橋本、樋野
食の話と体操	11.9	大東市消費者問題研究会	大東市キッズプラザ2階	35	松原、吉村
元気ワクワク健康教室	11.14	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	49	木村
笑い与健康体操	11.14	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	50	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	11.15	右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	22	木村
ボディートーク	11.16	四條畷市老人クラブ連合会 女性会	四條畷市総合センター	30	増田
元気ワクワク健康教室	11.17	畑田地区福祉委員会	茨木市畑田コミュニティセンター	31	木村
食の話と体操	11.21	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	46	深川、大極
笑い与健康体操	11.21	尼崎市立老人福祉センター和楽園	尼崎市立老人福祉センター 和楽園	24	樋間、堀江
食の話と体操	11.22	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	17	深川、村上
元気ワクワク健康教室	11.24	大正区三軒家西女性会	大阪市大正区三軒家西福祉会館	18	木村
笑い与健康体操	11.24	山科中央老人福祉センター	京都市山科区中央老人福祉センター	31	樋間、堀江
食の話と体操	11.28	西成区老人福祉センター いちよう学園	大阪市西成区老人福祉センター	50	村上、樋野
健康リズム体操	11.28	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	49	濱田、河崎
生命の貯蓄体操	11.28	鶴見区北女性会	大阪市鶴見区北公民館	30	山内
生命の貯蓄体操	11.29	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立新長田勤労市民センター	100	山内
うたピクス	11.29	城東区いちよう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	169	第新、才原
うたピクス	11.30	中央区東老人福祉センター	中央区東老人福祉センター	33	第新、田畑
笑い与健康体操	12.1	尼崎市立老人福祉センター 千代木園 さわやかセミナー	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	33	樋間、堀江
健康リズム体操	12.5	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立西南図書館	80	秋吉、上原
健康講話と体操	12.5	東淀川区保健福祉センター	大阪市東淀川区保健福祉センター	50	天津
食の話と体操	12.7	忠岡町働く婦人の会	大阪府忠岡町シビックセンター	33	野々村、深川
自然観察会	12.8	下京老人福祉センター	東本願寺 渉成園(釈穀邸)	38	九津見
うたピクス	12.14	尼崎市総合老人福祉センター	尼崎市総合老人福祉センター	47	井上、才原
笑い与健康体操	12.14	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	26	樋間、堀江
食の話と体操	12.15	伊丹市立神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	48	野々村、村上
うた広場	12.18	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	尼崎市立老人福祉センター 福喜園	55	山田
ボディートーク	2007.1.15	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	40	増田
真向法	2007.1.16	稲美町老人クラブ連合会 加古地区	加古郡稲美町加古福祉会館	100	吉崎

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	2007.1.16	若草公民館 女性学級	奈良市若草公民館	77	天津
笑い与健康体操	2007.1.18	若草公民館 若草学級	奈良市若草公民館	31	樋間、堀江
うたピクス	2007.1.22	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	38	井上、才原
うたピクス	2007.1.24	西成区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市西成区老人福祉センター	71	才原、谷本
健康講話と体操	2007.1.25	城東区今福地区 ネットワーク委員会	大阪市城東区今福老人憩いの家	47	細谷
真向法	2007.1.25	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	49	吉崎
ふれあい料理教室	2007.1.26	若草公民館 男性料理教室①	奈良市若草公民館	13	橋本、村上
うたピクス	2007.1.26	草津市老人クラブ連合会	草津市立なごみの郷	79	井上、木村
健康リズム体操	2007.2.2	奈良市社会福祉協議会 鼓阪にここ会	奈良市鼓阪人権文化センター	58	河野、上原
うたピクス	2007.2.5	稲美町老人クラブ連合会 母里地区	加古郡稲美町母里福祉会館	97	井上、田畑
元気ワクワク健康教室	2007.2.6	東淀川区いちょう学園 同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	83	木村
うたピクス	2007.2.7	四條畷市 高齢福祉課	四條畷市総合センター	53	才原、田畑
うたピクス	2007.2.7	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター「和楽荘」	36	井上、第新
笑い与健康体操	2007.2.7	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	60	樋間、堀江
真向法	2007.2.8	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	29	吉崎
ふれあい料理教室	2007.2.9	若草公民館 男性料理教室②	奈良市若草公民館	11	橋本、村上
うたピクス	2007.2.15	城東区いちょう学園 同窓会	大阪市城東会館	105	井上、第新
健康リズム体操	2007.2.20	箕面市老人クラブ連合会	箕面文化センター	87	河野、上原
笑い与健康体操	2007.2.20	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	42	樋間、堀江
うたピクス	2007.2.21	住吉区老人クラブ連合会 和朗会	大阪市住吉区市職員会館	41	才原、田畑
うた広場	2007.2.22	西淀川区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市西淀川区老人福祉センター	31	山田
元気ワクワク健康教室	2007.2.23	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	23	木村
ふれあい料理教室	2007.2.23	若草公民館 男性料理教室③	奈良市若草公民館	11	橋本、村上
うたピクス	2007.2.26	松原市老人クラブ連合会	松原市民体育館	91	才原、第新
食の話と体操	2007.2.28	生野区老人福祉センター 健康セミナー	大阪市生野区老人福祉センター	49	野々村、村上
笑い与健康体操	2007.2.28	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	35	樋間、堀江
健康リズム体操	2007.3.1	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	42	秋吉、河崎
うたピクス	2007.3.5	稲美町老人クラブ連合会 天満地区	加古郡稲美町総合福祉会館	98	井上、位上
元気ワクワク健康教室	2007.3.6	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	50	木村
笑い与健康体操	2007.3.7	大東市立総合福祉センター	大東市立総合福祉センター	90	樋間、堀江
うたピクス	2007.3.7	西成区老人クラブ連合会	大阪市西成区民センター	386	井上、第新
健康講話と体操	2007.3.8	奈良市老人福祉センター 東老春の家	奈良市老人福祉センター 東老春の家	80	天津
うた広場	2007.3.8	福井地区福祉委員会	茨木市福井公民館	46	山田
食の話と体操	2007.3.12	諸福老人福祉センター	大東市諸福老人福祉センター	70	野々村、吉村
生命の貯蓄体操	2007.3.13	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	40	山内
笑い与健康体操	2007.3.19	京都SKYセンター	大阪ガス京都ディリバルホール	47	樋間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	2007.3.26	東淀川区寝たきり予防推進協議会「あじさいの会」	大阪市東淀川区保健福祉センター	46	山田
笑い与健康体操	2007.3.26	堺市野田校区老人クラブ連合会	堺市立北野田いこい荘	59	桂三金、堀江
うたピクス	2007.3.27	東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	70	第新、田畑
笑い与健康体操	2007.3.27	守口市公民館 守口地区運営委員会	守口市立守口小学校 体育館	66	桂三金、堀江
うたピクス	2007.3.28	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	30	田畑、第新
笑い与健康体操	2007.3.29	富田林市総合福祉会館	富田林市総合福祉会館	52	樋間、堀江

2007年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.10	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	53	樋間、才原
笑い与健康体操	4.12	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	44	樋間、堀江
真向法	4.13	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	43	吉崎
うたピクス	4.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	43	第新
食の話と体操	4.17	弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	180	深川、大極
笑い与健康体操	4.20	河南町ボランティア連絡会	河南町健康福祉センター	45	桂三金、堀江
うたピクス	4.25	兵庫県阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	42	田畑
食の話と体操	4.25	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	50	松原、村上
笑い与健康体操	4.27	西成区食生活改善推進員協議会	大阪市西成区民センター	123	樋間、堀江
うた広場	5.8	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	48	原谷
健康リズム体操	5.8	兵庫県阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	50	平田、河崎
笑い与健康体操	5.10	守口市馬場一町老人会	守口市馬場一会館	54	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	5.11	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	65	木村
食の話と体操	5.11	奈良市三笠公民館	奈良市三笠公民館	50	岩田、吉村
健康講話と体操	5.17	豊中市健康福祉部 高齢介護課 中部ブロック	豊中市七福温泉	32	天津
笑い与健康体操	5.18	奈良市中山町泉ヶ丘サロン	奈良市泉ヶ丘自治会公民館	68	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	5.21	五箇庄校区老人クラブ連合会	堺市華寿荘 老人集会所	40	木村
うたピクス	5.22	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	50	才原
笑い与健康体操	5.22	豊中市健康福祉部 高齢介護課 中西ブロック	豊中市曾根温泉	14	樋間、堀江
うた広場	5.28	下鴨民生委員協議会	京都市左京区下鴨小学校ホール	49	山田
うた広場	5.29	大阪市住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	43	原谷
自然観察教室	5.29	京都市下京老人福祉センター	東本願寺 渉成園 枳穀邸	60	九津見
食の話と体操	5.30	豊中市ひとり暮らし老人の会	豊中市立福祉会館	69	野々村、村上
生命の貯蓄体操	5.31	東大阪市立五条老人福祉センター	東大阪市立五条老人福祉センター	34	太田
笑い与健康体操	6.6	新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター「和楽荘」	42	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	6.8	山直大学	岸和田市山直市民センター	105	木村
健康リズム体操	6.12	住吉区寝たきり予防推進協議会「かきつばたの会」	大阪市住吉区民ホール	157	秋吉、上原
食の話と体操	6.12	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	55	松岡、山口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	6.15	学園南地区社会福祉協議会 ふれあいネットワーク部会	奈良市西部公民館	39	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	6.18	京都SKYセンター	大阪ガスディリバ京都パルホール	28	木村
うた広場	6.20	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	51	原谷
うた広場	6.20	豊中市原田校区福祉委員会老人福祉部	豊中市首根西センター	35	山田
うたピクス	6.21	寝屋川市医師会、寝屋川市役所	寝屋川市保健福祉センター	43	才原
笑い与健康体操	6.21	和朗会	大阪市住吉区職員会館	33	樋間、堀江
健康リズム体操	6.22	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	46	濱田、上原
食の話と体操	6.22	豊中市健康福祉部高齢介護課	豊中市重の井温泉	9	野々村
健康リズム体操	6.26	川西市明峰小地区福祉委員会	川西市明峰公民館	32	平田、河崎
健康講話と体操	6.26	貝塚市老人クラブ連合会女性部	貝塚市福祉センター	105	天津
真向法	6.27	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	50	吉崎
うた広場	6.27	四條畷市老人クラブ連合会 女子部会	四條畷市民総合展示ホール	41	原谷
ふれあい料理教室	6.28	東大阪市高齢者サービスセンター	東大阪市高齢者サービスセンター	20	村上、弘中
笑い与健康体操	6.28	サロンあきしの	奈良市秋篠公民館	37	桂三ノ助、堀江
うたピクス	6.29	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	100	才原
笑い与健康体操	7.3	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	60	樋間、堀江
うた広場	7.6	松原市老人クラブ連合会 女性部会	松原市ゆめニティプラザ	64	原谷
うたピクス	7.9	肥満予防教室修了者の会「すみれ会」	大阪市港区保健福祉センター	33	田畑
うた広場	7.10	美加の台北わかば会	河内長野市美加の台第一集会所	24	原谷
元気ワクワク健康教室	7.11	木津川市木津いきがい大学	木津川市社会福祉協議会	70	木村
元気ワクワク健康教室	7.12	豊中市健康福祉部高齢介護課	豊中市幸福温泉	25	木村
食の話と体操	7.12	シニアカレッジ浜の宮カレッジ	加古川市立浜の宮公民館	148	野々村、高岸
元気ワクワク健康教室	7.13	木津川市木津いきがい大学	木津川市女性センター	60	木村
笑い与健康体操	7.13	忠岡町働く婦人の家・人権平和室・ 女性フォーラム実行委員会	忠岡町役場	130	桂三金、堀江
うた広場	7.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	39	原谷
健康講話と体操	7.17	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	77	岡田
うたピクス	7.19	枚方市老人クラブ連合会	枚方市ラポールひらかた大研修室	67	才原
健康リズム体操	7.20	富寿会 友の会	大阪市平野区リアル平野	45	秋吉、上原
食の話と体操	7.20	豊中市健康福祉部高齢介護課	豊中市栄温泉	15	野々村
食の話と体操	7.25	豊崎地域ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	78	荒牧、西澤
うたピクス	7.26	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	35	田畑
健康リズム体操	7.27	住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	38	上原、濱田
元気ワクワク健康教室	7.30	大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	65	木村
食の話と体操	7.30	岸和田市立保健センター	岸和田市立保健センター	42	深川、吉村
元気ワクワク健康教室	7.31	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	29	木村
食の話と体操	7.31	京都市醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	43	武田、木寺

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
真向法	8.2	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	39	吉崎
健康講話と体操	8.2	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市立富雄南公民館	46	天津
健康リズム体操	8.3	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民ホール	131	秋吉、上原
笑いと健康体操	8.7	条南町長生会	泉大津市条南長寿園	66	樋間、堀江
うたピクス	8.9	神戸市老人クラブ連合会 女性委員会	神戸市たちばな職員研修センター体育館	95	立間
うたピクス	8.14	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	29	才原
笑いと健康体操	8.20	下中条町老人クラブ	茨木市中条公民館	53	桂三金、堀江
うたピクス	8.21	住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民ホール	75	田畑
元気ワクワク健康教室	8.22	奈良市西部公民館「寿学級」	奈良市西部公民館	58	木村
食の話と体操	8.23	尼崎市総合老人福祉センター	尼崎市総合老人福祉センター	46	松原、村上
笑いと健康体操	8.24	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	46	樋間、堀江
健康講話と体操	8.28	ぬくもりサロンとよなか(豊中市シルバー人材センター)	豊中市豊中温泉	18	天津
食の話と体操	8.29	ぬくもりサロンとよなか(豊中市シルバー人材センター)	豊中市富士温泉	16	村上
真向法	8.30	尼崎市総合老人福祉センター	尼崎市総合老人福祉センター	45	吉崎
健康講話と体操	8.30	城東区老人福祉センター	大阪市城東区老人福祉センター	51	天津
真向法	8.31	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	43	吉崎
うたピクス	8.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	52	才原
食の話と体操	9.4	堺市教育文化センターソフィア、堺	堺市教育文化センターソフィア、堺	30	松岡、吉村
健康講話と体操	9.6	呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設サンシティ	53	細谷
食の話と体操	9.10	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	47	野々村、村上
うたピクス	9.11	老大東淀川支部 いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	80	才原
ふれあい料理教室	9.12	忠岡町働く婦人の家	忠岡町文化会館	18	野々村、村上
笑いと健康体操	9.12	二俣いきいきふれあいクラブ	加古川市二俣町内会公会堂	80	樋間、堀江
健康講話と体操	9.13	精華寿大学	精華町地域福祉センター かのき苑	70	天津
ポディートーク	9.14	守口市立金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分館	52	増田
食の話と体操	9.18	豊中市消費者協会	豊中市生活情報ひろば	30	野々村、村上
健康講話と体操	9.20	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	81	細谷
元気ワクワク健康教室	9.26	上京老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	23	木村
うた広場	9.26	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立東生涯学習センター	54	山田
笑いと健康体操	9.27	大正区老人福祉センター	大阪市大正区老人福祉センター	59	桂三金、堀江
うた広場	9.28	石橋地区福祉委員会	池田市井口堂北会館	43	山田
元気ワクワク健康教室	10.1	須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市すまいるプラザ大黒	90	木村
健康リズム体操	10.2	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	62	平田、中西
うた広場	10.2	ソフィア・堺	ソフィア・堺	40	原谷
健康講話と体操	10.4	京都SKYセンター	大阪ガス デリバ京都、パルホール	29	天津
うた広場	10.5	豊中市消費者協会	豊中市生活情報ひろば	35	山田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
食の話と体操	10.5	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	30	野々村、村上
うたピクス	10.9	小林地域包括支援センター	宝塚市さらら仁川	59	保井
笑い与健康体操	10.9	守口市立菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	37	桂三ノ助、堀江
うたピクス	10.10	兵庫県阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	43	保井
食の話と体操	10.10	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	27	村上、山口
うたピクス	10.11	八尾市生活大学	八尾市教育センター集会室	57	第新
生命の貯蓄体操	10.11	尼崎市立総合老人福祉センター	尼崎市立総合老人福祉センター	40	山内
うたピクス	10.12	四條畷市立公民館	四條畷市立公民館	40	才原
元気ワクワク健康教室	10.12	八戸の里老人福祉センター	東大阪市八戸の里老人福祉センター	33	木村
笑い与健康体操	10.15	八尾市高齢者クラブ教興寺支部	八尾市教興寺会館	41	桂三金、堀江
うた広場	10.17	豊中市原田校区福祉委員会 高齢福祉部	豊中市曾根西センター	33	山田
笑い与健康体操	10.17	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	75	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	10.17	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	45	木村
健康講話と体操	10.18	池田市健康増進課	池田市いけださわやかビル	30	細谷
元気ワクワク健康教室	10.18	阿倍野区老人福祉センター	大阪市阿倍野区老人福祉センター	32	木村
生命の貯蓄体操	10.19	守口市立北部公民館	守口市立北部公民館 高齢者教室 おとなの楽校	21	山内
うた広場	10.19	平城公民館	奈良市平城公民館	34	山田
笑い与健康体操	10.22	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	47	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	10.23	西成区老人福祉センター	大阪市西成区老人福祉センター	59	木村
笑い与健康体操	10.23	八田荘老人クラブ連合会 八寿会	堺市毛穴町自治会館内八寿荘	103	樋間、堀江
うたピクス	10.24	右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	30	才原
食の話と体操	10.24	北区北老人福祉センター	大阪市北区北老人福祉センター	47	野々村、吉村
笑い与健康体操	10.25	奈良市老人福祉センター「東老春の家」	奈良市老人福祉センター「東老春の家」	63	樋間、堀江
ふれあい料理教室	10.26	守口市教育委員会、中央公民館主催	守口市中央公民館	20	橋本、村上
笑い与健康体操	10.26	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立老人福祉センター 松寿荘	70	桂三ノ助、堀江
健康リズム体操	10.29	港区寝たきり予防推進協議会「のぞみ会」	港区保健福祉センター	25	秋吉、上原
うたピクス	10.29	四條畷市役所	四條畷市立総合センター 展示ホール	34	才原
ボディートーク	10.30	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	26	増田
元気ワクワク健康教室	10.30	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	46	木村
ボディートーク	10.31	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	58	増田
笑い与健康体操	10.31	東成区老人福祉センター	大阪市立東成区会館	50	桂三金、堀江
笑い与健康体操	11.1	柏原市社会福祉協議会	柏原市立老人福祉センター	65	桂三金、堀江
食の話と体操	11.1	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	40	深川、山口
笑い与健康体操	11.2	ソフィア・堺	ソフィア・堺	43	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	11.7	大阪市健康づくり推進協議会	大阪市鶴見区民センター	90	木村
食の話と体操	11.7	東コミュニティセンター成人部会	寝屋川市立東コミュニティセンター	58	齋田、吉村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	11.9	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	尼崎市立老人福祉センター 千代木園	24	保井
健康講話と体操	11.13	八田荘老人クラブ連合会	堺市堀上町自治会館	67	天津
自然観察教室	11.15	右京中央老人福祉センター	嵐山	53	九津見
うたピクス	11.15	中央区寝たきり予防推進協議会「パンジーの会」	大阪市中央区保健福祉センター	19	才原
ボディートーク	11.20	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	41	増田
ふれあい料理教室	11.20	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	8	村上、団野
生命の貯蓄体操	11.21	城東区老人福祉センター	大阪市城東区老人福祉センター	38	山内
元気ワクワク健康教室	11.21	和泉市福祉公社	和泉市北部総合福祉会館	50	木村
笑いと健康体操	11.26	浅香老人福祉センター	大阪市住吉区浅香老人福祉センター	27	樋間、堀江
食の話と体操	11.27	尼崎市立老人福祉センター和楽園	尼崎市立老人福祉センター和楽園	31	辻、村上
健康講話と体操	11.27	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	36	天津
真向法	11.28	四條畷市老人クラブ連合会女性部会	四條畷市民総合センター展示ホール	35	吉崎
笑いと健康体操	11.28	学文路地区公民館	橋本市学文路地区公民館	71	桂三金、堀江
うた広場	11.29	西京老人福祉センター	京都市西京区老人福祉センター	54	山田
元気ワクワク健康教室	11.29	神戸市老人クラブ連合会女性委員会	神戸市たちばな職員研修センター	95	木村
元気ワクワク健康教室	11.30	とろし、お元気クラブ	高石市とろしプラザ	64	木村
うた広場	12.4	箕面市老人クラブ連合会	箕面市桜ヶ丘人権文化センター	23	山田
うた広場	12.6	福井地区福祉委員会	茨木市福井地区公民館	30	山田
うた広場	12.6	東大阪市立五条老人福祉センター	東大阪市立五条老人福祉センター	31	原谷
うたピクス	12.11	都島区健康づくり推進協議会「ひまわり会」	大阪市都島区保健福祉センター分館	46	第新
真向法	12.12	鶴見北女性学級	大阪市鶴見区鶴見北公民館	25	吉崎
笑いと健康体操	12.12	西成区老人福祉センター	大阪市西成区老人福祉センター	55	桂三金、堀江
食の話と体操	12.13	神戸市老人クラブ連合会女性委員会	神戸市中央区たちばな職員研修センター	89	野々村、村上
うた広場	12.14	尼崎市立老人福祉センター千代木園	尼崎市立老人福祉センター千代木園	28	山田
うた広場	12.18	東淀川区寝たきり予防推進協議会「あじさいの会」	大阪市東淀川区保健福祉センター	44	山田
笑いと健康体操	12.19	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	69	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	12.21	箕面市老人クラブ連合会	箕面市文化、交流センター	91	木村
笑いと健康体操	12.25	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	43	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	12.26	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	46	木村
笑いと健康体操	12.26	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	53	樋間、堀江
真向法	2008.1.15	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	30	吉崎
笑いと健康体操	2008.1.15	平野区社会福祉協議会 介護予防「にここ教室」	大阪市平野区長吉東部憩いの家	39	樋間、堀江
生命の貯蓄体操	2008.1.17	奈良市立若草公民館	奈良市立若草公民館	41	山内
笑いと健康体操	2008.1.18	神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	46	樋間、堀江
うた広場	2008.1.22	守口市立菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	33	山田
食の話と体操	2008.1.22	奈良市立若草公民館	奈良市立若草公民館	49	岩田、齋田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
ふれあい料理教室	2008.1.22	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	15	村上、団野
生命の貯蓄体操	2008.1.23	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	48	山内
真向法	2008.1.24	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	31	吉崎
元気ワクワク健康教室	2008.1.25	北区寝たきり予防推進協議会	大阪市北区区民センターホール	79	木村
笑い与健康体操	2008.1.29	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	30	槌間、堀江
健康リズム体操	2008.1.29	都島区老人福祉センター	大阪市都島区老人福祉センター	18	濱田、上原
笑い与健康体操	2008.1.31	橋本市西部地区公民館	橋本市西部地区公民館	70	桂三金、堀江
食の話と体操	2008.2.4	尼崎市立老人福祉センター 鶴の集園	尼崎市立老人福祉センター 鶴の集園	79	野々村、吉村
うたピクス	2008.2.6	新金岡ふれあいルーム	堺市北区新金岡市民センター「和楽荘」	30	第新
真向法	2008.2.6	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	67	吉崎
元気ワクワク健康教室	2008.2.7	伝法女性会	大阪市此花区伝法コミュニティ 第1集会所	33	木村
元気ワクワク健康教室	2008.2.8	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区民センター	50	木村
真向法	2008.2.8	西明石町老年クラブ	明石市西明石町公民館	51	吉崎
健康講話と体操	2008.2.12	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	52	岡田
食の話と体操	2008.2.12	茨木市社会福祉協議会 ボランティアセンター	茨木市社会福祉協議会 会議室	38	松岡、吉村
うたピクス	2008.2.13	北区北老人福祉センター	大阪市北区北老人福祉センター	37	才原
健康講話と体操	2008.2.14	柏原市社会福祉協議会	柏原市老人福祉センター	45	細谷
健康リズム体操	2008.2.15	城東区いちょう学園同窓会	大阪市旭区城北市民学習センター	75	平田、上原
健康リズム体操	2008.2.18	大泉校区福祉委員会	堺市立大泉いこい荘	33	平田、上原
元気ワクワク健康教室	2008.2.18	星が丘 星朗会	神戸市垂水区千代が丘地域福祉センター	45	木村
笑い与健康体操	2008.2.19	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	71	槌間、堀江
うたピクス	2008.2.20	和泉市立北部総合福祉会館「健康体操」	和泉市立北部総合福祉会館 大会議室	53	第新
笑い与健康体操	2008.2.20	城陽市立総合老人福祉センター「陽寿苑」	城陽市立総合老人福祉センター「陽寿苑」	45	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2008.2.21	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	65	木村
健康講話と体操	2008.2.21	西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀 コーポ洋室集会所	36	天津
真向法	2008.2.22	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	33	吉崎
笑い与健康体操	2008.2.22	石橋地区福祉委員会	井口堂北会館	46	槌間、堀江
健康リズム体操	2008.2.25	松原市老人クラブ連合会	松原市立市民体育館	107	河野、上原
生命の貯蓄体操	2008.2.26	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	33	山内
食の話と体操	2008.2.26	八田荘老人クラブ連合会	堺市中区八田寺町自治会館	72	深川、村上
健康リズム体操	2008.2.27	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	41	有安、上原
笑い与健康体操	2008.2.27	西淀川区老人福祉センター	大阪市西淀川区老人福祉センター	48	桂三金、堀江
食の話と体操	2008.2.29	京都SKYセンター	大阪ガスディリバ京都バルホール	22	野々村、吉村
うたピクス	2008.2.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	42	高橋
元気ワクワク健康教室	2008.3.5	四條畷市役所	四條畷市民総合センター 展示ホール	30	木村
笑い与健康体操	2008.3.7	奈良市鼓阪地区社会福祉協議会	奈良市若草公民館	59	槌間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑いと健康体操	2008.3.10	大東市諸福老人福祉センター	大東市諸福老人福祉センター	51	桂三金、堀江
健康リズム体操	2008.3.11	右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	34	有安、上原
真向法	2008.3.13	柏原市社会福祉協議会	柏原市老人福祉センター	37	吉崎
ボディートーク	2008.3.17	洛西老人福祉センター	京都市西京区洛西老人福祉センター	30	増田
真向法	2008.3.18	桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	25	吉崎
うたピクス	2008.3.18	老大東淀川支部いきいき体操クラブ	大阪市東淀川区スポーツセンター	88	高橋
うたピクス	2008.3.19	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	44	才原
生命の貯蓄体操	2008.3.19	天王寺区健康づくり推進連絡協議会	大阪市天王寺区保健福祉センター	38	山内、篠原
笑いと健康体操	2008.3.21	箕面市人材サービスセンター	箕面市立メイプルホール	183	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2008.3.24	八尾市高齢クラブ用和地区連合会	八尾市立用和小学校区集会所	72	木村
笑いと健康体操	2008.3.24	下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	50	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2008.3.25	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	53	木村
ふれあい料理教室	2008.3.25	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	24	村上、団野
うた広場	2008.3.27	西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	47	原谷
健康講話と体操	2008.3.27	忠岡町働く婦人の家、忠岡町保健課	泉北郡忠岡町役場	75	細谷
うたピクス	2008.3.28	摂津市三宅サロン	摂津市立三宅小学校(多目的室)	40	第新

2008年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	4.8	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	34	天津
健康講話と体操	4.10	城東区老人福祉センター	大阪市城東区老人福祉センター	58	天津
健康リズム体操	4.11	下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	36	平田
うたピクス	4.15	弥栄大学	岸和田市春木地区公民館	187	第新
健康講話と体操	4.17	河南町ボランティア連絡会	南河内郡河南町保健センター	56	細谷
真向法	4.18	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	48	吉崎
うたピクス	4.22	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	45	高橋
笑いと健康体操	4.22	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	51	樋間、堀江
健康リズム体操	4.23	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	52	有安
元気ワクワク健康教室	4.24	ソフィア・堺	堺市ソフィア・堺	31	木村
うたピクス	4.24	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	40	第新
健康リズム体操	4.25	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	78	平田、上原
うた広場	4.30	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	31	山田
元気ワクワク健康教室	4.30	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	47	木村
食の話と体操	5.7	城陽市働く女性の会	城陽市働く女性の会	97	岩田、村上
健康講話と体操	5.8	寝屋川市医師会、寝屋川市役所	寝屋川市立保健福祉センター	75	細谷
自然観察教室	5.8	大阪市立城東区 老人福祉センター	花博記念公園鶴見緑地	32	九津見
うたピクス	5.9	西成区食生活改善推進員協議会	大阪市西成区民センター	130	第新

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	5.9	四條畷市立公民館 高齢者講座「くすの木学級」	四條畷市民総合センター	28	山田
健康講話と体操	5.15	池田市役所 (池田市保健福祉部健康増進課)	池田市いけだ・さわやかビル	22	細谷
ふれあい料理教室	5.16	赤大路老人クラブ連合会	高槻市赤大路コミュニティセンター	25	村上、段野
元気ワクワク健康教室	5.19	豊中市ひとり暮らし老人の会連絡会	豊中市立福祉会館	70	木村
うたピクス	5.20	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	50	第新
笑い与健康体操	5.20	奈良市大安寺万年青年クラブふれあい会	奈良市春日公民館大安寺分館	34	樋間、堀江
うたピクス	5.21	住吉区老人クラブ連合会 和朗会	大阪市住吉区民センター 集会室	28	高橋
笑い与健康体操	5.22	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄公民館	100	樋間、堀江
うた広場	5.22	山陵町社会福祉協議会「みささぎサロン」	奈良市みささぎ会館	35	原谷
真向法	5.23	とろし・お元気クラブ	高石市菊寿苑	52	吉崎
ボディートーク	5.30	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	36	増田
うたピクス	5.30	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	86	第新
うた広場	6.4	新金岡ふれあいルーム	堺市北区新金岡市民センター	33	原谷
うたピクス	6.4	下鴨民生児童委員会	京都市左京区下鴨小学校、下鴨ホール	48	第新
健康リズム体操	6.5	奈良市老人福祉センター東老春の家	奈良市老人福祉センター東老春の家	41	平田、河崎
食の話と体操	6.5	柏原市社会福祉協議会	柏原市立老人福祉センター	26	野々村、小橋
笑い与健康体操	6.12	都跡公民館「みあと高齢者学級」	奈良市都跡公民館 大会議室	52	桂三金、堀江
食の話と体操	6.12	橋本市岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	34	深川、山口
うた広場	6.13	守口市社会福祉協議会金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館金田分室	47	山田
元気ワクワク健康教室	6.17	東大阪市立五条老人福祉センター	東大阪市立五条老人福祉センター	41	木村
笑い与健康体操	6.17	茨木市老人介護家族の会	茨木市社会福祉協議会 会議室	25	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	6.18	兵庫県阪神シニカカレッジ	兵庫県阪神シニカカレッジ 西宮学習室	40	木村
うた広場	6.18	豊中市原田校区福祉委員会 老人福祉部	豊中市曾根西センター	35	山田
笑い与健康体操	6.19	須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市須磨パティオホール	130	樋間、堀江
自然観察教室	6.19	鶴見区老人福祉センター	花博記念公園鶴見緑地公園	48	九津見
食の話と体操	6.20	東成区老人福祉センター	大阪市立東成会館	43	村上、団野
うた広場	6.23	サロン「あきしの」	秋篠台公民館	38	原谷
健康リズム体操	6.24	明峰小学校区福祉委員会	川西市明峰公民館	37	有安、上原
食の話と体操	6.24	岸和田市健康増進課 保健センター	岸和田市山直市民センター	34	深川、山口
ボディートーク	6.25	港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	48	増田
うたピクス	6.25	四條畷市老人クラブ連合会 女性部会	四條畷市民総合センター 展示ホール	50	第新
元気ワクワク健康教室	6.26	寝屋川市医師会・寝屋川市役所	寝屋川市立保健福祉センター	54	木村
うたピクス	6.26	ソフィア・堺	堺市中区ソフィア・堺	39	高橋
うたピクス	6.27	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	31	第新
食の話と体操	6.27	シニア自然大学	大阪市中央卸売市場、本場	58	野々村
元気ワクワク健康教室	6.30	京都SKYセンター	大阪ガスディリバ京都バルホール	34	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	6.30	右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	54	樋間、堀江
ボディートーク	7.1	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	44	増田
健康講話と体操	7.1	下京老人福祉センター 「ゆうゆう講座」	京都市下京老人福祉センター	45	天津
笑い与健康体操	7.3	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	87	樋間、堀江
うた広場	7.4	松原市老人クラブ連合会	松原市ゆめニティプラザ	62	原谷
笑い与健康体操	7.4	忠岡町働く婦人の家	泉北郡忠岡町シビックセンター	136	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.7	八尾市高齢者クラブ連合会大正南地区 太田寿会	八尾市太田公民館	77	木村
健康リズム体操	7.10	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	46	河野
うたピクス	7.10	神戸市老人クラブ連合会 女性委員	神戸市中央区橋職員研修センター体育室	102	第新
笑い与健康体操	7.11	忠岡町社会福祉協議会	泉北郡忠岡町総合福祉センター	48	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	7.15	東住吉区鷹合小鳩会	大阪市東住吉区鷹合西会館	44	木村
笑い与健康体操	7.15	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	92	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	7.16	城東区寝たきり予防推進協議会 「みどりの会」	大阪市城東会館	40	木村
笑い与健康体操	7.16	草津市矢倉やすらぎ学級	草津市立矢倉市民センター	76	桂三金、堀江
うたピクス	7.17	山直市民センター山直大学	岸和田市山直市民センター	76	第新
ボディートーク	7.17	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	23	増田
うたピクス	7.18	伊丹市神津ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	57	第新
生命の貯蓄体操	7.23	豊崎地域ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	43	村川
うたピクス	7.24	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	30	高橋
食の話と体操	7.24	富雄南社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	89	岩田、小橋
うたピクス	7.25	富寿会友の会	大阪市平野区リアル平野	55	第新
笑い与健康体操	7.25	明石市明朗会	明石市立総合福祉センター	76	樋間、堀江
ふれあい料理教室	7.25	保食の会	池田市医師会館	22	村上、団野
笑い与健康体操	7.28	福島区食生活改善推進員協議会	大阪市福島区役所	86	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.29	桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	26	木村
健康講話と体操	7.29	学園南社会福祉協議会 ふれあいネットワーク部会	奈良市西部公民館	17	天津
ボディートーク	7.30	肥満予防教室修了者の会 「すみれ会」	大阪市港区老人福祉センター	35	増田
元気ワクワク健康教室	7.31	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	45	木村
笑い与健康体操	7.31	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	51	桂三金、堀江
うたピクス	8.1	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	120	第新
ふれあい料理教室	8.4	泉南エイフボランティアネットワーク	泉南市泉南保健センター	24	小橋、団野
健康リズム体操	8.5	四条畷市役所	四條畷市民総合センター	28	有安
元気ワクワク健康教室	8.6	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	53	木村
笑い与健康体操	8.6	朱雀地区社会福祉協議会	奈良市立北部会館	62	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	8.8	北区北老人福祉センター	大阪市北区北老人福祉センター	26	山内
うたピクス	8.12	立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	30	第新

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	8.18	大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	50	原谷
健康講話と体操	8.19	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	37	岡田
うたピクス	8.20	住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民ホール	50	第新
食の話と体操	8.20	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市中央交流会館	85	岩田、団野
元気ワクワク健康教室	8.21	堺市八田荘校区老人会	堺市中区八田南之町自治会館	70	木村
うたピクス	8.21	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	高橋
うたピクス	8.22	尼崎市立老人福祉センター 「千代木園」さわやかセミナー	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	33	高橋
食の話と体操	8.26	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市加茂文化センター	117	岩田、吉村
笑い与健康体操	8.28	東淀川区寝たきり予防推進協議会 「あじさいの会」	大阪市東淀川区民センター	53	桂三金、堀江
健康リズム体操	8.29	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	49	河崎
笑い与健康体操	8.29	とろし・お元気クラブ	高石市菊寿苑	38	榎間、堀江
食の話と体操	8.29	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市山城総合文化センター	100	野々村、村上
うたピクス	9.3	東大阪市立高井田老人福祉センター	東大阪市立高井田老人福祉センター	44	第新
笑い与健康体操	9.4	大東市総合福祉センター	大東市総合福祉センター	68	桂三金、堀江
うた広場	9.5	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立東生涯学習センター	55	山田
笑い与健康体操	9.8	野田校区老人クラブ連合会	堺市北野田自治会館	25	榎間、堀江
健康リズム体操	9.9	兵庫県阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	28	有安
ボディートーク	9.9	金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分室	61	増田
笑い与健康体操	9.10	久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	150	桂三金、堀江
食の話と体操	9.10	此花区老人福祉センター	大阪市此花区老人福祉センター	31	野々村、深川
うたピクス	9.11	呉服地区福祉委員会	池田市サンシティ会議室	52	高橋
自然観察教室	9.11	北区北老人福祉センター	大阪市立長居植物園	42	久津見
うたピクス	9.12	下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	48	第新
元気ワクワク健康教室	9.17	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	33	木村
笑い与健康体操	9.17	柳生高齢者学級	奈良市柳生公民館	36	榎間、堀江
自然観察教室	9.18	肥満予防教室終了者の会「すみれ会」	大阪市港区八幡屋公園	30	久津見
笑い与健康体操	9.18	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	48	桂三ノ助、堀江
うた広場	9.19	北区大淀老人福祉センター	大阪市北区大淀老人福祉センター	25	原谷
うた広場	9.24	大桐地域いきいきサークル	大阪市東淀川区大桐連合集会所	38	山田
食の話と体操	9.24	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	30	野々村、団野
元気ワクワク健康教室	9.25	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	27	木村
笑い与健康体操	9.25	ソフィア・堺	ソフィア・堺	48	榎間、堀江
ふれあい料理教室	9.26	忠岡町働く婦人の家	泉北郡忠岡町文化会館	15	榎間、堀江
真向法	9.30	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	33	吉崎
笑い与健康体操	9.30	八幡市立橋本公民館	八幡市立橋本公民館	48	桂三ノ助、堀江
元気ワクワク健康教室	10.1	四條畷市役所	四條畷市民総合センター	28	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	10.1	都島区寝たきり予防推進協議会	大阪市都島区民センター	100	有安、浜田
うたピクス	10.2	岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	29	第新
元気ワクワク健康教室	10.3	港区寝たきり予防教室 修了者の会「のぞみ会」	大阪市港区保健福祉センター	25	木村
笑いと健康体操	10.3	吹田市高齢クラブ千三地区第2福寿会	吹田市千里山西ディサービス	38	樋間、堀江
健康リズム体操	10.6	須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市須磨区すまいるプラザ大黒	98	平田
生命の貯蓄体操	10.7	東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	53	太田
うたピクス	10.9	八尾市生活大学	八尾市教育センター集会室	66	高橋
食の話と体操	10.9	奈良市老人福祉センター 東老春の家	奈良市老人福祉センター 東老春の家	36	岩田、村上
健康リズム体操	10.10	八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	53	河崎
食の話と体操	10.10	百歳天理、市民大学講座	天理市中央公民館	69	野々村、村上
ふれあい料理教室	10.10	守口市立中央公民館	守口市立中央公民館	11	橋本、団野
自然観察教室	10.16	若草公民館	奈良市若草公民館周辺佐保川堤 -聖武天皇、皇后陵	28	久津見
健康講話と体操	10.16	紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	35	細谷
元気ワクワク健康教室	10.17	平城公民館	奈良市平城公民館	25	木村
笑いと健康体操	10.17	守口市中央公民館	守口市中央公民館	16	樋間、堀江
ボディートーク	10.22	松原公民館	松原市民図書館	40	増田
うたピクス	10.22	生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	47	第新
元気ワクワク健康教室	10.23	忠岡町社会福祉協議会	大阪府泉北郡忠岡町ふれあいホール	87	木村
笑いと健康体操	10.23	堺市八田校区老人クラブ連合会	堺市中区八田北町自治会館	93	桂三金、堀江
うた広場	10.24	石橋地区福祉委員会	池田市井口堂北会館	45	山田
ふれあい料理教室	10.24	長岡京市中央学習センター	長岡京市中央学習センター	12	村上、団野
笑いと健康体操	10.27	箕面市老人クラブ連合会	箕面文化・交流センター	88	樋間、堀江
うた広場	10.28	平野区老人福祉センター	大阪市平野区老人福祉センター	52	原谷
健康講話と体操	10.28	東コミュニティセンター 運営委員会成人部会	寝屋川市東コミュニティセンター	50	天津
うたピクス	10.29	旭区老人福祉センター	大阪市旭区老人福祉センター	38	第新
笑いと健康体操	10.29	諸福老人福祉センター	大東市諸福老人福祉センター	50	桂三金、堀江
自然観察教室	10.30	醍醐老人福祉センター	京都市伏見区折戸公園	10	久津見
真向法	10.30	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	46	吉崎
元気ワクワク健康教室	10.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	60	木村
うたピクス	10.31	伏見老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	47	第新
うたピクス	11.6	柏原市社会福祉協議会	柏原市立老人福祉センター	44	第新
ふれあい料理教室	11.10	竹見台ひまわりクラブ	吹田市竹見台多目的施設	31	村上、上野
生命の貯蓄体操	11.11	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	35	山内
うた広場	11.11	大正区老人福祉センター	大阪市大正区老人福祉センター	44	山田
元気ワクワク健康教室	11.12	小林地域包括支援センター	宝塚市共同利用施設「仁川会館」	30	木村
うたピクス	11.12	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	55	田畑

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
自然観察教室	11.13	京都市下京老人福祉センター	京都市涉成園	46	久津見
元気ワクワク健康教室	11.13	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南図書館大会議室	32	木村
真向法	11.14	鶴見区北女性会	大阪市城東区鶴見北公民館	32	吉崎
ポディートーク	11.18	守口第1地域包括支援センター	守口市さんあい広場	29	増田
笑い与健康体操	11.18	守口第6地域包括支援センター	守口市立南部公民館	47	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	11.19	みやび(高齢者)学級	奈良市伏見公民館	25	木村
うた広場	11.19	原田校区福祉委員会 老人福祉部	豊中市曾根西センター	30	山田
元気ワクワク健康教室	11.20	尼崎市立総合福祉センター	尼崎市立総合福祉センター	39	木村
自然観察教室	11.20	京都市右京中央老人福祉センター	京都御苑	26	久津見
健康リズム体操	11.21	鶴見区茨田南女性学級	大阪市鶴見区茨田南福祉会館	55	河崎、江上
生命の貯蓄体操	11.25	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	22	山内
笑い与健康体操	11.25	上条地区福祉委員会	泉大津市助松長寿園	31	樋間、堀江
うた広場	11.26	四條畷市老人クラブ連合会女性部会	四條畷市民総合センター	43	山田
健康リズム体操	11.27	神戸市老人クラブ連合会 女性委員	神戸市中央区橋職員研修センター体育館	115	平田、大藤
笑い与健康体操	11.27	山陵町社会福祉協議会 「みささぎサロン」	奈良市みささぎ会館	32	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	11.28	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	28	木村
健康講話と体操	12.2	尼崎市立老人福祉センター「鶴の楽園」	尼崎市立老人福祉センター「鶴の楽園」	51	天津
元気ワクワク健康教室	12.4	とよなか消費者協会	豊中市立生活情報センターくらしかん	36	木村
笑い与健康体操	12.5	御所市室老人クラブ連合会	御所市室八幡神社社務所	44	桂三金、堀江
うた広場	12.8	茨木市福井福祉委員会	茨木市福井公民館	31	山田
健康リズム体操	12.9	中央区東老人福祉センター	大阪市中央区東老人福祉センター	52	有安、濱田
笑い与健康体操	12.9	順風学区社会福祉協議会	京都市下京区 順風自治会館	36	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	12.10	枚方市老人クラブ連合会	枚方市ラポートひらたか4F	53	木村
健康講話と体操	12.11	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	尼崎市立老人福祉センター「福喜園」	23	細谷
健康リズム体操	12.15	此花区寝たきり予防推進協議会 この花なでしこ会	大阪市此花区保健福祉センター	31	河崎、濱田
笑い与健康体操	12.15	高齢クラブ教興寺支部	八尾市教興寺会館	39	樋間、堀江
うたピクス	12.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	41	第新
元気ワクワク健康教室	12.17	川西市だんらん昼食会	川西市明峰公民館	30	木村
笑い与健康体操	12.17	小津学区社会福祉協議会 学区すこやかサロン	守山市小津公民館	29	桂三金、堀江
うた広場	12.18	守口第6地域包括支援センター	守口市立南部公民館	53	原谷
笑い与健康体操	12.19	志津やすらぎ学級	草津市志津公民館	68	樋間、堀江
うた広場	2009.1.13	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	43	原谷
健康講話と体操	2009.1.13	西区老人福祉センター	大阪市西区老人福祉センター	38	天津
笑い与健康体操	2009.1.15	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	73	樋間、堀江
笑い与健康体操	2009.1.20	北葛城郡社会福祉協議会 事務局長連絡協議会	広陵町総合福祉会館	80	桂三金、堀江
うたピクス	2009.1.21	草津市立矢倉市民センター	草津市立矢倉市民センター	66	第新

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
真向法	2009.1.22	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	29	吉崎
ふれあい料理教室	2009.1.22	吹田市エイフボランティアネットワーク吹田支部	吹田市保健所内栄養指導室	24	橋本、上野
ふれあい料理教室	2009.1.23	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	24	村上、団野
健康リズム体操	2009.1.26	中央区寝たきり予防推進協議会	大阪市中央区保健福祉センター	19	濱田
うた広場	2009.1.28	西成区老人福祉センター	大阪市西成区老人福祉センター	65	原谷
笑いと健康体操	2009.1.28	和泉市北部総合福祉会館	和泉市北部総合福祉会館	67	樋間、堀江
真向法	2009.1.29	右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	47	吉崎
健康講話と体操	2009.1.29	忠岡町働く婦人の家・忠岡町保健課	忠岡町役場	84	天津
元気ワクワク健康教室	2009.1.30	上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	31	木村
食の話と体操	2009.2.3	東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	51	村上、上野
うたピクス	2009.2.4	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市東淀川区老人福祉センター	70	田畑
ふれあい料理教室	2009.2.4	守山市立小津公民館「やまびこ学級」	守山市立小津公民館	20	村上、団野
真向法	2009.2.5	奈良市老人福祉センター 東老春の家	奈良市老人福祉センター 東老春の家	59	吉崎
元気ワクワク健康教室	2009.2.9	茨木市ボランティアセンター	茨木市社会福祉協議会	27	木村
笑いと健康体操	2009.2.10	池田市教育委員会	池田市役所大会議室	90	樋間、堀江
真向法	2009.2.12	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	81	吉崎
健康講話と体操	2009.2.12	草津市立笠縫公民館「やすらぎ学級」	草津市立笠縫市民センター	64	天津
元気ワクワク健康教室	2009.2.13	城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東区城東会館	100	木村
うた広場	2009.2.13	北区北老人福祉センター	大阪市北区北老人福祉センター	55	山田
うたピクス	2009.2.17	西成区食生活改善推進員協議会	大阪市西成区保健福祉センター	60	田畑
笑いと健康体操	2009.2.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	44	樋間、堀江
うたピクス	2009.2.18	草津市立南笠東公民館「やすらぎ学級」	草津市立南笠東公民館	30	第新
笑いと健康体操	2009.2.18	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	54	桂三金、堀江
健康講話と体操	2009.2.19	西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ洋室集会所	37	細谷
うたピクス	2009.2.20	住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	46	森口
うたピクス	2009.2.23	松原市老人クラブ連合会	松原市立道夢館	87	森口
うたピクス	2009.2.24	天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	47	田畑
うたピクス	2009.2.25	大正区老人福祉センター	大阪市大正区老人福祉センター	33	森口
笑いと健康体操	2009.2.26	箕面南連合老人会、桜ヶ丘老人いこいの家	箕面市立桜ヶ丘丘人権文化センター	47	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	2009.2.27	堺市立中老人福祉センター	堺市立中老人福祉センター	28	山内
笑いと健康体操	2009.2.27	寝屋川市立保健福祉センター高齢介護室	寝屋川市立保健福祉センター	63	桂三金、堀江
うた広場	2009.3.4	新金岡ふれあいルーム	堺市北区新金岡市民センター	33	原谷
健康リズム体操	2009.3.5	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	37	有安、江上
笑いと健康体操	2009.3.6	岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	19	桂三金、堀江
食の話と体操	2009.3.10	天王寺区社会福祉協議会	大阪市天王寺区民センター	50	野々村、村上
笑いと健康体操	2009.3.10	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	94	樋間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	2009.3.12	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	63	第新
笑い与健康体操	2009.3.12	サロンはなやしき	宝塚市花屋敷自治会館	48	桂三金、堀江
うたピクス	2009.3.17	東淀川支部 いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	70	森口
笑い与健康体操	2009.3.17	三木市中央公民館「シルバーいきいき教室」	三木市市中央公民館	121	桂三金、堀江
食の話と体操	2009.3.23	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	42	野々村、上野
うたピクス	2009.3.24	堺市立南老人福祉センター	堺市立南老人福祉センター	24	田畑
元気ワクワク健康教室	2009.3.25	東淀川区老人福祉センター	大阪市東淀川区老人福祉センター	64	木村
笑い与健康体操	2009.3.25	岸和田市保健センター	岸和田市保健センター	70	樋間、堀江
うた広場	2009.3.26	東住吉区社会福祉協議会「サロン・はなみずき」	大阪市東住吉区 桑津福祉会館	33	原谷
ふれあい料理教室	2009.3.27	長岡京市生涯学習センター	長岡京市生涯学習センター	23	村上、団野

2009年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	4.14	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	32	木村
笑い与健康体操	4.14	城陽市働く婦人の家	城陽市働く婦人の家	60	樋間、堀江
真向法	4.17	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	44	吉崎
生命の貯蓄体操	4.20	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	43	山内
健康講話と体操	4.21	春木市民センター高齢者大学「弥栄大学」	岸和田市春木地区公民館	159	天津
うたピクス	4.22	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	62	田畑
健康リズム体操	4.23	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	79	河野、浜田
うたピクス	4.23	大阪市住吉区老人クラブ連合会「和朗会」	大阪市住吉区民センター	43	田畑
うたピクス	4.28	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	60	田畑
笑い与健康体操	4.28	橋本市紀見北公民館	橋本市紀見北公民館	41	樋間、堀江
健康リズム体操	5.8	四條畷市立公民館	四條畷市立公民館	39	有安、浜田
元気ワクワク健康教室	5.13	堺市五箇荘校区老人クラブ連合会	堺市立華寿荘	23	木村
食の話と体操	5.14	寝屋川市保健福祉部	寝屋川市立保健福祉センター	85	野々村、村上
元気ワクワク健康教室	5.14	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	58	木村
うた広場	5.15	高槻市北阿武野地区福祉委員会	高槻市阿武野コミュニティセンター	46	山田
元気ワクワク健康教室	6.3	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	26	木村
元気ワクワク健康教室	6.4	奈良市老人福祉センター「東老春の家」	奈良市老人福祉センター「東老春の家」	37	木村
うたピクス	6.10	神戸市須磨区老人クラブ連合会女性委員会	神戸市「健康館 須磨パティオ」	125	森口
うたピクス	6.11	奈良市都跡公民館「みあと高齢者学級」	奈良市都跡公民館	50	第新
笑い与健康体操	6.11	明石市ふたみ在宅介護支援センター	明石市植西厚生館	38	桂三金、堀江
うた広場	6.12	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館分館	43	山田
笑い与健康体操	6.12	富寿会 友の会	大阪市平野区リアル平野	55	樋間、堀江
健康リズム体操	6.15	堺市大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	55	中西、河崎
うたピクス	6.15	摂津市「ゆうゆう体操の会」	摂津市ゆうゆうホールと鳥飼西	50	森口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	6.16	橋本市紀見北地区公民館	橋本市紀見北地区公民館	41	原谷
笑いと健康体操	6.16	堺市五箇荘校区老人クラブ連合会	堺市立華寿荘	55	樋間、堀江
笑いと健康体操	6.17	川西市明峰公民館	川西市明峰公民館	49	桂三金、堀江
健康リズム体操	6.18	堺市教育文化センターソフィア・堺	堺市教育文化センターソフィア・堺	40	河崎、近藤
うたピクス	6.18	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	31	田畑
健康リズム体操	6.22	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	45	有安、濱田
うたピクス	6.23	八尾市桂老人福祉センター	八尾市桂老人福祉センター	38	田畑
うたピクス	6.24	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市民センター	50	森口
笑いと健康体操	6.24	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市東成会館	48	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	6.25	寝屋川市医師会、寝屋川市役所	寝屋川市立保健福祉センター	76	木村
うたピクス	6.25	奈良市みささぎサロン	奈良市みささぎ会館	35	田畑
元気ワクワク健康教室	6.26	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	30	木村
笑いと健康体操	7.2	泉大津市高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	87	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.3	井手町社会福祉協議会地域福祉推進委員	井出町老人福祉センター玉泉苑	24	木村
笑いと健康体操	7.6	摂津市「ゆうゆう体操の会」	摂津市ゆうゆうホール鳥飼西	51	樋間、堀江
食の話と体操	7.6	田原本町生活学校	田原本町民ホール	43	岩田、村上
うた広場	7.9	宝塚市サロンはなやしき	宝塚市花屋敷荘園自治会館	24	山田
健康講話と体操	7.9	宝塚市小林地域包括支援センター	宝塚市高司会館	39	細谷
うたピクス	7.10	岸和田市高齢者大学 山直大学	岸和田市山直市民センター	82	森口
うたピクス	7.14	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	18	第新
笑いと健康体操	7.14	守口市佐太老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	41	桂三金、堀江
笑いと健康体操	7.15	東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	82	樋間、堀江
うたピクス	7.16	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	32	位上
うた広場	7.17	伊丹市老人クラブ連合会 神津ブロック	伊丹市立神津福祉センター	50	山田
元気ワクワク健康教室	7.21	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	53	木村
健康講話と体操	7.21	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市さんあい広場「かすが」	67	岡田
食の話と体操	7.22	池田市「いけてるキャンパス」	池田市敬老会館	134	野々村、吉村
元気ワクワク健康教室	7.23	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	55	木村
うたピクス	7.23	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	60	田畑
ふれあい料理教室	7.24	橋本市岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	19	村上、篠田
笑いと健康体操	7.24	とろし・お元気クラブ	高石市菊寿苑	72	樋間、堀江
健康リズム体操	7.27	東大阪市立高井田老人センター	東大阪市立高井田老人センター	49	河崎、濱田
うた広場	7.28	八尾市桂老人福祉センター	八尾市桂老人福祉センター	41	原谷
健康講話と体操	7.28	門真市立老人福祉センター・門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	75	天津
健康リズム体操	7.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	43	河野、有安
元気ワクワク健康教室	7.29	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	7.30	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	40	河野、河崎
自然観察教室	7.30	京都市下京老人福祉センター	京都御苑	22	久津見
元気ワクワク健康教室	7.31	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	127	木村
うたピクス	7.31	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	87	田畑
うたピクス	8.3	茨木市福井福祉委員会	茨木市福井公民館	48	位上
うた広場	8.4	大阪市港区市岡女性会女性学級	大阪市港区市岡会館	48	原谷
健康講話と体操	8.4	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	41	天津
うたピクス	8.5	堺市新金岡ふれあいルーム	堺市新金岡市民センター	22	田畑
生命の貯蓄体操	8.5	大阪市東淀川区寝たきり予防推進協議会	大阪市東淀川区民センター	55	山内
笑い与健康体操	8.6	木津川市高齢者生きがい大学 木津川教室	木津川市中央交流会館	88	桂三金、堀江
食の話と体操	8.7	忠岡町働く婦人の家	忠岡町シビックセンター	97	野々村、団野
生命の貯蓄体操	8.11	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	32	山内
笑い与健康体操	8.11	木津川市高齢者生きがい大学 加茂教室	木津川市加茂文化センター	101	槌間、堀江
うた広場	8.17	堺市大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	50	原谷
食の話と体操	8.18	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	40	野々村、深川
うた広場	8.19	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	60	原谷
笑い与健康体操	8.20	木津川市高齢者生きがい大学山城教室	木津川市山城総合文化センター	98	桂三金、堀江
笑い与健康体操	8.21	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民ホール	50	槌間、堀江
笑い与健康体操	8.25	四條畷市高齢福祉課	四條畷市総合福祉センター	40	槌間、堀江
笑い与健康体操	8.27	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	61	桂三金、堀江
食の話と体操	8.28	高槻市北阿武野地区福祉委員会	高槻市阿武野コミュニティセンター	45	村上、篠田
うた広場	8.31	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	37	山田
うたピクス	9.1	守口市菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	44	森口
笑い与健康体操	9.2	大阪市豊崎ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	57	桂三金、堀江
ボディートーク	9.4	守口市金田福祉委員会	守口市庭窪公民館金田分室	40	増田
うたピクス	9.4	生駒市社会福祉協議会	生駒市コミュニティセンター文化ホール	57	木村
元気ワクワク健康教室	9.9	門真市立老人福祉センター・ 門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	63	木村
うた広場	9.9	奈良市立伏見公民館 みやび学級	奈良市立伏見公民館	21	原谷
うたピクス	9.10	池田市呉服福祉委員会	池田市駅前南会館	55	田畑
笑い与健康体操	9.10	長岡京市中央学習センター	長岡京市中央学習センター	47	槌間、堀江
ふれあい料理教室	9.11	忠岡町働く婦人の家	忠岡町文化会館	11	野々村、団野
健康リズム体操	9.14	大阪市港区寝たきり予防推進協議会	大阪市港区区役所	31	河崎、濱田
笑い与健康体操	9.14	社会福祉法人 みどりの里	社会福祉法人 みどりの里	45	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	9.15	橋本市紀見北地区公民館	橋本市紀見北地区公民館	37	木村
生命の貯蓄体操	9.15	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	43	山内
うた広場	9.16	守口第3地域包括支援センター	守口市北部公民館	46	山田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	9.17	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	42	武田、齋田
元気ワクワク健康教室	9.18	草津市志津市民センター	草津市志津市民センター	56	木村
笑い与健康体操	9.18	守口市教育委員会中央公民館	守口市立中央公民館	12	桂三金、堀江
ボディートーク	9.26	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	27	増田
うた広場	9.28	忠岡町社会福祉協議会	忠岡町総合福祉センター	33	原谷
健康リズム体操	9.29	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	34	有安、濱田
健康講話と体操	9.29	八尾市桂老人福祉センター	八尾市立老人福祉センター	25	天津
うたピクス	9.30	池田市いけてるキャンパス	池田市敬老会館	136	森口
笑い与健康体操	9.30	八幡市立橋本公民館	八幡市立橋本公民館	46	樋間、堀江
うた広場	10.1	奈良市老人福祉センター東老春の家	奈良市老人福祉センター東老春の家	21	原谷
健康講話と体操	10.1	岸和田市保健福祉部健康増進課	岸和田市立保健センター	52	細谷
うたピクス	10.2	四條畷市田原台長寿会(老人クラブ)	四條畷市田原台戎ホール	52	立間
食の話と体操	10.2	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	32	野々村、篠原
元気ワクワク健康教室	10.5	稲美町老人クラブ連合会	稲見町立母里福祉会館	108	木村
うた広場	10.9	河内長野市美加の台老人会	河内長野市美加の台老人第一集会所	48	原谷
健康リズム体操	10.9	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	尼崎市立老人福祉センター「千代木園」	32	有安、河崎
真向法	10.13	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	38	吉崎
健康講話と体操	10.13	尼崎市立老人福祉センター「鶴の巣園」	尼崎市立老人福祉センター「鶴の巣園」	76	天津
元気ワクワク健康教室	10.14	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立東生涯学習センター	43	木村
食の話と体操	10.14	神戸市須磨区老人クラブ連合会女性委員	神戸市健康館 須磨パティオ	126	李、団野
うた広場	10.21	豊中市原田校区福祉委員会老人福祉部	豊中市曾根西センター	26	山田
笑い与健康体操	10.21	松原公民館	松原市民道夢館	69	桂三金、堀江
ボディートーク	10.22	堺市教育文化センターソフィア・堺	堺市教育文化センターソフィア・堺	14	増田
生命の貯蓄体操	10.22	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	28	山内
うたピクス	10.23	大阪市東淀川区老人クラブ連合会	大阪市東淀川区もと飛鳥青少年会館	85	森口
食の話と体操	10.23	堺市八田荘校区老人クラブ連合会	堺市八田北町自治会館	76	野々村、団野
健康リズム体操	10.27	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	55	河崎、濱田
健康講話と体操	10.27	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	23	岡田
うた広場	10.28	橋本市岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	20	原谷
健康講話と体操	10.28	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	58	村上、篠田
元気ワクワク健康教室	10.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	42	木村
笑い与健康体操	10.29	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	47	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	10.30	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	83	木村
うたピクス	10.30	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	43	位上
元気ワクワク健康教室	11.4	松原市教育委員会	松原市民道夢館	30	木村
うた広場	11.4	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	37	山田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	11.9	三郷町老人クラブ連合会・三郷町社会福祉協議会	三郷町老人福祉センター	48	樋間、堀江
自然観察教室	11.10	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市港区八幡屋公園	34	中田
うた広場	11.12	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	35	山田
元気ワクワク健康教室	11.13	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	66	木村
うたピクス	11.13	大阪市立此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	44	森口
生命の貯蓄体操	11.17	奈良市学園南社会福祉協議会	奈良市西部公民館	23	村川
ふれあい料理教室	11.17	岸和田市保健福祉部健康増進課	岸和田市立保健センター	18	野々村、団野
真向法	11.18	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	32	吉崎
うたピクス	11.19	草津市笠縫東市民センター	草津市笠縫東市民センター	38	森口
健康講話と体操	11.19	忠岡町働く婦人の家・忠岡町保健課	忠岡町シンビックセンター	97	細谷
うた広場	11.20	泉大津市上条地区福祉委員会	泉大津市助松長寿園	37	原谷
笑い与健康体操	11.20	香芝市中央公民館	香芝市ふたかみ文化センター	41	桂三金、堀江
うた広場	11.24	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市民総合センター	45	山田
笑い与健康体操	11.24	稲美町老人クラブ連合会	稲見町立総合福祉会館	60	樋間、堀江
ポディートーク	11.25	岸和田市保健福祉部健康増進課	岸和田市立保健センター	24	増田
元気ワクワク健康教室	11.25	池田市いけてるキャンパス	池田市敬老会館	126	木村
自然観察教室	11.26	大阪市中央区寝たきり予防推進協議会	大阪城公園 早稲田の森	35	中田
笑い与健康体操	11.26	八尾市地域包括支援センター	八尾市龍華コミュニティセンター	78	桂三金、堀江
笑い与健康体操	11.30	八尾市南高安高齢クラブ教興寺支部	八尾市教興寺会館	61	樋間、堀江
健康講話と体操	12.1	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	61	天津
笑い与健康体操	12.2	草津市立洪川市民センター「洪川やすらぎ学級」	草津市立洪川市民センター	58	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	12.3	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	73	木村
健康講話と体操	12.3	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	44	細谷
うた広場	12.4	守口市第6地域包括支援センター	守口市立南部公民館	37	原谷
健康リズム体操	12.4	大阪市淀川区神津女性学級	大阪市淀川区神津小学校多目的室	37	有安、浜田
うた広場	12.7	茨木市福井福祉委員会	茨木市福井公民館	30	山田
笑い与健康体操	12.7	箕面市老人クラブ連合会	箕面市立箕面文化センター	78	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	12.8	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	47	木村
うたピクス	12.8	京都市東山老人福祉センター	京都市東山老人福祉センター	35	第新
笑い与健康体操	12.9	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	42	樋間、堀江
笑い与健康体操	12.11	大阪市立北区大淀老人福祉センター	大阪市立北区大淀老人福祉センター	37	桂三金、堀江
ポディートーク	12.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	21	増田
うた広場	12.15	香芝市中央公民館「成人講座受講生」	香芝市中央公民館	21	原谷
うた広場	12.16	箕面市老人クラブ連合会	箕面市西南図書館	35	山田
笑い与健康体操	12.16	草津市老人クラブ連合会 野村第2老人クラブ	草津市野村中央会館	40	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	12.17	東大阪市立高井田老人センター	東大阪市立高井田老人センター	46	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	2010.1.18	稲美町老人クラブ連合会	稲美町立総合福祉会館	84	位上
笑い与健康体操	2010.1.18	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	56	樋間、堀江
ポディートーク	2010.1.19	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	34	増田
健康リズム体操	2010.1.19	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	35	有安、濱田
笑い与健康体操	2010.1.20	草津市南笠東市民センター	草津市南笠東市民センター	35	桂三金、堀江
ポディートーク	2010.1.21	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	30	増田
健康講話と体操	2010.1.21	草津市山田市民センター	草津市山田市民センター	21	細谷
ふれあい料理教室	2010.1.22	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	22	村上、伊藤
笑い与健康体操	2010.1.22	大阪市中央区保健福祉センター	大阪市中央区保健福祉センター	28	樋間、堀江
笑い与健康体操	2010.1.27	橋本市名古曾文化センター	橋本市名古曾文化センター	46	桂三金、堀江
健康リズム体操	2010.1.28	東大阪市立高齢者サービスセンター	東大阪市立高齢者サービスセンター	48	河野、河崎
うた広場	2010.1.28	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	42	原谷
うたピクス	2010.1.29	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	60	森口
ポディートーク	2010.1.29	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	38	増田
健康講話と体操	2010.2.2	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市水道局 たちばな職員研修センター	129	岡田
笑い与健康体操	2010.2.3	草津市上笠第1老人クラブ	草津市上笠町上笠第一集荷所	31	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	2010.2.4	奈良市立老人福祉センター 東老春の家	奈良市立老人福祉センター 東老春の家	34	山内
真向法	2010.2.5	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	39	吉崎
笑い与健康体操	2010.2.5	草津市老上市民センター	草津市橋岡会館	51	桂三金、堀江
うたピクス	2010.2.10	池田市教育委員会「地域婦人団体協議会」	池田市役所	81	田畑
笑い与健康体操	2010.2.10	忠岡町社会福祉協議会	忠岡町総合福祉センター	41	樋間、堀江
うた広場	2010.2.12	大阪市港区保健福祉センター 肥満予防教室修了者の会	大阪市港区保健福祉センター	28	原谷
真向法	2010.2.12	京都市東山老人福祉センター	京都市東山老人福祉センター	35	吉崎
元気ワクワク健康教室	2010.2.15	摂津市「ゆうゆう体操の会」	摂津市ゆうゆうホール鳥飼西	36	木村
笑い与健康体操	2010.2.15	池田市石橋南地区福祉委員会	池田市石橋会館	40	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2010.2.16	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	62	樋間、堀江
うたピクス	2010.2.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	37	森口
笑い与健康体操	2010.2.18	草津市笠縫東市民センター	草津市笠縫東市民センター	38	桂三金、堀江
ふれあい料理教室	2010.2.18	吹田母子会	吹田市保健所内吹田母子会	34	村上、伊藤
健康リズム体操	2010.2.19	大阪市城東区いちょう学園同窓会	大阪市城東会館	89	濱田、河崎
うたピクス	2010.2.19	香芝市中央公民館	香芝市中央公民館	54	森口
うたピクス	2010.2.22	松原市老人クラブ連合会	松原市道夢館	87	田畑
うた広場	2010.2.23	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	52	原谷
笑い与健康体操	2010.2.23	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	36	樋間、堀江
健康リズム体操	2010.2.25	大阪市住吉区老人クラブ連合会「和朗会」	大阪市住吉区民センター	61	有安、河崎
笑い与健康体操	2010.2.25	奈良市学園南社会福祉協議会	奈良市西部公民館	30	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	2010.3.4	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	70	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2010.3.5	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	24	木村
うたピクス	2010.3.8	尼崎市老人福祉センター 鶴の巣園	尼崎市老人福祉センター鶴の巣園	61	森口
笑い与健康体操	2010.3.8	堺市老人クラブ連合会八田荘老人会	堺市八田寺会館	70	桂三金、堀江
食の話と体操	2010.3.9	大阪市立中央区東老人福祉センター	大阪市立中央区東老人福祉センター	73	野々村、篠田
笑い与健康体操	2010.3.10	門真市立老人福祉センター及び門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	61	樋間、堀江
健康リズム体操	2010.3.16	東淀川支部いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	73	有安、河崎
笑い与健康体操	2010.3.16	そよ風センター 地域活動支援プラザ	大阪市平野区そよ風センター 地域活動支援プラザ	62	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2010.3.18	堺市教育文化センターソフィア・堺	堺市教育文化センターソフィア・堺	48	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2010.3.23	大阪市東淀川区いちょう学園同窓会	大阪市立東淀川区老人福祉センター	101	木村
うた広場	2010.3.26	池田市石橋地区ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	62	山田
元気ワクワク健康教室	2010.3.30	京都市伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	43	木村
真向法	2010.3.31	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	47	吉崎

2010年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.7	泉南市婦人団体協議会	泉南市樽井公民館	77	桂三金、森口
健康講話と体操	4.8	城陽市働く婦人の家	城陽市働く婦人の家	60	天津
うたピクス	4.8	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	80	森口
笑い与健康体操	4.13	三郷町長寿学級・くれない学級	三郷町図書館視聴覚室	117	樋間、堀江
うたピクス	4.13	堺市立北区老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	43	森口
うたピクス	4.15	河南町ボランティア連絡会	河南町保健福祉センター	61	森口
うた広場	4.16	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	36	山田
健康リズム体操	4.19	摂津市「ゆうゆう体操の会」	摂津市ゆうゆうホール鳥飼西	56	平田、濱田
笑い与健康体操	4.19	阿倍野区食生活改善推進員協議会	大阪市阿倍野区役所	98	樋間、堀江
食の話と体操	4.20	岸和田市弥栄大学	岸和田市春木地区公民館	188	野々村、團野
健康リズム体操	4.23	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	48	有安、濱田
笑い与健康体操	4.23	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	84	桂三金、堀江
うたピクス	4.27	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	68	森口
笑い与健康体操	4.27	摂津市鳥飼小学校区福祉委員会	摂津市新鳥飼公民館	32	樋間、堀江
うたピクス	4.28	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	56	森口
うた広場	4.28	大桐地域いきいきサークル	大阪市東淀川区大桐連合集会所	35	原谷
食の話と体操	5.6	寝屋川市医師会・寝屋川市役所	寝屋川市保健福祉センター	96	野々村、深川
笑い与健康体操	5.11	奈良市大安寺万年青年クラブ	奈良市春日公民館大安寺分館	27	桂三ノ助、堀江
うたピクス	5.12	兵庫県阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	28	森口
元気ワクワク健康教室	5.13	紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	29	木村
健康講話と体操	5.13	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	52	細谷

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	5.14	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	35	有安、濱田
うたピクス	5.18	稲美町老人クラブ連合会 天満地区グループ	稲美町立総合福祉センター	61	森口
笑いと健康体操	5.18	三木市中央公民館 シルバーいきいき教室	三木市中央公民館	153	樋間、福井
うた広場	5.19	豊中市原田校区福祉委員会 老人福祉部	豊中市首根西センター	40	山田
笑いと健康体操	5.20	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	96	樋間、堀江
うた広場	5.20	四條畷市立公民館くすのき学級	四條畷市立公民館	37	山田
食の話と体操	5.21	高槻市北阿武野地区福祉委員会	高槻市阿武野コミュニティセンター	39	村上、篠田
うた広場	5.21	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	59	原谷
元気ワクワク健康教室	5.28	下鴨民生児童委員協議会	京都市下鴨小学校 下鴨ホール	60	木村
生命の貯蓄体操	6.8	平野区食生活改善推進員協議会	大阪市平野区保健福祉センター	50	山内
食の話と体操	6.8	ささゆり学級	泉佐野市立生涯学習センター	54	村上、山口
うたピクス	6.10	みあと高齢者学級	奈良市都跡公民館	41	森口
健康講話と体操	6.10	須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市須磨パティオ	133	細谷
元気ワクワク健康教室	6.11	中央区寝たきり予防推進協議会 「バンジーの会」	大阪市中央区保健福祉センター	27	木村
食の話と体操	6.14	大泉校区福祉委員会	堺市大泉いこ荘	45	橋本、団野
うた広場	6.17	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センターメインホール	49	山田
健康講話と体操	6.17	三郷町老人クラブ連合会	三郷町老人福祉センター	38	天津
元気ワクワク健康教室	6.18	ことぶき大学	伊丹市Kメゾンときめきときめきホール	48	木村
笑いと健康体操	6.18	奈良市中部公民館 生涯学習センター	奈良市中部公民館	62	桂三金、堀江
うたピクス	6.21	ゆうゆう体育の会	摂津市ゆうゆうホール鳥飼西	50	森口
自然観察	6.22	城東区老人福祉センター	大阪市鶴見緑地公園	26	中田
うたピクス	6.23	四條畷市老人クラブ連合会 女性部会	四條畷市民総合センター	54	森口
笑いと健康体操	6.23	いけるキャンパス	池田市立敬老会館	132	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	6.24	寝屋川市医師会・市役所	寝屋川市保健福祉センター	81	木村
真向法	6.24	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	40	吉崎
笑いと健康体操	6.25	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	83	桂三金、堀江
うた広場	6.30	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	51	山田
健康講話と体操	6.30	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	62	濱田
元気ワクワク健康教室	7.1	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成会館	50	木村
健康リズム体操	7.2	橋本市岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	34	有安、半田
笑いと健康体操	7.5	田原本町生活学校	奈良県田原本町 町民ホール	47	桂三金、堀江
食の話と体操	7.8	高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	97	深川、團野
健康講話と体操	7.13	門真市老人クラブ連合会	門真市老人福祉センター	64	天津
うたピクス	7.13	学園南地区社会福祉協議会 ふれあいネットワーク部会	奈良市西部公民館	22	森口
健康講話と体操	7.15	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	42	城島
食の話と体操	7.15	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ	40	野々村、團野

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	7.21	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	70	木村
うたピクス	7.22	堺市西老人福祉センター	堺市西老人福祉センター	41	森口
うた広場	7.22	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	28	原谷
食の話と体操	7.28	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	67	岩田、團野
元気ワクワク健康教室	7.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	38	木村
真向法	7.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	43	吉崎
健康リズム体操	7.30	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	71	有安、米田
うたピクス	8.3	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	32	森口
うたピクス	8.6	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市中央交流会館	74	森口
生命の貯蓄体操	8.10	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	37	山内
健康リズム体操	8.10	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	150	濱田、米田
うたピクス	8.11	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市加茂文化センター	78	森口
笑い与健康体操	8.11	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	46	樋間、堀江
食の話と体操	8.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	46	野々村、團野
うたピクス	8.18	京都市立久世西老人福祉センター	京都市立久世西老人福祉センター	51	森口
笑い与健康体操	8.18	豊崎地域ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	56	樋間、堀江
健康リズム体操	8.20	四條畷市役所 高齢福祉課	四條畷市民総合センター	46	濱田、江上
うたピクス	8.20	木津川市高齢者生きがい大学	木津川市山城総合文化センター	93	森口
笑い与健康体操	8.25	草津市大路市民センターやすらぎ学級	草津市大路市民センターやすらぎ学級	59	桂三金、堀江
笑い与健康体操	8.26	高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	98	樋間、堀江
うたピクス	8.30	大阪市立住吉老人福祉センター	大阪市立住吉老人福祉センター	49	森口
健康リズム体操	8.31	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	88	河野、米田
うたピクス	8.31	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	38	森口
笑い与健康体操	9.7	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	54	樋間、堀江
うたピクス	9.9	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	26	森口
ポディートーク	9.9	門真市老人クラブ連合会	門真市老人福祉センター	40	増田
元気ワクワク健康教室	9.10	山直大学	岸和田市立山直市民センター	65	木村
笑い与健康体操	9.15	鶴見区在宅サービスセンター	大阪市鶴見区民センター	147	樋間、堀江
自然観察	9.16	大阪市西区老人福祉センター	大阪府立長居植物園	28	中田
笑い与健康体操	9.16	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	75	桂三金、堀江
健康リズム体操	9.21	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	52	濱田、米田
健康講話と体操	9.21	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	35	岡田
うたピクス	9.22	いけるキャンパス	池田市敬老会館	104	森口
生命の貯蓄体操	9.24	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	51	山内
うたピクス	9.27	須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市北須磨文化センター	120	田畑
うたピクス	9.28	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	33	田畑

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	9.28	港区食生活改善推進員協議会	大阪市港近隣センター	37	岡田
元気ワクワク健康教室	10.7	奈良市老人福祉センター東老春の家	奈良市老人福祉センター東老春の家	29	木村
うたピクス	10.7	呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設サンシティ池田	68	田畑
元気ワクワク健康教室	10.14	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	86	木村
うたピクス	10.14	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	51	森口
うたピクス	10.15	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	39	森口
元気ワクワク健康教室	10.18	ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール鳥飼西	48	木村
ボディートーク	10.19	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	47	増田
健康講話と体操	10.19	春日地区社協・シルバー友愛会	守口市土居東会館	107	岡田
食の話と体操	10.20	生駒郡老人クラブ連合会 女性部会	奈良県三郷町老人福祉センター	44	岩田、深川
自然観察	10.21	大阪市立城東区老人福祉センター	大阪府鶴見緑地公園	36	中田
うたピクス	10.22	八田荘校区老人連合会	堺市八田北町自治会館	58	森口
健康講話と体操	10.27	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	55	濱田
うた広場	10.28	みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	26	原谷
健康リズム体操	10.28	堺市立西老人福祉センター	堺市立西老人福祉センター	30	河野、濱田
元気ワクワク健康教室	10.29	とろし・お元気クラブ	高石市とろし・プラザ	71	木村
笑い与健康体操	10.29	八戸ノ里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	55	樋間、堀江
うた広場	11.1	京都SKYセンター	大阪ガスディパ京都バルホール	38	山田
うたピクス	11.5	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	25	森口
うた広場	11.9	守口市菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市菊水老人福祉センター	25	山田
健康リズム体操	11.9	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	34	濱田、米田
自然観察	11.16	京都市下京区老人福祉センター	涉成園 枳穀邸	42	中田
食の話と体操	11.16	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	56	野々村、團野
うたピクス	11.18	堺市八田荘校区老人クラブ毛穴八寿会	堺市中区毛穴町民会館	70	森口
笑い与健康体操	11.19	大阪市天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区老人福祉センター	80	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	11.24	いけてるキャンパス	池田市立敬老会館	74	木村
元気ワクワク健康教室	11.26	四條畷市高齢福祉課	四條畷市民センター展示ホール	41	木村
食の話と体操	11.26	寿楽教室	寝屋川市立中央公民館	81	野々村、團野
うた広場	11.29	京都市伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	45	山田
元気ワクワク健康教室	11.29	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	37	木村
うたピクス	11.30	神戸市老人クラブ連合会 女性委員会	神戸市たちな研修センター	143	森口
うたピクス	12.1	健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	53	森口
笑い与健康体操	12.1	教興寺高齢クラブ	八尾市教興寺会館	40	樋間、堀江
うた広場	12.3	京都市醍醐老人福祉センター	京都市伏見区醍醐老人福祉センター	37	山田
笑い与健康体操	12.7	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	39	桂三金、堀江
元気ワクワク	12.8	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	41	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うたピクス	12.9	長岡京市生涯学習センター	長岡京市中央学習センター	56	森口
うた広場	12.10	さろん「あきしの」	奈良市秋篠公民館	39	原谷
笑い与健康体操	12.10	堺市五箇荘校区老人クラブ連合会	堺市立華寿荘老人集会所	26	桂三金、堀江
うたピクス	12.13	生きがいカレッジ	尼崎市老人福祉センター鶴の集園	33	森口
笑い与健康体操	12.13	玉川やすらぎ学級	草津市玉川市民センター	37	樋間、堀江
健康講話と体操	12.16	忠岡町働く婦人の家	忠岡町ふれあいルーム	60	天津
食の話と体操	12.16	浪速区食生活改善推進員協議会	大阪市浪速区保健福祉センター	41	野々村、篠田
笑い与健康体操	12.17	百歳天理・市民大学	天理市民会館	67	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2011.1.17	稲美町老人クラブ連合会	稲美町立総合福祉会館	96	樋間、堀江
真向法	2011.1.18	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康福祉学科	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	20	吉崎
うた広場	2011.1.18	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	55	原谷
うたピクス	2011.1.19	西部公民館	奈良市西部公民館	67	森口
笑い与健康体操	2011.1.19	渋川市民センター	草津市渋川市民センター	71	桂三金、堀江
うたピクス	2011.1.20	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	47	森口
健康リズム体操	2011.1.21	ふれあいいきいきサロン ボランティア研修会	生駒市コミュニティセンター文化ホール	46	有安、米田
うたピクス	2011.1.26	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	38	森口
生命の貯蓄体操	2011.1.26	大阪市立西成区老人福祉センター	大阪市立西成区老人福祉センター	59	山内
うたピクス	2011.1.28	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	森口
笑い与健康体操	2011.1.28	岸和田市八木大学	岸和田市青年の家	150	桂三金、堀江
うた広場	2011.2.1	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	47	原谷
うたピクス	2011.2.10	京都市西京老人福祉センターすこやか学級	京都市西京老人福祉センター	70	森口
食の話と体操	2011.2.10	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 大会議所	70	野々村、團野
うたピクス	2011.2.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	42	森口
笑い与健康体操	2011.2.15	守口市社協春日地区福祉委員会・ シルバー友愛会	守口市土居東会館	50	樋間、堀江
笑い与健康体操	2011.2.16	南笠東やすらぎ学級	草津市南笠東市民センター	53	桂三金、堀江
うたピクス	2011.2.17	肥満予防教室修了者の会 すみれ会	大阪市港区保健福祉センター	30	森口
うたピクス	2011.2.18	志津やすらぎ学級	草津市志津市民センター	56	森口
うたピクス	2011.2.21	松原市老人クラブ連合会	松原市営 道夢館	76	森口
笑い与健康体操	2011.2.24	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	62	桂三金、堀江
食の話と体操	2011.2.25	シニア自然大学校	大阪市中央卸売市場・本場	45	野々村、團野
うた広場	2011.3.4	橋本市岸上文化センター	橋本市岸上文化センター	9	原谷
笑い与健康体操	2011.3.15	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	64	樋間、堀江
うたピクス	2011.3.18	在宅介護支援センター	兵庫県揖保郡 特養まほろぼの里	86	森口
うたピクス	2011.3.24	みささぎ「健康」サロン	奈良市みささぎ会館	49	田畑
健康リズム体操	2011.3.25	下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	44	平田、濱田
食の話と体操	2011.3.29	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	52	齋田、武田

2011年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
真向法	4.1	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	吉崎
うたピクス	4.5	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	98	森口
うたピクス	4.6	木津川市食生活改善推進員協議会	木津川市木津保健センター	48	森口
食の話と体操	4.11	三郷町教育委員会 生涯学習課	奈良県三郷町立図書館 視聴覚室	116	岩田、仲谷
笑いと健康体操	4.13	此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	60	桂三金、堀江
うたピクス	4.18	ゆうゆう体操教室	摂津市ゆうゆうホール	43	森口
うた広場	4.20	豊中市原田校区福祉委員会高齢福祉部	豊中市曾根西センター	36	山田
笑いと健康体操	4.20	地域活動支援プラザ 平野そよ風センター	大阪市平野区市民交流センターひらの	60	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	4.21	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	68	木村
健康リズム体操	4.21	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	55	河野、河崎
食の話と体操	4.25	生野区老人福祉センター 健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	67	野々村、篠田
うたピクス	4.26	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	65	田畑
笑いと健康体操	4.27	西成区老人福祉センター	大阪市立西成区老人福祉センター	81	桂三金、木村
健康リズム体操	4.28	住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	57	有安、米田
うた広場	4.28	みささぎ「健康」サロン	奈良市みささぎ会館	53	原谷
うたピクス	5.11	兵庫県阪神シニアカレッジ健康福祉学科	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	36	森口
笑いと健康体操	5.12	栗東市坊袋いきいきサロン	栗東市坊袋会議所	52	桂三金、堀江
うたピクス	5.13	くすのき学級	四條畷市立公民館	41	森口
うた広場	5.19	笠縫東学区やすらぎ学級	草津市笠縫東市民センター	56	八木
うたピクス	5.24	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	51	森口
笑いと健康体操	5.24	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	139	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	5.25	いけてるキャンパス	池田市敬老会館	106	木村
ボディートーク	5.31	西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	39	増田
笑いと健康体操	6.1	飛鳥荘苑自治会	橿原市多地区公民館	66	樋間、堀江
健康講話と体操	6.2	奈良市老人福祉センター東老春の家	奈良市老人福祉センター東老春の家	31	天津
真向法	6.3	はつらつOB会	大阪市此花区保健福祉センター	63	吉崎
健康リズム体操	6.7	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	91	有安、濱田
健康講話と体操	6.8	健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	77	濱田
笑いと健康体操	6.9	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	91	樋間、堀江
うたピクス	6.10	健康増進教室	草津市老上市民センター	27	森口
うた広場	6.15	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市民総合センター	67	山田
笑いと健康体操	6.15	笠縫学区民生児童委員協議会	草津市笠縫市民センター	56	桂三金、堀江
ボディートーク	6.16	西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	49	増田
笑いと健康体操	6.16	山田やすらぎ学級	草津市立山田市民センター	37	桂三金、堀江
うたピクス	6.23	和朗会	大阪市住吉区民センター	33	森口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
うた広場	6.24	石橋地区ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	49	山田
うたピクス	6.30	住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター 大ホール	159	森口
食の話と体操	6.30	奈良市老人福祉センター西老春の家	奈良市老人福祉センター西老春の家	62	岩田、仲谷
笑い与健康体操	7.1	鼓阪地区社会福祉協議会	奈良市立鼓阪人権文化センター	44	槌間、森口
うたピクス	7.4	田原本町生活学級	奈良県田原本町 町民ホール	49	森口
健康講話と体操	7.5	東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	61	天津
元気ワクワク健康教室	7.6	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	64	木村
食の話と体操	7.7	彩り会	箕面文化・交流センター	54	野々村、岩本
元気ワクワク健康教室	7.8	健康増進講座	草津市老上市民センター	17	木村
生命の貯蓄体操	7.12	高齢者教養講座	守口市菊水老人福祉センター	36	山内
食の話と体操	7.12	学園南地区社会福祉協議会	奈良市立西部公民館	23	岩田、岩本
うた広場	7.13	草津公民館 やすらぎ学級	草津市草津市民センター	49	八木
食の話と体操	7.13	須磨区老人クラブ連合会	神戸市須磨パティオ	137	小橋、篠田
元気ワクワク健康教室	7.15	奈良市中部公民館 生涯学習セミナー	奈良市中部公民館	66	木村
真向法	7.21	紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	21	吉崎
食の話と体操	7.22	壽楽学級	寝屋川市立中央公民館	92	野々村、岩本
笑い与健康体操	7.22	とろし・お元気クラブ	高石市とろしクラブ	76	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.25	野崎老人憩いの家 健康体操クラブ	大東市野崎老人憩いの家	50	槌間、堀江
うたピクス	7.27	此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	51	森口
笑い与健康体操	7.27	能登川水車塾	東近江市能登川コミュニティセンター	56	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.28	福寿大学	彦根市東地区公民館	68	桂三金、森口
笑い与健康体操	7.28	高齢者大学	泉大津市総合福祉センター	92	槌間、堀江
健康リズム体操	7.29	中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区民センター	42	有安、江上
健康講話と体操	8.2	浪速区食生活改善推進員協議会	大阪市浪速区保健福祉センター	52	岡田
元気ワクワク健康教室	8.3	健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	70	木村
健康講話と体操	8.4	鶴見区老人クラブ連合会	大阪市鶴見区民センター	104	細谷
健康リズム体操	8.8	ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	47	平田、濱田
健康講話と体操	8.10	北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	28	濱田
笑い与健康体操	8.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	49	桂三ノ助、堀江
食の話と体操	8.17	矢倉やすらぎ学級	草津市矢倉市民センター	35	齋田、武田
うたピクス	8.22	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	40	森口
笑い与健康体操	8.23	桂老人福祉センター	八尾市市立桂老人福祉センター	32	桂三ノ助、堀江
うた広場	8.24	住之江区老人クラブ連合会	大阪市立住之江区民ホール	38	原谷
うたピクス	8.24	豊崎地域ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	55	森口
健康リズム体操	8.26	四條畷市役所 高齢福祉課	四條畷市民総合センター 展示ホール	45	有安、森田
健康リズム体操	8.29	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	37	河崎、米田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	8.29	此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	63	八木
健康リズム体操	8.30	洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	53	河崎、江上
笑い与健康体操	8.30	中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区民センター	94	樋間、堀江
うたピクス	8.31	橋本市紀見地区公民館	橋本市紀見地区公民館	21	森口
生命の貯蓄体操	8.31	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	44	山内
健康リズム体操	9.1	木津川市教育委員会	木津川市南加茂台公民館	50	有安、濱田
笑い与健康体操	9.1	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫区公会堂	121	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.5	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町総合福祉会館	94	木村
生命の貯蓄体操	9.6	平野区食生活改善推進員協議会	大阪市平野区保健福祉センター	43	山内
笑い与健康体操	9.6	東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	67	桂三金、堀江
うたピクス	9.6	長岡京市中央生涯学習センター パンピオ健康のつどい	長岡京市中央生涯学習センター3Fメインホール	64	森口
生命の貯蓄体操	9.7	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	55	山内
笑い与健康体操	9.7	在宅介護支援センター	兵庫県太子町 特養まほろばの里	109	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.7	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	45	木村
うた広場	9.8	奈良市立みあと高齢者学級	奈良市都跡公民館	40	八木
うた広場	9.8	門真市役所 高齢福祉課	門真市ルミエールホール 大ホール	540	森口
うた広場	9.9	上条地区福祉委員会	泉大津市長寿園	41	原谷
ボディートーク	9.9	守口市社会福祉協議会金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館 金田分室	58	増田
うたピクス	9.13	富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	52	森口
食の話と体操	9.13	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 大会議室	75	野々村、岩本
元気ワクワク健康教室	9.14	橋本市保健年金課 らくらくウォーキングフォロー講座	和歌山県立橋本体育館	55	木村
うたピクス	9.15	大東市立北条人権文化センター	大東市立北条人権文化センター	28	森口
うたピクス	9.22	錦城地区サービスゾーン協議会	明石市生涯学習センター	25	森口
健康リズム体操	9.22	呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設 南会館	62	濱田、江上
うたピクス	9.29	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	33	森口
元気ワクワク健康教室	9.29	伏見区老人福祉センター	京都市伏見区老人福祉センター	49	木村
うた広場	9.30	美加の台老人会	河内長野市美加の台老人第一集会所	48	原谷
うた広場	9.30	下鴨民生・児童委員協議会	京都市立下鴨小学校	60	八木
健康リズム体操	10.4	佐太老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	31	有安、河崎
うたピクス	10.6	神戸市須磨区老人クラブ連合会センター	神戸市北須磨文化センター	114	森口
真向法	10.7	平野区老人福祉センター いちよう学園	大阪市立平野区老人福祉センター	38	吉崎
食の話と体操	10.7	健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	57	野々村、岩本
笑い与健康体操	10.11	三郷町老人クラブ連合会	奈良県三郷町社会福祉協議会	50	桂三金、堀江
健康講話と体操	10.13	忠岡町働く婦人の家	忠岡町ふれあいホール	80	細谷
元気ワクワク健康教室	10.14	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	65	木村
うたピクス	10.17	大泉校区老人クラブ連合会	堺市北区大泉いこい荘	60	森口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
うた広場	10.18	八田北町老人クラブ連合会	堺市中区八田北町自治会館	60	原谷
健康講話と体操	10.18	春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	82	岡田
自然観察	10.18	京都市右京老人福祉センター	京都府立植物園	30	山下
うた広場	10.19	大桐地域いきいきサークル	大阪市東淀川区大桐連合集会所	35	原谷
うたピクス	10.19	地域活動支援プラザ	大阪市民交流センターひらの	53	森口
真向法	10.20	生きがいカレッジ	尼崎市老人福祉センター鶴の巣園	36	吉崎
健康リズム体操	10.20	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	50	河崎、米田
うたピクス	10.21	八戸の里老人福祉センター	東大阪市立八戸の里老人福祉センター	34	森口
うたピクス	10.24	JAいずみの女性会 山直下支部	JAいずみの山直下支店	73	森口
元気ワクワク健康教室	10.25	阪神シニアカレッジ健康福祉学科	阪神シニアカレッジ西宮学習室	46	木村
笑いと健康体操	10.25	東信貴ヶ丘ふれあいネットワーク	奈良県三郷町社会福祉協議会	90	槌間、堀江
笑いと健康体操	10.27	みささぎ「健康」サロン	奈良市みささぎ会館	55	槌間、堀江
笑いと健康体操	10.28	百歳天理・市民大学	天理市立中央公民館	78	桂三金、堀江
笑いと健康体操	10.31	野田校区老人クラブ連合会	堺市北野田自治会館	58	桂三金、堀江
笑いと健康体操	11.4	大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	29	桂三金、堀江
自然観察	11.8	京都市下京老人福祉センター	京都御苑	49	山下
笑いと健康体操	11.8	東成区老人福祉センター 「いちよう学園」	大阪市立東成区老人福祉センター	59	槌間、堀江
健康リズム体操	11.11	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	59	濱田、米田
食の話と体操	11.11	福島区食生活改善推進員協議会	大阪市福島区役所6F会議室	73	野々村、仲谷
うた広場	11.11	ふれあいいきいきサロン ボランティア研修会	生駒市コミュニティセンター文化ホール	70	原谷
健康講話と体操	11.15	毛穴八寿会	堺市中区毛穴町会館	87	岡田
うた広場	11.15	東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	50	原谷
食の話と体操	11.16	いけてるキャンパス	池田市敬老会館	78	野々村、吉村
うたピクス	11.18	左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	47	森口
健康リズム体操	11.22	天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	37	有安、濱田
うたピクス	11.22	西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	44	森口
笑いと健康体操	11.24	住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	95	槌間、堀江
健康リズム体操	11.29	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たかね職員研修センター	120	有安、濱田
笑いと健康体操	11.29	稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町総合福祉会館	68	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	11.30	フレミラ宝塚 宝塚市立老人福祉センター	フレミラ宝塚 運動室	45	山内
元気ワクワク健康教室	12.1	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	50	木村
うたピクス	12.2	山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	39	森口
健康講話と体操	12.7	箕面市老人クラブ連合会彩り会	箕面文化・交流センター	57	濱田
元気ワクワク健康教室	12.8	西京老人福祉センターすこやか講座	京都市西京老人福祉センター	67	木村
健康講話と体操	12.8	生きがいカレッジ	尼崎市老人福祉センター鶴の巣園	29	細谷
笑いと健康体操	12.8	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区役所 大会議室	76	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑いと健康体操	12.12	西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	51	樋間、堀江
うたピクス	12.16	常盤市民センター やすらぎ学級	草津市常盤市民センター	28	森口
笑いと健康体操	12.20	弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	101	桂三金、堀江
うたピクス	2012.1.17	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	45	森口
真向法	2012.1.18	阪神シニアカレッジ 健康福祉学科	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	21	吉崎
笑いと健康体操	2012.1.18	地域活動支援プラザ平野 そよ風センター	大阪市市民交流センターひらの	54	樋間、堀江
うた広場	2012.1.18	南笠東やすらぎ学級	草津市立南笠東市民センター	44	八木
うた広場	2012.1.19	東淀川区健康づくり推進協議会	大阪市東淀川区役所	59	原谷
うたピクス	2012.1.20	伊丹市老人クラブ連合会	伊丹市立神津福祉センター	48	森口
笑いと健康体操	2012.1.20	高野口地区公民館	橋本市高野口地区公民館	65	桂三金、堀江
ボディートーク	2012.1.25	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	大阪市立阿倍野区老人福祉センター	28	増田
うたピクス	2012.1.25	笠置さわやか会	京都府笠置町産業振興会館	63	森口
笑いと健康体操	2012.1.27	山直市民センター	岸和田市立久米田青少年会館	57	樋間、堀江
笑いと健康体操	2012.1.30	太子町ボランティア連絡協議会	兵庫県太子町中央公民館	81	桂三金、堀江
真向法	2012.1.31	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	48	吉崎
健康講話と体操	2012.1.31	紀見北地区公民館	橋本市紀見北地区公民館	35	岡田
うたピクス	2012.2.8	西成区食生活改善推進員協議会	大阪市西成区役所 集団検診室	67	森口
食の話と体操	2012.2.8	健康体操教室	和泉市北部総合福祉会館	66	橋本、篠田
笑いと健康体操	2012.2.9	西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	110	樋間、堀江
うたピクス	2012.2.10	四條畷市役所	四條畷市民総合センター	58	森口
うたピクス	2012.2.13	平野区老人福祉センター ちょっと知っ得講座	大阪市立平野区老人福祉センター	18	浜口
うたピクス	2012.2.16	八田荘校区老人クラブ八寿会	堺市八田寺会館	71	森口
食の話と体操	2012.2.17	志津やすらぎ学級	草津市志津市民センター	49	武田、齋田
笑いと健康体操	2012.2.17	岸和田市立青年の家 八木大学	岸和田市立青年の家	125	桂三金、堀江
笑いと健康体操	2012.2.20	稲美町老人クラブ連合会	稲美町母里福祉会館	102	樋間、堀江
笑いと健康体操	2012.2.21	春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	64	樋間、堀江
真向法	2012.2.22	八尾市桂老人福祉センター	八尾市桂老人福祉センター	32	吉崎
うたピクス	2012.2.22	いけてるキャンパス	池田市敬老会館	110	村尾
笑いと健康体操	2012.2.23	柏原市立福祉センターやすらぎの園	柏原市立福祉センターやすらぎの園	62	桂三金、堀江
うたピクス	2012.2.24	住吉区老人福祉センター	住吉区老人福祉センター	78	小西
生命の貯蓄体操	2012.2.24	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	46	山内
うたピクス	2012.2.27	松原市老人クラブ連合会	松原市営 道夢館	51	浜口
健康講話と体操	2012.2.28	西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	44	天津
健康リズム体操	2012.2.29	港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区保健福祉センター	50	有安、米田
食の話と体操	2012.2.29	諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	38	野々村、山口
食の話と体操	2012.3.1	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	57	野々村、岩本

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	2012.3.7	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	62	槌間、堀江
うたピクス	2012.3.9	東淀川いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	65	浜口
健康講話と体操	2012.3.13	堺市立北老人福祉センター健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	42	天津
ボディートーク	2012.3.15	忠岡町働く婦人の家	忠岡町文化会館	52	増田
食の話と体操	2012.3.15	精華町教育委員会生涯学習課	京都府精華町地域福祉センター	43	岩田、仲谷
生命の貯蓄体操	2012.3.16	宝塚市立老人福祉センター	フレミラ宝塚 運動室	43	山内
笑い与健康体操	2012.3.22	稲寿会	伏見稲荷大社参集殿	48	桂三金、堀江
うたピクス	2012.3.28	鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター大ホール	111	浜口
うたピクス	2012.3.29	伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	47	浜口
笑い与健康体操	2012.3.29	田原本町社会福祉協議会	奈良県田原本町保健センター	62	槌間、堀江

2012年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	4.6	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	64	森口
笑い与健康体操	4.18	豊中市原田校区福祉部 高齢福祉部	豊中市曾根西センター	38	槌間、堀江
うた広場	4.24	大阪市立中央南老人福祉センター	大阪市立中央南老人福祉センター	57	山田
演歌ピクス体操	4.24	東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	61	小西
笑い与健康体操	4.25	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	65	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	4.25	大阪市西淀川区食生活改善推進員協議会	大阪市西淀川区役所	72	東
演歌ピクス体操	4.26	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	50	浜口
元気ワクワク健康教室	4.27	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	75	槌間、堀江
食の話と体操	4.27	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	47	武田、齋田
演歌ピクス体操	5.7	兵庫県稲美町老人クラブ連合会母里老連	兵庫県稲美町母里福祉会館	125	東
演歌ピクス体操	5.8	兵庫県稲美町老人クラブ連合会加古老連	兵庫県稲美町加古福祉会館	124	小西
真向法	5.9	和泉市立北部総合福祉会館健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	49	吉崎
健康講話と体操	5.10	柏原市老人福祉センターやすらぎの園	柏原市老人福祉センターやすらぎの園	46	細谷、木村
笑い与健康体操	5.10	栗東市坊袋いきいきサロン	栗東市坊袋会議所	58	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	5.11	四條畷市立公民館	四條畷市立公民館	42	森口
笑い与健康体操	5.11	草津市老上市民センターやすらぎ学級	草津市老上市民センター	48	桂三金、堀江
笑い与健康体操	5.14	大阪市旭区食生活改善推進員協議会	大阪市旭区民センター	98	槌間、堀江
健康リズム体操	5.21	京都市左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	38	濱田
うた広場	5.23	大阪市大桐地域社会福祉協議会いきいきサークル	大阪市大桐連合集会所	43	山田
うた広場	5.24	奈良市山陵町自治会みささぎ「健康サロン」	奈良市みささぎ会館	47	原谷
演歌ピクス体操	5.28	兵庫県稲美町老人クラブ連合会天満老連A	兵庫県稲美町総合福祉会館	98	村尾
演歌ピクス体操	5.29	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市西淀川区老人福祉センター	50	森口
演歌ピクス体操	5.29	兵庫県稲美町老人クラブ連合会天満老連B	兵庫県稲美町総合福祉会館	116	小西
演歌ピクス体操	5.30	大東市北条人権文化センター	大東市北条人権文化センター	46	森口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	5.30	和泉市北部総合福祉センター	和泉市北部総合福祉センター	60	増田
真向法	6.1	大阪市此花区はつらつ講座OBの会	大阪市此花区保健福祉センター	65	吉崎
健康リズム体操	6.5	川西市明峰公民館	川西市明峰公民館	36	濱田、米田
笑いと健康体操	6.5	泉佐野市「ささゆり学級」	泉佐野市生涯学習センター	39	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	6.6	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	72	東
ボディートーク	6.7	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	38	増田
うた広場	6.8	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館春日分室	49	山田
食の話と体操	6.8	大阪府忠岡町公民館	大阪府忠岡町シビックセンター	105	野々村、深川
演歌ビクス体操	6.11	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	52	小西
元気ワクワク健康教室	6.12	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	45	木村
元気ワクワク健康教室	6.13	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	127	木村
演歌ビクス体操	6.15	草津市常盤市民センターやすらぎ学級	草津市常盤市民センター	49	浜口
演歌ビクス体操	6.18	堺市大泉校区老人クラブ連合会	堺市大泉いこい荘	59	森口
元気ワクワク健康教室	6.20	四條畷市老人クラブ連合会 女性部会	四條畷市立総合センター 展示ホール	55	木村
食の話と体操	6.20	大阪市立北区北老人福祉センター	大阪市立北区北老人福祉センター	41	小堀、篠田
健康リズム体操	6.21	神戸市須磨区横尾老人クラブ連合会	神戸市立横尾地域福祉センター	29	平田、川崎
演歌ビクス体操	6.22	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	44	森口
演歌ビクス体操	6.22	寝屋川市立中央公民館 寿楽教室	寝屋川市立総合センター	86	村尾
演歌ビクス体操	6.25	奈良市津風呂町万年青年クラブ	奈良市津風呂町集会所	33	槌間、堀江
笑いと健康体操	6.26	大阪市西区役所 保健福祉課	大阪市西区民センター	62	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	6.29	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	86	浜口
演歌ビクス体操	6.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	39	有安、上原
健康リズム体操	7.2	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町役場町民ホール	50	有安、上原
生命の貯蓄体操	7.3	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	15	山内
食の話と体操	7.3	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	53	野々村、山口
元気ワクワク健康教室	7.3	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 加古地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	134	木村
笑いと健康体操	7.5	明石市ボランティア東藤江	明石市東藤江公民館	55	桂三金、堀江
食の話と体操	7.5	NPOぼぼハウス 彦根市北老人福祉センター	彦根市北老人福祉センター	35	武田、齋田
演歌ビクス体操	7.10	堺市立(北、東、美原)老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	39	村尾
笑いと健康体操	7.11	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	92	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	7.11	草津市渋川市民センター	草津市渋川市民センター	80	森口
笑いと健康体操	7.12	泉大津市立総合福祉センター	泉大津市総合福祉センター	91	槌間、堀江
演歌ビクス体操	7.17	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	37	東
元気ワクワク健康教室	7.18	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	57	木村
健康講話と体操	7.18	草津市立矢倉市民センター	草津市立矢倉市民センター	36	濱田
演歌ビクス体操	7.19	神戸市須磨区老人クラブ連合会女性委員	神戸市須磨パティオ3F 健康館	135	小西

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	7.19	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央学習センター3F メインホール	63	河崎、上原
演歌ビクス体操	7.24	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	33	森口
うた広場	7.24	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	38	原谷
演歌ビクス体操	7.25	大阪市住吉区老人クラブ連合会和朗会	大阪市住吉区民センター	30	東
食の話と体操	7.25	東近江市能登川水車塾	東近江市能登川コミュニティセンター	48	齋田、武田
健康リズム体操	7.26	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	70	濱田、上原
うた広場	7.27	池田市石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂文化会館	35	山田
演歌ビクス体操	7.30	八尾市桂老人福祉センター健康教室	八尾市桂老人福祉センター	44	村尾
元気ワクワク健康教室	7.30	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	47	木村
演歌ビクス体操	7.31	大阪市立此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	56	浜口
元気ワクワク健康教室	7.31	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満B地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町総合福祉会館	106	木村
自然観察会	7.31	大阪市住吉区民センター	大阪市立長居植物園	14	肥塚
食の話と体操	8.2	堺市老人クラブ連合会八寿会	堺市堀上会館	73	野々村、山口
演歌ビクス体操	8.8	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	67	浜口
演歌ビクス体操	8.8	京都市久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	40	森口
演歌ビクス体操	8.9	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	27	浜口
元気ワクワク健康教室	8.21	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民センター	50	木村
うた広場	8.22	大東市立北条人権文化センター	大東市立北条人権文化センター	20	山田
笑い与健康体操	8.22	草津市志津南やすらぎ学級	草津市志津南市民センター	55	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	8.23	八尾市安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	39	木村
元気ワクワク健康教室	8.24	四條畷市役所 高齢福祉課	四條畷市民総合センター 展示ホール	21	木村
うた広場	8.28	大東市すみれ会	大東市立野崎老人憩いの家	53	山田
うた広場	8.29	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	45	原谷
元気ワクワク健康教室	8.29	大阪市豊崎地域ネットワーク委員会	大阪市北区豊崎福祉会館	55	木村
健康リズム体操	8.30	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	46	有安、上原
演歌ビクス体操	8.30	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	46	東
元気ワクワク健康教室	8.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	80	木村
うた広場	9.3	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	74	原谷
笑い与健康体操	9.4	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	66	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	9.6	門真市役所 高齢福祉課	門真市ルミエールホール 大ホール	628	森口
元気ワクワク健康教室	9.6	柏原市立老人福祉センター	柏原市立老人福祉センター	55	木村
笑い与健康体操	9.7	奈良市鼓阪地区社会福祉協議会	奈良市鼓阪人権文化センター	59	槌間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.13	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	89	木村
ポディートーク	9.14	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館 金田分室	56	増田
笑い与健康体操	9.14	枚方市老人クラブ連合会	枚方市総合福祉会館	86	槌間、堀江
健康リズム体操	9.14	岸和田市山直大学	岸和田市立久米田青年会	68	濱田、米田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	9.19	奈良市立西部公民館	奈良市立西部公民館	65	村尾
笑い与健康体操	9.19	箕面市老人クラブ連合会寝たきりゼロの会	箕面市文化・交流会センター	78	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	9.20	京都市左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	39	木村
笑い与健康体操	9.20	大阪府忠岡町公民館	大阪府忠岡シビックセンター	113	桂三金、堀江
笑い与健康体操	9.25	城陽市教育委員会	城陽市立福祉センター	101	桂三金、堀江
健康リズム体操	9.27	池田市呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設 南会館	86	河崎、上原
うた広場	9.27	泉大津市上条地区福祉委員会	泉大津市長寿園	47	原谷
健康リズム体操	9.28	京都市下鴨民生児童委員協議会	京都市立下鴨小学校 下鴨ホール	53	有安、上原
笑い与健康体操	10.1	茨木市福井地区福祉委員会 いきいきサロン活動事業部	茨木市福井公民館	41	樋間、堀江
笑い与健康体操	10.4	守山市守山公民館	守山公民館	48	桂三金、堀江
健康リズム体操	10.9	京都市要約筆記サークル「かたつむり」	京都市聴言言語障害センター	56	濱田、上原
健康講話と体操	10.11	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	43	細谷
元気ワクワク健康教室	10.12	橋本市らくらくウォーキングフォロー講座	和歌山県立橋本体育館	53	木村
ボディートーク	10.15	大阪市住吉区民センター	大阪市住吉区民センター	48	増田
元気ワクワク健康教室	10.16	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康福祉学科1年生	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	44	木村
健康講話と体操	10.16	守口市春日地区社会福祉協議会春日地区 シルバー友愛会	守口市土居東会館	95	岡田
うた広場	10.17	堺市八田荘校区老人クラブ 八田北町八和会	堺市中区八田北町自治会館	65	山田
笑い与健康体操	10.17	奈良県東信貴ヶ丘ふれあいネットワーク	奈良県三郷町老人福祉センター	69	樋間、堀江
自然観察	10.18	京都市山科中央老人福祉センター	京都御苑	36	肥塚
健康リズム体操	10.18	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	62	河崎、上原
健康リズム体操	10.19	東大阪市八戸の里老人福祉センター	東大阪市八戸の里老人福祉センター	37	濱田、上原
自然観察	10.22	奈良県田原本町生活学級	京都御苑	47	肥塚
笑い与健康体操	10.23	栗東市治田東学区地域振興協議会	栗東市コミュニティセンター治田東	83	桂三金、堀江
食の話と体操	10.24	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	53	野々村、深川
健康講話と体操	10.24	奈良県三郷町社会福祉協議会・ 三郷町老人クラブ連合会	奈良県三郷町老人福祉センター	41	濱田
食の話と体操	10.25	奈良市山陵町自治会・みささぎ「健康」サロン	奈良市みささぎ会館	50	岩田、仲谷
うた広場	10.31	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	43	原谷
元気ワクワク健康教室	10.31	和泉市立総合福祉会館健康体操教室	和泉市立総合福祉会館	78	木村
うた広場	11.6	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	64	原谷
自然観察会	11.6	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市相楽園	49	肥塚
演歌ビクス体操	11.13	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	35	森口
健康講話と体操	11.14	堺市八田荘校区老人クラブ 毛穴八寿会	堺市毛穴町公民館	69	濱田
食の話と体操	11.14	北葛城郡老人クラブ連合会福祉大学講座	奈良県河合町立文化会館「まほろばホール」	128	岩田、篠田
元気ワクワク健康教室	11.15	京都市西京老人福祉センター 「すこやか講座」	京都市西京老人福祉センター	73	木村
笑い与健康体操	11.16	大津市真野学区社会福祉協議会	大津市民センター	80	樋間、堀江
演歌ビクス体操	11.19	八尾市地域包括支援センター ホーム太子堂	八尾市龍華コミュニティセンター	65	村尾

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	11.20	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	26	浜口
自然観察会	11.22	京都市右京老人福祉センター	京都御苑	29	肥塚
健康講話と体操	11.28	大阪府忠岡町保険福祉課・忠岡町公民館	大阪府忠岡町シビックセンター	95	濱田
元気ワクワク健康教室	11.29	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな職員研修センター	115	木村
笑い与健康体操	11.29	NPOぼぼハウス	彦根市北老人福祉センター	43	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	11.29	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	76	東
健康講話と体操	12.6	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	38	細谷
演歌ビクス体操	12.6	守山市守山公民館	守山市守山公民館	41	東
健康講話と体操	12.11	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区区民センター 大会議室	78	岡田
笑い与健康体操	12.11	橋本市恋野地区公民館きらり ～恋し野～	橋本市恋野地区公民館	39	桂三金、堀江
食の話と体操	12.13	京都市西京老人福祉センター「すこやか学級」	京都市西京老人福祉センター	78	齋田、武田
笑い与健康体操	12.14	百歳天理・市民大学	天理市立中央公民館	80	桂三金、堀江
健康リズム体操	12.14	大阪市中央区健康づくり推進協議会	大阪市中央区保健福祉センター健康増進室	33	有安、上原
うた広場	12.17	茨木市福井地区福祉委員会 いきいきサロン活動事業部	茨木市福井公民館	51	山田
笑い与健康体操	12.18	岸和田市弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	130	桂三金、堀江
うた広場	12.19	草津市南笠東公民館シニアのつどい	草津市南笠東市民センター	40	山田
笑い与健康体操	12.21	東岸和田市民センター東葛城大学	岸和田市葛城上地区公民館	56	樋間、堀江
健康講話と体操	12.25	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫公会堂	86	岡田
演歌ビクス体操	2013.1.15	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 大会議室	66	東
笑い与健康体操	2013.1.16	草津市立矢倉市民センター	草津市立矢倉市民センター	28	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2013.1.17	奈良市生涯学習財団 京西公民館	奈良市立京西公民館	67	樋間、堀江
笑い与健康体操	2013.1.22	岸和田市八木大学	岸和田市立青年の家	125	桂三金、堀江
真向法	2013.1.23	兵庫県阪神シニアカレッジ 健高福祉学科3年生	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	30	吉崎
健康講話と体操	2013.1.23	京都府笠置さわやか会	京都府笠置町産業振興会館	73	濱田
うた広場	2013.1.24	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	26	原谷
元気ワクワク健康教室	2013.1.24	三木市緑が丘町公民館 レディースセミナー	三木市緑が丘町公民館	37	木村
ボディートーク	2013.1.29	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	48	増田
健康講話と体操	2013.1.30	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	42	濱田
演歌ビクス体操	2013.1.31	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	106	村尾
健康リズム体操	2013.2.4	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	36	河崎、上原
演歌ビクス体操	2013.2.5	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	57	村尾
うた広場	2013.2.7	柏原市立老人福祉センター やすらぎの里	柏原市立老人福祉センター やすらぎの里	56	原谷
生命の貯蓄体操	2013.2.12	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	43	山内
演歌ビクス体操	2013.2.13	四条畷市市役所 高齢福祉課	四条畷市市民総合センター 展示ホール	71	森口
うた広場	2013.2.13	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	68	原谷
演歌ビクス体操	2013.2.14	京都市西京老人福祉センター すこやか講座	京都市西京老人福祉センター	85	東

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	2013.2.14	奈良市都跡公民館 高齢者学級	奈良市都跡公民館	17	岩田・深川
演歌ビクス体操	2013.2.15	香芝市中央公民館 香芝高齢者学級	香芝市中央公民館	52	浜口
笑いと健康体操	2013.2.15	堺市八田荘校区老人クラブ 八寿会第5クラブ	堺市八田寺会館	58	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	2013.2.18	草津市玉川市民センター やすらぎ学級	草津市玉川市民センター	35	東
笑いと健康体操	2013.2.19	守口市春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	80	樋間、堀江
健康リズム体操	2013.2.22	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	45	有安、上原
笑いと健康体操	2013.2.22	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	99	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2013.2.25	兵庫県稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町母里福祉会館	100	木村
元気ワクワク健康教室	2013.2.26	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	51	木村
笑いと健康体操	2013.2.27	松原市老人クラブ連合会	松原市営 道夢館	67	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	2013.2.28	貝塚市老人クラブ 女性部	貝塚市民福祉センター	60	浜口
健康リズム体操	2013.3.7	大阪市東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	81	有安、上原
笑いと健康体操	2013.3.7	柏原市老人福祉センター やすらぎの園	柏原市老人福祉センターやすらぎの園	52	桂三金、堀江
ボディートーク	2013.3.14	京都市西京老人福祉センター すこやか講座	京都市西京老人福祉センター	72	増田
元気ワクワク健康教室	2013.3.18	兵庫県稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町総合福祉会館	89	木村
生命の貯蓄体操	2013.3.19	堺市立北・東・美原老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	37	平井
健康リズム体操	2013.3.21	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター	125	河野、河崎
生命の貯蓄体操	2013.3.26	堺市立北・東・美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	47	山内
健康リズム体操	2013.3.28	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	78	濱田、米田

2013年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	4.1	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	72	原谷
健康講話と体操	4.11	堺市野田校区老人クラブ連合会	堺市北野田自治会館	53	細谷
食の話と体操	4.18	大阪府忠岡町働く婦人の家	大阪府忠岡町シビックセンター 2Fふれあいホール	115	野々村、伊藤
演歌ビクス体操	4.19	大阪市西成区健康づくり推進協議会	大阪市西成区民センター	55	浜口
健康リズム体操	4.22	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	53	濱田、河崎
演歌ビクス体操	4.23	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	59	東
演歌ビクス体操	4.24	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	56	浜口
演歌ビクス体操	4.25	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	53	浜口
食の話と体操	4.26	大阪市西成区食生活改善推進協議会	大阪市立西成区民センター	120	野々村、篠田
元気ワクワク健康教室	4.30	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	29	木村
元気ワクワク健康教室	5.7	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	69	木村
笑いと健康体操	5.9	栗東市坊袋いきいきサロン	栗東市坊袋会議所	57	桂三金、堀江
健康リズム体操	5.10	四条畷市立公民館「くすのき学級」	四条畷市立公民館	44	有安、森田
演歌ビクス体操	5.14	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	38	村尾
笑いと健康体操	5.22	堺市五箇荘・豊寿会	堺市蔵前西会館	29	樋間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	5.22	草津市志津南市民センター 「やすらぎ学級」	草津市志津南市民センター	41	山田
健康タオル体操	5.22	大阪市東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	46	堀江
自然観察会	5.23	大阪市旭区食生活改善推進員協議会	花博記念公園鶴見緑地	43	長野
演歌ビクス体操	5.23	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター	34	浜口
元気ワクワク健康教室	5.29	大阪府志岡町働く婦人の家	大阪府志岡町文化会館	39	木村
生命の貯蓄体操	5.29	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	56	山内
食の話と体操	5.30	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	39	齋田、木寺
元気ワクワク健康教室	5.30	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	81	木村
演歌ビクス体操	5.31	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	92	森口
元気ワクワク健康教室	5.31	松原市立老人福祉センター	松原市立老人福祉センター	35	木村
うた広場	6.4	川西市明峰公民館 福祉講座	川西市明峰公民館	33	山田
元気ワクワク健康教室	6.5	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	47	木村
演歌ビクス体操	6.6	泉佐野市立長南公民館 「ささゆり学級」	泉佐野市生涯学習センター	39	中村
うた広場	6.12	守口市金田地区福祉委員会	守口市庭窪公民館 金田分室	62	原谷
演歌ビクス体操	6.12	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター 大ホール	61	浜口
演歌ビクス体操	6.14	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	34	浜口
笑い与健康体操	6.17	草津市玉川市民センター	草津市玉川市民センター	40	桂三金、堀江
自然観察会	6.18	京都市左京老人福祉センター	京都御苑	28	長野
うた広場	6.19	豊中市原田校区福祉委員会 高齢福祉部	豊中市曾根西センター	29	山田
演歌ビクス体操	6.20	四条畷市老人クラブ連合会	四条畷市市民総合センター	64	東
元気ワクワク健康教室	6.21	大阪市平野区老人クラブ連合会	大阪市平野区民ホール	83	木村
演歌ビクス体操	6.26	京都市右京中央老人福祉センター	京都市右京中央老人福祉センター	45	浜口
笑い与健康体操	6.26	池田市立敬老会館	池田市立敬老会館	66	樋間、堀江
生命の貯蓄体操	6.28	大阪市立此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	47	山内
演歌ビクス体操	7.1	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	44	村尾
健康講話と体操	7.2	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	67	岡田
笑い与健康体操	7.3	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康福祉学科1年	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	53	樋間、堀江
笑い与健康体操	7.4	明石市中藤江わかば会	明石市若林公民館	45	桂三金、堀江
うた広場	7.8	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町民ホール	51	原谷
笑い与健康体操	7.9	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	45	桂三金、堀江
健康リズム体操	7.9	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	57	有安、濱田
笑い与健康体操	7.10	枚方市老人クラブ連合会	枚方市ラ・ポールひらかた	88	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.11	泉大津市立総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	88	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.16	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	40	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.17	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民ホール	88	木村
うた広場	7.18	柏原市立老人福祉センター やすらぎ園	柏原市立老人福祉センター	36	原谷

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	7.19	神戸市須磨区老人クラブ連合会 女性委員	神戸市須磨パティオ	130	浜口
うた広場	7.19	草津市野路町内会 自主防災会野路わくわくサロン	草津市新宮会館	36	山田
うた広場	7.22	堺市大泉校区福祉委員会いきいきサロン	堺市立大泉いこい荘	51	原谷
笑い与健康体操	7.23	堺市立美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	50	樋間、堀江
真向法	7.23	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	27	吉崎
演歌ピクス体操	7.24	大阪市立西成区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市立西成区老人福祉センター	67	森口
うた広場	7.26	池田市石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	35	山田
元気ワクワク健康教室	7.31	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	32	木村
うた広場	8.1	守山市立守山公民館	守山市立守山公民館	52	山田
演歌ピクス体操	8.2	大阪市此花区はつらつOB会	大阪市此花区民ホール	42	浜口
うた広場	8.8	寝屋川市立中央高齢者センター	寝屋川市立中央高齢者センター	56	原谷
うた広場	8.9	奈良市津風呂町万年青年クラブ	奈良市津風呂町集会所	23	山田
ボディートーク	8.12	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	22	増田
健康リズム体操	8.16	伊丹市立神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市Kメゾンときめき・ときめきホール	42	有安、上原
健康リズム体操	8.20	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民センター	46	河野、村上
健康講話と体操	8.20	城陽市教育委員会 城陽市民アカデミー教養講座	城陽市立福祉センター	77	岡田
笑い与健康体操	8.21	守山市立小津公民館 「小津パール学級」「学級やまびこ小津」	守山市立小津公民館	50	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	8.21	草津市矢倉市民センター やすらぎ学級	草津市矢倉市民センター	36	木村
健康リズム体操	8.27	四条畷市役所 高齢福祉課	四条畷市民総合センター 展示ホール	54	濱田、森田
うた広場	8.28	大阪市地域活動支援プラザ平野 そよ風センター	大阪市立市民交流センターひらの	54	原谷
健康リズム体操	8.29	松原市立老人福祉センター	松原市立老人福祉センター	21	有安、米田
健康リズム体操	8.29	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	81	濱田、米田
演歌ピクス体操	8.29	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	44	浜口
元気ワクワク健康教室	8.30	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	67	木村
元気ワクワク健康教室	9.2	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	62	木村
うた広場	9.3	大阪市立此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	51	原谷
健康リズム体操	9.5	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	60	有安、上原
元気ワクワク健康教室	9.6	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	木村
笑い与健康体操	9.9	稲美町老人クラブ連合会	稲美町母里福祉会館	85	桂三金、堀江
笑い与健康体操	9.10	稲美町老人クラブ連合会	稲美町加古福祉会館	91	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	9.11	草津市渋川市民センター	草津市渋川市民センター	63	木村
食の話と体操	9.13	岸和田市山直市民センター 山直大学	岸和田市久米田青少年会館	58	深川、福原
元気ワクワク健康教室	9.17	草津市立南笠東市民センター	草津市立南笠東市民センター	27	木村
うた広場	9.19	草津市立山田公民館 やすらぎ学級	草津市立山田市民センター	18	山田
笑い与健康体操	9.19	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	70	樋間、堀江
笑い与健康体操	9.20	草津市立常盤市民センター やすらぎ学級	草津市立常盤市民センター	35	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
自然観察会	9.26	大阪市立東住吉区老人福祉センター	長居植物園	38	長野
演歌ビクス体操	9.27	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	44	森口
うた広場	9.30	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	30	山田
笑い与健康体操	10.1	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	66	桂三金、堀江
笑い与健康体操	10.2	京都市下鴨民生児童協議会 敬老茶話会	京都市立下鴨小学校 下鴨ホール	64	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	10.2	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	70	森口
笑い与健康体操	10.3	神戸市東灘区保健福祉課 あんしんすこやか係	神戸市東灘区役所内健康教育室	100	樋間、堀江
健康リズム体操	10.3	池田市呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設南会館	51	濱田、上原
演歌ビクス体操	10.4	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	39	村尾
自然観察会	10.10	奈良市三笠公民館三笠女性フォーラム	京都渉成園	30	長野
元気ワクワク健康教室	10.10	尼崎市老人福祉センター 鶴の巣園 「生きがいカレッジ」	尼崎市老人福祉センター 鶴の巣園	24	木村
うた広場	10.11	大阪市港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	41	原谷
健康講話と体操	10.15	神戸市須磨区横尾老人クラブ	神戸市立横尾地域福祉センター	41	岡田
演歌ビクス体操	10.17	東近江市能登川コミュニティセンター 能登川水車塾	東近江市能登川コミュニティセンター	41	東
生命の貯蓄体操	10.17	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	51	山内
食の話と体操	10.17	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	54	野々村、伊藤
うた広場	10.18	堺市八田荘校区老人クラブ 八寿会	堺市八田北町自治会館	52	山田
元気ワクワク健康教室	10.21	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター	53	木村
元気ワクワク健康教室	10.22	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	34	木村
笑い与健康体操	10.23	橋本市西ノ島自治会	橋本市西ノ島集会所	43	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	10.23	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	40	山内
うた広場	10.24	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター 多目的室	30	原谷
笑い与健康体操	10.24	草津市山田市民センター	草津市山田市民センター	25	桂三金、堀江
自然観察会	10.25	田原本町生活学校	大阪市鶴見緑地公園	46	長野
笑い与健康体操	10.25	北葛城郡老人クラブ連合会 福祉大学講座	奈良県広陵町総合保健福祉会館 かくや姫ホール	90	樋間、堀江
真向法	10.30	大東市諸福老人福祉センター	大東市諸福老人福祉センター	20	吉崎
笑い与健康体操	10.31	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	62	樋間、堀江
演歌ビクス体操	10.31	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	89	村尾
笑い与健康体操	11.1	奈良市鼓阪地区社会福祉協議会	奈良市若草公民館	44	樋間、堀江
健康リズム体操	11.1	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ部会	箕面文化センター	96	濱田、上原
笑い与健康体操	11.5	稲美町老人クラブ連合会 天満老連B	稲美町立総合福祉会館	106	桂三ノ助、堀江
健康リズム体操	11.5	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	66	濱田、上原
健康リズム体操	11.8	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 「生きがいカレッジ」	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園	19	平田、有安
健康講話と体操	11.12	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴町公民館	51	岡田
食の話と体操	11.12	守口市菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市菊水老人福祉センター	28	野々村、岩本
元気ワクワク健康教室	11.13	阪神シニアカレッジ 1年生	阪神シニアカレッジ西宮学習室	36	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康講話と体操	11.13	奈良市富雄南社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	52	濱田
笑い与健康体操	11.18	稲美町老人クラブ連合会 天満老連A	稲美町立総合福祉会館	94	樋間、堀江
健康講話と体操	11.19	守口市春日地区社会福祉協議会 シルバー友愛会	守口市土居東会館	70	岡田
自然観察会	11.20	京都市山科中央老人福祉センター	京都御苑	36	長野
食の話と体操	11.20	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	56	野々村、深川
元気ワクワク健康教室	11.21	柏原市立老人福祉センターやすらぎの園	柏原市立老人福祉センターやすらぎの園	22	木村
食の話と体操	11.22	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	85	野々村、鍋釜
健康リズム体操	11.28	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな職員研修センター	50	平田、上原
元気ワクワク健康教室	11.28	奈良市山稜町自治会 みささぎサロン	奈良市みささぎ会館	44	木村
元気ワクワク健康教室	11.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	26	木村
笑い与健康体操	11.29	松原市立老人福祉センター	松原市立老人福祉センター	47	桂三金、堀江
うた広場	12.2	茨木市福井地区福祉委員会 いきいきサロン	茨木市福井公民館	41	山田
演歌ビクス体操	12.2	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	52	中村
自然観察会	12.3	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸須磨離宮公園	47	長野
元気ワクワク健康教室	12.3	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	50	木村
笑い与健康体操	12.4	栗東市治田学区地域振興協議会	栗東市コミュニティセンター治田	61	樋間、堀江
食の話と体操	12.5	奈良市万年青年クラブ連合会	奈良市立東福祉センター	94	岩田、岩本
笑い与健康体操	12.6	王寺町シルバー学級	王寺町文化福祉センター	29	桂三金、木村
健康リズム体操	12.10	大阪市中央区南老人福祉センター	大阪市中央区南老人福祉センター	23	有安、濱田
うた広場	12.11	草津市渋川市民センター やすらぎ学級	草津市渋川市民センター 大会議室	55	山田
演歌ビクス体操	12.12	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	70	中村
笑い与健康体操	12.12	天理市役所 市長公室企画課 百歳天理・市民大学	天理市文化センター	73	桂三金、木村
笑い与健康体操	12.13	岸和田市東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	59	樋間、堀江
笑い与健康体操	12.17	岸和田市弥栄大学 高齢者教室	岸和田市立春木地区公民館	163	桂三金、堀江
うた広場	12.18	大阪市立都島区老人福祉センター	大阪市立都島区老人福祉センター	33	原谷
笑い与健康体操	12.19	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区老人福祉センター	57	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2014.1.14	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	35	木村
真向法	2014.1.14	阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ 西宮学習室	26	吉崎
笑い与健康体操	2014.1.15	岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	41	樋間、森口
うた広場	2014.1.15	草津市矢倉市民センター 矢倉・やすらぎ学級	草津市矢倉市民センター	33	山田
笑い与健康体操	2014.1.16	草津市笠縫東市民センター やすらぎ学級	草津市笠縫東市民センター	32	桂三金、木村
笑い与健康体操	2014.1.17	橋本市隅田地区公民館	橋本市隅田地区公民館	62	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2014.1.17	大阪市東住吉区食生活改善推進員協議会	大阪市東住吉会館	58	木村
元気ワクワク健康教室	2014.1.21	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	木村
演歌ビクス体操	2014.1.22	草津市大路市民センター やすらぎ学級	草津市大路市民センター	59	浜口
ボディートーク	2014.1.22	八尾市桂老人福祉センター	八尾市桂老人福祉センター	32	増田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	2014.1.23	三木市緑が丘町公民館	三木市緑が丘町公民館	25	木村
笑い与健康体操	2014.1.24	岸和田市立青年の家 八木大学	岸和田市立八木市民センター	147	桂三金、木村
演歌ビクス体操	2014.1.27	草津市立常盤市民センター	草津市立常盤市民センター	15	中村
元気ワクワク健康教室	2014.1.28	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所	79	木村
演歌ビクス体操	2014.1.29	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	37	浜口
笑い与健康体操	2014.1.29	八幡市立生涯学習センター 高齢者大学	八幡市立生涯学習センター ふれあいホール	88	桂三金、木村
健康リズム体操	2014.1.30	京都市山科老人福祉センター	京都市山科老人福祉センター	45	濱田、上原
笑い与健康体操	2014.1.31	大阪市住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	98	樋間、森口
健康講話と体操	2014.2.5	奈良県王寺町老人会 「以和貴会」	王寺町老人福祉センター	53	濱田、森口
笑い与健康体操	2014.2.12	草津市渋川市民センター やすらぎ学級	草津市渋川市民センター 大会議室	65	林家染弥、木村
笑い与健康体操	2014.2.13	京都市西京老人福祉センター すこやか学級	京都市西京老人福祉センター	80	樋間、木村
笑い与健康体操	2014.2.18	守口市社会福祉協議会 シルバー友愛会・老人クラブ	守口市土居東会館	65	樋間、木村
食の話と体操	2014.2.19	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 八寿会第5クラブ	堺市八田寺会館	72	野々村、深川
笑い与健康体操	2014.2.20	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	52	桂三金、木村
笑い与健康体操	2014.2.21	橋本市三石台新和会	橋本市紀見北地区公民館	55	樋間、木村
元気ワクワク健康教室	2014.2.24	京都市左京老人福祉センター 「介護予防教室」	京都市左京老人福祉センター	45	木村
笑い与健康体操	2014.2.24	松原市老人クラブ連合会	松原市菅道夢館	107	桂三金、森口
元気ワクワク健康教室	2014.2.25	四條畷市役所 高齢福祉課	四條畷市民総合センター展示ホール	44	木村
食の話と体操	2014.2.26	橋本市高野口地区公民館	橋本市高野口地区公民館	55	野々村、鍋釜
笑い与健康体操	2014.2.27	奈良市あやめ池生活学校	奈良市伏見公民館 あやめ池分館	51	樋間、木村
演歌ビクス体操	2014.3.4	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	28	村尾
うた広場	2014.3.4	大阪市立東住吉区老人福祉センター 「健康のつどい」	大阪市立東住吉区老人福祉センター	70	原谷
健康講話と体操	2014.3.5	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動事業部	茨木市福井公民館	74	濱田
演歌ビクス体操	2014.3.6	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区役所 大会議室	50	森口
うた広場	2014.3.7	泉大津市上条地区福祉委員会	泉大津市助松長寿園	56	原谷
演歌ビクス体操	2014.3.13	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター 大ホール	83	中村
健康リズム体操	2014.3.18	大阪市東淀川いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	52	有安、上原
笑い与健康体操	2014.3.19	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	70	樋間、浜口
演歌ビクス体操	2014.3.20	和泉市社会福祉協議会 南部地域包括支援センター	和泉市ザ・シーズン地域センター	29	浜口
演歌ビクス体操	2014.3.27	大阪市立城東区民ホール	大阪市立城東区民ホール	39	中村

2014年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	4.7	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	71	平田、濱田
健康リズム体操	4.11	京都市左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	47	有安、濱田
健康リズム体操	4.15	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	59	平田、有安
うた広場	4.16	豊中市原田校区福祉委員会	豊中市曾根西センター	30	山田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	4.17	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	55	中村
健康講話と体操	4.17	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	48	細谷
健康リズム体操	4.21	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	45	平田、有安
健康リズム体操	4.22	草津市南笠東市民センター	草津市南笠東市民センター	30	河野、濱田
食の話と体操	4.22	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	50	齋田、鍋釜
うた広場	4.23	大阪市生野区老人福祉センター	大阪市生野区老人福祉センター	58	原谷
自然観察会	4.23	京都市山科中央老人福祉センター	京都御苑	37	飯田
演歌ビクス体操	4.24	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	86	浜口
笑いと健康体操	4.25	泉大津市条南町長寿会	泉大津市条南町長寿園	69	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	5.13	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	42	中村
演歌ビクス体操	5.15	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	33	村尾
ポディートーク	5.21	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部総合福祉会館	84	増田
生命の貯蓄体操	5.22	大東市諸福老人福祉センター	大東市諸福老人福祉センター	31	山内
自然観察会	5.22	大阪市立中央区南老人福祉センター	花博記念公園鶴見緑地	37	飯田
健康リズム体操	5.23	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	85	有安、米田
笑いと健康体操	5.23	池田市石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	36	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	5.28	阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ 西宮学習室	50	木村
笑いと健康体操	5.28	草津市志津南やすらぎ学級	草津市志津南老人福祉センター	49	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	5.29	奈良市西老人福祉センター	奈良市西老人福祉センター	50	木村
演歌ビクス体操	5.29	彦根市北老人福祉センター	彦根市北老人福祉センター	49	中村
健康講話と体操	6.3	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	75	岡田
元気ワクワク健康教室	6.4	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	86	木村
食の話と体操	6.11	草津市渋川市民センター 渋川やすらぎ学級	草津市渋川市民センター	69	齋田、青木
元気ワクワク健康教室	6.11	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 八寿会	堺市堀上自治会館	60	木村
うた広場	6.12	泉佐野市生涯学習センター 「ささゆり学級」	泉佐野市生涯学習センター	40	原谷
うた広場	6.13	守口市金田地区福祉委員会 金田地区ふれあい教室	守口市庭窪公民館金田分室	47	山田
自然観察会	6.17	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市立須磨離宮公園	58	飯田
うた広場	6.20	四條畷市老人クラブ連合会 女性部会	四條畷市総合センター 展示ホール	56	山田
食の話と体操	6.25	大阪市立西成区老人福祉センター 高齢者総合相談	大阪市立西成区老人福祉センター	69	野々村、鍋釜
食の話と体操	6.27	寝屋川市中央公民館 寿楽学級	寝屋川市立中央公民館	93	野々村、篠田
うた広場	7.2	守山市立速野公民館 地域教育学級ひまわり	守山市立速野公民館	39	山田
健康講話と体操	7.2	草津市玉川学区社会福祉協議会	草津市玉川市民センター	30	濱田
ポディートーク	7.3	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	40	増田
食の話と体操	7.4	奈良市立三笠公民館 三笠いきいきクラブ	奈良市立三笠公民館	54	岩田、仲谷
元気ワクワク健康教室	7.7	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町 町民ホール	53	木村
演歌ビクス体操	7.7	稲美町老人クラブ連合会	母里福祉会館	96	森口

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	7.8	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	42	野々村、鍋釜
食の話と体操	7.9	寝屋川市保健福祉部 高齢介護室 介護予防イベント	寝屋川市立保健福祉センター	39	野々村、伊藤
うた広場	7.10	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	19	原谷
食の話と体操	7.10	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町シビックセンター	63	野々村、鍋釜
うた広場	7.14	草津市立山田市民センター 高齢者つどい事業	草津市立山田市民センター	25	山田
笑い与健康体操	7.14	野洲市コミュニティセンターみかみ 「今から大学」	野洲市コミュニティセンターみかみ	50	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	樋間、堀江
演歌ビクス体操	7.16	草津市矢倉市民センター 矢倉やすらぎ学級	草津市矢倉市民センター	37	中村
食の話と体操	7.16	堺市堀上町老人会	堺市堀上自治会館	66	野々村、鍋釜
演歌ビクス体操	7.17	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所	40	村尾
健康講話と体操	7.17	大阪市西区老人クラブ連合会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	35	細谷
演歌ビクス体操	7.22	稲美町老人クラブ連合会	稲美町総合福祉会館	89	村尾
笑い与健康体操	7.22	堺市立美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	55	桂三金、堀江
うた広場	7.24	奈良市みささぎサロン	奈良市みささぎ会館	37	山田
食の話と体操	7.24	泉大津市立総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	95	野々村、深川
演歌ビクス体操	8.4	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	40	森口
元気ワクワク健康教室	8.5	大阪市東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	75	木村
笑い与健康体操	8.5	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	61	桂三金、堀江
うた広場	8.6	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	49	山田
健康講話と体操	8.6	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	62	濱田
演歌ビクス体操	8.7	草津市木川老人クラブ	草津市木川農業会館	42	森口
食の話と体操	8.7	木津川市生きがい大学	木津川市中央交流会館	96	岩田
演歌ビクス体操	8.19	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	森口
健康講話と体操	8.20	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江会館	41	濱田
演歌ビクス体操	8.21	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター メインホール	61	森口
食の話と体操	8.21	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	30	深川、高山
うた広場	8.22	大阪市港区老人福祉センター	大阪市港区老人福祉センター	46	原谷
ボディートーク	8.22	京都市左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	38	増田
健康リズム体操	8.26	四條畷市高齢福祉課	四條畷市民総合センター展示ホール	51	平田、上原
演歌ビクス体操	8.26	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	45	森口
演歌ビクス体操	8.27	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	37	森口
健康リズム体操	8.28	大阪市住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	93	有安、米田
食の話と体操	8.28	大阪市安立更生保護女性会	大阪市安立連合会福祉会館	72	野々村、鍋釜
元気ワクワク健康教室	8.29	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	77	木村
演歌ビクス体操	8.29	松原市老人福祉センター	松原市老人福祉センター	32	浜口
健康リズム体操	9.4	大阪市鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区民センター 大ホール	108	濱田、上原

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	9.5	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	48	山田
健康リズム体操	9.8	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	61	有安、上原
笑い与健康体操	9.8	草津市玉川市民センター	草津市玉川市民センター	29	桂三金、堀江
笑い与健康体操	9.11	京都市稲寿会	伏見稲荷大社参集殿	60	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	9.12	大阪市立城東区民センター	大阪市立城東区民センター	35	中村
うた広場	9.12	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	41	山田
自然観察会	9.16	京都市左京老人福祉センター	京都市宝ヶ池公園	28	飯田
うた広場	9.17	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	64	山田
健康リズム体操	9.18	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町文化会館	65	河野、米田
演歌ビクス体操	9.18	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	47	村尾
笑い与健康体操	9.19	東近江市市辺ふれあい学級	東近江市市辺コミュニティセンター	89	桂三金、堀江
笑い与健康体操	9.24	大阪市住之江区老人福祉センター	大阪市住之江区老人福祉センター	30	樋間、堀江
演歌ビクス体操	9.25	草津市山田市民センター やすらぎ学級	草津市山田市民センター	31	森口
真向法	9.30	守口市菊水老人福祉センター	守口市菊水老人福祉センター	34	吉崎
健康リズム体操	10.1	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市須磨パティオ3階 健康館	116	平田、有安
元気ワクワク健康教室	10.1	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	46	木村
健康講話と体操	10.2	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	岡田
うた広場	10.3	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	35	原谷
演歌ビクス体操	10.6	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	80	森口
笑い与健康体操	10.6	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会	大阪市西淀川区役所2階 保健福祉センター	44	樋間、堀江
健康講話と体操	10.9	大阪市平野区老人福祉センター いちょう学園	大阪市立平野区老人福祉センター	29	細谷
健康リズム体操	10.10	東大阪市立八戸の里老人福祉センター	東大阪市立八戸の里老人福祉センター	31	有安、上原
健康リズム体操	10.16	池田市呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設池田駅前南会館	46	濱田、米田
笑い与健康体操	10.16	奈良市万年青年クラブ連合会	奈良市東福祉センター	123	桂三金、堀江
うた広場	10.17	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 八和会	堺市八田北町自治会館	66	原谷
元気ワクワク健康教室	10.21	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	52	木村
笑い与健康体操	10.21	大東市扇町自治会シニアクラブ	大東市扇町公民館	24	桂三金、堀江
ボディートーク	10.22	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター 大広間	55	増田
健康リズム体操	10.23	奈良市山陵町自治会 みささぎサロン	奈良市みささぎ会館	33	河野、米田
笑い与健康体操	10.23	奈良県広陵郡老人クラブ連合会	奈良県広陵町中央公民館 「かくや姫ホール」	211	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	10.29	大阪市住吉区老人福祉センター	大阪市住吉区老人福祉センター	72	木村
演歌ビクス体操	10.29	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	46	森口
演歌ビクス体操	10.30	堺市老人クラブ連合会	堺市総合福祉会館	46	村尾
生命の貯蓄体操	10.30	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 「生きがいカレッジ」	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	32	山内
演歌ビクス体操	10.31	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	40	森口
食の話と体操	10.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	65	野々村、鍋釜

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会 場	参加人員(人)	講 師(敬称略)
笑い与健康体操	11.4	奈良県生駒郡老人クラブ連合会 生き生き大学	奈良県安堵町福祉保健センター	100	桂三金、堀江
食の話と体操	11.4	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	62	野々村、鍋釜
演歌ビクス体操	11.11	稲美町老人クラブ連合会 加古地区老人クラブ連合会	稲美町加古福祉会館	66	村尾
健康講話と体操	11.11	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所 大集会場	133	岡田
元気ワクワク健康教室	11.14	東岸和田市民センター 旭高齢者大学	東岸和田市民センター内旭地区公民館	49	堀江
うた広場	11.17	堺市大泉校区福祉委員会 いきいきサロン	堺市立大泉いこい荘	45	原谷
自然観察会	11.18	大阪市立中央区東老人福祉センター	大阪城公園	41	飯田
健康リズム体操	11.20	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区民ホール	23	濱田、上原
元気ワクワク健康教室	11.21	東岸和田市民センター 太田高齢者大学	東岸和田市民センター内旭地区公民館	72	堀江
演歌ビクス体操	11.25	八尾市立桂老人福祉センター	八尾市立桂老人福祉センター	32	浜口
健康講話と体操	11.25	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	68	岡田
演歌ビクス体操	11.27	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな職員研修センター	107	森口
うた広場	12.1	茨木市福井地区福祉委員会 いきいきサロン活動事業部	茨木市福井公民館	39	山田
元気ワクワク健康教室	12.2	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	54	堀江
演歌ビクス体操	12.3	阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ西宮学習室	23	中村
健康講話と体操	12.3	堺市老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	73	濱田
うた広場	12.4	草津市木川老人クラブ	草津市木川農業会館	55	山田
健康講話と体操	12.4	橋本市高野口地区公民館	橋本市高野口地区公民館	46	細谷
笑い与健康体操	12.5	大阪市中央南老人福祉センター	大阪市立中央会館	70	桂三金、堀江
健康タオル体操	12.8	神戸市東灘区老人クラブ連合会	神戸市東灘区民センター	73	堀江
健康講話と体操	12.10	忠岡町文化会館	忠岡町シビックセンター	72	濱田
演歌ビクス体操	12.11	尼崎市老人福祉センター 鶴の巣園 生きがいカレッジ	尼崎市老人福祉センター鶴の巣園	27	中村
演歌ビクス体操	12.12	岸和田市立山直地区公民館 山直大学	岸和田市立久米田青少年会館	36	中村
笑い与健康体操	12.12	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	49	樋間、堀江
笑い与健康体操	12.16	岸和田市立春木地区公民館	岸和田市立春木地区公民館	99	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.16	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	61	樋間、堀江
真向法	2015.1.13	阪神シニアカレッジ	阪神シニアカレッジ 西宮学習室	27	吉崎
笑い与健康体操	2015.1.14	草津市草津市民センター やすらぎ学級	草津市草津市民センター	27	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2015.1.20	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 大会議室	71	木村
笑い与健康体操	2015.1.20	枚方市老人クラブ連合会	枚方市ラ・ボールひらかた 大研修室	75	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	2015.1.21	草津市大路市民センター やすらぎ学級	草津市大路市民センター	48	浜口
笑い与健康体操	2015.1.21	草津市矢倉市民センター	草津市矢倉市民センター	23	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	2015.1.28	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市近江八幡市民アリーナ	45	中村
笑い与健康体操	2015.1.29	岸和田市立八木市民センター 八木大学	岸和田市立八木市民センター	136	桂三金、堀江
健康リズム体操	2015.2.10	箕面市老人クラブ連合会 ねたきりゼロ部会	箕面文化センター	82	河野、有安
笑い与健康体操	2015.2.13	東岸和田市旭高齢者大学	東岸和田市旭地区公民館	45	樋間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑いと健康体操	2015.2.17	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会	守口市土居東会館	72	桂三金、木村
元気ワクワク健康教室	2015.2.18	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操教室	和泉市立北部福祉会館	84	木村
笑いと健康体操	2015.2.18	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 いきいきサロン「ふれ愛の輪」	堺市八田寺会館	80	樋間、堀江
笑いと健康体操	2015.2.20	岸和田市太田高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	68	樋間、堀江
健康リズム体操	2015.2.20	草津市志津市民センター 志津やすらぎ学級	草津市志津市民センター	30	濱田、上原
笑いと健康体操	2015.2.26	松原市老人クラブ連合会	松原市営 道夢館	78	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2015.3.2	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン部会	茨木市福祉公民館	60	木村

2015年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	4.6	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	90	原谷
健康リズム体操	4.9	大阪市東淀川いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	23	有安、濱田
演歌ビクス体操	4.10	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	39	浜口
自然観察会	4.14	京都市左京老人福祉センター	京都市東山区円山公園	21	飯田
演歌ビクス体操	4.14	堺市立(北、東、美原)老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	33	中村
元気ワクワク健康教室	4.15	大阪市立城東区民ホール	大阪市立城東区民ホール	13	木村
うた広場	4.15	豊中市原田校区福祉委員会 福祉部	豊中市曾根西センター	47	山田
健康講話と体操	4.16	大阪市住之江区すみれ会	大阪市住之江区保健福祉センター 分館	53	細谷
うた広場	4.16	大阪市立北区大淀老人福祉センター	大阪市立北大淀老人福祉センター	38	山田
演歌ビクス体操	4.21	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	33	森口
元気ワクワク健康教室	4.22	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	46	木村
健康講話と体操	4.22	岸和田市内畑高齢者大学	岸和田市内畑町会館	68	濱田
健康リズム体操	4.23	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	66	河野、上原
食の話と体操	4.24	高石市とろし、お元気クラブ	高石市とろしプラザ	86	野々村、鍋釜
健康リズム体操	4.24	大阪市立此花区老人福祉センター	大阪市立此花区老人福祉センター	85	有安、上原
健康リズム体操	4.27	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	46	濱田、上原
演歌ビクス体操	4.28	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	61	森口
笑いと健康体操	5.11	兵庫県稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町母里福祉会館	120	桂三金、堀江
自然観察会	5.12	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	29	飯田
笑いと健康体操	5.12	兵庫県稲美町老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	87	桂三金、堀江
うた広場	5.13	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	41	山田
うた広場	5.19	城陽市寺田コミュニティセンター	城陽市寺田コミュニティセンター会議室1, 2	27	山田
自然観察会	5.19	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立長居植物園	38	飯田
健康リズム体操	5.22	奈良市西福祉センター A	奈良市西福祉センター	63	河野、有安
笑いと健康体操	5.27	大阪市立大淀老人福祉センター	大阪市立大淀老人福祉センター	49	桂三金、堀江
健康リズム体操	5.29	奈良市西福祉センター B	奈良市西福祉センター	60	平田、上原
自然観察会	6.2	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康学科1・4年生	神戸市相楽園	67	飯田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	6.2	京都市下鴨民生児童協議会 敬老茶話会	京都市立下鴨小学校	60	岩本
自然観察会	6.3	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康学科2・3年生	神戸市相楽園	57	飯田
健康リズム体操	6.4	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	68	平田、上原
元気ワクワク健康教室	6.5	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター 3Fメインホール	38	木村
笑い与健康体操	6.5	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	68	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	6.10	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	53	木村
笑い与健康体操	6.10	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	75	桂三金、堀江
健康リズム体操	6.11	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター 小ホール	111	有安、上原
食の話と体操	6.12	奈良市立三笠公民館三笠女性フォーラム	奈良市立三笠公民館	35	仲谷、篠田
健康リズム体操	6.15	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	48	濱田、上原
演歌ピクス体操	6.17	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	38	岩本
うた広場	6.18	四條畷市老人クラブ連合会	四條畷市民総合センター	70	山田
食の話と体操	6.19	伊丹市立神津福祉センターことぶき大学	伊丹市ケイメゾンときめき・ときめきホール	48	野々村、鍋釜
うた広場	6.26	松原市老人クラブ連合会 女性部活動交流会	松原市ゆめニティホール	115	原谷
元気ワクワク健康教室	7.3	草津市常盤公民館	草津市常盤公民館	40	木村
演歌ピクス体操	7.6	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町民ホール	57	森口
笑い与健康体操	7.6	草津市社会福祉協議会	草津市立なごみの郷	60	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.7	兵庫県阪神シニアカレッジ	兵庫県阪神シニアカレッジ 西宮学習室	48	木村
健康リズム体操	7.7	門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	49	有安、上原
演歌ピクス体操	7.8	渋川やすらぎ学級	草津市渋川市民センター	49	岩本
食の話と体操	7.8	堺市八田荘校区老人クラブ連合会	堺市堀上町自治会館	73	野々村、鍋釜
演歌ピクス体操	7.9	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町文化会館	86	森口
笑い与健康体操	7.9	栗東市治田東学区地域振興協議会	栗東市コミュニティセンター治田東	81	桂三金、堀江
健康リズム体操	7.10	岸和田市立山滝地区公民館 未広高齢者大学	岸和田市立山滝地区公民館	69	濱田、西仲
笑い与健康体操	7.13	稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会A	兵庫県稲美町総合福祉会館	123	樋間、堀江
笑い与健康体操	7.14	堺市(北・東・美原)老人福祉センター	堺市北老人福祉センター	46	桂三金、堀江
食の話と体操	7.14	奈良市春日公民館 春日女性学級	奈良市立春日公民館	30	仲谷、服部
笑い与健康体操	7.21	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会B	兵庫県稲美町総合福祉会館	130	樋間、堀江
うた広場	7.23	奈良市みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	36	原谷
演歌ピクス体操	7.24	池田市石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市区井口堂北会館	47	中村
演歌ピクス体操	7.28	堺市立北・東・美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	39	村尾
健康リズム体操	7.28	港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所 2階集団検診室	26	濱田、上原
うた広場	7.29	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	44	原谷
演歌ピクス体操	7.29	東近江市立中野コミュニティセンター さわやかセミナー	東近江市立中野コミュニティセンター	33	岩本
演歌ピクス体操	7.30	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	81	森口
真向法	7.30	彦根市北老人福祉センター	彦根市北老人福祉センター	40	吉崎

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	7.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	62	木村
健康リズム体操	7.31	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	46	濱田、上原
真向法	8.4	守口市立佐太老人福祉センター	守口市立佐太老人福祉センター	25	吉崎
笑いと健康体操	8.4	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	37	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	8.5	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	44	浜口
笑いと健康体操	8.5	守山市立速野公民館	守山市立速野公民館	48	桂三金、堀江
健康リズム体操	8.6	守山市立守山公民館	守山市立守山公民館	59	平田、上原
演歌ビクス体操	8.6	和泉市北部総合福祉会館	和泉市北部総合福祉会館	54	森口
健康リズム体操	8.7	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	38	河野、濱田
演歌ビクス体操	8.7	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	40	森口
笑いと健康体操	8.18	堺市立北、東、美原老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	樋間、堀江
食の話と体操	8.18	草津市玉川学区社会福祉協議会・ 草津市身体障害者更生会玉川分室	草津市玉川市民センター	34	齋田、篠田
うた広場	8.19	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	40	原谷
健康講話と体操	8.19	草津市矢倉市民センター	草津市矢倉市民センター	29	濱田
うた広場	8.20	草津市笠縫東やすらぎ学級	草津市笠縫東市民センター	46	原谷
笑いと健康体操	8.25	堺市立北、東、美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	32	桂三金、堀江
うた広場	8.25	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	25	原谷
真向法	8.26	京都市左京老人福祉センター	京都市左京老人福祉センター	45	吉崎
演歌ビクス体操	9.10	草津市山田市民センター	草津市山田市民センター	33	岩本
元気ワクワク健康教室	9.11	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	45	木村
健康リズム体操	9.14	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	58	平田、西仲
演歌ビクス体操	9.15	箕面市萱野小地区福祉会	箕面市萱野人権文化センター	122	森口
うた広場	9.24	岸和田市立山滝地区公民館 大沢高齢者大学	岸和田市立大沢山荘	20	原谷
笑いと健康体操	9.24	大阪市立住吉区老人福祉センター センターフレッシュ講座	大阪市立住吉区老人福祉センター	107	樋間、堀江
健康リズム体操	9.25	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 生きがいカレッジ	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	34	有安、上原
食の話と体操	9.25	京都府久御山町教育委員会 久御山町いきがい大学	京都府久御山町役場	269	齋田、木寺
演歌ビクス体操	9.28	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	48	浜口
健康リズム体操	9.29	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区民ホール	43	濱田、上原
演歌ビクス体操	9.29	守口市菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	32	森口
うた広場	9.30	守口市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	51	山田
演歌ビクス体操	9.30	京都市久世西老人福祉センター	京都市南区久世西老人福祉センター	55	岩本
健康リズム体操	10.1	大阪市東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	40	有安、上原
演歌ビクス体操	10.2	草津市立常盤市民センター 高齢者のつどい	草津市立常盤市民センター	14	岩本
元気ワクワク健康教室	10.2	大阪市中央区南老人センター	大阪市中央区南老人センター	20	木村
健康リズム体操	10.5	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	78	平田、上原
自然観察会	10.5	京都市伏見区老人クラブ連合会 稲荷稲寿会 体育部	京都御苑	33	飯田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	10.9	東大阪市八戸の里老人福祉センター	東大阪市八戸の里老人福祉センター	41	有安、上原
元気ワクワク健康教室	10.15	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	79	木村
健康講話と体操	10.15	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西道頓堀コーポ管理室	36	岡田
うた広場	10.16	岸和田市立山滝地区公民館 未広高齢者大学	岸和田市立山滝地区公民館	79	原谷
うた広場	10.16	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区老人福祉センター	45	山田
うた広場	10.20	堺市八田荘校区老人クラブ 八和会	堺市八田北町自治会館	58	原谷
笑い与健康体操	10.20	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	40	樋間、堀江
うた広場	10.21	岸和田市山滝地区公民館 内畑高齢者大学	岸和田市内畑会館	45	原谷
元気ワクワク健康教室	10.22	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	46	木村
笑い与健康体操	10.22	奈良市山陵町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	34	樋間、堀江
健康リズム体操	10.23	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	63	濱田、西仲
真向法	10.23	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	16	吉崎
元気ワクワク健康教室	10.27	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	39	木村
演歌ビクス体操	10.28	大阪市立生野区老人福祉センター 平成27年度後期セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	53	中村
ポディートーク	10.29	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	36	増田
自然観察会	10.29	城陽市教育委員会 文化・スポーツ推進課	京都御苑	45	飯田
食の話と体操	11.6	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 生きがいカレッジ	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	28	野々村、篠田
食の話と体操	11.10	岸和田市山直北女性学級	岸和田市久米田青少年会館	41	野々村、鍋釜
健康講話と体操	11.11	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	56	濱田
食の話と体操	11.11	泉大津市上条地区福祉委員会	泉大津市助松長寿園	44	深川、鍋釜
元気ワクワク健康教室	11.13	岸和田市山直大学	岸和田市久米田青少年会館	31	木村
笑い与健康体操	11.13	岸和田市旭高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	44	桂三の助、堀江
元気ワクワク健康教室	11.16	堺市大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	45	木村
笑い与健康体操	11.16	此花区健康づくり推進協議会 この花なでしこ会	大阪市此花区役所 講堂	22	桂三金、堀江
自然観察会	11.17	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市八幡屋公園	34	飯田
演歌ビクス体操	11.17	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	39	森口
笑い与健康体操	11.18	岸和田市天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	37	樋間、堀江
笑い与健康体操	11.19	尼崎市大庄地区老人クラブ連絡会 女性部	尼崎市立地域総合センター今北	34	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	11.20	岸和田市太田高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	64	木村
健康講話と体操	11.24	守口市春日地区シルバー友愛会・ 老人クラブ	守口市土居東会館	66	岡田
元気ワクワク健康教室	11.25	池田市立いけるキャンパス	池田市立敬老会館	62	木村
うた広場	11.25	草津市大路市民センター やすらぎ学級	草津市大路市民センター	49	山田
笑い与健康体操	11.26	守口市河西学区福祉協力員	守口市立河西会館	49	桂三金、堀江
健康リズム体操	11.27	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな研修センター	102	有安、濱田
うた広場	11.30	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン事業部	茨木市福井公民館	27	山田
笑い与健康体操	12.2	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	89	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	12.4	兵庫県太子町ボランティア連絡協議会 ボランティア交流会	兵庫県太子町立文化会館	79	深川、鍋釜
元気ワクワク健康教室	12.8	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	47	木村
自然観察会	12.8	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	30	飯田
演歌ビクス体操	12.9	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	54	森口
笑い与健康体操	12.9	草津市渋川やすらぎ学級	草津市渋川市民センター	45	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.11	岸和田市東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	50	樋間、堀江
健康リズム体操	12.14	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	47	濱田、西仲
元気ワクワク健康教室	12.15	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	35	木村
笑い与健康体操	12.15	岸和田市弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	114	樋間、堀江
演歌ビクス体操	12.16	岸和田市天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	27	中村
笑い与健康体操	12.16	泉佐野市立長南公民館「ささゆり学級」	泉佐野市生涯学習センター	26	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.17	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	63	樋間、堀江
食の話と体操	12.17	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町シビックセンター	83	野々村、鍋釜
演歌ビクス体操	12.18	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市須磨区役所	75	中村
笑い与健康体操	12.18	枚方市老人クラブ連合会	枚方市総合福祉会館	71	樋間、堀江
笑い与健康体操	2016.1.15	岸和田市太田高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	74	樋間、堀江
演歌ビクス体操	2016.1.15	奈良市立京西公民館 高齢者学級・女性セミナー	奈良市立京西公民館	65	浜口
元気ワクワク健康教室	2016.1.19	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	41	木村
笑い与健康体操	2016.1.19	池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 大会議室	70	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2016.1.21	岸和田市大沢高齢者大学	岸和田市立大沢山荘	28	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2016.1.26	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	45	木村
食の話と体操	2016.1.27	神戸市兵庫区老人クラブ連合会 健康づくり研修会	神戸市兵庫区役所大集会場	122	深川、鍋釜
笑い与健康体操	2016.1.28	岸和田市八木高齢者大学	岸和田市立八木市民センター	119	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2016.2.1	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	49	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	2016.2.5	奈良市立三笠公民館 三笠いきいきクラブ	奈良市立三笠公民館	38	森口
健康リズム体操	2016.2.5	池田市呉服地区福祉委員会	池田市共同利用施設南会館	54	平田、上原
健康リズム体操	2016.2.9	箕面市老人クラブ連合会	箕面市箕面文化センター	119	有安、上原
笑い与健康体操	2016.2.16	守口市春日地区シルバー友愛会老人クラブ	守口市土居東会館	75	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2016.2.18	堺市八田荘校区老人クラブ連合会	堺市八田寺会館	71	樋間、堀江
演歌ビクス体操	2016.2.19	大阪市旭区保健福祉センター	大阪市立旭区民センター	233	森口
健康リズム体操	2016.2.23	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	52	濱田、上原
笑い与健康体操	2016.2.23	大阪市港区社会福祉協議会 登録ボランティア学習・連絡会	大阪市港近隣センター	62	樋間、堀江
健康リズム体操	2016.2.25	大阪市住吉区老人福祉センター センターフレッシュ講座	大阪市立住吉区老人福祉センター	64	河野、上原
笑い与健康体操	2016.2.25	松原市老人クラブ連合会	松原市ゆめニティプラザ 多目的ホール	96	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2016.2.26	岸和田市旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	51	木村
元気ワクワク健康教室	2016.2.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	45	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	2016.2.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	45	岩本
元気ワクワク健康教室	2016.3.1	大阪市天王寺区老人福祉センター	大阪市天王寺区民センター	29	木村
笑い与健康体操	2016.3.4	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区役所大会議室	69	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2016.3.7	三木市自由が丘公民館女性セミナー	三木市自由が丘公民館	37	木村
笑い与健康体操	2016.3.9	大阪市東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区老人福祉センター	48	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	2016.3.10	京都市伏見区老人クラブ連合会 稲荷福寿会	京都市伏見稲荷大社参集殿	65	中村
元気ワクワク健康教室	2016.3.11	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	34	木村
うた広場	2016.3.17	京都市山科中央老人福祉センター	京都市山科中央老人福祉センター	60	山田
笑い与健康体操	2016.3.17	大阪市港区保健福祉センター 運動サポーターステップアップ講座	大阪市港区役所	25	樋間、堀江

2016年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.6	基幹労連大阪府退職者の会	大阪キャッスルホテル	43	樋間、堀江
健康リズム体操	4.7	大阪市東淀川いきいき体操クラブ シニア健康講座	大阪市東淀川スポーツセンター	33	有安、西仲
うた広場	4.15	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	47	長良
ポディートーク	4.19	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	41	増田
うた広場	4.20	豊中市原田校区福祉委員会高齢福祉部	豊中市曽根西センター	41	山田
演歌ピクス体操	4.21	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	52	三木
うた広場	4.22	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	44	長良
演歌ピクス体操	4.25	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	71	浜口
健康リズム体操	4.25	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	42	平田、上原
健康リズム体操	4.26	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	43	濱田、上原
自然観察会	4.26	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	42	西村
元気ワクワク健康教室	4.27	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター	51	木村
健康リズム体操	5.10	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	37	濱田、上原
演歌ピクス体操	5.10	兵庫県阪神シニアカレッジ健康学科2年	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	41	三木
自然観察会	5.12	京都市左京老人福祉センター	涉成園(枳殻邸)	29	西村
真向法	5.12	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所 5階大会議室	34	吉崎
健康リズム体操	5.17	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	56	平田、西仲
演歌ピクス体操	5.17	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	43	浜口
健康リズム体操	5.23	京都市下鴨民生児童協議会	京都市立下鴨小学校 下鴨ホール	56	平田、上原
健康リズム体操	5.24	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	45	河野、上原
笑い与健康体操	5.25	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	84	樋間、堀江
真向法	5.27	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	20	吉崎
笑い与健康体操	5.31	大阪市立北区大淀老人福祉センター	大阪市立北区大淀老人福祉センター	64	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	6.1	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市立住吉区民センター	119	浜口
笑い与健康体操	6.1	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所2階保健福祉センター	45	樋間、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	6.3	奈良市生涯学習財団 三笠公民館 三笠いきいきクラブ	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	57	木村
うた広場	6.3	松原市老人クラブ連合会市老連女性部	松原市ゆめニティホール	131	長良
食の話と体操	6.8	草津市立草津市民センター やすらぎ学級	草津市立草津市民センター	41	齋田、篠田
演歌ピクス体操	6.9	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター ふれあいホール	50	中村
健康リズム体操	6.10	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	38	濱田、西仲
うた広場	6.10	奈良市生涯学習財団 三笠公民館 三笠女性フォーラム	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	40	山田
健康リズム体操	6.16	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	87	有安、上原
演歌ピクス体操	6.16	四條畷市老人クラブ連合会女性部会	四條畷市民総合センター展示ホール	69	三木
うた広場	6.17	草津市立常盤市民センター 高齢者講座のつどい	草津市立常盤市民センター	31	山田
演歌ピクス体操	6.24	池田市石橋地区福祉委員会 ふれあいサロン	池田市井口堂北会館	52	三木
食の話と体操	6.24	寝屋川市立中央公民館 寿楽学級	寝屋川市立中央公民館	87	野々村、鍋釜
生命の貯蓄体操	6.28	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	47	山内
うた広場	6.29	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	47	長良
演歌ピクス体操	6.29	大阪市立西淀川区老人福祉センター	大阪市立西淀川区老人福祉センター 多目的室	59	森口
元気ワクワク健康教室	7.1	草津市立常盤市民センター やすらぎ教室	草津市立常盤市民センター	45	木村
演歌ピクス体操	7.4	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 母里地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町母里福祉会館	113	三木
食の話と体操	7.4	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動部	茨木市福井公民館	43	野々村、鍋釜
元気ワクワク健康教室	7.5	兵庫県阪神シニアカレッジ 健康学科1年	兵庫県阪神シニアカレッジ西宮学習室	45	木村
うた広場	7.6	守山市立速野公民館 地域教育学級 ひまわり	守山市立速野会館	42	山田
健康リズム体操	7.7	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	28	濱田、上原
うた広場	7.8	守口市金田地区福祉委員会 健康を考えるふれあい教室	守口市立庭窪公民館金田分室	61	長良
食の話と体操	7.11	奈良県田原本町生活学級	奈良県田原本町町民ホール	62	仲谷、服部
うた広場	7.12	奈良市生涯学習財団 春日公民館女性学級	奈良市生涯学習財団 春日公民館	35	山田
演歌ピクス体操	7.13	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	49	森口
演歌ピクス体操	7.14	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町文化会館	69	中村
笑いと健康体操	7.14	泉大津市立総合福祉センター 高齢者大学	泉大津市立総合福祉センター	77	桂三金、堀江
笑いと健康体操	7.15	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 八寿会第10クラブ	堺市堀上町自治会館	75	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	7.19	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	33	木村
食の話と体操	7.20	草津市立矢倉市民センター 矢倉やすらぎ学級	草津市立矢倉市民センター	44	齋田、木寺
真向法	7.21	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	55	吉崎
演歌ピクス体操	7.21	草津市立笠縫東市民センター 笠縫東やすらぎ学級	草津市立笠縫東市民センター大会議室	36	中村
笑いと健康体操	7.22	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所 2階集団検診室	60	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	7.27	堺市野田校区老人クラブ連合会	堺市北野田自治会館	27	木村
うた広場	7.28	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	30	長良
笑いと健康体操	7.29	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	61	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	7.29	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	77	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	8.3	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	49	長良
演歌ビクス体操	8.8	摂津市ゆうゆう体操の会	摂津市ゆうゆうホール	42	浜口
元気ワクワク健康教室	8.9	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	40	木村
うた広場	8.10	守山市立小津公民館地域教育学級	守山市立小津公民館	48	山田
笑い与健康体操	8.19	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	39	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	8.23	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	30	木村
演歌ビクス体操	8.24	京都市左京老人福祉センター介護予防教室	京都市左京老人福祉センター	35	岩本
食の話と体操	8.29	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	30	荒牧、阪脇
元気ワクワク健康教室	8.30	四條畷市役所高齢福祉課	四條畷市民総合センター展示ホール	54	木村
うた広場	8.31	和泉市立北部総合福祉会館健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	99	長良
健康リズム体操	9.1	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	56	平田、上原
演歌ビクス体操	9.6	兵庫県稲美町老人クラブ連合会加古地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	66	浜口
自然観察会	9.7	京都市久世西・下京・南・中京老人福祉センター	京都府立植物園	29	西村
演歌ビクス体操	9.9	岸和田市旭地区公民館旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	46	森口
健康講話と体操	9.12	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	52	岡田
演歌ビクス体操	9.15	草津市立山田市民センターやすらぎ学級	草津市立山田市民センター	23	中村
笑い与健康体操	9.15	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市須磨区役所 4階会議室	78	樋間、堀江
演歌ビクス体操	9.16	岸和田市立旭地区公民館太田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	57	森口
笑い与健康体操	9.16	橋本市三石台老人会三石台新和会	橋本市立三石小学校 講堂	85	樋間、堀江
演歌ビクス体操	9.26	兵庫県稲美町老人クラブ連合会天満地区老人クラブ連合会A	兵庫県稲美町立総合福祉会館	120	中村
演歌ビクス体操	9.27	兵庫県稲美町老人クラブ連合会天満地区老人クラブ連合会B	兵庫県稲美町立総合福祉会館	110	浜口
健康リズム体操	9.27	大阪市住之江区老人クラブ連合会女性部長	大阪市住之江区民ホール	37	濱田、上原
笑い与健康体操	9.29	大阪市立住吉区老人福祉センター敬老お祝い会	大阪市立住吉区老人福祉センター	112	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.30	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園「生きがいカレッジ」	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	32	木村
食の話と体操	9.30	高石市とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	79	野々村、鍋釜
うた広場	10.6	柏原市立老人福祉センターやすらぎの園	柏原市立老人福祉センターやすらぎの園	38	長良
食の話と体操	10.6	大阪市立平野区老人福祉センター地域シニア学級いちょう学園	大阪市立平野区老人福祉センター2階多目的室	25	野々村、鍋釜
演歌ビクス体操	10.7	東大阪市八戸ノ里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	48	浜口
食の話と体操	10.13	神戸市東灘区健康推進課チャレンジ・エイジング講演会	神戸市東灘区役所 4階大会議室	85	野々村、阪脇
演歌ビクス体操	10.13	大阪市生野区食生活改善推進員協議会	大阪市生野区民センター	72	森口
うた広場	10.14	岸和田市立山滝公民館未広高齢者大学	岸和田市立山滝地区公民館	55	長良
元気ワクワク健康教室	10.14	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	24	木村
健康リズム体操	10.17	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	55	有安、上原
うた広場	10.17	堺市八田荘校区老人クラブ八和会	堺市八田北町自治会館	50	長良
自然観察会	10.19	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	渉成園(枳殻邸)	23	西村
うた広場	10.19	岸和田市立山滝公民館内畑高齢者大学	岸和田市内畑町会館	58	長良

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	10.20	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西道頓堀コーポ管理室	40	樋間、堀江
うた広場	10.20	岸和田市立山滝公民館 大沢高齢者大学	岸和田市立大沢山荘	23	長良
笑い与健康体操	10.21	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	54	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	10.21	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	120	中村
ポディートーク	10.25	守口市立菊水老人福祉センター 高齢者教養講座	守口市立菊水老人福祉センター	23	増田
笑い与健康体操	10.26	堺市高齢者教養大学 生きがい健康づくり講座	堺市総合福祉会館	75	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	10.27	大阪市立生野区老人福祉センター H28年度 後期健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	39	山内
笑い与健康体操	10.27	守山市立守山公民館 地域教育学級 きらり塾	守山市立守山公民館	40	樋間、堀江
演歌ピクス体操	10.28	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 「生きがいカレッジ」	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	29	中村
元気ワクワク健康教室	11.4	堺市高齢者教養大学たのしく運動講座	堺市総合福祉会館	49	木村
演歌ピクス体操	11.9	枚方市老人クラブ連合会	枚方市立ラ、ボールひらかた4階大研修室	85	岩本
健康講話と体操	11.9	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	66	濱田
健康リズム体操	11.11	岸和田市山直大学	岸和田市久米田青少年会館	30	濱田、上原
笑い与健康体操	11.11	奈良市肘塚万年青年クラブ	奈良市済美地域ふれあい会館	51	樋間、堀江
食の話と体操	11.14	堺市大泉校区福祉委員会 大泉校区老人クラブ連合会	堺市立大泉いこい荘	51	深川、阪脇
笑い与健康体操	11.14	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	67	樋間、堀江
自然観察会	11.15	大阪市立中央区南老人福祉センター	万博記念公園	16	西村
演歌ピクス体操	11.16	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	40	中村
元気ワクワク健康教室	11.16	岸和田市東岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	32	木村
笑い与健康体操	11.17	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センターやすらぎの園	56	桂三ノ助、堀江
健康リズム体操	11.18	箕面市老人クラブ連合会 社会福祉部	箕面文化センター8階 大会議室	70	有安、西仲
演歌ピクス体操	11.21	大阪市立城東区老人福祉センター	大阪市立城東区老人福祉センター	52	中村
笑い与健康体操	11.21	大阪市此花区健康づくり推進協議会 この花なでしこ会	大阪市此花区役所 講堂	62	桂三金、堀江
健康講話と体操	11.22	守口市社会福祉協議会春日地区福祉委員会 シルバー友愛会・地区老人会・福祉委員会	守口市立土居東会館	95	岡田
演歌ピクス体操	11.24	奈良市山稜町自治会みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	34	中村
健康リズム体操	11.24	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	70	有安
健康リズム体操	11.25	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな研修センター	112	平田、上原
うた広場	11.28	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動部	茨木市福井公民館	32	山田
ポディートーク	11.28	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	34	増田
演歌ピクス体操	11.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	40	浜口
笑い与健康体操	12.1	彦根市東地区公民館暮らしの講座	彦根市東地区公民館	43	桂三金、堀江
自然観察会	12.6	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	58	西村
演歌ピクス体操	12.8	大阪市西淀川区老人福祉センター・ 西淀川区老人クラブ連合会	大阪市西淀川区民ホール	167	森口
笑い与健康体操	12.8	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	49	樋間、堀江
健康リズム体操	12.8	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	46	濱田、西仲
笑い与健康体操	12.9	岸和田市立旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	39	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	12.14	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	44	木村
笑い与健康体操	12.14	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	72	樋間、堀江
笑い与健康体操	12.15	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町ンピックセンター2階ふれあいホール	74	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.16	岸和田市旭地区公民館 大田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	46	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.19	京都府久御山町教育委員会 久御山町いきがい大学	京都府久御山町立中央公民館ホール	179	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.20	岸和田市弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	95	樋間、堀江
演歌ピクス体操	2017.1.16	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学(生涯学習講座)	野洲市コミュニティセンターみかみ	30	森口
笑い与健康体操	2017.1.16	草津市玉川市民センター玉川やす らぎ学級	草津市玉川市民センター	24	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2017.1.18	岸和田市東岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	40	樋間、堀江
笑い与健康体操	2017.1.19	岸和田市八木市民センター 八木大学(高齢者大学)	岸和田市立八木市民センター	107	桂三金、堀江
健康リズム体操	2017.1.24	池田市教育委員会 池田市地域婦人団体協議会	池田市役所 7階大会議室	70	河野、濱田
うた広場	2017.1.26	NPO法人アジア総合リハビリテー ション研究所健康教室	大道クリニック2階	69	山田
笑い与健康体操	2017.1.27	寝屋川市立中央公民館 寿楽学級	寝屋川市立中央公民館	82	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2017.2.3	奈良市鼓阪地区社会福祉協議会 鼓阪地区ふれあい教室「にこにこ会」	奈良市生涯学習財団若草公民館	59	樋間、堀江
健康リズム体操	2017.2.6	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	80	平田、西仲
笑い与健康体操	2017.2.8	守山市播磨田老人クラブ	守山市播磨田自治会館	65	樋間、堀江
笑い与健康体操	2017.2.13	大阪市旭区保健福祉センター 百歳体操交流会	大阪市立旭区民センター	260	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	2017.2.14	堺市立(北・東・美原)老人福祉セン ター健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	38	三木
健康リズム体操	2017.2.14	岸和田市山直北女性学級	岸和田市久米田青少年会館	43	河野、濱田
演歌ピクス体操	2017.2.15	長岡京市中央生涯学習センター	長岡京市中央生涯学習センター	50	中村
食の話と体操	2017.2.16	堺市八田荘校区老人クラブ連合会八寿会 第5クラブいきいきサロン「ふれ愛の輪」	堺市八田寺会館	66	野々村、阪脇
笑い与健康体操	2017.2.20	三木市自由が丘公民館高齢者教室・ 女性セミナー	三木市自由が丘公民館	81	樋間、堀江
演歌ピクス体操	2017.2.21	堺市立(北・東・美原)老人福祉セン ター健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	36	三木
笑い与健康体操	2017.2.21	守口市社会福祉協議会春日地区福祉委員会 シルバー友愛会・地区老人会・福祉委員会	守口市立土居東会館	90	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2017.2.23	松原市老人クラブ連合会	松原市ゆめニティプラザ多目的ホール	153	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	2017.2.28	堺市立(北・東・美原)老人福祉セン ター健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	29	三木
笑い与健康体操	2017.3.1	京都府精華スポーツクラブ 設立準備委員会	京都府精華町立精華中学校多目的室	22	樋間、堀江
食の話と体操	2017.3.6	神戸市東灘区健康福祉課 チャレンジサポーターフォロー研修	神戸市東灘区役所 5階健康教育室	33	野々村、阪脇
うた広場	2017.3.9	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区役所大会議室	64	山田
元気ワクワク健康教室	2017.3.10	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	23	木村
健康講話と体操	2017.3.16	大阪市鶴見区老人福祉センター	大阪市鶴見区老人福祉センター	78	岡田
演歌ピクス体操	2017.3.29	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	71	森口
真向法	2017.3.29	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	30	吉崎
真向法	2017.3.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	51	吉崎

2017年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
うた広場	4.3	大阪市立城東区老人福祉センター	大阪市立城東区老人福祉センター	57	山田
食の話と体操	4.4	堺市晴美台1丁北老人クラブ「美やま会」	堺市晴美台東校区自治会館	21	野々村、深川
うた広場	4.6	大阪市東淀川いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	30	山田
健康リズム体操	4.10	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	86	有安、西仲
真向法	4.18	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	25	吉崎
うた広場	4.19	豊中市原田校区福祉委員会高齢福祉部 ひとり暮らし高齢者会食会	豊中市曾根西センター	40	山田
笑い与健康体操	4.20	岸和田市立葛城地区公民館 葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	99	樋間、堀江
演歌ビクス体操	4.20	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	55	森口
健康リズム体操	4.24	摂津市ゆうゆう体操笑顔の会	摂津市ゆうゆうホール	40	平田、西仲
健康講話と体操	4.26	大阪市立生野区老人福祉センター 平成29年度前期健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	44	濱田
うた広場	4.27	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	56	山田
演歌ビクス体操	5.17	草津市立南笠東まちづくりセンター 南笠東やすらぎ学級	草津市立南笠東まちづくりセンター	62	浜口
自然観察会	5.18	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	58	西村
健康リズム体操	5.23	奈良市立西福祉センター	奈良市立西福祉センター大集会室	42	濱田、西仲
演歌ビクス体操	5.24	大阪市立北区大淀老人福祉センター	大阪市立北区大淀老人福祉センター	45	三木
食の話と体操	5.24	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所 2階保健福祉センター	42	松岡、阪脇
食の話と体操	5.25	大阪市西淀川区食生活改善推進協議会 さざんか	大阪市西淀川区役所 5階	56	野々村、篠田
真向法	5.26	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	51	吉崎
演歌ビクス体操	5.29	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	31	中村
演歌ビクス体操	5.31	大阪市住吉区老人クラブ連合会 健康のつどい	大阪市住吉区民センター	109	浜口
笑い与健康体操	6.1	京都市下鴨民生児童協議会 敬老茶話会	京都市立下鴨小学校 下鴨ホール	66	桂三金、堀江
真向法	6.2	奈良市生涯学習財団三笠公民館 三笠いきいきクラブ	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	53	吉崎
うた広場	6.2	松原市老人クラブ連合会 市老連女性部活動交流会	松原市まつばらテラス(輝)	107	長良
笑い与健康体操	6.6	大阪退職者連合	大阪ドーンセンター	525	樋間、堀江
演歌ビクス体操	6.8	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	64	森口
健康リズム体操	6.9	奈良市生涯学習財団三笠公民館 三笠女性フォーラム	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	35	濱田、高木
演歌ビクス体操	6.14	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 健康講座	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	71	森口
笑い与健康体操	6.20	奈良市大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	41	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	6.22	岸和田市立八木市民センター八木大学	岸和田市立八木市民センター	149	三木
うた広場	6.22	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	柏原市立老人福祉センター やすらぎの園	50	長良
元気ワクワク健康教室	6.23	寝屋川市立中央公民館 寿楽学級	寝屋川市立総合センター4F 第2研修室	94	木村
演歌ビクス体操	6.26	摂津市ゆうゆう体操笑顔の会	摂津市ゆうゆうホール	43	中村
食の話と体操	6.28	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター	68	松岡、阪脇
演歌ビクス体操	6.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	40	中村
健康リズム体操	6.29	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	42	有安、西仲

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
食の話と体操	6.30	とろし・お元氣クラブ	高石市とろしプラザ	72	野々村、池松
うた広場	6.30	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	44	長良
演歌ピクス体操	7.3	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動部	茨木市福井公民館	42	三木
健康リズム体操	7.3	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町町民ホール	54	平田、西仲
笑い与健康体操	7.5	堺市堀上老人会八寿会第10クラブ	堺市堀上町自治会館	59	樋間、堀江
演歌ピクス体操	7.6	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	43	間瀬
元氣ワクワク健康教室	7.6	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町文化会館	43	木村
演歌ピクス体操	7.7	草津市立老上まちづくりセンター 老上やすらぎ学級	草津市立老上まちづくりセンター	43	浜口
演歌ピクス体操	7.12	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	47	間瀬
うた広場	7.14	守口市金田地区福祉委員会 健康を考えるふれあい教室	守口市立庭窪コミュニティセンター分室	61	長良
元氣ワクワク健康教室	7.19	草津市立矢倉まちづくりセンター 矢倉やすらぎ学級	草津市立矢倉まちづくりセンター	37	木村
食の話と体操	7.19	奈良市富雄南地区社会福祉協議会 健康のつどい	奈良市富雄南地区公民館	49	野々村、篠田
うた広場	7.20	泉大津市立総合福祉センター いきいき大学	泉大津市立総合福祉センター	86	長良
食の話と体操	7.20	泉大津市糸東地区福祉委員会 助松団地ブロックいきいきサロン	泉大津市助松団地集会所	27	深川、池松
うた広場	7.27	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	35	長良
演歌ピクス体操	7.27	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区保健福祉センター 2階集団検診室	37	間瀬
演歌ピクス体操	7.28	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	47	中村
健康リズム体操	7.31	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	45	有安、西仲
真向法	8.1	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	40	吉崎
笑い与健康体操	8.2	守山市立小津公民館地域教育学級	守山市立小津公民館	42	桂三金、堀江
笑い与健康体操	8.3	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター 大広間	37	樋間、堀江
笑い与健康体操	8.23	守山市立河西公民館 地域教育学級 さわやか学級・ほのぼの学級	守山市立河西公民館	44	桂三金、堀江
食の話と体操	8.30	奈良市生涯学習財団西部公民館 かくえんまえサロン	奈良市生涯学習財団西部公民館	131	荒牧、阪脇
うた広場	8.30	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	85	長良
演歌ピクス体操	8.31	柏原市老人福祉センター やすらぎの園	柏原市老人福祉センターやすらぎの園 2階大広間	45	三木
健康リズム体操	8.31	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	49	倉益、西仲
食の話と体操	9.4	草津市立老上西まちづくりセンター 老上西やすらぎ学級	草津市立老上西まちづくりセンター	33	齋田、篠田
健康リズム体操	9.5	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	62	濱田、倉益
演歌ピクス体操	9.8	岸和田市立旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	35	間瀬
演歌ピクス体操	9.11	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	89	中村
演歌ピクス体操	9.15	岸和田市立旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	55	中村
生命の貯蓄体操	9.15	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	27	山内
自然観察会	9.20	大阪市立東住吉区老人福祉センター	浜寺公園	15	西村
笑い与健康体操	9.20	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	72	桂三金、堀江
生命の貯蓄体操	9.22	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園 生きがいカレッジ講座	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園	31	山内
元氣ワクワク健康教室	9.26	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会B	兵庫県稲美町総合福祉会館	155	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	9.27	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区民ホール	59	森口
笑い与健康体操	9.27	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央会館	57	桂三金、堀江
ボディートーク	9.29	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	74	増田
健康リズム体操	10.5	大阪市東淀川区いきいき体操クラブ	大阪市東淀川スポーツセンター	27	濱田、西仲
うた広場	10.5	岸和田市立山滝公民館内畑大学 健康のつどい	岸和田市内畑町会館	43	長良
健康リズム体操	10.6	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	48	平田、西仲
食の話と体操	10.6	大阪市生野区食生活改善推進協議会	大阪市生野区民センター	88	篠田、阪脇
うた広場	10.10	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	45	山田
うた広場	10.12	岸和田市立山滝公民館 大沢大学健康のつどい	岸和田市立大沢山荘	24	長良
うた広場	10.13	岸和田市立山滝地区公民館 末広大学健康のつどい	岸和田市立山滝地区公民館	66	長良
笑い与健康体操	10.13	岸和田市立山直地区公民館山直大学	岸和田市久米田青少年会館	40	樋間、堀江
うた広場	10.16	堺市八田荘校区老人クラブ八和会	堺市八田北町自治会館	65	長良
うた広場	10.17	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	31	山田
笑い与健康体操	10.18	尼崎市大庄地区老人クラブ連合会 女性部	尼崎市大庄地区会館	141	桂三金、堀江
うた広場	10.18	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	51	長良
食の話と体操	10.19	岸和田市立葛城地区公民館 葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	50	野々村、篠田
演歌ビクス体操	10.19	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	103	中村
笑い与健康体操	10.20	伊丹市立神津福祉センター ことぶき大学	伊丹市ケイメゾンときめき ときめきホール	29	樋間、堀江
笑い与健康体操	10.23	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	58	桂三金、堀江
うた広場	10.24	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	42	山田
自然観察会	10.24	城陽市教育委員会	城陽市水度神社-鴻ノ巣山	37	西村
演歌ビクス体操	10.25	大阪市立生野区老人福祉センター 平成29年度 後期健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	49	浜口
食の話と体操	10.25	大阪市立西成区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市立西成区老人福祉センター	57	松岡、阪脇
元気ワクワク健康教室	10.26	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室2階	37	木村
食の話と体操	10.26	奈良市あやめ池生活学校	奈良市伏見公民館あやめ池分館	47	仲谷、阪脇
真向法	10.27	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 生きがいカレッジ講座	尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園	28	吉崎
演歌ビクス体操	10.30	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター集會室	51	中村
健康リズム体操	10.31	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	48	河野、西仲
演歌ビクス体操	11.6	尼崎市大庄地区老人クラブ連絡会 女性部	尼崎市大庄地区会館	119	中村
笑い与健康体操	11.10	岸和田市立旭地区公民館旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	34	桂三金、堀江
うた広場	11.13	門真市老人福祉センター	門真市老人福祉センター	69	長良
元気ワクワク健康教室	11.15	大阪市立東住吉老人福祉センター	大阪市立東住吉区民ホール	58	木村
食の話と体操	11.15	岸和田市東岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	37	野々村、鍋釜
演歌ビクス体操	11.16	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	25	間瀬
うた広場	11.16	京都市西京区洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター集會室	42	山田
元気ワクワク健康教室	11.20	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会A	兵庫県稲美町立総合福祉会館	120	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
自然観察会	11.21	大阪市中央区南老人福祉センター・ 大阪市中央区東老人福祉センター	大阪市住之江公園	19	西村
食の話と体操	11.21	守口市社会福祉協議会春日地区 福祉委員会、春日地区独居老人会	守口市立土居東会館	88	松岡、鍋釜
食の話と体操	11.22	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	63	荒牧、阪脇
健康リズム体操	11.24	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな研修センター	120	濱田、佐藤
演歌ピクス体操	11.27	神戸市須磨区老人クラブ連合会	神戸市須磨区役所4階会議室	70	中村
笑い与健康体操	11.28	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	46	樋間、堀江
演歌ピクス体操	11.29	大阪府城東区保健福祉センター 城東区いきいき・かみかみ百歳体操参加者	大阪府城東区民センター ホール	345	中村
食の話と体操	11.29	堺市老人クラブ連合会高齢者教養大学	堺市総合福祉会館	57	野々村、深川
演歌ピクス体操	12.7	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	45	間瀬
演歌ピクス体操	12.8	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町シビックセンター	74	浜口
笑い与健康体操	12.13	奈良市富雄南地区社会福祉協議会 健康のつどい	奈良市富雄南地区公民館	65	樋間、堀江
演歌ピクス体操	12.13	枚方市老人クラブ連合会	枚方市ラポール、枚方4階大研修室	77	中村
笑い与健康体操	12.15	岸和田市立旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	50	桂三金、堀江
笑い与健康体操	12.19	岸和田市立春木地区公民館 弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	98	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2018.1.15	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 母里地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町母里福祉会館	97	木村
元気ワクワク健康教室	2018.1.16	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 加古地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	66	木村
健康リズム体操	2018.1.16	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	43	濱田
笑い与健康体操	2018.1.17	岸和田市立東岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	41	樋間、堀江
笑い与健康体操	2018.1.17	岸和田市立八木市民センター八木大学	岸和田市立八木市民センター	120	桂三金、堀江
ポディートーク	2018.1.23	守口市立菊水老人福祉センター	守口市立菊水老人福祉センター	27	増田
笑い与健康体操	2018.1.26	寝屋川市立中央公民館寿楽学級	寝屋川市立総合センター4階	80	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	2018.1.29	京都市伏見老人福祉センター	京都市伏見老人福祉センター	40	中村
生命の貯蓄体操	2018.1.30	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	32	吉岡
演歌ピクス体操	2018.1.31	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	107	杉本
笑い与健康体操	2018.1.31	大阪市立住吉区老人福祉センター 新春お祝い会	大阪市立住吉区老人福祉センター	124	桂三金、堀江
元気ワクワク健康教室	2018.2.2	草津市立常盤まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立常盤まちづくりセンター	36	木村
演歌ピクス体操	2018.2.5	草津市立老上西まちづくりセンター 老上西やすらぎ学級	草津市立老上西まちづくりセンター	29	三木
健康リズム体操	2018.2.6	箕面市老人クラブ連合会	箕面文化交流センター 8階	57	河野
うた広場	2018.2.7	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	48	山田
うた広場	2018.2.8	奈良市四条大路1丁目自治会	奈良市四条大路1丁目東自治会館	32	長良
笑い与健康体操	2018.2.13	岸和田市山直北女性学級	岸和田市久米田青少年会館	37	桂三金、堀江
食の話と体操	2018.2.13	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	52	野々村、阪脇
笑い与健康体操	2018.2.14	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 健康講座	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	57	樋間、堀江
笑い与健康体操	2018.2.20	守口市社協・春日地区福祉委員会・ 春日地区独居老人会	守口市立土居東会館	86	桂三金、堀江
食の話と体操	2018.2.20	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	27	深川、鍋釜
健康リズム体操	2018.2.22	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所 大集会場	110	倉益

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	2018.2.23	松原市老人クラブ連合会	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	129	桂三金、堀江
食の話と体操	2018.2.27	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	44	深川、篠田
笑い与健康体操	2018.3.1	奈良市生涯学習財団都跡公民館 みあと高齢者学級	奈良市生涯学習財団 都跡公民館	31	樋間、堀江
食の話と体操	2018.3.12	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区役所大会議室	54	荒牧、鍋釜
健康リズム体操	2018.3.16	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	103	平田
笑い与健康体操	2018.3.22	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	50	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	2018.3.30	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	35	浜口

2018年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
ボディートーク	4.12	大阪市立中央区南老人福祉センター・ 大阪市立中央区東老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	32	増田
うた広場	4.17	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター 大広間	31	山田
うた広場	4.18	豊中市原田校区福祉委員会 高齢福祉部会	豊中市曾根西センター	42	山田
健康リズム体操	4.19	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	55	河野
笑い与健康体操	4.19	岸和田市立葛城地区公民館葛城大学	大阪市立東淀川区老人福祉センター	59	野々村、福原
演歌ピクス体操	4.20	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	43	三木
食の話と体操	4.20	大阪市東住吉区食生活改善推進員 協議会	大阪市東住吉区民ホール	86	篠田、鍋釜
ボディートーク	4.25	大阪市立生野区老人福祉センター 平成30年度前期健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	45	増田
笑い与健康体操	4.26	奈良市山陵町自治会みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	28	樋間、堀江
自然観察会	5.10	大阪市立中央区南老人福祉センター・ 大阪市立中央区東老人福祉センター	尼崎市大物公園	11	西村
健康リズム体操	5.15	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	48	濱田
笑い与健康体操	5.23	大阪市立北区大淀老人福祉センター 健康セミナー	大阪市立北区大淀老人福祉センター	59	桂三金、堀江
演歌ピクス体操	5.25	寝屋川市立中央公民館寿楽学級	寝屋川市立総合センター4階 第2研修室	96	浜口
健康リズム体操	5.30	大阪市住吉区老人クラブ連合会	大阪市住吉区民センター	82	倉益
ボディートーク	5.30	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	34	増田
健康講話と体操	5.30	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	67	濱田
うた広場	5.31	京都市左京区下鴨民生児童協議会 敬老茶話会	京都市立下鴨小学校 多目的ホール	61	山田
健康リズム体操	6.1	奈良市生涯学習財団 三笠公民館 三笠いきいきクラブ	奈良市生涯学習財団三笠公民館	53	濱田
笑い与健康体操	6.1	大阪市立中央区南老人福祉センター・ 大阪市立中央区東老人福祉センター	大阪市立中央会館	40	桂三金、堀江
健康リズム体操	6.4	摂津市ゆうゆう体操笑顔の会	摂津市ゆうゆうホール	49	倉益
うた広場	6.7	松原市老人クラブ連合会女性部	松原市まつばらテラス輝3階 多目的ホール	155	長良
笑い与健康体操	6.7	泉大津市立総合福祉センター いきいき大学	泉大津市立総合福祉センター	86	桂三ノ助、堀江
演歌ピクス体操	6.8	奈良市生涯学習財団 三笠公民館 三笠女性フォーラム	奈良市生涯学習財団 三笠公民館	33	間瀬
元気ワクワク健康教室	6.13	草津市草津学区ひと・まち いきいき協議会	草津市立草津まちづくりセンター	34	木村
笑い与健康体操	6.15	東近江市市辺コミュニティセンター ふれあい学級	東近江市市辺コミュニティセンター	84	樋間、堀江
食の話と体操	6.20	奈良市生涯学習財団伏見公民館 伏見みやび学級	奈良市生涯学習財団伏見公民館	20	野々村、鍋釜
健康リズム体操	6.21	岸和田市立八木市民センター 八木高齢者大学	岸和田市立八木市民センター	104	河野

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
生命の貯蓄体操	6.21	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	37	山内
うた広場	6.22	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	45	長良
元気ワクワク健康教室	6.27	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター ふれあいホール	63	木村
笑い与健康体操	6.27	草津市立大路まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立大路まちづくりセンター	53	桂三金、堀江
演歌ビクス体操	6.29	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	64	三木
真向法	6.29	東大阪市立五条老人福祉センター	東大阪市立五条老人福祉センター	41	吉崎
うた広場	7.2	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動部	茨木市福井公民館	48	山田
自然観察会	7.3	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	37	西村
うた広場	7.4	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町民ホール	45	長良
笑い与健康体操	7.4	堺市堀上老人会八寿会第10クラブ	堺市堀上会館	74	樋間、堀江
健康リズム体操	7.10	堺市立北・東・美原老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	39	河野
うた広場	7.13	守口市金田地区福祉委員ふれあい教室	守口市立庭窪コミュニティセンター分室	59	長良
健康リズム体操	7.17	堺市立北・東・美原老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	32	平田
うた広場	7.18	草津市立南笠東まちづくりセンター	草津市立南笠東まちづくりセンター	48	山田
笑い与健康体操	7.19	奈良市大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	34	桂三金、堀江
笑い与健康体操	7.20	京都府精華町教育委員会精華寿大学	京都府精華町地域福祉センター かしのき苑	71	樋間、堀江
健康リズム体操	7.24	堺市北・東・美原老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	55	濱田
健康リズム体操	7.31	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	45	平田
うた広場	7.31	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター集会室	55	山田
笑い与健康体操	8.9	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	40	桂三金、堀江
笑い与健康体操	8.21	彦根市和楽会 高寿大学	彦根市高宮地域文化センター	58	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	8.22	大阪市立西成区老人福祉センター 高齢者総合相談事業	大阪市立西成区老人福祉センター	44	木村
演歌ビクス体操	8.29	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	35	中村
元気ワクワク健康教室	8.30	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	43	木村
演歌ビクス体操	8.31	大阪市天王寺区老人クラブ連合会	大阪市天王寺区老人福祉センター 大広間	33	間瀬
笑い与健康体操	9.3	草津市老上西まちづくりセンター 老上西やすらぎ学級	草津市老上西まちづくりセンター	25	桂三金、堀江
健康リズム体操	9.6	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たかね研修センター	118	平田
演歌ビクス体操	9.7	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	63	浜口
うた広場	9.13	奈良市四条大路1丁目東自治会 まちなかサロン	奈良市四条大路1丁目東自治会館	31	長良
笑い与健康体操	9.14	岸和田市旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	30	桂三金、堀江
笑い与健康体操	9.19	大阪市立住吉区老人福祉センター 敬老お祝い会	大阪市住吉区民センター大ホール	296	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	9.20	久御山町教育委員会 社会教育課久御山町いきがい大学	久御山町役場5階 コンベンションホール	183	木村
健康リズム体操	9.21	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 生きがいカレッジ講座	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	33	倉益
笑い与健康体操	9.21	奈良市生涯学習財団 春日公民館 シニアのびやかサロン	奈良市立春日公民館2F 大ホール	29	桂三金、堀江
うた広場	9.26	岸和田市立山滝地区公民館 内畑大学健康のつどい	岸和田市内畑町公民館	42	長良
食の話と体操	9.26	東大阪市八戸の里老人センター	東大阪市八戸ノ里老人センター	25	野々村、鍋釜

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	9.27	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 健康講座	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	77	平田
自然観察会	9.27	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立八幡屋公園	18	西村
笑い与健康体操	9.28	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	52	桂三金、堀江
うた広場	10.4	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長	大阪住之江区民ホール (すみのえ舞見ホール)	47	長良
演歌ビクス体操	10.5	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	54	中村
うた広場	10.11	岸和田市立山滝地区公民館 大沢大学健康のつどい	岸和田市立大沢山荘	23	長良
うた広場	10.12	岸和田市立山滝地区公民館 末広大学健康のつどい	岸和田市立山滝地区公民館	50	長良
元気ワクワク健康教室	10.12	大阪市生野区食生活改善推進協議会	大阪市生野区民センター	55	木村
笑い与健康体操	10.15	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ 大ホール	43	桂三金、堀江
うた広場	10.17	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター 新館大広間	50	長良
自然観察会	10.17	京都市伏見区老人クラブ連合会 稲荷稲寿会 体育部	渉成園(釈穀邸)	20	西村
食の話と体操	10.18	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	39	野々村、鍋釜
笑い与健康体操	10.19	彦根市男女共同参画センター 「ウイズ」	彦根市男女共同参画センター 会議室	36	樋間、堀江
健康リズム体操	10.24	大阪市東住吉区老人福祉センター	大阪市東住吉区民ホール	62	河野
笑い与健康体操	10.24	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	74	樋間、堀江
笑い与健康体操	10.26	泉佐野市教育委員会 生涯学習課 寿大学	泉佐野市レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	109	桂三歩、堀江
演歌ビクス体操	10.31	京都市山科老人福祉センター	京都市山科老人福祉センター	34	浜口
食の話と体操	11.5	稲美町老人クラブ連合会 母里地区老人クラブ連合会	稲美町母里福祉会館	99	荒牧、鍋釜
食の話と体操	11.6	稲美町老人クラブ連合会 加古地区老人クラブ連合会	稲美町加古福祉会館	91	荒牧、阪脇
演歌ビクス体操	11.7	尼崎市大庄地区老人クラブ連合会 女性部	尼崎市大庄地区会館	120	浜口
健康リズム体操	11.8	泉南市樽井公民館 シニア健康づくりプロジェクト	泉南市立樽井公民館	29	河野
自然観察会	11.8	奈良市生涯学習財団 都跡公民館	奈良公園	28	西村
笑い与健康体操	11.9	岸和田市立山直地区公民館 山直大学	岸和田市久米田青少年会館	32	桂三金、堀江
食の話と体操	11.14	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	65	野々村、鍋釜
笑い与健康体操	11.15	大津市真野学区社会福祉協議会 真野学区高齢者お元気サロン	大津市真野市民センター	138	桂三金、堀江
笑い与健康体操	11.16	岸和田市旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	58	桂三金、堀江
食の話と体操	11.19	稲美町老人クラブ連合会 天満老人クラブ連合会A	稲美町立総合福祉会館	130	荒牧、山内
食の話と体操	11.20	稲美町老人クラブ連合会 天満老人クラブ連合会B	稲美町立総合福祉会館	140	野々村、鍋釜
うた広場	11.21	草津市矢倉まちづくりセンター 矢倉・やすらぎ学級	草津市矢倉まちづくりセンター	40	山田
元気ワクワク健康教室	11.22	尼崎市社会福祉協議会小田支部 尼崎市小田老人クラブ連絡会	尼崎市小田地区会館	51	木村
演歌ビクス体操	11.26	箕面市老人クラブ連合会	箕面市箕面文化交流センター 8F 大会議室	71	中村
笑い与健康体操	11.27	枚方市老人クラブ連合会 健康ふれあい大学	枚方市ラ・ボールひらかた 4F大研修室	101	樋間、堀江
演歌ビクス体操	11.28	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所2F 保健福祉センター	39	間瀬
健康講話と体操	12.10	大阪市此花区健康づくり推進協議会 この花なでしこ会	大阪市此花区役所 2階 講堂E	30	豊川
笑い与健康体操	12.12	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	49	樋間、堀江
笑い与健康体操	12.13	岸和田市東葛城高齢者大学	岸和田市葛城上地区公民館	51	桂三金、堀江

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	12.14	泉佐野市教育委員会生涯学習課 ささゆり学級	泉佐野市レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	60	濱田
食の話と体操	12.18	三木市中央公民館 三木シルバーいきいき教室	三木市中央公民館	117	野々村、阪脇
演歌ピクス体操	12.19	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	44	木村
演歌ピクス体操	2019.1.16	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市上京老人福祉センター	44	浜口
笑い与健康体操	2019.1.16	岸和田市天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	43	桂三金
健康リズム体操	2019.1.18	草津市常盤まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市常盤まちづくりセンター	27	濱田
食の話と体操	2019.1.18	奈良市生涯学習財団 中部公民館 生涯学習セミナー	奈良市立中部公民館	55	野々村、福原
笑い与健康体操	2019.1.22	岸和田市弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	85	樋間、堀江
食の話と体操	2019.1.30	忠岡町文化会館	忠岡町ソニックセンター2階 ふれあいホール	114	野々村、山下
健康リズム体操	2019.2.6	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	49	倉益
演歌ピクス体操	2019.2.6	四條畷市役所高齢福祉課	四條畷市民総合センター 展示ホール	39	浜口
演歌ピクス体操	2019.2.13	堺市老人クラブ連合会 女性リーダーセミナー	堺市総合福祉会館 5F大研修室	68	森口
うた広場	2019.2.15	大阪市鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区老人福祉センター	48	山田
演歌ピクス体操	2019.2.18	草津市玉川まちづくりセンター 玉川やすらぎ学級	草津市玉川まちづくりセンター	25	浜口
笑い与健康体操	2019.2.19	守口市春日地区社会福祉委員会・ 春日地区独居老人会	守口市土居東会館	52	桂三金、堀江
健康リズム体操	2019.2.21	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所大集会室	83	平田
笑い与健康体操	2019.2.22	松原市老人クラブ連合会	松原市まつばらテラス輝 3F 多目的ホール	159	桂三金、堀江
うた広場	2019.2.22	奈良市済美地区万年青年クラブ	奈良市済美地域ふれあい会館	55	長良
うた広場	2019.2.26	堺市八田荘校区老人クラブ 八和会	堺市八田北町自治会館	48	長良
笑い与健康体操	2019.2.28	宇治市城南荘木曜カフェ	宇治市城南荘集会所	61	樋間、堀江
うた広場	2019.3.14	和泉市立北部総合福祉会館 健康体操講座	和泉市立北部総合福祉会館	61	長良
食の話と体操	2019.3.18	神戸市灘区老人クラブ連合会 女性委員会	神戸市灘区役所大会議室	53	野々村、阪脇
笑い与健康体操	2019.3.25	草津市老人クラブ新浜寿会	草津市新浜会館	42	桂三金、堀江
笑い与健康体操	2019.3.27	四條畷市老人福祉センター楠風荘	四條畷市老人福祉センター楠風荘	62	樋間、堀江

2019年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.9	大阪市立中央区東老人福祉センター	大阪市立中央区東老人福祉センター	42	桂三金、堀江
うた広場	4.17	豊中市原田校区福祉委員会 高齢福祉部会	豊中市曾根西センター	30	山田
自然観察会	4.17	大阪市立東住吉区老人福祉センター	花博鶴見緑地公園	19	五家
笑い与健康体操	4.18	岸和田市立葛城地区公民館 葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	80	樋間、堀江
食の話と体操	4.23	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	59	野々村、福原
演歌ピクス体操	4.24	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	33	間瀬
真向法	4.24	大阪市立生野区老人福祉センター いちよう学園前期セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	45	吉崎
うた広場	4.25	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	30	長良、岸
自然観察会	5.9	大阪市立中央区東老人福祉センター・ 大阪市立中央区南老人福祉センター	長居植物園	21	五家
健康リズム体操	5.16	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所2階 保健福祉センター	41	河野

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	5.17	岸和田市立光明地区公民館 光明高齢者大学	岸和田市立光明地区公民館	39	三木
食の話と体操	5.17	枚方市生きがい創造学園	枚方市メセナひらかた	374	松岡、鍋釜
うた広場	5.29	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	42	長良、岸
元気ワクワク健康教室	5.30	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	30	木村
ボディートーク	5.30	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター	34	増田
元気ワクワク健康教室	5.31	とろし・お元気クラブ	高石市とろしプラザ	57	木村
うた広場	6.3	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	53	長良
健康リズム体操	6.4	京都市下鴨民生児童協議会 敬老茶話会	京都市立下鴨小学校多目的ホール	53	濱田
うた広場	6.6	松原市老人クラブ連合会 女性部	松原市まつばらテラス輝 3階 多目的ホール	135	長良
ボディートーク	6.6	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	38	増田
食の話と体操	6.7	草津市立老上まちづくりセンター 老上やすらぎ学級	草津市立老上まちづくりセンター	45	野々村、福原
演歌ビクス体操	6.10	枚方市立樟葉生涯学習センター	枚方市立樟葉生涯学習センター	24	間瀬
元気ワクワク健康教室	6.11	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	44	木村
演歌ビクス体操	6.12	草津市草津まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市草津まちづくりセンター	40	間瀬
演歌ビクス体操	6.17	摂津市ゆうゆう体操笑顔の会	摂津市ゆうゆうホール	37	浜口
元気ワクワク健康教室	6.18	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	35	木村
元気ワクワク健康教室	6.20	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	48	木村
元気ワクワク健康教室	6.25	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	39	木村
元気ワクワク健康教室	7.1	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町民ホール	55	木村
笑いと健康体操	7.2	堺市老人クラブ連合会堀上老人会 八寿会第10クラブ	堺市堀上会館	81	桂三金、堀江
笑いと健康体操	7.8	奈良市大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	30	桂三金、堀江
うた広場	7.18	泉大津市立総合福祉センター いきいき大学	泉大津市立総合福祉センター	68	長良、岸
健康リズム体操	7.18	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	93	河野
うた広場	7.23	岸和田市山直北女性学級	岸和田市久米田青少年会館	41	山田
健康リズム体操	7.24	大阪市城東区健康づくり推進協議会 みどりの会	大阪市城東区役所4階大会議室	68	河野
健康リズム体操	7.26	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所2階集団検診室	50	濱田
うた広場	7.31	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	45	長良
健康講話と体操	7.31	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	42	濱田
笑いと健康体操	8.7	四條畷市老人福祉センター楠風荘	四條畷市老人福祉センター楠風荘	54	槌間、堀江
健康リズム体操	8.9	門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	40	倉益
うた広場	8.20	彦根市高宮地区公民館 高宮和楽会	彦根市高宮地域文化センター	57	山田
うた広場	8.22	守口市金田地区福祉委員会 ふれあい教室	守口市立金田小学校 東校舎3階図書室	58	長良
健康リズム体操	8.23	八尾市立安中老人福祉センター	八尾市立安中老人福祉センター	38	倉益
笑いと健康体操	8.26	奈良市都跡地区万年青年クラブ	奈良市都跡ふれあい会館	37	槌間、堀江
笑いと健康体操	8.27	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	50	桂三金、堀江
ボディートーク	8.28	大阪府忠岡町文化会館	大阪府忠岡町文化会館	31	増田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ピクス体操	9.2	草津市老上西まちづくりセンター 老上西やすらぎ学級	草津市老上西まちづくりセンター	25	浜口
食の話と体操	9.2	松原市老人クラブ連合会 介護部	松原市まつばらテラス輝	98	橋本、鍋釜
うた広場	9.12	奈良市四条大路1丁目自治会 まちなかサロン	奈良市四条大路1丁目東自治会館	26	長良
健康リズム体操	9.13	泉佐野市教育委員会 ささゆり学級	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	70	濱田
うた広場	9.17	草津市立常盤まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立常盤まちづくりセンター	30	山田
演歌ピクス体操	9.18	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	60	浜口
演歌ピクス体操	9.20	奈良市生涯学習財団 春日公民館 シニアのびやかサロン	奈良市立春日公民館 2階大ホール	21	間瀬
食の話と体操	9.24	京都府久御山町教育委員会 久御山町いきがい大学	京都府久御山町役場 5階 コンベンションホール	170	野々村、鍋釜
演歌ピクス体操	9.25	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	東大阪市八戸ノ里老人福祉センター	35	中村
笑い与健康体操	9.25	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市生涯学習センター	85	桂三金、堀江
うた広場	9.27	岸和田市立山滝地区公民館 末広大学健康のつどい	岸和田市立山滝地区公民館	53	長良
健康リズム体操	10.2	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	32	倉益
うた広場	10.8	大阪市生野区食生活改善推進協議会	大阪市生野区民センター	57	山田
元気ワクワク健康教室	10.10	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	54	木村
うた広場	10.10	寝屋川市立中央高齢者センター	寝屋川市立中央高齢者センター 新館大広間	56	長良
元気ワクワク健康教室	10.11	大阪市天王寺区老人クラブ連合会	大阪市立天王寺区老人福祉センター 大広間	32	木村
健康リズム体操	10.17	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	36	河野
うた広場	10.17	岸和田市立山滝地区公民館 大沢大学健康のつどい	岸和田市立大沢山荘	14	長良
うた広場	10.18	岸和田市立山滝地区公民館 内畑大学健康のつどい	岸和田市内畑町会館	31	長良
健康講話と体操	10.23	岸和田市立城北地区公民館 城北大学	岸和田市立城北地区公民館 1階体育館	76	濱田
食の話と体操	10.23	大阪市西成区老人福祉センター	大阪市立西成区老人福祉センター	41	橋本、福原
演歌ピクス体操	10.25	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園 生きがいカレッジ講座	尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園	15	浜口
健康リズム体操	10.28	神戸市兵庫区老人クラブ連合会	神戸市兵庫区役所2階みなとがわホール	118	平田
うた広場	10.30	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	52	山田
演歌ピクス体操	11.8	神戸市老人クラブ連合会	神戸市たちばな研修センター	118	浜口
笑い与健康体操	11.8	岸和田市山直地区公民館山直大学	岸和田市久米田青少年会館	31	桂三金、堀江
健康リズム体操	11.13	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	44	倉益
自然観察会	11.14	奈良市生涯学習財団 都跡公民館	奈良公園	25	五家
演歌ピクス体操	11.15	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	39	浜口
演歌ピクス体操	11.20	奈良市生涯学習財団 伏見公民館 伏見みやび学級	奈良市立伏見公民館	20	間瀬
笑い与健康体操	11.20	枚方市老人クラブ連合会	枚方市立ラ・ポールひらかた 4階大研修室	93	樋間、堀江
食の話と体操	11.21	堺市八田荘校区老人クラブ連合会 毛穴八寿会	堺市毛穴会館	60	野々村、鍋釜
うた広場	11.25	茨木市福井福祉委員会 いきいきサロン活動部	茨木市立福井公民館	34	山田
元気ワクワク健康教室	11.26	尼崎市大庄地区老人クラブ連合会 女性部	尼崎市立大庄北生涯学習プラザ 3階ホール	89	木村
笑い与健康体操	11.26	大阪市立住吉区老人福祉センター こもれびお楽しみ会	大阪市立住吉区老人福祉センター	106	樋間、堀江
健康リズム体操	11.27	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	59	濱田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	12.5	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞芸ホール)	63	木村
笑い与健康体操	12.11	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	56	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	12.12	城陽市教育委員会城陽市民大学 「ライフコース」	城陽市福祉センター	132	木村
食の話と体操	12.13	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	48	荒牧、鍋釜
笑い与健康体操	12.16	草津市玉川まづくりセンター玉川 やすらぎ学級	草津市玉川まづくりセンター	24	桂三ノ助、堀江
うた広場	12.17	泉佐野市教育委員会生涯学習課寿大学	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	101	長良
自然観察会	12.19	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市長居植物園	11	五家
笑い与健康体操	2020.1.15	東岸和田市民センター 天神山高齢者大学	岸和田市立天神山地区公民館	42	桂三ノ助、堀江
健康リズム体操	2020.1.20	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 母里地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町母里福祉会館	98	平田
健康リズム体操	2020.1.21	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 加古地区老人クラブ連合会	兵庫県稲美町加古福祉会館	68	河野
演歌ビクス体操	2020.1.22	四條畷市役所高齢福祉課	四條畷市市民総合センター 展示ホール	23	浜口
健康リズム体操	2020.1.27	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会A	兵庫県稲美町立総合福祉会館	137	平田
健康リズム体操	2020.1.28	兵庫県稲美町老人クラブ連合会 天満地区老人クラブ連合会B	兵庫県稲美町立総合福祉会館	144	濱田
健康講話と体操	2020.1.28	岸和田市城北地区公民館 ほほえみ学級	岸和田市立城北地区公民館 2階会議室大	42	谷口
元気ワクワク健康教室	2020.1.29	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	30	木村
真向法	2020.1.31	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	31	吉崎
元気ワクワク健康教室	2020.2.13	箕面市老人クラブ連合会 社会福祉部	箕面文化交流センター 8F	72	木村
演歌ビクス体操	2020.2.14	堺市八田荘校区老人クラブ 八和会	堺市八田北町自治会館	45	浜口
笑い与健康体操	2020.2.14	岸和田市旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市旭地区公民館	29	桂三ノ助、堀江
演歌ビクス体操	2020.2.17	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ 大ホール	40	浜口
笑い与健康体操	2020.2.18	守口市社会福祉協議会 春日地区福祉委員会・独居老人会	守口市立土居東会館	46	樋間、堀江
元気ワクワク健康教室	2020.2.20	岸和田市立八木市民センター八木大学	岸和田市立八木市民センター	82	木村
笑い与健康体操	2020.2.20	東大阪市やまなみプラザ運営委員会 健康講座	東大阪市やまなみプラザ 多目的ホール	60	樋間、堀江
笑い与健康体操	2020.2.21	岸和田市立旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市立太田地区公民館	42	桂三ノ助、堀江

2020年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	7.14	奈良市生涯学習財団 春日公民館 春日女性学級	奈良市立春日公民館2階大ホール	16	木村
演歌ビクス体操	7.17	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	24	浜口
演歌ビクス体操	8.21	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	15	浜口
健康リズム体操	8.25	大阪市立住吉区老人福祉センター 健康のつどい	大阪市立住吉区老人福祉センター	61	倉益
元気ワクワク健康教室	8.27	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	19	木村
健康リズム体操	9.2	門真市老人クラブ連合会	門真市立老人福祉センター	29	倉益
食の話と体操	9.4	岸和田市立大芝地区公民館 大芝女性学級「結」	岸和田市立大芝地区公民館	16	橋本、福原
真向法	9.7	大阪市此花区健康づくり推進協議 会なでしこ	大阪市此花区民ホール	15	吉崎
食の話と体操	9.14	松原市老人クラブ連合会天美西連合	松原市まつばらテラス(輝)	67	橋本、鍋釜
健康リズム体操	9.15	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	19	河野

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
演歌ビクス体操	9.18	神戸市須磨区横尾老人クラブ 横尾老人クラブ健康教室	神戸市立横尾地域福祉センター	25	浜口
演歌ビクス体操	9.23	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	29	浜口
演歌ビクス体操	9.30	東大阪市八戸の里老人センター	東大阪市八戸の里老人センター	13	中村
笑い与健康体操	10.8	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	12	樋間、堀江
生命の貯蓄体操	10.15	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	33	山内
笑い与健康体操	10.19	大阪市生野区食生活改善推進員協議会	大阪市生野区民センター	52	林家染左、堀江
笑い与健康体操	10.20	枚方市老人クラブ連合会	枚方市立ラ・ボールひらかた 4階大研修室	51	樋間、堀江
食の話と体操	10.21	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区館2階大会議室	36	深川、福原
演歌ビクス体操	10.28	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター ふれあいホール	20	中村
真向法	10.28	城陽市寺田コミュニティセンター	城陽市寺田コミュニティセンター 3F講習室	10	吉崎
健康リズム体操	11.5	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	20	河野
演歌ビクス体操	11.9	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町民ホール	47	浜口
演歌ビクス体操	11.11	東大阪市やまなみプラザ 企画運営委員会	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	24	中村
食の話と体操	11.12	宇治市城南荘木曜カフェ	宇治市城南荘集会所	39	福原
笑い与健康体操	11.13	岸和田市立山直地区公民館 山直大学	岸和田市久米田青少年会館	25	林家染左、堀江
健康講話と体操	11.17	彦根市高宮地区公民館 高宮和楽会	彦根市高宮地域文化センター	42	谷口
元気ワクワク健康教室	11.18	草津市立南笠東まちづくりセンター	草津市立南笠東まちづくりセンター	22	木村
元気ワクワク健康教室	11.20	伊丹市立神津福祉センター 神津ことぶき大学	伊丹市ケイメゾンときめき ときめきホール	15	木村
食の話と体操	11.25	大阪市西成区いちょう会	大阪市西成区老人福祉センター	18	松岡、鍋釜
演歌ビクス体操	11.27	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立たちばな研修センター	43	浜口
元気ワクワク健康教室	12.2	大阪市立都島区老人福祉センター	大阪市都島区民センター	50	木村
笑い与健康体操	12.9	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	29	樋間、堀江
演歌ビクス体操	12.11	東近江市市辺コミュニティセンター ふれあい学級	東近江市市辺コミュニティセンター	26	浜口
健康リズム体操	12.14	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ 大ホール	30	濱田
演歌ビクス体操	2021.1.18	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	33	中村
笑い与健康体操	2021.1.18	奈良市丸山万年青年クラブ	奈良市丸山若草台集会所	24	樋間、堀江
演歌ビクス体操	2021.1.20	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	20	浜口
笑い与健康体操	2021.1.22	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	14	林家染左、堀江
演歌ビクス体操	2021.1.29	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	18	浜口
食の話と体操	2021.3.10	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区文化センター5階会議室	57	橋本、鍋釜
演歌ビクス体操	2021.3.10	四條畷市役所高齢福祉課	四條畷市民総合センター展示ホール	8	浜口

2021年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	4.13	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	17	木村
真向法	6.30	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	8	吉崎
元気ワクワク健康教室	6.30	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	18	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
健康リズム体操	7.5	奈良県田原本町生活学級	奈良県田原本町町民ホール	55	濱田
食の話と体操	7.8	京都市西京老人福祉センター すこやか講座	京都市西京老人福祉センター	32	橋本、立石
健康講話と体操	7.12	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所 5階	37	豊川
元気ワクワク健康教室	7.15	大阪市中央区老人クラブ連合会	アーコホテル大阪心斎橋	17	木村
演歌ビクス体操	7.28	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター集会室	20	中村
笑いと健康体操	7.29	大阪市立住吉区老人福祉センター	大阪市立住吉区老人福祉センター	40	槌間、堀江
食の話と体操	8.3	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	16	橋本、立石
食の話と体操	8.20	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	21	野々村、鍋釜
元気ワクワク健康教室	8.26	泉佐野市教育委員会生涯学習課	レイカールスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	15	木村
健康リズム体操	9.1	門真市老人クラブ連合会女性部	門真市立老人福祉センター	38	濱田
元気ワクワク健康教室	9.29	東大阪市立八戸の里老人センター	東大阪市立八戸の里老人センター	14	木村
食の話と体操	10.7	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	10	橋本、鍋釜
健康リズム体操	10.14	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター 新館大広間	23	倉益
笑いと健康体操	10.20	草津市立南笠東まちづくりセンター 南笠東やすらぎ学級	草津市立南笠東まちづくりセンター	32	林家染左、堀江
食の話と体操	10.21	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	40	野々村、福原
自然観察会	10.26	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	21	五家
笑いと健康体操	10.27	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター3階 ふれあいホール	86	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	11.4	箕面市老人クラブ連合会社会福祉部	箕面文化交流センター 8階	64	木村
食の話と体操	11.5	城陽市寺田コミュニティセンター	城陽市寺田コミュニティセンター会議室 1、2	18	橋本、鍋釜
元気ワクワク健康教室	11.9	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	25	木村
健康リズム体操	11.10	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	23	河野
元気ワクワク健康教室	11.16	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	24	木村
笑いと健康体操	11.17	奈良市生涯学習財団 伏見公民館 伏見みやび学級	奈良市立伏見公民館	28	槌間、堀江
自然観察会	11.18	奈良市生涯学習財団 都跡公民館	奈良公園	18	五家
健康リズム体操	11.18	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	18	倉益
元気ワクワク健康教室	11.24	堺市立(北・東・美原)老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	18	木村
健康リズム体操	11.25	尼崎市小田老人クラブ連合会 健康づくり介護予防講座	尼崎市立小田南生涯学習プラザ 3階ホール	29	濱田
笑いと健康体操	11.26	奈良市済美地区万年青年クラブ連合会	奈良市済美地区ふれあい会館	50	槌間、堀江
元気ワクワク健康教室	11.29	京都市下鴨民生児童委員協議会 敬老茶話会	下鴨神社 鴨社公文所	47	木村
健康講話と体操	11.29	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	21	豊川
健康リズム体操	11.30	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立総合福祉センター5階「さくら」	51	平田
笑いと健康体操	12.1	東近江市市辺コミュニティセンター ご長寿ふれあいサロン	東近江市市辺コミュニティセンター	30	槌間、木村
元気ワクワク健康教室	12.8	大阪市立西成区老人福祉センター	大阪市立西成区老人福祉センター	25	木村
笑いと健康体操	12.8	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	33	槌間、堀江
健康リズム体操	12.9	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	26	倉益
元気ワクワク健康教室	12.13	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ 大ホール	18	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
自然観察会	12.14	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	8	五家
演歌ビクス体操	12.15	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	25	中村
演歌ビクス体操	12.17	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター大ホール	71	中村
笑い与健康体操	2022.1.18	三木市中央公民館 シルバーいきいき教室	三木市中央公民館	56	樋間、堀江
演歌ビクス体操	2022.1.24	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	24	中村
笑い与健康体操	2022.1.26	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	22	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	2022.1.27	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	26	木村
元気ワクワク健康教室	2022.1.31	京都市中京老人福祉センター	京都市中京老人福祉センター1集会室	18	木村
元気ワクワク健康教室	2022.2.10	京都市北老人福祉センター	京都市北老人福祉センター	14	木村
健康リズム体操	2022.3.11	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	19	倉益
演歌ビクス体操	2022.3.23	四條畷市役所高齢福祉課	四條畷市市民総合センター展示ホール	7	中村

2022年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.14	宇治市城南荘木曜カフェ	宇治市城南荘集会所	35	林家染左、堀江
笑い与健康体操	4.26	大阪市立北区大淀老人福祉センター	大阪市立北区大淀老人福祉センター	19	桂三ノ助、堀江
元気ワクワク健康教室	4.27	大阪市立生野区老人福祉センター 令和4年度前期 健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	16	木村
笑い与健康体操	4.28	奈良市山稜町自治会	奈良市みささぎ会館	23	桂三ノ助、堀江
流行り歌ビクス	5.6	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区民センター	32	濱田
流行り歌ビクス	5.10	堺市立北老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	24	倉益
元気ワクワク健康教室	5.12	天理市社会福祉協議会ふれあい教室 すこやか会	天理市立祝徳公民館	21	木村
流行り歌ビクス	5.17	堺市立東老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	22	濱田
流行り歌ビクス	5.24	堺市立美原老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	28	倉益
笑い与健康体操	5.24	大阪市生野区生活習慣病予防教室 修了者の会ひまわり会	大阪市リゲッタIKUNOホール (生野区区民センター)	64	桂三ノ助、堀江
健康リズム体操	5.30	京都市左京区下鴨民生児童委員	下鴨神社公文所	58	河野
流行り歌ビクス	5.31	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	24	倉益
食の話と体操	6.2	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	18	松岡、鍋釜
流行り歌ビクス	6.3	泉佐野市教育委員会生涯学習課	泉佐野市レイクアルスタープラザ、 カワサキ生涯学習センター	20	濱田
食の話と体操	6.6	生駒市鹿ノ台いきいき街づくり会	生駒市鹿ノ台いきいきホール	29	荒牧、福原
自然観察会	6.7	大阪市此花区健康推進協議会 この花なでしこ会	大阪市立長居植物園	14	五家
流行り歌ビクス	6.9	京都市北老人福祉センター	京都市北老人福祉センター	17	倉益
流行り歌ビクス	6.10	松原市老人クラブ連合会女性部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	78	濱田
健康講話と体操	6.14	奈良市生涯学習財団春日公民館	奈良市春日公民館	22	豊川
元気ワクワク健康教室	6.22	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会	近江八幡市八幡コミュニティセンター	21	木村
流行り歌ビクス	6.23	大阪市立東成区老人福祉センター バンジー学園	大阪市立東成区老人福祉センター	16	倉益
食の話と体操	6.23	大阪市立西成区老人福祉センター 健康セミナー	大阪市立西成区老人福祉センター	18	橋本、立石
流行り歌ビクス	6.29	大阪市立鶴見区老人福祉センター	大阪市立鶴見区民センター	71	濱田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	6.29	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	16	木村
笑いと健康体操	6.30	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	28	林家染左、堀江
骨盤ストレッチ	7.7	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	12	横田
笑いと健康体操	7.8	岸和田市立山滝地区公民館末広大学健康のつどい	岸和田市立山滝地区公民館	27	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	7.12	彦根市高宮地区公民館高宮和楽会	彦根市高宮地域文化センター	40	倉益
生命の貯蓄体操	7.14	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	35	山内
流行り歌ピクス	7.15	岸和田市立城北地区公民館城北大学	岸和田市立城北地区公民館	33	濱田
自然観察会	7.20	奈良市生涯学習センター伏見公民館	奈良市萬葉植物園	20	五家
笑いと健康体操	7.21	岸和田市立山滝地区公民館大沢大学健康のつどい	岸和田市立大沢山荘	11	林家染左、堀江
食の話と体操	7.27	八尾市地域包括支援センター 楽寿介護予防教室	八尾市志紀出張所 (志紀コミュニティセンター)	19	橋本、立石
元気ワクワク健康教室	8.30	京都市東山老人福祉センター	京都市東山老人福祉センター	20	木村
食の話と体操	9.7	松原市老人クラブ連合会介護予防部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	66	荒牧、立石
笑いと健康体操	9.7	東大阪市立高井田老人センター	東大阪市立高井田老人センター	35	林家染左、木村
流行り歌ピクス	9.15	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長健康のつどい	大阪市すみのえ舞昆センター	52	濱田
流行り歌ピクス	9.28	東大阪市立八戸の里老人センター	東大阪市立八戸の里老人センター	18	河野
食の話と体操	9.29	城陽市寺田コミュニティセンター 高齢者健康教室	城陽市寺田コミュニティセンター	19	橋本、鍋釜
食の話と体操	9.30	岸和田市立大芝地区公民館大芝大学	岸和田市立大芝地区公民館	20	松岡、福原
笑いと健康体操	9.30	奈良市済美地区万年青年クラブ	奈良市済美地域ふれあい会館	45	林家染左、堀江
自然観察会	10.4	門真市老人クラブ連合会女性部	万博記念公園日本庭園	22	五家
健康リズム体操	10.7	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立中央体育館(第1体育室)	51	平田
健康リズム体操	10.13	寝屋川市中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター 新館大広間	28	濱田
真向法	10.17	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町町民ホール	46	吉崎
健康リズム体操	10.18	岸和田市立山直地区公民館山直北 女性学級	岸和田市立久米田青少年会館	27	河野
笑いと健康体操	10.19	枚方市老人クラブ連合会 健康ふれあい大学	枚方市立ラ・ポールひらかた 4階大研修室	54	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	10.20	大阪市西区西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室	35	木村
笑いと健康体操	10.20	岸和田市立葛城地区公民館葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	50	槌間・堀江
流行り歌ピクス	10.21	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	13	濱田
健康講話と体操	10.24	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所5階大会議室	40	豊川
食の話と体操	10.26	八幡市立生涯学習センター	八幡市立生涯学習センター	69	松岡、鍋釜
流行り歌ピクス	10.26	草津市立大路まちづくりセンター かがやき学級	草津市立大路まちづくりセンター	42	倉益
笑いと健康体操	10.28	奈良市中登美第3団地 生活支援アドバイザーイベント	奈良市中登美第3団地集会所	30	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	10.31	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	30	山本
笑いと健康体操	11.2	奈良市万年青年クラブ北部ブロック	奈良市北福祉センター	26	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	11.2	京都市左京老人福祉センター 介護予防教室	京都市左京老人福祉センター	20	倉益
笑いと健康体操	11.8	城陽市教育委員会 城陽市民大学健康コース	文化パルク城陽ふれあいホール	108	林家染左、堀江
健康リズム体操	11.9	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	32	河野

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
流行り歌ビクス	11.10	尼崎市小田老人クラブ連合会 健康づくり介護予防講座	尼崎市立小田南生涯学習プラザ 3Fホール	28	濱田
笑い与健康体操	11.11	岸和田市立山直地区公民館 山直大学	岸和田市立久米田青少年会館	24	林家染左、堀江
流行り歌ビクス	11.11	箕面市老人クラブ連合会社会福祉部	箕面文化交流センター8F 大会議室	59	山本
食の話と体操	11.17	東近江市能登川コミュニティセンター 能登川水車塾	東近江市能登川コミュニティセンター	45	橋本、鍋釜
食の話と体操	11.22	岸和田市立城北地区公民館 ほほえみ女性学級	岸和田市立城北地区公民館	15	橋本、福原
食の話と体操	11.25	大阪府忠岡町文化会館	忠岡町シビックセンター 2Fふれあいホール	30	深川、福原
流行り歌ビクス	11.30	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	26	倉益
笑い与健康体操	12.1	奈良市万年青年クラブ連合会 東部ブロック	奈良市東福祉センター	19	林家染左、堀江
笑い与健康体操	12.2	奈良市万年青年クラブ連合会 南部ブロック	奈良市南福祉センター	20	林家染左、堀江
自然観察会	12.6	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立長居植物園	8	五家
笑い与健康体操	12.7	奈良市万年青年クラブ連合会 西部ブロック	奈良市立西福祉センター	18	林家染左、堀江
流行り歌ビクス	12.7	摂津市味生わくわく体操の会	摂津市味生公民館	23	河野
笑い与健康体操	12.8	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	28	林家染左、堀江
健康リズム体操	12.12	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ 大ホール	24	濱田
笑い与健康体操	12.14	生駒市ふれあいサロンひかりが丘	生駒市ひかりが丘集会所	42	林家染左、堀江
流行り歌ビクス	12.14	京都市久世西老人福祉センター	京都市久世西老人福祉センター	25	倉益
元気ワクワク健康教室	12.16	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	16	木村
流行り歌ビクス	2023.1.16	大阪市住之江区保健福祉センター すみれ会	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	32	山本
笑い与健康体操	2023.1.19	岸和田市立八木地区公民館 八木高齢者大学	岸和田市立八木地区公民館	75	桂三ノ助、堀江
笑い与健康体操	2023.1.20	岸和田市立旭地区公民館太田高齢 者大学	岸和田市立旭地区公民館	33	林家染吉、堀江
流行り歌ビクス	2023.1.26	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	32	濱田
元気ワクワク健康教室	2023.1.31	京都市中京老人福祉センター	京都市中京老人福祉センター集会室	20	木村
笑い与健康体操	2023.2.10	岸和田市立旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	27	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2023.2.13	草津市立常盤まちづくりセンター	草津市立常盤まちづくりセンター	28	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2023.2.14	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 やまなみ健康講座	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	36	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2023.2.17	松原市老人クラブ連合会保健部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	70	林家染左、堀江
健康講話と体操	2023.2.20	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区保健福祉センター	25	豊川
健康リズム体操	2023.2.22	神戸市灘区老人クラブ連合会	神戸市灘区文化センター	59	平田
健康リズム体操	2023.3.1	堺市八田荘校区老人クラブ八寿会	堺市八田北町自治会館	30	倉益
笑い与健康体操	2023.3.2	大阪市東淀川区食生活改善推進員協議会 健康づくり研修会	大阪市東淀川区民ホール	76	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2023.3.3	堺市老人クラブ連合会女性部会	堺市総合福祉会館 6階ホール	205	林家染左、堀江
流行り歌ビクス	2023.3.8	四條畷市健康福祉部高齢福祉課	四條畷市市民総合センター	16	河野
流行り歌ビクス	2023.3.14	東大阪市立長瀬老人センター	東大阪市立長瀬老人センター	18	倉益
笑い与健康体操	2023.3.20	守口市社会福祉協議会春日地区 社会福祉協議会春日地区シルバー友会	守口市土居東会館	35	林家染左、堀江

2023年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
流行り歌ピクス	4.26	大阪市立生野区老人福祉センター 令和5年度 前期健康セミナー	大阪市立生野区老人福祉センター	19	倉益
笑い与健康体操	4.27	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市山稜町自治会館	28	林家染左、堀江
健康リズム体操	4.28	大阪市東住吉区食生活改善推進員協議会	大阪市東住吉区民ホール	75	濱田
健康リズム体操	5.12	大阪市立天王寺区老人福祉センター	大阪市立天王寺区老人福祉センター 大広間	19	平田
流行り歌ピクス	5.19	大阪市西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会	大阪市西淀川区役所	28	濱田
笑い与健康体操	5.24	大阪市生野区生活習慣病予防教室 修了者の会 ひまわり会	大阪市生野区民センター	74	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	5.29	京都市下京区老人福祉センター	京都市下京区老人福祉センター集会室	27	濱田
健康リズム体操	5.30	京都市左京区下鴨民生児童委員協議会 茶話会	下鴨神社 鴨社公文所	57	倉益
笑い与健康体操	5.30	UR都市機構富雄団地	UR都市機構富雄団地集会所	32	林家染左、堀江
食の話と体操	6.1	京都市上京区老人福祉センター	京都市上京区老人福祉センター	26	立石、鍋釜
流行り歌ピクス	6.6	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター大集会室	33	濱田
健康リズム体操	6.9	松原市老人クラブ連合会 女性部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	83	濱田
健康リズム体操	6.9	松原市老人クラブ連合会 女性部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	83	濱田
元気ワクワク健康教室	6.21	八幡市立生涯学習センター 八幡市高齢者大学	八幡市立生涯学習センター	129	木村
食の話と体操	6.23	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所2階集団検診室	30	深川、鍋釜
流行り歌ピクス	6.28	泉佐野市教育委員会生涯学習課	泉佐野市レイクアルスタープラザ・ カワサキ生涯学習センター	15	倉益
笑い与健康体操	6.29	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	39	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	6.29	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	14	木村
うた広場	6.30	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	32	山田
元気ワクワク健康教室	7.3	大阪市城東区健康づくり推進協議会 みどりの会	大阪市城東区民センター	46	木村
健康リズム体操	7.4	NALC枚方拠点「天の川クラブ」	枚方市総合文化芸術センター本館	68	濱田
うた広場	7.6	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	32	山田
うた広場	7.7	岸和田市立大芝地区公民館 大芝女性学級「結」	岸和田市立大芝地区公民館	15	山田
健康リズム体操	7.11	堺市立北老人福祉センター	堺市立北老人福祉センター	36	倉益
笑い与健康体操	7.12	奈良市大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	33	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	7.13	京都市北老人福祉センター	京都市北老人福祉センター	20	倉益
笑い与健康体操	7.13	堺市八寿会 堀上町老人会	堺市堀上町自治会館	37	林家染左、堀江
健康リズム体操	7.18	堺市立東老人福祉センター	堺市立東老人福祉センター	25	濱田
笑い与健康体操	7.19	岸和田市立春木地区公民館弥栄大学	岸和田市立春木地区公民館	48	林家染左、堀江
健康リズム体操	7.25	堺市立美原老人福祉センター	堺市立美原老人福祉センター	40	倉益
食の話と体操	7.25	久御山町教育委員会生涯学習応援課 久御山町いきがい大学	久御山町役場コンベンションホール	132	荒巻、立石
健康講話と体操	7.26	大阪市中央区老人クラブ連合会	アークホテル大阪心斎橋	16	豊川
うた広場	7.27	宇治市城南荘木曜カフェ	宇治市城南荘集会所	35	山田
健康リズム体操	8.8	彦根市高宮地区公民館高宮和楽会	彦根市高宮地域文化センター	40	倉益
元気ワクワク健康教室	8.24	大阪市立西成区老人福祉センター 健康セミナー	大阪市立西成区老人福祉センター	21	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
流行り歌ピクス	8.29	東大阪市立長瀬老人センター	東大阪市立長瀬老人センター	27	倉益
笑い与健康体操	8.29	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター	44	林家染左、堀江
ボディートーク	8.30	近江八幡市八幡学区社会福祉協議会 いきいき健康づくり教室	近江八幡市八幡コミュニティセンター	25	増田
生命の貯蓄体操	8.31	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	18	山内
笑い与健康体操	9.8	岸和田市立山直地区公民館山直大学	岸和田市立山直地区公民館	32	林家染左、堀江
食の話と体操	9.8	岸和田市立山滝地区公民館末広大学 健康のつどい	岸和田市立山滝地区公民館	33	立石、福原
食の話と体操	9.20	松原市老人クラブ連合会 介護予防部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	70	立石、鍋釜
笑い与健康体操	9.21	岸和田市立葛城地区公民館 葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	57	林家染左、堀江
食の話と体操	9.21	岸和田市立山滝地区公民館 大沢大学 健康のつどい	岸和田市立大沢山荘	12	荒牧、福原
うた広場	9.22	奈良市済美地区万年青年クラブ	奈良市済美地域ふれあい会館	49	山田
食の話と体操	9.25	宝塚市立老人福祉センター (フレミア宝塚)100.1会	宝塚市立老人福祉センター (フレミア宝塚)3階 カレッジ教室1	19	立石、鍋釜
笑い与健康体操	9.26	大阪市立東淀川区老人福祉センター	大阪市立東淀川区老人福祉センター	33	林家染左、堀江
自然観察会	9.27	大阪市立東住吉区老人福祉センター	花博記念公園緑地公園	20	西村
流行り歌ピクス	9.27	東大阪市立八戸の里老人センター	東大阪市立八戸の里老人センター	23	山本
笑い与健康体操	9.29	忠岡町文化会館	忠岡町文化会館 4階軽運動室	31	林家染左、堀江
うた広場	10.2	田原本町生活学校	田原本町民ホール	55	山田
笑い与健康体操	10.4	神戸市垂水区上高丸3丁目若竹自治会	神戸市垂水区上高丸地域福祉センター	33	林家染左、堀江
健康リズム体操	10.5	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター 新館大広間	34	倉益
笑い与健康体操	10.6	大東市立北条老人憩の家	大東市立北条老人憩の家	21	林家染左、堀江
健康リズム体操	10.13	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立中央体育館第1体育室	52	平田
笑い与健康体操	10.13	枚方市老人クラブ連合会 健康ふれあい大学	枚方市立ラ・ボールひらかた 4階大研修室	73	林家染左、堀江
自然観察会	10.18	奈良市立伏見公民館	奈良市萬葉植物園	15	西村
笑い与健康体操	10.19	城陽市立総合老人福祉センター 陽寿苑 令和5年度 陽寿苑祭	城陽市立総合老人福祉センター 陽寿苑	62	林家染左、堀江
うた広場	10.19	大阪市西区老人クラブ連合会 道頓堀コーポいちょう会	大阪市西道頓堀コーポ管理室	36	山田
元気ワクワク健康教室	10.20	岸和田市立城北地区公民館	岸和田市立城北地区公民館	32	木村
笑い与健康体操	10.26	UR都市機構西大和片岡台団地	UR都市機構西大和片岡台団地 集会所	34	林家染左、堀江
食の話と体操	10.30	茨木市福井地区福祉委員会 いきいきサロン	茨木市福井公民館	32	橋本、西澤
うた広場	11.7	河南町石川地区福祉委員会 げんきかへい石川	河南町一須賀老人会館	19	山田
流行り歌ピクス	11.8	草津市立草津まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立草津まちづくりセンター	31	濱田
自然観察会	11.9	奈良市生涯学習財団 都跡公民館	萬葉植物園	18	西村
生命の貯蓄体操	11.10	京都市西京老人福祉センター	京都市西京老人福祉センター	13	山内
流行り歌ピクス	11.14	奈良市万年青年クラブ連合会 北部ブロック	奈良市北福祉センター	39	山本
流行り歌ピクス	11.16	奈良市万年青年クラブ連合会 中・東部ブロック	奈良市東福祉センター	26	山本
笑い与健康体操	11.17	岸和田市山直北女性学級	岸和田市久米田青少年会館	26	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	11.17	奈良市生涯学習財団 中部公民館	奈良市立中部公民館	44	木村
うた広場	11.20	河南町中村(芹生谷)福祉委員会 おりづる会	河南町芹生谷老人集会所	15	山田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
流行り歌ピクス	11.21	奈良市万年青年クラブ連合会 西部ブロック	奈良市西福祉センター	17	河野
笑い与健康体操	11.22	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	32	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	11.22	奈良市万年青年クラブ連合会 南部ブロック	奈良市南福祉センター	15	河野
食の話と体操	11.29	東大阪市立五条老人センター	東大阪市立五条老人センター	30	橋本、西澤
健康リズム体操	11.29	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	64	河野
うた広場	11.30	大阪市住之江区老人クラブ連合会 女性部長健康のつどい	大阪市住之江区民ホール (すみのえ舞昆ホール)	48	山田
健康リズム体操	12.7	城陽市教育委員会 城陽市民大学健康コース	城陽市立福祉センター	126	河野
笑い与健康体操	12.8	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	23	林家染左、堀江
笑い与健康体操	12.13	生駒市ふれあいサロンひかりが丘	生駒市ひかりが丘集会所	39	林家染左、堀江
食の話と体操	2024.1.17	岸和田市立山滝地区公民館 内畑大学 健康のつどい	岸和田市内畑町会館	34	荒牧、西澤
笑い与健康体操	2024.1.18	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市富雄南公民館	35	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2024.1.19	岸和田市立旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	33	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2024.1.23	井手町教育委員会 井手玉川大学	井手町山吹ふれあいセンター会議室	44	林家染左、堀江
健康リズム体操	2024.1.25	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	25	倉益
骨盤ストレッチ	2024.1.25	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	23	横田
流行り歌ピクス	2024.1.30	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	33	山本
元気ワクワク健康教室	2024.1.30	京都市中京老人福祉センター	京都市中京老人福祉センター集会室	25	木村
元気ワクワク健康教室	2024.1.31	京都市東山老人福祉センター	京都市東山老人福祉センター	19	木村
骨盤ストレッチ	2024.2.8	京都市左京老人福祉センター 介護予防講座	京都市左京老人福祉センター	26	横田
笑い与健康体操	2024.2.9	岸和田市立旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	31	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2024.2.13	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 やまなみ健康講座	東大阪市やまなみプラザ多目的ホール	29	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	2024.2.14	神戸市灘区老人クラブ連合会 女性委員会	神戸市灘区文化センター 5階大会議室	61	濱田
うた広場	2024.2.15	岸和田市立八木地区公民館 八木高齢者大学	岸和田市立八木地区公民館	74	山田
笑い与健康体操	2024.2.16	松原市老人クラブ連合会 保健部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	97	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2024.2.19	草津市立常盤まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立常盤まちづくりセンター	31	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	2024.2.19	野洲市コミュニティセンターみかみ 今から大学	野洲市コミュニティセンターみかみ	21	倉益
笑い与健康体操	2024.3.1	堺市老人クラブ連合会 女性部会	堺市総合福祉会館 6階ホール	269	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2024.3.19	守口市春日地区福祉委員会・ 春日地区シルバー友愛会	守口市土居東会館	40	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	2024.3.19	大阪市東淀川区食生活改善推進員 協議会	大阪市東淀川区民ホール	77	濱田
笑い与健康体操	2024.3.28	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	31	林家染左、堀江

2024年度

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
自然観察会	4.4	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市港区八幡屋公園	14	藤原
流行り歌ピクス	4.11	宇治市城南荘木曜カフェ	宇治市城南荘集会所	41	倉益
食の話と体操	4.19	大阪市東住吉区食生活改善推進員 協議会	大阪市東住吉区民ホール	71	橋本、立石
流行り歌ピクス	4.24	大阪市立生野区老人福祉センター	大阪市立生野区老人福祉センター 令和6年度前期健康セミナー	47	濱田

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	4.25	奈良市山稜町自治会 みささぎ健康サロン	奈良市みささぎ会館	23	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	5.8	門真市老人クラブ連合会 女性部	門真市立老人福祉センター	43	濱田
流行り歌ピクス	5.10	草津市立老上学区まちづくり協議会 老上やすらぎ学級	草津市立老上まちづくりセンター	47	濱田
食の話と体操	5.15	岸和田市立天神山地区公民館	岸和田市天神山地区公民館	44	深川、鍋釜
笑い与健康体操	5.16	岸和田市立葛城地区公民館 葛城大学	岸和田市立葛城地区公民館	52	林家染左、堀江
うた広場	5.22	岸和田市立山滝地区公民館 山滝女性学級	岸和田市立山滝地区公民館	15	山田
笑い与健康体操	5.23	大阪市生野区生活習慣病予防教室 修了者の会 ひまわり会	大阪市リゲッタIKUNOホール (生野区民センター)	44	林家染左、堀江
食の話と体操	5.24	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市港区役所2階集団検診室	33	荒牧、立石
流行り歌ピクス	5.29	京都市下京老人福祉センター	京都市下京老人福祉センター	34	倉益
笑い与健康体操	5.30	泉佐野市教育委員会生涯学習課 縁JOY(エンジョイ)大学	レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター	160	林家染左、堀江
笑い与健康体操	5.31	茨木市南茨木多世代交流センター	茨木市南茨木多世代交流センター	38	林家染左、堀江
健康リズム体操	6.4	門真市立老人福祉センター	門真市立老人福祉センター	44	倉益
健康リズム体操	6.7	岸和田市立大芝地区公民館 大芝女性学級「結」	岸和田市立大芝地区公民館	39	濱田
食の話と体操	6.11	堺市立北老人福祉センター 健康教養講座	堺市立北老人福祉センター	28	小堀、西澤
健康リズム体操	6.12	堺市シニアクラブ八和会	堺市八田北町自治会館	30	濱田
笑い与健康体操	6.13	宇治市若葉台自治会サロン 「わかば」	宇治市砂田集会所	43	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	6.13	大阪市立東成区老人福祉センター	大阪市立東成区老人福祉センター	25	倉益
元気ワクワク健康教室	6.14	松原市老人クラブ連合会女性部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	79	木村
食の話と体操	6.18	堺市立東老人福祉センター 健康教養講座	堺市立東老人福祉センター	41	小堀、西澤
健康リズム体操	6.18	大阪市北区食生活改善推進員協議会	大阪市北区民センター ホール	50	倉益
うた広場	6.19	大阪市立港区老人福祉センター	大阪市立港区老人福祉センター	56	山田
食の話と体操	6.20	茨木市福井校区老人クラブ連合会	茨木市福井多世代交流センター	68	荒牧
笑い与健康体操	6.21	伊丹市立神津福祉センター ことぶき大学	伊丹市立神津福祉センター	32	林家染左、堀江
うた広場	6.24	茨木市福井地区福祉委員会 生き生きサロン部会	茨木市福井公民館	27	山田
食の話と体操	6.25	堺市立美原老人福祉センター 健康教養講座	堺市立美原老人福祉センター	52	小堀、鍋釜
笑い与健康体操	6.26	八幡市生涯学習センター シニアカレッジ	八幡市立生涯学習センター ふれあいホール	191	林家染左、堀江
うた広場	7.2	彦根市高宮老人クラブ連合会 和楽会	彦根市高宮地域文化センター	34	山田
笑い与健康体操	7.4	大阪市立大正区老人福祉センター	大阪市立大正区老人福祉センター	41	林家染、堀江
生命の貯蓄体操	7.8	奈良県田原本町生活学校	奈良県田原本町社会福祉協議会 大ホール	73	山内
笑い与健康体操	7.9	堺市八寿会 堀上町老人会	堺市堀上町自治会館	25	林家染左、堀江
笑い与健康体操	7.12	堺市八田寺町 八寿会	堺市八田寺町自治会館	42	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	7.16	三木市中央公民館 三木シルバーいきいき教室	三木市中央公民館4階大講堂	65	濱田
食の話と体操	7.17	草津市立南笠東まちづくりセンター 南笠東やすらぎ学級	草津市南笠東まちづくりセンター大ホール	42	荒牧、立石
流行り歌ピクス	7.19	大阪市中央区老人クラブ連合会	アークホテル大阪心斎橋	20	倉益
骨盤ストレッチ	7.25	京都市洛西老人福祉センター	京都市洛西老人福祉センター	40	横田
流行り歌ピクス	7.31	京都市上京老人福祉センター	京都市上京老人福祉センター	25	倉益

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
笑い与健康体操	8.1	東大阪市立高井田老人センター	東大阪市立高井田老人センター	43	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	8.6	東大阪市立長瀬老人センター	東大阪市立長瀬老人センター	42	倉益
笑い与健康体操	8.28	奈良市大安寺万年青年クラブ連合会	奈良市春日公民館大安寺分館	29	林家染左、堀江
健康講話と体操	9.9	大阪市此花区健康づくり推進協議会 この花なでしこ会	大阪市此花区役所 2階講堂E	15	豊川
笑い与健康体操	9.13	岸和田市立山直地区公民館 山直大学	岸和田市立山直地区公民館	27	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	9.17	大阪市立東淀川区老人福祉センター いちょう学園セミナー	大阪市立東淀川区老人福祉センター	38	木村
食の話と体操	9.18	松原市老人クラブ連合会 介護予防部	松原市まつばらテラス(輝) 3階多目的ホール	70	橋本、鍋釜
流行り歌ピクス	9.25	東大阪市立八戸の里老人センター	東大阪市立八戸の里老人センター	30	倉益
健康リズム体操	9.26	大阪市立中央区南老人福祉センター	大阪市立中央区南老人福祉センター	24	倉益
うた広場	9.27	奈良市済美地区万年青年クラブ連合会	奈良市済美地域ふれあい会館	52	山田
食の話と体操	10.2	奈良市生涯学習財団 春日公民館 元気つながり倶楽部	奈良市立春日公民館 2F大ホール	52	荒牧、西澤
元気ワクワク健康教室	10.17	大阪市西区老人クラブ連合会 西道頓堀コーポいちょう会	大阪市西区西道頓堀コーポ管理室 2F集会所	33	木村
元気ワクワク健康教室	10.18	神戸市老人クラブ連合会	神戸市立中央体育館 第1体育室	51	木村
食の話と体操	10.21	城陽市教育委員会 城陽市民大学 ライフコース	城陽市立福祉センター 1F大ホール	159	荒牧、鍋釜
流行り歌ピクス	10.30	京都市醍醐老人福祉センター	京都市醍醐老人福祉センター集会所	48	濱田
笑い与健康体操	11.7	枚方市老人クラブ連合会 健康ふれあい大学	枚方市立ラ、ポールひらかた 4F大研修室	68	林家染左、堀江
生命の貯蓄体操	11.8	京都市西京老人福祉センター 介護予防事業講座	京都市西京老人福祉センター	17	山内
自然観察会	11.11	大阪市港区健康づくり推進協議会 のぞみ会	大阪市八幡屋公園	21	藤原
健康リズム体操	11.11	大阪市生野区食生活改善推進員協議会 健康のつどい	大阪市リゲッタIKUNOホール (生野区民センター)	47	濱田
健康講話と体操	11.13	茨木市彩都シニア倶楽部「きらり」	茨木市彩都西コミュニティセンター	22	豊川
健康リズム体操	11.13	草津市立草津まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立草津まちづくりセンター	17	濱田
健康リズム体操	11.14	寝屋川市立中央高齢者福祉センター	寝屋川市立中央高齢者福祉センター 新館大広間	42	倉益
うた広場	11.15	東近江市市辺コミュニティセンター 高齢者ふれあい学級	東近江市市辺コミュニティセンター	42	山田
健康リズム体操	11.18	大阪市住之江区老人クラブ連合会	大阪市住之江区住之江会館	42	倉益
食の話と体操	11.29	忠岡町文化会館 フレイル予防講座	忠岡町文化会館 4F軽運動室	42	小堀、立石
笑い与健康体操	12.6	岸和田市立葛城上地区公民館 東葛城高齢者大学	岸和田市立葛城上地区公民館	34	林家染左、堀江
食の話と体操	12.12	奈良生涯学習財団 都跡公民館 みあと幸齢者学級	奈良市立都跡公民館	31	荒牧、立石
笑い与健康体操	12.13	岸和田市立旭地区公民館 旭高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	35	林家染左、堀江
笑い与健康体操	12.18	奈良市富雄南地区社会福祉協議会	奈良市立富雄南公民館	38	林家染吉、堀江
流行り歌ピクス	12.18	大阪市立西区老人福祉センター	大阪市立西区老人福祉センター	32	濱田
笑い与健康体操	2025.1.16	岸和田市立八木地区公民館 八木高齢者大学	岸和田市立八木地区公民館	87	林家染左、堀江
健康リズム体操	2025.1.21	和泉市立北部総合福祉会館	和泉市立北部総合福祉会館	48	濱田
健康リズム体操	2025.1.23	大阪市立西成区老人福祉センター 健康セミナー	大阪市立西成区老人福祉センター	29	倉益
食の話と体操	2025.1.24	岸和田市立城北地区公民館	岸和田市立城北地区公民館	38	橋本、鍋釜
流行り歌ピクス	2025.1.27	大阪市住之江区保健福祉センター	大阪市住之江区すみのえ舞昆ホール	45	倉益
元気ワクワク健康教室	2025.1.29	京都市東山老人福祉センター	京都市東山老人福祉センター	17	木村

教室名	開催年月日	対象/開催団体	会場	参加人員(人)	講師(敬称略)
元気ワクワク健康教室	2025.1.30	京都市中京老人福祉センター 集会室	京都市中京老人福祉センター	29	木村
笑い与健康体操	2025.2.4	草津市立常盤まちづくりセンター やすらぎ学級	草津市立常盤まちづくりセンター	26	林家染左、堀江
元気ワクワク健康教室	2025.2.6	神戸市灘区老人クラブ連合会 女性委員会	神戸市灘区文化センター 5F大会議室	49	木村
流行り歌ピクス	2025.2.7	奈良市西福祉センター	奈良市西福祉センター	59	倉益
笑い与健康体操	2025.2.13	東近江市能登川コミュニティセンター	近江市能登川コミュニティセンター 能登川水車塾	51	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	2025.2.17	草津市立玉川まちづくりセンター 玉川やすらぎ学級	草津市立玉川まちづくりセンター	30	倉益
笑い与健康体操	2025.2.18	東大阪市やまなみプラザ企画運営委員会 やまなみプラザ健康講座	東大阪市やまなみプラザ 多目的ホール	37	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2025.2.21	岸和田市立旭地区公民館 太田高齢者大学	岸和田市立旭地区公民館	34	林家染左、堀江
健康講話と体操	2025.2.27	大東市立諸福老人福祉センター	大東市立諸福老人福祉センター	30	豊川
食の話と体操	2025.3.5	大阪市立東住吉区老人福祉センター	大阪市立東住吉区老人福祉センター	25	橋本、鍋釜
健康リズム体操	2025.3.14	大阪市東淀川区食生活改善推進員 協議会	大阪市東淀川区民ホール	81	濱田
健康講話と体操	2025.3.17	大阪市阿倍野区食生活改善推進員 協議会	大阪市阿倍野区役所別館 多目的室	37	豊川
流行り歌ピクス	2025.3.17	筋トレ西ネット	京都市洛西老人福祉センター	59	倉益
笑い与健康体操	2025.3.18	守口市春日地区福祉委員会春日地 区シルバー友愛会	守口市立土居東会館	34	林家染左、堀江
流行り歌ピクス	2025.3.18	大阪市立平野区老人福祉センター	大阪市立平野区老人福祉センター	43	濱田
笑い与健康体操	2025.3.21	大阪市淀川区健康づくり推進協議会	大阪市淀川区保健福祉センター	36	林家染左、堀江
笑い与健康体操	2025.3.31	松原市老人クラブ連合会保健部	まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール	106	林家染左、木村

講師一覧

1990年度、1991年度

健康講話と体操	大阪ガス健康開発センター健康管理医長 兼 大阪市立大学医学部 第二内科 岡田 邦夫 先生 他2名の先生及び財団健康トレーナー
食の話と体操	(株)日本食生活指導センター代表 野々村 瑞穂 先生 他数名の管理栄養士及び財団健康トレーナー
健康リズム体操	リズム体操研究会代表 帝塚山学院短期大学教授 松本 迪子 先生 他数名のインストラクター
ボディートーク	インターナショナルボディートーク協会会長 社領 明 先生、アンノ・マスマミ 先生
太極拳	大阪市立大学名誉教授 日本教育医学会名誉会長 中川 敬 先生
ヨーガ	マニの会会長 マニヨーガ学院院長 かしい けいこ 先生

1992年度

健康講話と体操	大阪ガス健康開発センター健康管理医長 兼 大阪市立大学医学部 第二内科 岡田 邦夫 先生 他2名の先生及び財団健康トレーナー
食の話と体操	(株)日本食生活指導センター代表 野々村 瑞穂 先生 他数名の管理栄養士及び財団健康トレーナー
健康リズム体操	リズム体操研究会代表 帝塚山学院短期大学教授 松本 迪子 先生 他数名のインストラクター
ボディートーク	インターナショナルボディートーク協会会長 社領 明 先生、アンノ・マスマミ 先生
太極拳	大阪市立大学名誉教授 日本教育医学会名誉会長 中川 敬 先生
ヨーガ	マニの会会長 マニヨーガ学院院長 かしい けいこ 先生
真向法	(社)真向法体操普及会関西本部代表 (社)真向法体操普及会大阪支部支部長 中谷 秀二郎 先生

1993年度

健康講話と体操	大阪ガス健康開発センター健康管理医長 岡田 邦夫 先生 他2名の先生及び財団健康トレーナー
食の話と体操	(株)日本食生活指導センター代表 野々村 瑞穂 先生 他数名の管理栄養士及び財団健康トレーナー
健康リズム体操	リズム体操研究会名誉会長 帝塚山学院短期大学教授 松本 迪子 先生 リズム体操研究会会長 秋吉 道世 先生 他数名のインストラクター
ボディートーク	インターナショナルボディートーク協会会長 社領 明 先生、アンノ・マスマミ 先生
太極拳	大阪市立大学名誉教授 日本教育医学会名誉会長 中川 敬 先生
ヨーガ	マニの会会長 かしい けいこ 先生 他数名のマニの会認定講師
真向法	(社)真向法体操普及会関西本部代表 (社)真向法体操普及会大阪支部支部長 中谷 秀二郎 先生
演歌ピクス	(株)オーグースポーツ アヴァンス京都 支配人 木村 公一 先生

1994年度

健康講話と体操	大阪ガス健康開発センター健康管理医長 岡田 邦夫 先生 他2名の先生及び財団健康トレーナー
食の話と体操	(株)日本食生活指導センター代表 野々村 瑞穂 先生 他数名の管理栄養士及び財団健康トレーナー
健康リズム体操	リズム体操研究会名誉会長 帝塚山学院短期大学教授 松本 迪子 先生 リズム体操研究会会長 秋吉 道世 先生 他数名のインストラクター
ボディートーク	インターナショナルボディートーク協会会長 社領 明 先生、あんの・ますみ 先生
太極拳	大阪市立大学名誉教授 日本教育医学会名誉会長 中川 敬 先生
ヨーガ	マニの会会長 かしい けいこ 先生 他数名のマニの会認定講師
真向法	(社)真向法協会関西本部代表 (社)真向法協会大阪支部支部長 中谷 秀二郎 先生
演歌ピクス	(株)オーグースポーツ アヴァンス京都 支配人 木村 公一 先生 他数名のトレーナー