

令和8年度 健康づくり教室 前期のご案内

高齢者の方がたが明るく、楽しく、いきいきと活躍されることを願い

「フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！」

をテーマに前期1回、後期1回で開催いたします

お知り合いにも
ご案内下さい！

開催日	講話タイトル	講師
6月3日 (水)	フレイルを予防する日常生活	特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 先生

【スケジュール】 講話 午後1時30分～3時10分（100分）
体操 午後3時20分～3時40分（20分）

【会場】 大阪科学技術センター 8階大ホール
大阪市西区靱本町1丁目8番4号（☎06-6443-5324）

【定員】 280名（先着順）

【参加費】 無料（60歳以上の方）

【申込方法】 ①電子メール または ②通常ハガキ いずれかをお願いいたします。

① 電子メールで

- 1つのメールアドレスで1名のみ お申し込みいただけます。
- メール送信先 og-hukushi@osakagas.co.jp
- 件名 健康づくり教室
メール本文に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号
をご入力ください。

② 通常ハガキで

- 1枚のハガキで1名のみ お申し込みいただけます。
例えば2名なら、2枚の申し込みハガキが必要となります。
1枚のハガキで2名を記載された場合、1名の参加証のみお送りいたします。
- あて先 〒541-0047
大阪府中央区淡路町4丁目4番11号
大阪ガスグループ福祉財団 健康づくり教室係
- ハガキ裏面
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号 をご記載ください。

メール送信用
QRコードはこちら



【申込締切】 4月28日（火）必着（ただし定員になり次第締め切らせていただきます。）

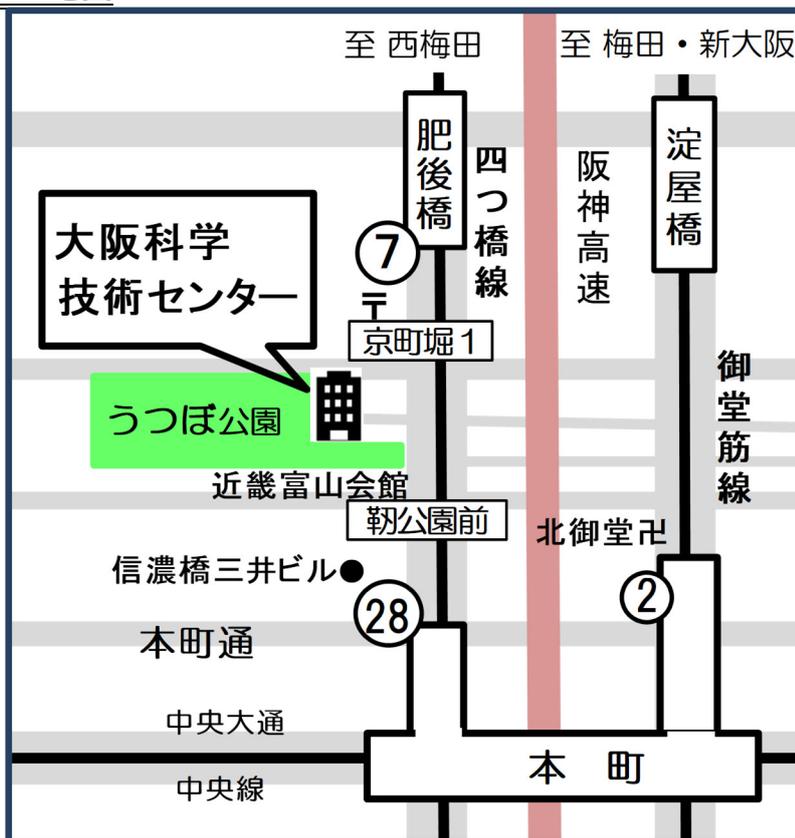
【参加証】 おおむね2週間前に『参加証』をお送りいたします。
『参加証』は当日必ずご持参ください。（お忘れになりますと受付に時間がかかります。）

【その他】 下記を必ず事前にご確認下さい。

- ご来場される皆様へのお願いです。(ただし開催時の各種ガイドラインに従います。)
 - マスクの着用を推奨します。
 - 風邪等の症状がある場合は無理せず外出を控えて下さい。
- 落選でも郵便代は申込者のご負担となります。
- 本講演における映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。また、主催者は、個人情報取り扱いについて、法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。なお、皆様の個人情報については、参加通知、お申し込み内容の確認および連絡などに利用いたしますのでご了承ください。
- お渡する資料以外（発表スライド等）はお渡しできませんのでご了承ください。
- 感染症の状況により、内容の変更や中止させていただく場合がございます。
- 台風等の悪天候、その他やむをえない事情（有事や感染状況等）により中止とさせていただきます場合、当日午前 9:00 までに下記ホームページ（大阪ガスグループ福祉財団 で検索）でお知らせいたします。

<https://www.osakagas.co.jp/company/efforts/fukushi/>

大阪科学技術センター 地図



■行き方

- ➡ 地下鉄四つ橋線「本町」駅下車 28番出口より北へ徒歩5分
- ➡ 地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車 7番出口より南へ徒歩5分
- ➡ 地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2番出口より西へ徒歩10分

主催（お問合せ先）



公益財団法人 大阪ガスグループ福祉財団

電話 06-6205-4686（平日9:00～17:00）

FAX 06-6203-1028