

いただきますで育もう!  
5歳からの食育チャリティファミリークッキング

味の決め手!  
本物のだしを  
学ぼう!

和食だしで作る♪

わくわくランチ



2017 6/11日

午前の部 10:00~  
午後の部 14:00~

※クッキングスクール奈良と堺は  
午前のみ

お申し込みは  
お早めに!  
先着順  
受付

カリキュラム

和食の味の決め手となる<sup>しみ</sup>滋味豊かな本物の“だし”の魅力を体感します。



- 1 和食と“だし”の魅力を知ります
- 2 “和食だし”の味覚体験をします
- 3 かんたん、おいしい “だし”のとり方を学びます
- 4 たっぶりの野菜を使った“だし”の効いたメニューを調理実習します

- 天然だしを使ったら
- 味覚が敏感になる
- 手早くおいしくできる
- 減塩に最適

メニュー

- ・グリル野菜の焼き浸し
- ・とり焼きチキン
- ・とろ〜りあんかけ茶碗蒸し
- ・だしから昆布とかつおぶしのふりかけ
- ・にっこりアニマルだしおにぎり
- ・フルーツ



開催場所 大阪ガスクッキングスクール6カ所  
★詳細は裏面をご覧ください

参加費 3,000円 / 親子2人1組 (当日払い)  
★追加おひとり1,500円(大人と子どもは同額)  
★保護者1名につきお子さま2名まで

対象 5歳~小学生のお子さまと保護者

参加費の全額を、大阪ガスグループ“小さな灯運動”を通じて東日本大震災などで被災した子どもたちを支援する団体に寄付します。

主催: 大阪ガス 大阪ガスクッキングスクール

共催: 株式会社三菱東京UFJ銀行

協力: 株式会社チャプター・ワン、一般社団法人 日本昆布協会、こんぶ土居、山長商店(株)

お申し込み方法はウラを見てね!

# お申し込みは、ホームページまたは各スクールにお電話で!

※定員に達すればキャンセル待ちとさせていただきます。



## ホームページにて 予約受付開始!

大阪ガスクッキング

<https://www.og-cookingschool.com/>



### 携帯電話からも アクセスできます

スマホ

ケータイ



## お電話・店頭での受付開始日は、各スクールで異なりますのでご確認ください。

**クッキングスクール淀屋橋** 定員30名  
 <6/11(日) 午前の部・午後の部 どちらも開催>

受付開始 **5/9(火)** 10:30~ **tel.06-6205-4640**

大阪市中央区平野町4-1-2(大阪ガス本社ビル1F)  
 地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅下車、  
 13番出口を南へ徒歩約5分

**クッキングスクール堺** 定員18名  
 <6/11(日) 午前の部のみ開催>

受付開始 **5/9(火)** 10:30~ **tel.06-6205-4640**  
 (クッキングスクール淀屋橋につながります)

堺市堺区住吉橋町2-2-19(堺ガスビル内)  
 南海本線「堺」駅下車、南出口から徒歩約5分

**クッキングスクール千里** 定員24名  
 <6/11(日) 午前の部・午後の部 どちらも開催>

受付開始 **5/10(水)** 11:00~ **tel.06-6871-8561**

豊中市新千里東町1-3-141(せんちゅうPAL 1F北)  
 北大阪急行「千里中央」駅下車、北端階段あがる

**クッキングスクール神戸** 定員24名  
 <6/11(日) 午前の部・午後の部 どちらも開催>

受付開始 **5/6(土)** 09:00~ **tel.078-360-6137**

神戸市中央区東川崎町1-2-2  
 ハウジング・デザイン・センター神戸2F  
 JR神戸線「神戸」駅下車、南口すぐ

**クッキングスクール京都** 定員24名  
 <6/11(日) 午前の部・午後の部 どちらも開催>

受付開始 **5/6(土)** 11:00~ **tel.075-315-8955**

京都市下京区中堂寺粟田町93(大阪ガスディリバ京都内)  
 JR嵯峨野線「丹波口」駅下車、西へ約100m七本松通下ル、  
 または市バス「京都リサーチパーク前」下車、徒歩約5分

**クッキングスクール奈良** 定員24名  
 <6/11(日) 午前の部のみ開催>

受付開始 **5/8(月)** 11:00~ **tel.0742-49-4780**

奈良市学園北2-4-1(大阪ガスディリバ奈良内)  
 近鉄奈良線「学園前」駅下車、北へ徒歩約3分

## プレゼント

イベントにご参加  
 いただいた  
 みなさま全組に!

### プレゼント!!

- ★お料理レシピ
- ★食育絵本
- ★「お料理便利グッズ」  
 ((株)三菱東京UFJ銀行様ご提供)
- ★「昆布冊子」  
 (一般社団法人 日本昆布協会様ご提供)
- ★「昆布」(こんぶ土居様ご提供)
- ★「かつおぶし」(山長商店(株)様ご提供)

